Das Gesetz des Einen leben

Das 1x1: Die Wahl

von

Carla L. Rückert

Übersetzung: Jochen Blumenthal

Das Gesetz des Einen-Verlag (Deutschland)

© 2017-2019

L/L Research

Louisville, Kentucky

© 2009

Das Gesetz des Einen leben, Das 1x1: Die Wahl

Englischer Originaltitel: *Living the Law of One – 101: The Choice*

Copyright © 2017-19 *Das Gesetz des Einen*-Verlag (Deutschland)

Copyright © 2009 L/L Research (ISBN 0-945007-21-3)

Alle Rechte vorbehalten.

Coverbild: Michaele Matossian, www.lightweaver.com, bearbeitet von David Hamacek

In Liebe und Dankbarkeit widmete Carla Rückert dieses Buch Bill Hay und Denise DuBarry-Hay. Ihr Dank für Idee, Unterstützung beim Schreiben und Veröffentlichung geht an Abbie Bliss, Wendy Jane Carrel, Denise DuBarry-Hay, Sharin Klisser, Jean-Claude Koven, Don Newsom, Bruce Peret, Eccles Pridgeon, Steve Moffitt, Ian Jaffray, Michele Matossian und Jim McCarty.

Über die Autorin

Carla L. Rückert wurde am 16. Juli 1943 in Lake Forest, Illinois, geboren. Sie wuchs in Louisville, Kentucky auf und erhielt 1966 von der Universität Louisville ihren Bachelor-Abschluss in englischer Literatur. Diesem folgte 1971 ein Master-Abschluss in Bibliotheks-wissenschaften am Spalding College. Carla arbeitete als Bibliothekarin für eine Schule mit dreizehn Jahrgängen, bis sie von Don Elkins angestellt wurde, um paranormale Forschung zu betreiben. Offiziell gegründet haben sie L/L Research 1970. Carla diente von 1974 bis 2011 als Vokal-Kanal und war das Instrument im *Ra-Kontakt*. In ihrer

Lebenszeit verfasste und channelte Carla dreizehn veröffentlichte Bücher, channelte rund 1.500 verschiedene Transkripte, unterhielt Bände an geschriebener und gesprochener Korrespondenz mit spirituell Suchenden, schrieb Gedichte, tanzte, gärtnerte und sang ihr ganzes Leben lang, mit einem Herz voller Dank und Lobpreis, in den kleinen Momenten zuhause wie auch im Kirchenchor. Carla liebte Jesus, liebte dienen, liebte suchen und liebte das Leben selbst. 1987 heiratete sie ihren Seelenpartner Jim McCarty, und verstarb am 1. April 2015, während der Karwoche, in ihrem Zuhause.

Carlas Lebenswerk lebt durch ihre gemeinnützige Organisation L/L Research weiter fort. Ihre Werke stehen auf www.llresearch.org auf Englisch und immer mehr anderen Sprachen kostenlos zur Verfügung.

Eine Anmerkung zu 2012

An einer Reihe von Stellen erwähnt Carla Rückert die Zeit des Dezembers 2012 als die Zeit, bis zu der Suchende der Wahrheit ihre Wahl der Polarität getroffen haben müssten, entweder in Dienst an Anderen oder in Dienst am Selbst, um erntbar zu sein.

Als Carla mit den Recherchen für dieses Buch 2005 begann, wurde dies von ihr als eine starke Möglichkeit gesehen. Es wurde empfunden, dass die Energien der vierten Dichte für dritte Dichte-Wesen zu stark sein würden, um sie für diesen Zweck zu nutzen.

Das große Datum ist jedoch gekommen und gegangen, und es ist mehr als klar, dass Katalyst weiterhin unvermindert in all unseren Leben anhält, und Gelegenheiten, um zu lernen, jeden von uns immer noch grüßen, wenn die Erde einen neuen Tag herbeidreht. Auch wenn wir nicht wissen können, wie und wann, genau, Ernte sich ereignen wird – Carlas Sichtweise war nur eine Theorie unter anderen – sind wir der Meinung, dass so lang wir noch dritte Dichte-Sauerstoff atmen, haben wir die Fähigkeit zu lernen, zu wachsen und uns zu polarisieren. Dies beinhaltet auch, die Wahl an sich zu treffen.

Nach vier Jahren abnehmender Gesundheit, ging Carla am 1. April diesen Jahres (2015) ins „größere Leben“ über. Hätte sich ihr die Gelegenheit geboten, hätte sie, im Geist eines guten Wissenschaftlers, realisiert, dass ihre Theorie von den harten Daten tatsächlicher Erfahrungen überholt wurde, und sie hätte, mit großer Demut, genau diese Veränderung an ihrem Buch vorgenommen.

Und so würden wir gern vorschlagen, dass wenn Sie Carlas gelegentliche Aussagen in diesem Buch hinsichtlich des Punktes lesen, dass Suchende nur bis 2012 Zeit hätten, um diese Wahl der Polarität zu treffen, dass Sie diese Aussage einfach ignorieren. Carlas Betonung eines Zeitpunktes beeinflusst in keiner Weise den Rest der Botschaft, die in diesem Buch enthalten ist und, wie Sie schnell entdecken werden, sich weitgehend mit zeitlosen, spirituellen Prinzipien beschäftigt.

Glücklicherweise trifft der Kern von Carlas Botschaft, und die verbleibenden 99% des Textes, genau ins Ziel. Sie schreibt auf wirkungsvolle und wortgewandte Weise über die Arbeit der Klärung und des Ausgleichens der Energiezentren, die die Voraussetzung ist, um für Ernte zur Verfügung zu stehen. Sie hatte ein Talent dafür, aus ihrem Herzen heraus zu sprechen, und dafür, anderen Menschen zu helfen, ihre eigenen Chakren zu öffnen und zu reinigen. Wir sind sicher, dass Sie Ihre Reise in Ihr Herz genießen werden, unterstützt mit Carlas eigener.

In Liebe und Licht,

Jim McCarty

Carla Rückerts Ehemann und Transkripteur für den Ra-Kontakt

Louisville, Kentucky am 12. Juli 2015

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort: Eine kurze Geschichte von L/L Research 11

Einleitung: Das Bündnis der Planeten im Dienst des Unendlichen Schöpfers 21

Das Bündnis und Religion 21
Das Bündnis und Verehrung 23
Das Bündnis und New Age 26
Das Bündnis und die Ernte 27

Kapitel 1: Die ersten drei Verzerrungen des Gesetzes des Einen 31

Das SPIELBRETT der Einheit 31
Das SPIELBRETT - die wissenschaftliche Version 34
Freier Wille 41
Liebe auf dem SPIELBRETT 45
Licht 47
Illusion auf dem SPIELBRETT 49
Katalyst auf dem SPIELBRETT 52

Kapitel 2: Polarität und die Wahl 60

Polarität auf dem SPIELBRETT 60
Der Dienst-an-Anderen-Pfad von Polarität 65
Der Dienst-am-Selbst-Pfad von Polarität 74
Die Wahl 86
Beispiele von positiver Polarität 89
Jesus Christus 89
Pilger(in) des Friedens 93
Martin Luther King 96
Beispiele von negativer Polarität 98
Dschingis Khan 98
Idi Amin Dada Oumee 101
Adolf Hitler 105

Kapitel 3: Der Energie-Körper 112

Geist und Bewusstsein 112

Geist, Bewusstsein und Wahrnehmung 115
Power to the People: Brennstoff für den Energiekörper 118
Geist und Bewusstsein gemeinsam verwenden 124

Kapitel 4: Das roter Strahl-Energiezentrum 132
Licht durch dich 132
Der rote Strahl und Sexualität 138
Der rote Strahl und Überleben 146

Kapitel 5: Das oranger Strahl-Energiezentrum 154
Unsere Beziehung mit uns selbst 154
Der orange Strahl und Andere 159
Ablenkungen von oranger Strahl-Beziehungen 166
Oranger Strahl-Sexualität 170
Oranger Strahl und Natur 182
Oranger Strahl-Verantwortlichkeit 184

Kapitel 6: Das gelber Strahl-Energiezentrum 188
Die Geburtsfamilie und gelber Strahl 188
Ehe und gelber Strahl 198
Gelber Strahl-Sexualität 204
Die gelber Strahl-Umwelt 208
Gelber Strahl-Heilung 212
Negative Polarität und gelber Strahl 213
Voraussspringen 215
Haustiere, Geister und gelber Strahl 218

Kapitel 7: Das grüner Strahl-Energiezentrum 221
Der äußere Hof des Herzens 221
Mich kennenlernen 223
Was blockiert das grüner Strahl-Chakra? 231
Glaube, Vertrauen und Vergebung 235
Mit neuen Augen sehen 240
Das innere Allerheiligstes des Herz-Chakras 242
Segel setzen für den Tag des Abschlusses 244
Adeptinnen und Adepten werden 248
Grüner Strahl-Sexualität 252

Grüner Strahl-Heilung 254

Kapitel 8: Das blauer Strahl-Energiezentrum 258
Machen Sie sich bereit für Kommunikation..... 258
Heilige Klänge..... 259
Unsere Wahrheit zur Macht sprechen..... 262
Ehrlich werden 264
Leiht mir eure Ohren!..... 270
R-E-S-P-E-K-T 271
All you need is love..... 273
Blauer Strahl-Sexualität 275
Um zusammenzufassen..... 282

Kapitel 9: Die Leuchtturm-Ebene..... 284
SPIELENDE auf der Leuchtturm-Ebene werden 284
Der Indigo-Strahl 287
Der violette Strahl 288
Die Chakra-Strahlen ausgleichen 290
Indigo-Strahl-Blockade: Die üblichen Verdächtigen 295
Die Ausgleichsübungen nochmal angeschaut 301

Kapitel 10: Arbeit in Bewusstsein..... 303
Die Disziplin der Persönlichkeit 303
Techniken von Arbeit in Bewusstsein 307
Meditation – oder die Anwesenheit des Schöpfers praktizieren 307
Gebet 314
Tagebuch schreiben..... 318
Die Entwicklung von Glaube und Vertrauen..... 321

Kapitel 11: Fortgeschrittene Arbeit auf der Leuchtturm-Ebene..... 329
Mehr über das Gateway..... 329
Arbeiten mit der magischen Persönlichkeit 331
SPIELENDE und die Verwendung von Ritual..... 335
Channeling..... 339
Wer sollte ein Channel-Instrument (Medium) sein? 340
Psychische Grüße 346
Psychischer Schutz..... 349

Heilung 354
Heilige Sexualität 359
Das spirituelle Wesen von Orgasmus 365

Kapitel 12: Das Wichtigste 370

Weitere Informationen 377

VORWORT: EINE KURZE GESCHICHTE VON L/L RESEARCH

„Seit mehr als 25 Jahren bin ich nun schon auf der Suche nach UFO-Erkenntnissen. Ich habe versucht, einen völlig unvoreingenommenen Ansatz an die Untersuchung aufrecht zu erhalten und kein Beweisstück als zu gering oder zu lächerlich für eine nähere Betrachtung anzusehen. Die Theorie, die sich stückweise aus diesem Ansatz heraus entwickelt hat, mag ein wenig wild oder absurd erscheinen, aber sie verarbeitet eine Menge wilder und absurder Daten. Die eine Sache, die diese Theorie auszeichnet, ist, dass fast alle Berichte, die Tag für Tag hereinkommen sehr gut in sie hineinzupassen scheinen. Eine Sache, an die man sich erinnern sollte: Fast alles, was wir jetzt als normal in unserer heutigen Technologie empfinden, wäre vor knapp 100 Jahren für eine wilde und absurde Unmöglichkeit gehalten worden. Wir wissen nicht, wie viele Millennien die UFOs unserem gegenwärtigen Verständnis voraus sein mögen."[1]

Das Gesetz des Einen leben, Das 1x1: Die Wahl ist mein Bericht an Sie über die Forschung, die über die letzten 50 Jahre bei L/L Research durchgeführt wurde. Es begann mit Don Elkins Studien Mitte der 1950er. Elkins war ein gründlicher Wissenschaftler, geboren 1930, und für viele Jahre ein Professor an der Speed Scientific School an der Universität Louisville. Er lehrte, flog Charterflüge als Pilot für die lokalen Flugdienste und verbrachte unregelmäßig Zeit damit, sich weit in Metaphysik und neue Wissenschaft einzulesen, als auch in die Randgebiete des Paranormalen und der UFOs.

Elkins begann seine Untersuchungen, indem er einen Bereich

[1] Donald T. Elkins, aufgeschrieben 1976 in einem unveröffentlichten, unbeendeten Manuskript.

erforschte, der ihn für einige Jahre fasziniert hatte: Reinkarnation. Seine Studien hatten ihn darüber in Kenntnis gesetzt, dass die östliche Welt, einschließlich der Buddhisten und Hindus, empfand, dass Seelen wiederholt über eine lange Zeitspanne von tausenden Jahren Inkarnationen betraten und dabei Erfahrungen und die Früchte ihres Lernens und Arbeitens in der ständig wachsenden Persönlichkeit ihrer unendlichen und ewigen Seelen sammelten.

Er war sich auch bewusst, dass die jüdische Kultur, von der Jesus Christus ein Teil war, glaubte, dass Wiedergeburt eine Tatsache des Lebens war. Tatsächlich versuchten die frühen Kirchenväter aus ihren eigenen Gründen heraus, jegliche Erwähnung von Reinkarnation sorgfältig aus der Bibel zu entfernen. Einige Spuren verblieben jedoch. Ein Beispiel dafür tritt im sechsten Kapitel des Markusevangeliums auf, wo einige rieten, wer Jesus war. Einige sagten, er wäre Johannes der Täufer und andere sagten, Er wäre Elia, „von den Toten auferstanden."

Elkins entschied sich dazu, die Hypothese zu untersuchen, dass Reinkarnation die Art und Weise ist, wie die Dinge funktionieren, indem er mit ausgewählten Individuen Rückführungen unter Hypnose durchführte. Er erzeugte in über 200 Personen aller Altersgruppen und Lebensbedingungen einen hypnotischen Trancezustand und stellte ihnen Fragen über ihre Erfahrung, bevor sie durch Geburt in dieses Leben kamen.

Seine Versuchspersonen kamen dem mit einem bunten Aufgebot an vorherigen Leben aller Arten nach. Sehr wenige waren von hohem Stand. Die Versuchspersonen berichteten zum größten Teil von Leben als normale Menschen und hart arbeitende Seelen. Ihre Leben mögen in jedem Jahrhundert der aufgezeichneten Geschichte gewesen sein, aber die Details ihrer Leben waren, zum größten Teil, vertraut und normal. Die Themen Zuhause, Familie, Suche und Dienst kamen immer wieder vor, unabhängig von der Zeit oder sogar dem Herkunftsplaneten.

Die Ausnahmen waren interessant! In einer bemerkenswerten Sitzung berichtete die Versuchsperson, dass er ein menschengroßer, weißer Vogel war. Es stellte sich heraus, dass er ein Leben in Atlantis wiedererfuhr, einem Kontinent, von dem Plato vor langer Zeit beschrieben

hat, dass er unter die Wellen des atlantischen Ozeans gesunken ist. Andere Studien, die wir verfolgt haben, deuten darauf hin, dass die Atlantiden, die mit Kristalltechnologie gearbeitet haben, viele kombinierte Formen, wie Mensch und Vogel, Mensch und Löwe und so weiter erschufen. Aus dieser Zeit der Vorgeschichte entspringen Formen wie die riesige Statue der Sphinx in Ägypten oder viele andere, angeblich mythologische Tiere.

Nachdem er zu seiner Zufriedenheit festgestellt hatte, dass die Theorie der Wiedergeburt gültig war, wendete Elkins sich etwas zu, das Mitte der 50er-Jahre noch ein weit geöffnetes und neues Forschungsfeld war: UFO-Kontakte. In seiner freien Zeit telefonierte er entweder, schrieb mit oder stieg in sein kleines Flugzeug und flog zu Kenneth Arnold, George Adamski, George Hunt Williamson, Gray Barker, Dan Fry und Orfeo Angelucci, um nur einige der vielen UFO-Kontaktierten zu nennen, mit denen er während dieser Zeit sprach.

Die UFO-Zeugen erzählten Elkins alle ihre Geschichte, wie sie von Außerirdischen kontaktiert wurden. Die Schiffe, die die Zeugen gesehen hatten, unterschieden sich in ihrem Aussehen, und so tat es auch das Aussehen der Außerirdischen, aber ihre Erzählungen wiesen Bereiche der Gemeinsamkeiten auf. Eine Kontaktierter nach dem anderen trug zu einem wachsenden Bild der Erde als einem Planeten bei, der sich zügig auf eine Zeit des großen Übergangs und der Bewusstseinsveränderung zubewegt, die mit der Ankunft in einem neuen Himmel und einer neuen Erde verbunden ist. Sie sprachen von einer Wahl, die mit dieser Veränderung verbunden ist. Ein Kontaktierter aus Pennsylvania drückte es sehr, sehr einfach aus, indem er ein Wesen zitierte, das er in seinem Kontakt gesehen hatte: „Wenn die Menschheit nicht aufwacht und wählt, anders zu leben, ist das Ende nah."

Heutzutage kann man keine geradlinige Aussage über UFOs und UFO-Kontakte von offiziellen Quellen bekommen. Die Regierungen haben, über den Globus verteilt, einen „Lächerlichkeits-Deckel" auf UFO-Informationen gesetzt, wie der bekannte Ufologe J. Allen Hynek es formuliert hat. In der Abwesenheit völliger Offenlegung ist eine komplexe und verschachtelte Subkultur aus Verschwörungsfans entstanden, und die Informationen, die von „Mainstream"-

Verschwörungsquellen kommen, erzählen eine dunkle, bedrohliche und Angst-basierte UFO-Geschichte. Tatsächlich gibt es so viele „Gute“ wie „Böse“ unter unseren kosmischen Besuchern.

In der Zwischenzeit sind die Außerirdischen, die wir in den Medien sehen, Sitcom-Fiktionen wie ALF oder Mork, gute und böse Charaktere in Science-Fiction- und Fantasy-Dramas wie die Asgard und die Goa'uld in Stargate oder kleine grüne Männchen in Werbesendungen, die Produkte an die Massen verkaufen. Inzwischen sind wir gut darauf konditioniert, von Aliens als harmlose Comicfiguren zu denken.

Die Fakten über UFOs sind „da draußen“, in dem Sinne, dass es genügend Belege für eine legitime Forschung gibt. Hyneks „UFOCat“, eine Datenbank physischer Landungsspuren, die an der Northwestern Universität zusammengetragen wird, enthält zum Beispiel Hunderte von Fällen vermessener Landespuren. Diese Daten sind ausreichend belastbar, dass Forscher dreibeinige oder andere Landespuren in einem Feld, das angeblich von einem UFO besucht wurde, messen und, bevor sie mit dem Zeugen sprechen, wissen, wie der Zeuge das Aussehen des UFOs beschreiben wird. Die Vorhersagbarkeit ist ein überzeugender Indikator für die Realität von Schiffen, die wir nicht als irdische Schiffe erkennen, und die auf unserem Planeten landen und Dellen in den Boden machen. Irgendjemand besucht uns. Irgendetwas geht hier vor.

Falls Sie Don Elkins' und meine Zusammenfassung dieser Phase unserer Forschungsarbeit lesen möchten, in *Secrets of the UFO*[2], welches wir 1976 veröffentlicht haben, wird sie wiedergegeben. Es ist in ihrem Buchladen erhältlich oder über den Webshop auf unserer Internetseite www.llresearch.org.

Elkins fuhr fort zu lesen und Menschen kennenzulernen. 1960 traf er Hal Price, Sonderanfertigungs-Chefprüfer bei der Ford Motor Company-Fabrik hier in Louisville. Price war von Detroit (Michigan) nach Louisville gezogen. In Detroit war Price Mitglied einer Gruppe, die sich mit Metaphysik beschäftigte und offiziell unter „Mensch, Bewusstsein und Erkenntnis“, inoffiziell als „Die Detroit-Gruppe“, bekannt war.

[2] *Geheimnisse der UFOs* (noch nicht auf Deutsch veröffentlicht).

Ihr Leiter, Walt Rogers, hatte eine Nahbegegnung mit einem UFO erlebt und begann, nach dieser Erfahrung, telepathisch spirituell orientierte Informationen zu empfangen, welche er sorgfältig aufzeichnete. Er sammelte die handgeschriebenen Informationen in einem braunen Notizbuch. Price hatte eine Kopie dieses Materials, in welche er Elkins Einblick gewährte. Beim Lesen dieses Materials fand Elkins Anweisungen, um die gleiche Art von Kontaktierten-Informationen zu erzeugen, wie Rogers sie in Michigan erhielt. Don entschloss, ein Experiment aufzusetzen und Studierende aus seinem Physikunterricht dafür einzusetzen. Er gewann zwölf junge Männer dazu, einmal pro Woche in stiller Meditation zu sitzen.

Die Anweisungen in dem braunen Notizbuch waren, dass eine Gruppe so oft wie möglich in Meditation zusammen sitzen sollte und alle Beteiligten die Gedanken aussprechen sollten, die ihnen in den Sinn kamen. Elkins erzählte den Teilnehmern jedoch nur, dass es eine stille Meditationsgruppe sein sollte und dass es ein Experiment war.

Ich hörte, dass sich diese stille Meditationsgruppe bildete, weil einer der eingeladenen Teilnehmer einer meiner Freunde an der Universität Louisville war, wo ich gerade als 19-Jährige freie Künste studierte. Ich drückte Interesse daran aus, der Gruppe beizutreten und mein Freund nahm mich mit, um Elkins zu treffen, der meiner Teilnahme zustimmte.

Im Januar 1962 begannen wir uns zu treffen. Die Gruppe bestand aus Elkins, Hal Price, seiner Frau, Jo, den zwölf jungen Männern und mir. Die meisten der Ingenieursstudierenden aus Elkins' Physikunterricht begannen, Material zu produzieren. Es war im Inhalt und Ton dem metaphysischen Material, das in der Detroit-Gruppe produziert wurde, sehr ähnlich.

Das Problem war jedoch, dass die Ereignisse auf solche Weise fielen, dass das Experiment wissenschaftlich ungültig gemacht wurde. Rogers selbst besuchte die Gruppe nach sechs Monaten unserer Treffen und „channelte" ihr, dass die außerirdische Quelle, die versuchte, zu den Teilnehmern der Louisville-Gruppe durchzukommen, empfand, dass ihre kosmischen Gedanken von der Gruppe gehört würden. Sie wunderten sich, warum von den Meditierenden kein Material

produziert würde. Dieses Channeling von Rogers störte das Experiment, auch wenn es die junge Louisville-Gruppe in ihre nächste Phase hinein stupste.

Danach begann die Gruppe, spontanes Material in einem meditativen Zustand zu produzieren, heutzutage auch als Channeling bekannt. Die Daten waren nicht länger wissenschaftlich akzeptabel, aber Professor Elkins empfand, dass das Material, welches gesammelt worden war, ausreichend interessant war, dass es lohnenswert wäre, mit dem Experiment fortzufahren und so lange und so viel wie möglich Material zu produzieren.

Diese Facette von Elkins' Forschungsarbeit führen wir bei L/L Research, dem Verlag, den Don Elkins und ich 1970 gründeten, als wir unsere gemeinsame Forschung in diesem Bereich formalisierten, bis zum heutigen Tag weiter. Wir halten von September bis Mai zweimal pro Monat, am zweiten und vierten Samstag um 20:00 Uhr, öffentliche Channeling-Treffen hier im Louisviller Raum ab. Diese Channeling-Sitzungen werden wöchentlich auf www.bbsradio.com ausgestrahlt. Wir laden die Öffentlichkeit ein, über Radio oder hier in Kentucky zu uns zu stoßen. Wir sammeln diese Daten immer noch!

Wir bieten auch zwei öffentliche, stille Meditationstreffen pro Monat, am ersten und dritten Samstag zur gleichen Uhrzeit, 20:00 Uhr, an.

Ich lernte in den 1960er Jahren nicht zu channeln, da ich Stille wirklich sehr gerne mag und es vorzog, den „kosmischen Sermonetten" zuzuhören, die die anderen in ihren Channelings hervorbrachten. 1974 jedoch, zu einem Zeitpunkt, als sich meine erste Ehe aufgelöst und ich begonnen hatte, Vollzeit für Elkins als Bibliothekarin und Wissenschaftlerin zu arbeiten, verließ der letzte gute Kanal aus der ursprünglichen Louisville-Gruppe die Stadt und Elkins bat mich zu lernen, wie man channelt. Auf seine Bitte hin tat ich dies. Innerhalb einer kurzen Spanne von einigen Wochen produzierte ich Material.

Ich begann mich dafür zu interessieren, mein Channeling zu verbessern und begab mich auf eine lange Studie, vom Inneren nach außen könnte man sagen, über die Frage, was eine gute Sitzung ausmacht. Stück für Stück nahm das Material, das unsere Gruppe produzierte, einen Charakter und Stärke an, die Elkins und mich immer mehr

Interesse an dem Material entwickeln ließ. Über diese Phase unserer Forschung habe ich auch in einem Bericht mit dem Titel A Channeling Handbook geschrieben, welches von L/L Research herausgegeben wird und gedruckt oder kostenlos auf unserer zur Verfügung steht.

1980 luden Elkins und ich Jim McCarty, geboren 1947, ein, der Abschlüsse in Erziehungswissenschaften und Soziologie besaß, ein langjähriger Teilnehmer in unseren Meditationen war und eine Person, die äußerst gut dafür geeignet war, mit uns zu arbeiten, unserer Forschungsgruppe beizutreten. Er nahm an und L/L Research wandelte sich von einer Partnerschaft zu einer gemeinnützigen Stiftung, die McCartys gemeinnützige Gesellschaft, Rock Creek R and D Labs, Inc., als unsere kombinierte Organisationseinrichtung verwendet. Wir behielten den Namen L/L Research als Herausgebernamen bei, da Elkins und ich vor 1980 unter diesem Namen geschrieben und veröffentlicht haben und Leserinnen und Leser bereits damit vertraut waren.

Nur drei Wochen, nachdem McCarty zu uns kam, ging ich während einer „intensiven“ oder fortgeschrittenen Unterrichtssitzung in Trance, nachdem ich Kontakt mit einem Wesen akzeptiert hatte, welches sich selbst die Ra-Gruppe nannte. Wohingegen jegliches vorherige Material bewusst produziert worden war und alles nachfolgende Material auch bewusst produziert wird, ging ich, als ein Kanal für die Ra-Gruppe war, in einen schlafähnlichen oder Trance-Zustand am Beginn jeder Sitzung, und das Material wurde ohne mein aktives Bewusstsein produziert.

Dieses Ra-Material hat eine profunde Klarheit und innere Konsistenz. Es präsentiert ein erstaunliches Bild des Universums und des Platzes der Menschheit in ihm, ein Bild, welches diesem Bericht zu Grunde liegt.

In der Science-Fiction Fernsehserie Stargate als auch im ägyptischen Mythos ist Ra als der falkenköpfige Sonnengott bekannt. Die Ra-Gruppe ist darauf bedacht, jegliche Idee einer Verbindung zwischen dem Mythos und ihrer Gruppe aus der Welt zu schaffen. Sie beschreiben sich selbst als „demütige Boten des Gesetzes des Einen“, die von woanders herkommen als der Erde. In der Geschichte, die sie

erzählen, hatten sie in einem Pharao, der als Echnaton bekannt ist, jemanden gefunden, der mit ihren Lehren, die eher philosophisch als religiös sind, kompatibel war. Wie Sie am „Gesetz des Einen“ sehen können, ist ihre Philosophie, dass alle Dinge eins sind. Das Universum und alle Dinge darin sind ein System. Es gibt einen Schöpfer und eine vereinte Schöpfung.

Echnatons Lehre, dass es nur einen Gott gab, war revolutionär. Jahrtausende vor der Zeit von Christus und Mohammed glaubten die Ägypter und der größte Teil der Rest der Welt in ein Pantheon vieler Götter, jeder mit seinem eigenen Herrschaftsbereich. Dennoch war Echnaton, der als Pharao höchste Autorität genoss, während seines Lebens erfolgreich darin, viele zum Monotheismus zu konvertieren. Sein Körper war noch nicht einmal mumifiziert worden, bevor die priesterliche Kaste begann, zum traditionellen ägyptischen Glauben in viele Götter zurückzukehren.

Laut der Ra-Gruppe erschien sie den Ägyptern auch physisch und assistierten beim Bau der Großen Pyramide. Sie berichten, sie – eines der sieben Wunder der alten Welt – durch Gedankenkraft gebaut zu haben, aber sie so aussehen zu lassen, also ob sie von Menschhand gemacht worden wäre. Sie wünschten einen Platz der Einweihung und der Heilung zu erschaffen. Die Kräfte der Pyramide waren dafür gedacht, von allen genutzt zu werden, die zu ihr kamen, unabhängig ihres Standes im Leben. Nachdem Echnaton starb, begrenzten die Reichen und Mächtigen unter seinen Nachfolgern die Verwendung der Pyramide auf die elitären Klassen des Königtums, der Höflinge und der Priester. Dies war weit entfernt von der Absicht der Ra-Gruppe. Nachdem sie erkannten, dass ihre Intervention zu nicht-intendierten Konsequenzen geführt hatte, zogen sie sich physisch von der Erde zurück und begannen andere Wege zu suchen, um uns zu helfen.

Warum möchte die Ra-Gruppe dem Planeten Erde helfen? Selbst 1350 vor Christus – vor über 3300 Jahren – während Ägyptens 18. Dynastie, konnte die Ra-Gruppe, als Teil dessen, was sie das *Bündnis der Planeten*

im Dienst des Unendlichen Schöpfers[3] nennen, sehen, dass wir fast am Ende unseres 76.000-jährigen Zyklus von Inkarnationen angekommen waren. Sie konnten sehen, dass wir es, in all diesen, mehr als 72.000 Jahren, nicht geschafft hatten, wirklich damit zu beginnen, uns zu lieben. Sie wussten, auch wenn die Menschheit es nicht tat, dass die Erde fast bereit war geerntet zu werden. Die Zeit war knapp.

Als die Ra-Gruppe in der Lage war, unsere Forschungsgruppe 1981 zu kontaktieren, waren sie dankbar für die Gelegenheit, ihre Geschichte und ihre Gedanken mitzuteilen. Don, Jim und ich steckten alle Bemühung in die Arbeit mit diesem Kontakt, den wir schon zu dieser Zeit als außergewöhnlich erkannten.

Dieser Ra-Kontakt endete 1984, als Don Elkins starb. McCarty und ich hielten weiterhin Treffen und Versammlungen ab, boten Channelings und Unterrichtsgelegenheiten an und führten unsere exzentrische Forschungsarbeit fort. Wir verfolgten sie weiter, weil wir fanden, dass diese Forschung fesselnd und hilfreich war. Wir stellten sie in Buch I bis V von *Das Gesetz des Einen* zusammen, manchmal *Das Ra-Material* genannt. Zusätzlich zu diesen sehr speziellen Trance-Sitzungen, haben wir im Laufe der Jahre über 1.500 unserer bewussten Gruppen-Channelings bis zum heutigen Tage zusammengetragen und archiviert.

Dieser Bestand an Material, welches auf unserer Internetseite zur Verfügung steht, hat mein Leben besser gemacht. Es zu studieren, darüber nachzudenken und zu versuchen, seine Prinzipien zu leben, hat nun über vier Dekaden lang mein Interesse aufgesogen. Das Ra-Material bietet Lösungen auf viele der Rätsel des Universums. Es setzt das Leben dieses gegenwärtigen Lebens in einen größeren und überzeugenderen Kontext. Es bietet ein Bild des Universums und unseres Platzes darin, das aufregend ist, belebend und voll eines kraftvollen Potenzials. Und es bewerkstelligt all dies, ohne von mir zu verlangen, dass ich meinen mystisch-christlichen Glauben aufgebe, oder irgendjemand anderen dazu auffordert, sein oder ihr

[3] Im englischen Original: *The Confederation of Planets in the Service of the Infinite Creator*.

Glaubenssystems, oder die Abwesenheit eines solchen, loszulassen. Anstatt religiöse Überzeugungen zu entkräften, setzt die Ra-Gruppe und andere Gruppen innerhalb dieses Bündnisses sie in einen größeren Kontext und behandeln sie mit großem Respekt.

Es ist eher so, als man ein Leben lang gedacht hätte, dass man im einzigen Laden in der Stadt ist, und dann eine „Sie sind hier"-Karte entdeckt, die einem zeigt, dass dieses Geschäft eines von vielen in einem sehr großen Einkaufszentrum ist. Es ist befreiend und erfrischend zu beginnen, dieses größere Bild zu erkennen und die Teile davon zusammen zu bringen.

Bitte fühlen Sie sich zu jedem Zeitpunkt frei, mit dem Lesen dieses Buches aufzuhören und stattdessen zu Originalmaterial überzugehen, welches dieses Buch zusammenfasst. Das Material in den Das Gesetz des Einen-Sitzungen und im Archiv unserer bewussten Channeling-Sitzungen steht kostenlos auf unserer Internetseite, www.llresearch.org zur Verfügung.

Weil das Ursprungsmaterial so schwer zu lesen ist, haben viele Menschen gebeten, dass ich ein Buch schreibe, welches es direkter erklärt. Diese Aufzeichnungen sind mein Versuch, die Lücke zu schließen. Ich hoffe, Sie genießen die Lektüre und die Reise!

Carla Lisbeth Rückert

Louisville, Kentucky

1. November 2008

Einleitung: Das Bündnis der Planeten im Dienst des Unendlichen Schöpfers

Das Bündnis und Religion

Die Wörter Mythologie und Religion sollten viel mehr untereinander vertauschbar sein, als sie es sind. Die Schwierigkeit ist, dass es im Mythos keine Unterscheidung zwischen einer Mythe und einer anderen gibt, wohingegen in Religion jene von einer Religion mit Feindseligkeit Angriffspositionen gegen jene Religionen einnehmen, die ihr in irgendeiner Weise widersprechen. Deswegen ziehen wir es vor, von allen Wegen der Spiritualität als persönliche Mythen zu sprechen, einschließlich der klassischen Wege wie der Weg des mystischen Christentums, der Weg des buchstabengetreuen Christentums, der Weg des mystischen Buddhismus, der Weg des buchstabengetreuen Buddhismus und so weiter.

Erkennt, dass die Essenz von Mythos ist, das suchende Wesen zu bewegen, durch seinen eigenen Glauben und seinen Wunsch, die Wahrheit zu kennen, über eine Art Regenbogenbrücke, eine magische Brücke des Bundes, die Zeit und Ewigkeit miteinander verbindet; das, was erkannt wird, und das, was ein Mysterium ist. Jene, die in dem weilen, was gewusst wird, haben eine Leblosigkeit in sich, auch wenn sie leben und ihre Herzen schlagen. Jene, die von Zeit zu Zeit in Ewigkeit weilen, haben eine Lebendigkeit, die nur die Überquerung dieser Brücke in die Unendlichkeit bieten kann.[4]

Dieser Bericht handelt von der Sichtweise des Bündnisses auf diese Welt, die ich hilfreich dabei empfunden habe, ein Verständnis dafür zu bekommen, wer ich bin und warum ich heute auf der Erde bin.

[4] Die Q'uo-Gruppe, gechannelt von L/L Research am 30. April 1989.

Ich stellte Ihnen das Bündnis im Vorwort vor, als ich Sie mit Don Elkins und der Entwicklung unserer Forschungsarbeit bekannt machte. Diese Gruppe außerirdischer Quellen hat durch verschiedene andere Gruppen genauso gesprochen, wie durch unsere eigene. Das Material wird jedoch immer durch den Kanal verändert, durch den es kommt, und wir werden nur Zitate aus unseren eigenen Channelings verwenden. Dies ist der Tatsache geschuldet, dass wir in unseren eigenen Sitzungen garantieren können, dass größte Acht gegeben wurde, um solides Material zu sammeln.

Die Herausforderung im Teilen dieser Sicht mit anderen Menschen ist, dass die Sicht auf die Welt, die vom Bündnis im Allgemeinen präsentiert wird, mit Material umgeht, welches üblicherweise als religiös und „New Age" angesehen wird. Das Bündnis geht mit diesem Material jedoch anders um, als Religionen und New Age-Schriftsteller dies gewöhnlich tun.

Die Bündnisquellen legen, wie die großen westlichen Religionen, nahe, dass es einen unendlichen Schöpfer gibt und dass wir alle Seine geliebten Kinder sind. Diese Religionen erklären jedoch, dass eine Person nur für ein Leben lebt. Das Bündnis behauptet, dass wir viele Male reinkarnieren, über Tausende von Jahren, und unser Wissen und unsere Begabungen in unserem „Seelenstrom" aufbauen, der ewig ist.

Während die westlichen Religionen annehmen, dass das ganze Drama unserer Seele in diesem einen Leben aufgeführt wird, und dass der Lehrplan der Schule des Lebens ganz in dieser einen, kleinen Inkarnation enthalten ist, schlägt das Bündnis vor, dass wir in der dritten Klasse einer siebenstufigen Schule des kosmischen Lernens und Dienstes sind und uns auf eine Vervollkommnung zubewegen, die eine „Oktave" der Schöpfung genannt wird, wo der ganze Prozess von der Ernte der vorherigen aus neu beginnt, wie der Phönix, der aus der Asche steigt. In dieser Bündnis-Vorstellung enthält jede Oktave sieben „Dichten" oder Schulen für Lernen und Entwicklung. Wir werden die Dichtestufen später in diesem Buch im Detail besprechen.

Die Abschlüsse dieser Schule zu machen dauert Millionen von Jahre. Die jetzige Klasse, die das Bündnis die Dichte der Wahl oder dritte Dichte nennt, geht ungefähr 76.000 Jahre. Wir sind in der letzten Dekade dieser langen Phase, die sich schnell auf eine planetenweite

Ernte 2012 zubewegt. Es sollte hervorgehoben werden, dass dies kein „Weltuntergangs"-Datum ist. Es ist das Datum, an dem die vierte Dichte, die Dichte der Liebe, ihren Anfang hat.

Ob 2012 das buchstäbliche Ende des Lebens, wie wir es auf dem Planeten Erde kennen, beinhaltet, ist mir, natürlich, nicht bekannt. Das Bündnis deutet jedoch an, dass wir reichlich Zeit haben, um unsere natürlichen Leben hier auf der Erde zu beenden. Die Zeit, die knapp ist, und schnell vorbeifließt, ist die Zeit, um die Wahl für uns selbst zu treffen. Wir haben nur die Jahre zwischen jetzt und 2012, in der wir diese Wahl treffen können.

Das Bündnis und Verehrung

Spiritualität kann als das gesehen werden, was bleibt, nachdem Religion abgelehnt wurde. Wir würden nur auf diese Weise vorschlagen, dass es hilfreich ist, auf die Strukturen äußerer Wege als das zu blicken, was sie sind: Gebäude für die suchende Seele, Plätze, um sich zu setzen und auf eine bestimmte Weise auf ein bestimmtes Muster von Konzepten zu schauen. Jeglicher Mythos, der so konstruiert ist, dass du beginnst, einen Weg zu sehen, um ein Leben in Glauben zu leben, ist ein gutes Gegenstück für dich. Und falls du kein solches Gegenstück findest, dann musst du dich nach innen wenden und die äußere Welt zurücklassen, denn auf dieser Ebene findest du keine Resonanz. Der Frieden und die Kraft des hingebungsvollen oder spirituellen Weges liegen nicht darin, wie glücklich er einen macht, auch wenn er einen oft glücklich macht. Sie liegen stattdessen in der Zufriedenheit einer inneren Hingabe, einer Hingabe an den Schöpfer im Inneren.[5]

Das Bündnis schlägt nicht vor, dass falls Sie bereits eine gläubige Person sind, Sie Ihre gegenwärtigen Glaubensansichten aufgeben und ihre Weltsicht annehmen müssen. Stattdessen weist es darauf hin, dass alle religiöse Praxis eine sehr persönliche, intime Entscheidung für

[5] Die Q'uo-Gruppe, gechannelt von L/L Research am 6. Januar 2001.

jeden von uns ist. Sie finden kein Problem darin, dass wir persönliche Glaubensansichten haben. Für das Bündnis sind unsere Glaubenssysteme, welche auch immer es sein mögen, akzeptabel, und sind vollständig unsere persönliche Angelegenheit. Ihre Weltanschauung ist eher philosophisch als religiös.

Als ich zum Beispiel als ein Kanal für die Ra-Gruppe in den *Das Gesetz des Einen*-Sitzungen in den frühen Achtzigern fungierte, hat die Ra-Gruppe sich besondere Mühe gegeben, Raum für mein christliches Glaubenssystem zu schaffen. Sie ließen unsere Forschungsgruppe einen Altar aufstellen, mit einer Ausgabe der Heiligen Schrift darauf, aufgeschlagen beim Johannesevangelium, Kapitel 1, Vers, welches sie als die Passage anmerkten, die am engsten in Harmonie mit ihrer Philosophie ist. Sie schlugen vor, dass wir eine Kerze und ein Räucherstäbchen zu Beginn jeder Sitzung anzündeten. Dies sind die Werkzeuge meines mystischen episkopalen Christentums. Obwohl sie uns baten, kein Metall in dem Raum zu belassen, welches wir nicht unbedingt für die Sitzungen brauchten, ließen sie mich meine kleine Goldkette mit ihrem hängenden Kreuz tragen. Ihre Rücksicht hat mich sehr beruhigt.

Für ihre Art zu denken, existieren Glaubenssysteme zu dem Zweck, die Thematik des metaphysischen, spirituellen oder religiösen Glaubens auf solche Weise zu arrangieren, dass sie für uns Sinn macht, so dass wir über die damit verbundenen Konzepte nachdenken können. Falls wir bereits mit einem Glaubenssystem arbeiten, das für uns funktioniert, ermutigen sie uns dazu, dieses System zu behalten.

Sie setzen dieses System in Kontext, indem sie es einen „persönlichen Mythos“ anstatt „die Wahrheit“ nennen. Dies drückt ihre Meinung aus, die lautet, dass alle religiösen Glaubenssysteme die persönliche Auswahl an Mitteln sind, die eine Person verwendet, wenn sie sich in die Bereiche des archetypischen Geistes bewegt. Sie sehen religiöse Glaubenssysteme als Strukturen, durch die wir auf die Wurzeln unseres eigenen tiefen Geistes schauen können.

Was immer auch unser Glaubenssystem sein mag, das Bündnis ermutigt alle Suchenden der Wahrheit, auf der Grundlage dieser Überzeugungen zu handeln, indem wir eine Regel oder ein

Lebensmuster bilden, welches den langen und zeitaufwändigen Prozess des Suchens nach der Wahrheit unterstützt.

Wenn ich in die Kirche gehe, suche ich die Wahrheit. Ich höre Bibellesungen. Ich singe erhebende Lieder und Psalmen. Ich höre mir Predigten an. Die ganze Zeit über halte ich nach Resonanz Ausschau, dieser Funke, der sagt: „Hör mir zu!"

Die Kirche ist jedoch nicht der einzige Platz, den das Bündnis uns vorschlägt, um dort die Wahrheit zu suchen. In ihrer Weise zu denken, erwartet die Wahrheit die Suchenden überall: in Unterhaltungen mit unseren Freunden; in Zeichen und Symbolen, auf die unser Blick fällt; im Erscheinen unserer Totems oder Tier-Geistführer und in Entdeckungen interessanter Fügungen. Sie schlagen vor, dass das Universum ein interaktives System ist, welches auf unser Suchen und unseren Wunsch anspricht. Entsprechend dem, was Sie sich am tiefsten wünschen, werden Menschen und Situationen von Ihnen angezogen werden. Für das Bündnis ist alles Leben, in seinen reichen Details, belebt mit Information.

Was Religionen und die Bündnis-Lehren gemeinsam haben, ist, dass sie glauben, dass es wichtig ist, den einen Schöpfer zu verehren, nicht gelegentlich, sondern jeden Tag. Diese Verehrung kann sehr einfach sein. Ein Gebet zu beten am Beginn und am Ende des Tages ist ein substantielles Beginnen einer Darbringung täglicher Verehrung. Das grundsätzliche Ziel eines Lebens, das in Glauben gelebt wird, ist es, den Geist von Gewohnheiten, die auf Angst basieren, zu Gewohnheiten, die auf Liebe basieren, umzuschulen, und von Achtlosigkeit im Leben zu verantwortlicher Verwaltung der eigenen, wertvollen Zeit in Inkarnation.

Wir sind in eine säkulare Welt hineingeboren, die nicht weiß, wie man höhere Dinge verehrt. Unsere Kultur trainiert uns dazu, Geld, Besitz, Macht, romantische Liebe und Sicherheit wertzuschätzen und danach zu streben. Dennoch bleibt ein instinktiver, tief natürlicher Wunsch, heilig zu leben. Wenn man den Bogen und die Breite menschlicher Gesellschaften auf der Erde betrachtet, wird man feststellen, dass sie alle ein System des religiösen oder spirituellen Glaubens und der Verehrung entwickelt haben. In der Tat ist eine Person von Glück gesegnet, wenn sie den Schöpfer in der Form der Kirche ihrer Kindheit

verehren kann. Von Glück gesegnet ist auch die Suchenden, die ein religiöses System finden, welches, auch wenn nicht ursprünglich in ihrer Kultur, dennoch diesen Wunsch nach Wahrheit befriedigt und ihnen einen Weg gibt, jeden Tag ein heiliges Leben zu leben.

Für die Meisten von uns, jedoch, gibt es kein passendes Paar zwischen den Religionen, die es da draußen gibt, und den Bedürfnissen unserer tieferen Natur, die Wahrheit zu erkennen. Religion wie etablierte Organisationen sie anbieten, funktioniert für viele Menschen heutzutage einfach nicht.

Das Bündnis und New Age

Es ist wahr, dass ein neues Zeitalter geboren wurde, und euer Planet liegt gegenwärtig mit dieser neuen Welt in den Wehen. Und so liegt auch ihr in den Wehen in eurem Inneren und gebärt ein neues und hoffentlich mehr spirituell orientiertes Wesen, indem ihr Wege findet, während ihr Entscheidungen trefft, um realer zu werden.

Wie baut man eine Straße zwischen dem Alltäglichen des Lebensunterhalt-Verdienens und der vierten Dichte der Liebe, die bedingungslos gegeben und empfangen wird? Jeder von euch hat Teil an der Antwort darauf, denn jeder von euch arbeitet daran, diese Straße jetzt mit euren Gedanken, mit eurem Glauben und mit euren Zweifeln zu pflastern.[6]

Genauso wie Religion einige Schlüsselkonzepte wie ein Leben nach dem Tod und Gut und Böse übernommen und als „religiös" gekennzeichnet hat, so hat New Age-Spiritualität andere Konzepte wie Wiedergeburt, die Einheit aller Dinge und Karma übernommen, und sie zu Dogmen gemacht. In diesem Bericht würde ich gern die religiösen und New Age-Verbindungen abschütteln und emotional neutralisieren, und damit hilfreichere Konzepte aus ihnen zu machen, für unsere Betrachtung in der Suche nach der Wahrheit für uns selbst.

Das Bündnis spricht viel über New Age. Wie das kulturelle Klischee

[6] Die Q'uo-Gruppe, gechannelt durch L/L Research am 4. Februar 2002.

des New Age, basiert es auf einer konkreten Zeit: die Wintersonnenwende 2012. Dies ist der Punkt, an dem das Zeitalter der Fische in der klassischen westlichen Astrologie endet und das Zeitalter des Wassermanns beginnt. Dieses Datum ist der Tag der Abschlussfeier unserer Erde. Das Bündnis schlägt vor, dass es bis zu diesem Datum für jeden von uns nötig ist, die Wahl getroffen zu haben, wie wir unsere Leben leben möchten. Die folgenden Kapitel dieses Buches handeln von dieser Wahl.

In diesem Bericht werde ich diese verschiedenen Ideen von ihrem umgebenden Dogma trennen und sie Ihnen einfach als Ideen zurückgeben, um darüber nachzudenken. Die Ideen selbst sind ein Teil dieses Gesamtbildes dessen, wie die Dinge funktionieren, welches die Bündnislehren in einem systematischen und innerlich stimmigen Weltbild zusammengestellt haben. Bereiten Sie sich bitte darauf vor, einige alte und vertraute Idee zu überdenken! Es wird einige Dehnungsübungen verlangen! Zumindest tat es das für mich. Der Vorteil dieses Weltbildes ist jedoch insofern groß, als dass, wenn man einmal ihr „Big Picture“[7] verstanden hat, dann beginnt das, was einem Tag um Tag passiert eine Art Sinn zu machen, die sehr erfrischend und stützend ist.

Das Bündnis und die Ernte

Denke über den Tod nach und halte dabei das Prinzip von perfekter Liebe in der Aufmerksamkeit, und wisse, dass der Tod nur eine Transformation ist. Denn perfekte Liebe zerstört nicht, sondern transformiert und verändert lediglich.[8]

Zu jeder Zeit ist der Tod eine mächtige Transformation für uns alle. Und sie kommt für alle von uns! Geboren zu werden ist ein

[7] Das „große Bild“ (das große Ganze).

[8] Von der Lesung für den 24. August in *A Book of Days; Channelings from the Holy Spirit*, herausgegeben von L/L Research.

Todesurteil. Keiner von uns kennt die Länge seines oder ihres Lebens. Wir wissen nur, dass wir, eines Tages, aufhören werden zu atmen und von dieser sterblichen Welt gehen werden, gerade so, wie wir zu einem Zeitpunkt den ersten Atem eingesogen haben, als wir sie betreten haben, frisch aus den Bäuchen unserer Mütter.

Das Bündnis beschreibt einen normalen Vorgang, in dem das Bewusstsein den physischen Körper in seinem Seelenkörper nach dem körperlichen Tod verlässt und in eine Zeit der Heilung eintritt, wo das Seelenwesen, welches das eigentliche Ich ist, die gerade vergangene Inkarnation begutachtet, einen neuen Plan für Lernen und Dienst formt und zurück in die Inkarnation kommt, um seine Ziele zu erneut verfolgen. Der Seelenkörper trennt sich üblicherweise zum oder nahe dem Zeitpunkt des körperlichen Todes vom physischen Körper und macht mit seinen Aufgaben ohne irgendeine Unterbrechung in seinem Bewusstsein weiter. Der Tod ist dem Bündnis zufolge nichts, wovor man sich fürchten muss, sondern stattdessen eine Zeit der Befreiung, Heilung und Erneuerung.

Zur jetzigen Zeit haben wir Menschen jedoch eine spezielle Gelegenheit, sofort nach dem Tod, geerntet zu werden. Laut dem Bündnis reinkarnieren wird viele Male innerhalb dieser gegenwärtigen Welt und bereiten uns für ein Ernten oder einen Abschluss von dieser Dichte zur nächsten vor, von der Dichte der Wahl oder der dritten Dichte zur Dichte der Liebe oder vierten Dichte. Wir haben die Möglichkeit, jetzt voranzurücken, während wir durch die Tore unserer natürlichen Todeszeit schreiten.

Das Bündnis beschreibt einen Prozess des Gehens der Lichtstufen, um unsere Erntereife zu prüfen. Falls Sie das Konzept der Himmelspforte mögen, setzen Sie dieses Tor, in Ihrer Vorstellung, an einen Platz entlang dieser Stufen des Lichts, der zwischen dieser gegenwärtigen Welt der dritten Dichte und der „Himmelswelt“ der vierten Dichte ist. Jede dieser Lichtstufen hat eine etwas dichtere Zufuhr von Licht und Liebe, die in dem Licht enthalten sind, das auf diese Stufe fällt. Deswegen ist jede Stufe“ heißer“, heller, durchdringender oder voller an Licht und Liebe.

Diese Abstufungen von Licht entlang der Stufen werden sorgsam bewacht, damit wir einen wahren Gang in den sich verdickenden

Sonnenschein bekommen. Wenn wir uns hinsichtlich des Lichts auf der angenehmsten dieser Stufen befinden, halten wir an. Falls diese Stufe, an der wir angehalten haben, noch in dritter Dichte ist, dann haben wir nicht erfolgreich unsere Wahl getroffen und so werden wir einen weiteren Zyklus von 76.000 Jahren an diesen Lektionen arbeiten, die uns zu dieser definierenden Wahl bringen.

Falls die Stufe, auf der wir angehalten haben, hinter dieser Himmelspforte liegt, dann haben wir unsere Wahl erfolgreich getroffen und auf die vierte Dichte, die Dichte der Liebe, übergewechselt. Wir wurden geerntet! Wir haben den Abschluss gemacht!

Die Bündnis-Channelings sagen, dass die vierte Dichte tatsächlich ein Himmel im Vergleich zu dieser Welt ist. Der Schleier wird gelüftet und wir können die ganze Reichweite unserer Erfahrungen, alle Leben und alles Lernen erinnern. Unsere Möglichkeiten erhöhen sich in großem Maße, so dass wir als körperlose Wesen vorwärts gehen können, um innerhalb der inneren Ebenen zu lehren oder weiteres Lernen und Dienst zu suchen. Wir können Wächter von Erden wie dieser werden. Wir können wir Leuchttürme agieren und dem Schöpfer ständig Lobpreis darbringen, wie Engel es tun.

Vierte Dichte ist ein höchst kreativer und freier Platz verglich mit unserer Erd-Welt. Wir können beginnen, die Wege von Liebe und Erkenntnis als Schülerinnen und Schüler in Lichtkörpern der vierten Dichte zu studieren. Wir können auch wählen, als vierte-Dichte-Wanderer oder Helfer der Erde wiederzukommen, um der Erde dabei zu helfen, in das Liebes-Bewusstsein der vierten Dichte zu wechseln. Die sogenannten Indigo-Kinder, in ihren verschiedenen Gruppierungen, sind solche Wesen.

Ob 2012 das buchstäbliche Ende des Lebens, wie wir es auf dem Planeten Erde kennen, beinhaltet oder ob es immer noch ausreichend Zeit gibt, um unsere Leben natürlich zu beenden, die Entscheidungen, die wir zwischen jetzt und 2012 machen, werden unsere letzten Möglichkeiten in diesem Leben sein, um uns für den Abschluss zu dieser bestimmten Zeit der Ernte vorzubereiten.

Dieses Buch, und die zwei Bücher, die ihm folgen, sind kurze Kurse darin, wie man sich für die Ernte vorbereitet. In dieser Ausgabe, *Das*

1x1: Die Wahl, werde ich mich auf die Hauptdetails des Treffens dieser Wahl konzentrieren. Sie ist „the bullet“[9], wie medizinisches Notfallpersonal das Paket mit vitalen Informationen über die Gesundheit eines Patienten nennen, welche mitgegeben wird, wenn ein Patient vom Krankenwagen in die Notaufnahme eingeliefert wird.

Unser gesamter Stamm der Menschheit auf dem Planeten Erde ist in einer Notfallsituation. Wenn wir durch die Ernte gehen sollen und erfolgreich abschließen, brauchen wir Informationen über unsere Situation und wie wir am geschicktesten darauf reagieren. Wir sollten dies recht schnell tun, vor 2012. Und glücklicherweise für uns alle können wir dies tun. Nichts hält uns zurück. Wir müssen einfach ein Verlangen danach formen, die Lernkurve des Lesens dieses Buches in Anspruch zu nehmen, ein Verständnis der Situation erlangen, das uns zufriedenstellt und entscheiden, wie wir wählen werden, um darauf zu reagieren.

In gewisser Weise ist das Bild, welches erscheint, das von einer gewissen Art von Spiel. Ich werde Ihnen in diesem Buch das mitteilen, was ich bislang über die Regeln dieses Spiels verstanden habe. Die Regeln sind einfach.

Auf andere Art ist das Bild, welches hervortritt, das von einer kosmischen Schule mit einem bestimmten Lehrplan, der in einer gewissen Reihenfolge gelernt wird. Ich werde mit Ihnen teilen, was ich soweit von diesem Lehrplan verstehe und wie die Schule weitergeht.

Meine Hoffnung ist, dass Sie diese Informationen nützlich und hilfreich finden.

[9] „Das Wichtigste“, der Überblick in Stichpunkten.

KAPITEL 1: DIE ERSTEN DREI VERZERRUNGEN DES GESETZES DES EINEN

Das SPIELBRETT der Einheit

Warum hat sich der Schöpfer dazu entschieden, Schöpfungen zu erschaffen? Unser Kommentar geht oft in die Richtung, dass der Schöpfer versucht, an Erkenntnis und Wahrnehmung Seines Selbst zu gewinnen. Der Schöpfer wünscht Sich selbst zu erkennen. Daher sendet Er Teile Seines Selbst innerhalb der Illusion voran, um zu sehen, was passieren wird, und um von den Farben zu lernen, die in der Palette von Gefühlen erzeugt werden, die ihr durch viele Erfahrungen und Inkarnationen geschaffen habt. Diese Palette enthält eure Schönheit, die euch einzigartig ist, so dass ihr den Schöpfer das lehren könnt, was niemand sonst in der ganzen Schöpfung lehren kann. Denn ihr seid jeweils der oder die Einzige von euch im ganzen, unendlichen Universum. Folglich ist das Geschenk an den Schöpfer, das von euch kommt, außerordentlich erwünscht. Ihr könnt den Schöpfer nicht dadurch erfreuen, jemand anders zu sein, sondern nur, indem ihr am wahrlichsten und tiefsten ihr selbst seid.[10]

In der Einleitung behauptete ich, dass die Informationen in diesem Buch Ihnen helfen, gut zu leben. Es hilft Ihnen, mit den Spielregeln des SPIELBRETTS vertraut zu werden. Es handelt davon, informierte Entscheidungen im Leben treffen zu können. Und es geht darum zu wissen, warum.

Im Verlauf dieses Buches verwende ich die in Kapitälchen geschriebenen Begriffe SPIEL und SPIELBRETT, um über spirituelle Suche und das Treffen DER WAHL zu sprechen. Die normal

[10] Die Q'uo-Gruppe, gechannelt in einer L/L Research-Transkription, datiert vom 17. Juli 2003.

geschriebenen Begriffe Spiel, Spielbrett und Wahl verwende ich, um über die Entscheidungen zu sprechen, die wir innerhalb unserer flachen Spielbrett-Gesellschaft ohne Betrachtung spiritueller Werte treffen.

Im SPIEL DES LEBENS geht es darum, ein ethisch motiviertes, menschliches Wesen zu werden. Das Spiel des Lebens, mit dem wir bereits vertraut sind, handelt davon, durchzukommen, Ressourcen anzuhäufen und uns um unsere Familien zu kümmern. Dieses normal geschriebene Spielbrett führt uns unvermeidlich in spirituelle Krisen. Es stattet uns jedoch nicht mit klaren Richtlinien für Entscheidungen aus.

Sie mit dem SPIEL vertraut zu machen, ist meine Aufgabe hier. Während ich spreche, erinnern Sie sich daran, dass ich über spirituelle Suche spreche, die ein ganz anderes SPIEL ist, als das, welches wir spielen, bevor wir uns unserer ethischen Veranlagung und unserem Wunsch, die Wahrheit zu erkennen, klarwerden.

In diesem Kapitel werden wir uns einige Merkmale des SPIELBRETTS ansehen, die die Bündnisquellen beschreiben. Das erste Merkmal des SPIELBRETTS, das es zu berichten gibt, ist seine Eigenschaft der Einheitlichkeit. Für das Bündnis ist die gesamte Schöpfung ein Organismus, ein Energiefeld und ein Gegenstand.

Jeder individuelle Gegenstand in Schöpfung hat sein eigenes Energiefeld. Wir haben viele Energiefelder in unserem physischen Körper, in seinen Organen und Geweben. Unser Körper hat ein Hauptenergiefeld, welches all die Unterfelder von Organen und Geweben in sich enthält, indem es sie in sich einnistet. Die Haut stellt die Grenze unseres individuellen, körperlichen Energiefeldes dar. Die Energiefelder innerhalb unseres Körpers arbeiten miteinander für die integrierte Gesundheit des ganzen Körpers.

Alle anderen Menschen, Pflanzen und Tiere, die über physische Körper verfügen, haben ebenfalls diese eingenisteten Energiefelder. Alle Energiefelder dieser Pflanzen und Tiere, plus die Kräfte der Natur wie Wind, Feuer, Wasser und Erde, sind in das Energiefeld des Planeten selbst hineingewickelt.

Unsere Sonne hat ihr eigenes Energiefeld, und dieses Feld hüllt unsere Erde und die anderen Planeten und anderen Himmelskörper, die sie umkreisen, in ihr Feld ein.

Das Energiefeld der Milchstraßen-Galaxie umhüllt die Energiefelder unserer Sonne und aller anderen Sonnen und selbst anderer Himmelskörper wie schwarze Löcher, als ob sie Organe ihres Köpers wären.

Am Ende der Größenordnungen sind alle Energiefelder des Universums eingehüllt in den einen, großartigen Gedanken oder Logos, was der Punkt ist, bis zu dem die Bündniswesen gehen, wenn sie vom Schöpfer oder dem Göttlichkeitsprinzip in einem persönlichen Sinn sprechen.

Die Bündnisinformationen schlagen vor, dass – metaphysisch gesprochen – Sie und ich, und dieser Planet, alle ein Wesen sind. Sie und ich und jede andere Seele auf der Erde sind eins mit jedem Tier und jeder Pflanze und jedem Element und jeder Naturkraft, die Teil der Umwelt des Planeten Erde ist. Die Verbindung ist Einheit. Die Bündnisgruppe von Ra sagt:

> *Ihr seid jedes Ding, jedes Wesen, jedes Gefühl, jedes Ereignis, jede Situation. Ihr seid Einheit. Ihr seid Unendlichkeit. Ihr seid Licht/Liebe, Liebe/Licht. Ihr seid. Dies ist das Gesetz des Einen.*[11]

Alle der großen Weltreligionen haben einen mystischen Aspekt an sich, der eine der Schöpfung zugrundeliegende Einheit vertritt. Viele haben auch einen dogmatischen Aspekt und dieser Aspekt teilt Menschen typischerweise in Gläubige und Nichtgläubige dieses religiösen Dogmas ein. Diese Trennung, wenn nicht von Toleranz begleitet, verstärkt die Veranlagung zu Verurteilung und auch, letztendlich, Konflikt. Die Gläubigen verurteilen die Nichtgläubigen als unwürdig und korrekturbedürftig. Wenn zwei religiös orientierte Nationalstaaten sich dazu entscheiden, diesen Mangel an Toleranz auszuleben, können Kreuzzüge und Pogrome geschehen. Die Ideologie von „wahren Gläubigen“ macht es schwerer, eine friedliche Welt zu entwickeln.

Dieser zugrundeliegenden Einheit der ganzen Schöpfung kommt die Heilige Schrift vielleicht zu Beginn des Johannesevangeliums am nächsten, in dem es heißt: „Im Anfang war das Wort, und das Wort

[11] Ra in *Der Ra-Kontakt: Das Gesetz des Einen* lehren, gechannelt durch L/L Research, 15. Januar 1981.

war bei Gott, und das Wort war Gott. Im Anfang war es bei Gott. Alles ist durch das Wort geworden und ohne das Wort wurde nichts, was geworden ist. In ihm war Leben; und das Leben war das Licht des Menschen."[12]

Apostel Johannes sagt, dass das Wort im Schöpfer ist. Und tatsächlich kann dieses Wort oder kreative Prinzip als der Schöpfer Selbst verstanden werden. Dieses „Wort" ist eine direkte Übersetzung des griechischen Wortes „Logos", welches der Begriff ist, den die Ra-Gruppe für das kreative Prinzip verwendet.

Von Religion können wir daher Hinweise auf dieses Konzept sehen, dass alle Dinge eine einzige "Sache" sind: die Schöpfung des Vaters. Auch die Beschreibung von uns, als Kinder Gottes, erzeugt diese Erkenntnis unserer Einheit als eine Familie, einem Körper der Menschheit.

Vom Standpunkt unserer Kultur aus, ist die Idee, dass wir auf der Erde zusammen ein einziger Organismus sind, deshalb eine nicht allzu weite Streckung.

Das SPIELBRETT - die wissenschaftliche Version

Indem sie die innere Erfahrung so ernst nehmen wie die äußere, ist eine neue Generation von Wissenschaftlern in Forschungsprojekten engagiert, die von Kulturen mit langer Erfahrung im Studium innerer Welten inspiriert sind, und baut so wichtige Brücken zu spirituellen Traditionen.

Aus dieser neuen Perspektive heraus, organisiert und erschafft alles Wahrnehmbare in unserem Universum und auf unserem Planeten sich selbst innerhalb und von einem gemeinsamen Feld des Einsseins aus, heutzutage in der Physik als das Nullpunkt-Energiefeld bezeichnet. Neue Theorien erscheinen, die die Doktrin eines Universums, das in die Bedeutungslosigkeit von Entropie abgleitet, herausfordern und stattdessen ein dynamisches Gleichgewicht von Kräften sehen.[13]

[12] Johannes 1,1-4, zitiert aus der Einheitsübersetzung.

[13] Aus einem Artikel auf der Internetseite www.ratical.org/LifeWeb/#articles; verwendet mit freundlicher Genehmigung des Autors.

In den höheren Schulen hören wir über Wissenschaft und die wissenschaftliche Methode. Dort lernen wir die zentrale Annahme der klassischen Wissenschaft, welche ist, dass es „da draußen" eine Welt gibt, die nichts mit uns zu tun hat oder mit dem, was wir denken. Der wissenschaftliche Vorgang besteht darin, die natürlich auftretenden Phänomene der äußeren Welt so lange zu beobachten, bis man über genügend Informationen verfügt, um eine Hypothese darüber abzuleiten, was man beobachtet. Dann führt man Experimente durch, die die Hypothese unterstützen oder widerlegen. Der klassische Wissenschaftler ist mit einer falschen Antwort so glücklich wie mit einer richtigen Antwort, da die Summe der wissenschaftlichen Erkenntnisse in beiden Fällen vorangebracht wird. Es ist ein hochgradig ansprechender und ordentlicher Weg, um das Universum zu betrachten. Wir sind weit gekommen durch die Anwendung der wissenschaftlichen Methode, in Bezug auf die Erschaffung unserer gegenwärtigen Kultur mit ihren vielen Annehmlichkeiten.

Bevor dieser ordentliche Stand der Dinge existierte, waren wissenschaftliche und religiöse Studien verbunden. Medizinisches und astronomisches Wissen, Chemie und die Untersuchung der Elemente waren eng mit einer mystischen Art von Disziplin namens Alchemie verbunden. In vergangenen Zeiten haben die hermetischen Denker Ägyptens und Griechenlands die Gegenstände des Glaubens und der Philosophie nicht von wissenschaftlichen Gegenständen getrennt. Die reichen, allegorischen Texte der Alchemisten bieten immer noch eine komplexe und subtile Erkundung der Verbindungen zwischen dem Mikrokosmos und dem Makrokosmos; der Mensch als eine Seele und die Schöpfung als ein Ganzes.

Die klassische scholastische Disziplin der Griechen und Römer, und später der mittelalterlichen Schulen, florierte, als die großen Kirchen und verschiedene Gemeinden Schulen und Hochschulen gründeten. Ihre Lehrpläne beinhalteten Grammatik, Logik und Rhetorik – ein Trio, das Trivium genannt wurde, und Musik, Mathematik, Geometrie und Astronomie – die vier Fächer, die man als das Quadrivium bezeichnete. Wissenschaft und die Künste wurden alle zusammen in diesem Studienplan studiert.

Es wurde damals für recht möglich angesehen, dass ein Student Meister

aller Wissenszweige werden könnte. Unser Wort „Universität“ stammt aus dieser Zeit, in der ein Student davon ausging, das ganze Universum an angesammeltem Wissen studiert zu haben, bevor er seine Studien abschließen würde. In der Tat beinhaltet der Begriff „Renaissance Man“[14] diese Bedeutung eines Menschen, der die ganze Bandbreite des menschlichen Wissens kennt.

Im dreizehnten Jahrhundert christlicher Zeitrechnung veränderte der Heilige Thomas von Aquin den Verlauf wissenschaftlicher Erforschung vollständig. In seinen zentralen Schriften entschied er sich dazu, Gegenstände des Glaubens von Gegenständen dieser Welt zu trennen, die für ihn die wissenschaftliche Forschung umfasste.

Diese strikte Trennung der Studien des Glaubens vom Studium aller Dinge dieser Welt war auf entscheidende Weise einflussreich. Man kann den Weg der modernen wissenschaftlichen Forschung auf diesem Anfang zurückführen. Bis zum heutigen Tag wird von vielen Menschen die allgemeine Annahme gemacht, sowohl von Wissenschaftlern als auch von Nicht-Wissenschaftlern, dass es eine deutliche Trennung zwischen dem Studium der Naturwissenschaften und dem Studium aller Künste, der Metaphysik, der Philosophie gibt; und darüber hinaus, dass dies eine angemessene Trennung ist.

Wenn wir uns heute entscheiden, in der Hochschule Naturwissenschaften zu studieren, dann durchlaufen wir ein ganz anderes Curriculum als in den Studiengängen der Geisteswissenschaften und Künste. Es gibt einige Kernkurse, die jeder nimmt, aber am Ende der Hochschulzeit besitzen die naturwissenschaftlichen Absolventen eine Ausbildung, die so verschieden von der einer Kunstabsolventin ist, dass sie sich oft kaum miteinander unterhalten können. Der Grund dafür liegt daran, dass Naturwissenschaften einige Wörter ausreichend unterschiedlich anwenden im Vergleich zur Art und Weise, wie diese Begriffe normalerweise verwendet werden, so dass diese Begriffe etwas ganz Anderes für Wissenschaftler und für die allgemeine Öffentlichkeit bedeuten. Kürzlich hatte ich eine höchst verwirrende Unterhaltung mit

[14] Auf Deutsch in etwa: Universalgenie.

unserem Internetadministrator, weil ich den Begriff „Forum“ nicht verstanden habe, wie er von Webdesignern verwendet wird. Ein Forum im Internet und ein Forum im alten Rom sind zwei völlig unterschiedliche Dinge!

Da Naturwissenschaften und ihre Anwendungen in Technologie die Gerätschaften erzeugten, die unsere Zivilisation in den letzten zwei Jahrhunderten zunehmend zum Brummen gebracht haben, wurden Wissenschaftler zu den „Priestern“ unserer Kultur, indem sie die Nische des vertrauten Urteils von religiösen Figuren übernommen haben. Rationales Denken und empirische Beobachtung sind als respektierter Weg, die Wahrheit zu suchen, angenommen worden. Glauben wurde größtenteils dem Interesse der Törichten und Naiven übergeben.

Nicht alle Wissenschaftler des 20. Jahrhunderts waren jedoch kompromisslose Rationalisten. Die Physik scheint den Mystiker aus dem Wissenschaftler herauszubringen. Albert Einstein, der 1937 im Reader’s Digest schrieb, sagte geradeheraus, dass „Wissenschaft ohne Religion lahm ist; Religion ohne Wissenschaft ist blind.“ Er war seiner Zeit achtzig Jahre voraus, als er diese Aussage machte. Sein vereinter Blick auf die zwei Disziplinen des Denkens und Forschens war ziemlich prophetisch!

Die klassische Algebra und Geometrie, welche die Wunder der Architektur der alten Welt erbauten, untersuchten die Gesetze der Dinge im Ruhezustand. Isaac Newton, der ein Jahrhundert nach Shakespeare gearbeitet hat, wollte die Gesetze der Dinge in Bewegung erforschen. Während er seine Studien verfolgte, entwickelte er das Werkzeug der Infinitesimal-Rechnung.

Im frühen 20. Jahrhundert erforschte Werner Heisenberg immer noch diese Gesetze der Bewegung, als er bei der Untersuchung winziger Materiepartikel in Bewegung auf Probleme stieß. Er konnte nicht genügend Fakten bestimmen, um ein vollständiges Bild zu entwickeln. 1927 bot er ein Papier an, indem er sein Dilemma untersuchte, welches ist, dass ein Beobachter nicht gleichzeitig die Position eines subatomaren Teilchens als auch seinen Impuls, welcher seine Masse mal seiner Geschwindigkeit ist, sicher wissen kann. Man kann das Eine oder das Andere messen, aber nicht beides, weil man nicht beides zur

gleichen Zeit beobachten kann. Wenn man den Impuls eines Teilchens misst, kann man nicht gleichzeitig seine Position beobachten und umgekehrt.

Heisenberg formulierte das „Unschärfeprinzip", um dieses Dilemma auszudrücken. Dieses Prinzip, welches im Zentrum der Quantenphysik steht, verwickelte Heisenberg und andere Physiker seiner Zeit, wie Niels Bohr und Erwin Schrödinger, in eine Debatte, die heute noch andauert. Heisenberg behauptete, dass die mikroskopische Umlaufbahn oder der Weg eines subatomaren Teilchens nur ins Dasein kommt, wenn wir es beobachten. Deswegen wird der Beobachter Teil jedes Experiments, da der Akt der Beobachtung nicht von dem, was beobachtet wird, getrennt werden kann. Dies zerstört die klassische Vorstellung von wissenschaftlicher Objektivität. Die wissenschaftliche Basis für die Aussage, dass das ganze Universum ein einziger Gegenstand ist, stammt von Heisenbergs „Unschärfeprinzip".

Die Quantenphysik bestätigt, dass die Trennung zwischen dem Beobachter und dem Beobachteten eine Illusion ist. Da die Anwendung von Quantenmechanik und Heisenbergs Prinzip uns solche modernen Gerätschaften wie den Computer und andere elektronische Hilfsmittel, Laser, Supraleitergeräte und fluoreszierende Lampen ermöglicht hat, kann die Theorie nicht als „mystisch" abgelehnt werden. Sie erzeugt beobachtbare, nützliche Resultate. Auf diese Weise erkennen Wissenschaftler bereits die Untrennbarkeit des Beobachters und des Beobachteten an, während sie noch nicht anerkennen, dass die Quelle davon, in den Worten des Bündnisses, Bewusstsein ist.

Eine moderne Theorie, die von Quantenphysikern hervorgebracht wird, ist die „Stringtheorie". Stringtheorien setzen im Allgemeinen voraus, dass man, nachdem das physikalische Objekt auf seine Atome reduziert und diese Atome dann weiter in ihre subatomaren Teilchen der Elektronen, Neutronen und Protonen aufspalten, eine oszillierende Schleife im Pfad jedes subatomaren Teilchens hinzufügt. Diese Schleife kann auf verschiedene Weise vibrieren, oszillieren oder „angeregt" werden, wenn man auf sie einwirkt, genau wie eine Gitarren-Saite („string") verschiedene Noten hervorbringen kann, wenn sie zwischen den Bundstäben niedergedrückt wird, um verschiedene

Spannungslängen zu tragen. Die Schleifen, die zusammen vibrieren, erzeugen „harmonische Akkorde“ der Interaktion und all diese Saiten können unter den richtigen Umständen miteinander verbinden.

Die Schlussfolgerung der Stringtheorie ist, dass alles, alle Materie und alle „Kräfte“ (die starken und schwachen nuklearen Kräfte, Elektromagnetismus und Schwerkraft), durch die „Noten“, die die Saiten spielen können, und die „Musik“, die sie zusammen machen können, vereint ist. Wenn Wissenschaftler heutzutage die Welt erforschen, beginnen ihre Hypothesen, das vereinigte Fundament des Seins, welches Mystiker immer wieder im Verlauf der aufgezeichneten Geschichte verkündet haben, neu zu untersuchen. Durch die Postulierung eines zugrundeliegenden Fundaments des Seins haben Wissenschaft und Religion jetzt ein gemeinsames Fenster auf die Welt, das sich mit neuen Entdeckungen, die weitere neue Fakten offenbaren, nur vergrößern kann.

In diesem Bild eines Universums, das vollständig aus schwingenden, interagierenden, winzigen Einheiten flirrender Energie besteht, können wir leicht das vom Bündnis vorgeschlagene Modell einer vereinten und interaktiven Schöpfung sehen. Es ist ein aufregendes Modell, denn wir sind darin buchstäblich mit allem anderen in der Schöpfung verbunden.

Der Hauptunterschied zwischen der Sicht der String-Theoretiker und des Bündnisses ist, dass String-Theoretiker den Tanz als zufällig betrachten, während das Bündnis den Tanz so versteht, dass er einen Zweck hat.

Physiker und das Bündnis stimmen darin überein, dass der Beobachter, Mensch in der Gleichung, einen Verbindungspunkt mit dem beobachteten Phänomen bildet, der die Wirkung des Phänomens beeinflussen kann. Natürlich versucht die Physik nicht, den möglichen Zweck des Beobachters anzusprechen. Sie bemerkt lediglich, dass der Beobachter die Wirkung beeinflusst, die beobachtet wird.

Das Bündnis legt jedoch nahe, dass wir in unserer DICHTE DER WAHL die Kraft haben, durch unsere körperlichen Handlungen, unsere Gedanken und Absichten, unsere physische Umgebung zu verändern. Sie sagen, dass ein Zweck in den Entscheidungen, die wir treffen, liegt.

Die Umgebung, über die wir Macht haben, beginnt mit unserem inneren Selbst und setzt sich nach außen hin fort, hinein in unsere Schnittstelle mit der Welt um uns herum. Es erklärt, warum wir jene Dinge zu uns anziehen, die wir uns am meisten wünschen oder fürchten, indem wir uns lediglich in unseren Gedanken darauf konzentrieren.

Dieser Anziehungsvorgang geschieht, weil das Universum, als ein interaktives, einheitliches System, entsprechend der Anziehungsmuster schwingt. Was wir am stärksten lieben oder fürchten ist, was wir anziehen, durch den Fokus unserer Aufmerksamkeit. Eine der subtileren Entscheidungen, die wir jeden Tag treffen, ist, ob wir uns darauf konzentrieren, über die Dinge nachzudenken, die wir lieben oder die Dinge, die wir fürchten und gegen die wir eine Abneigung haben.

Laut Fred Allen Wolf können wir durch die Entscheidungen, die wir treffen, geradezu die Struktur unserer Realität verändern, durch die Dinge, die wir uns entscheiden zu sehen oder nicht zu sehen, und durch das, was unsere ehrlichen Absichten sind, im Gegensatz zu dem, was wir sagen mögen, wenn wir an einem Entscheidungspunkt ankommen.[15] Falls wir uns auf die Dinge konzentrieren, die wir lieben, ziehen wir sie an. Gutes multipliziert sich. Falls wir uns auf die Dinge konzentrieren, die wir fürchten, ziehen wir diese stattdessen an und es scheint so, als ob die Himmel schlechtes Wetter über uns ausschütten! Über was wir uns entscheiden nachzudenken macht einen Unterschied!

Das Bild des SPIELBRETTS, welches das Bündnis zeichnet, ist das von einer einheitlichen, interaktiven Schöpfung, in der alle Teile miteinander verbunden sind und sich gegenseitig, entsprechend der natürlichen Wege von Interaktionen zwischen Energiefeldern, beeinflussen können.

Die Stellung des Menschen in diesem SPIEL ist die eines Spielers. Er ist kein Bauer oder irgendeine andere Spielfigur. Er ist nicht an das BRETT

[15] Eine umfassende und großzügige Internetseite steht zum Lesen vieler seiner schriftlichen Arbeiten zur Verfügung. Ihre Adresse lautet www.fredalanwolf.com.

gebunden oder darauf begrenzt. Er sitzt am SPIELBRETT und beobachtet den Spielfluss und trifft seine WAHLENTSCHEIDUNGEN, während es sich bewegt.

Bitte beachten Sie nochmals, dass dies ein holistisches-multidimensionales SPIELBRETT ist, und kein flaches, zweidimensionales wie ein Schachbrett. Unser Spielbrett, die Version in normaler Schreibweise, ist Leben, wie wir es jetzt im Moment wahrnehmen. Der Trick, um bereit zu werden, das SPIEL DES LEBENS zu spielen, liegt darin, die Entscheidung zu treffen, sich zu einer Position außerhalb des regulären Spielbretts selbst zu bewegen, um das SPIELBRETT zu sehen. Dies tun wir durch einen Akt des Willens.

Freier Wille

Der Anstoß des beginnenden Begreifens der wirklichen Natur der verschachtelten Illusionen ist beängstigend und kann eine Zeit der Anpassung begründen, in der sich die Natur des Selbst selbst transformieren kann, entsprechend der Wege dieses freien Willens, der in allen Stufen von Entwicklung in die Schöpfung eintritt. Der freie Wille von euch selbst kann kaum vom freien Willen dieses Logos unterschieden werden, der euer höheres Selbst ist; dieser übergreifende Logos, der der Gruppengeist dieses Seelen-Stroms ist; des weiter umspannenden Logos, welcher der planetare Geist ist, und so weiter. Unendlich sind die Verbindungen, die jedes Wesen mit anderen Aspekten eines unendlichen Wesens, welches das Selbst ist, hat, sodass freier Wille, sagen wir, das Symbolbild von Göttlichkeit ist, welches das Weibliche, das sich ewig Bewegende, das Früchte Tragende ausdrückt.[16]

Im Allgemeinen gehen wir davon aus, dass wir über Wahlfreiheit verfügen. Wir arbeiten und leben, wo wir möchten. Wie wählen unsere Lebenspartner und unsere Interessen frei aus. Für eine Reihe von Autoritäten von Psychologen über Naturwissenschaftler zu religiösen

[16] Die Q'uo-Gruppe, gechannelt durch die L/L Research-Gruppe am 26. Januar 2003.

Persönlichkeiten scheint diese scheinbare Freiheit eine Illusion zu sein.

Naturwissenschaftler nehmen gemeinhin an, dass die Welt der Natur nach festgelegten Gesetzen des Verhaltens, der Adaption und Evolution operiert. Psychologen folgen dicht dahinter mit Vorschlägen, dass unsere Entscheidungen genetisch und kulturell determiniert sind. Wir mögen denken, dass wir freien Willen haben, sagen sie, aber tatsächlich handeln wir entsprechend unserer Instinkte, die durch das Training der Eltern und anderer kultureller Autoritätsfiguren modifiziert werden, und durch die Meinungsmache und Marketingkräfte unserer Unternehmen und der Massenmedien.

Religionen tendieren ebenfalls dazu, die Existenz von freiem Willen zu bestreiten, manchmal ausdrücklich. Sie neigen dazu, Menschen als zu sündhaft zu beschreiben, um gute Entscheidungen für sich selbst zu treffen. Menschen, so sagen sie, haben nur in der Entscheidung, sich selbst der Gnade Ihres Schöpfers hinzugeben, Zugang zu freiem Willen. Die religiöse Einstellung ist, dass das Schöpferbild, ob dieses Bild Jesus, Allah oder eine andere Persönlichkeit ist, die einzige Hoffnung auf Erlösung für die Menschheit ist.

Beide Modelle lassen den einzelnen Menschen im Gefühl der vollständigen Machtlosigkeit zurück. Das Bündnismodell, in starkem Kontrast, setzt den einzelnen Menschen in vollständige Verantwortung für sein Leben, mit der Fähigkeit, freie Entscheidungen zu treffen.

Die Wesen des Bündnisses stimmen mit Wissenschaft und Religion darin überein, dass sie sagen, dass Menschen niedergedrückt werden durch all die kulturellen Informationen und Neigungen, die sie erlernt haben. Sie schlagen vor, dass wir vom kulturellen Traum aufwachen müssen, in den wir hineingeboren wurden. Und wenn wir Menschen uns bewusst werden, dass mehr hinter dem Leben steckt als die kulturell akzeptierten Denkkanäle, beginnen wir bei null in Bezug darauf, was wir wirklich sicher wissen.

Wir stellen nicht Dinge in Frage, die Teil der Konsens-Realität sind, wie dass Zeitungen ausgeliefert werden oder der Strom an ist. Wir suchen eine neue, jenseits des eigenen Tellerrandes liegende Realität – eine neue Sicht der physischen und spirituellen Welt, in der wir leben. Wir kommen mit leeren Händen an diesem tieferen Prozess der Suche an. Wir legen diese kulturellen, religiösen und intellektuellen

Annahmen, die wir gelernt haben, ab. Wir fangen von vorne an mit den grundlegenden Fragen: Was ist wirklich wahr? Wer bin ich? Was mache ich hier? Wenn eine Annahme geprüft wird, von welcher Lösung wird erkannt, dass sie funktioniert?

Die Erkenntnis, dass wir eine Menge unzureichender Informationen während unserer Kindheit aufgesogen haben, ist oft der Ausgangspunkt in der Entscheidung, das Tempo unserer spirituellen und geistigen Entwicklung zu erhöhen. Bevor wir damit beginnen, das SPIEL DES LEBENS zu spielen, wählen wir bewusst, die Wahrheit für uns selbst zu erkennen. Wir fangen an, unsere eigene Intelligenz aufzubauen.

Indem wir uns von religiöser Autorität lösen, übernehmen wir persönliche Verantwortung für den Prozess unserer spirituellen und ethischen Evolution. Indem wir uns von der naturwissenschaftlichen Sichtweise lösen, beanspruchen wir für uns, dass wir so sehr eine höhere oder himmlische Wesensnatur in unserer Veranlagung haben, wie das auch für die niedere oder irdische Wesensart der Fall ist, welche das Studienobjekt von Naturwissenschaften und Psychologie ist. Das Bündnis schlägt vor, dass wir genauso sehr Bürger der Ewigkeit und der Unendlichkeit sind, wie wir begrenzte, irdische Wesen sind, die geboren werden, nur um zu sterben.

Wenn wir die Entscheidung treffen, die Wahrheit zu suchen, klopfen wir an die Tür der „spirituellen Ebene", sagt die Bündnis-Lehre. Mit spiritueller Ebene meint das Bündnis die ganze Bandbreite spiritueller Anleitung. Einige Menschen, die als Christen aufgezogen werden, sehen die spirituelle Ebene als Heiliger Geist oder Jesus Christus. Einige verstehen sie die Welt der Natur. Einige betrachten das die spirituelle Ebene als die versteckte Welt von Geistern, „aufgestiegenen Meistern" und Lehrern der inneren Ebenen. Der Bündnis-Begriff der spirituellen Ebene beinhaltet all diese Bedeutungen.

Die Heilige Schrift schlägt vor, dass wir das empfangen werden, worum wir bitten, und die Tür geöffnet wird, wenn wir anklopfen[17]. Sie

[17] *Heilige Schrift*, Lukasevangelium 11:9: „Und ich sage unter euch, Fragt, und es soll euch gegeben werden; suchet, und ihr sollt finden; klopft an, und es soll euch geöffnet werden."

nimmt, wie das Bündnis, diese bewusste Wahl als wichtig ins Visier. Wenn wir uns entscheiden, die Reise der Suche zu beginnen, machen wir die spirituelle Ebene darauf aufmerksam, dass wir bereit sind, ein Spieler im SPIEL DES LEBENS zu werden.

Das Bündnis erklärt, dass freier Wille mit der allerersten Bewegung des unendlichen Schöpfers weg von seiner geheimnisverhangenen Einheit verbunden ist. In ihrer Darstellung der Schöpfung verwendet der Schöpfer die geistige Fähigkeit Seines freien Willens, um zu wählen, Sich selbst zu erkennen.

Er sendet dann den (ursprünglichen) Gedanken oder Logos fort, welcher Sein kreatives Prinzip ist und die Essenz Seiner Natur. Die essentielle Natur des Logos ist bedingungslose Liebe.

Der Logos verwendet dann Licht, um die Schöpfung in all ihren reichen Details zu manifestieren. Endlose Größenordnungen, von Sternen zu subatomaren Teilchen, werden dann geformt.

Auf diese Weise ist die erste Verzerrung oder Bewegung, weg vom reinen Potential des nichtmanifestierten Schöpfers, freier Wille. Wenn wir aufwachen, zum Wunsch, die Wahrheit unseres Seins zu suchen, imitieren wir die Entscheidung des Schöpfers und wenden uns freiem Willen zu. Wir entscheiden uns dazu, beim SPIEL DES LEBENS einzusteigen, das auch der „Prozess der Suche" oder „die Wahrheit zu suchen" genannt werden kann.

Es ist knifflig, sich dazu zu entscheiden, die Wahrheit zu suchen, denn wir haben eine niedere geistige Fähigkeit der Wahl, die mit unserem Großaffen-Körper einhergeht. Dieser Großaffen-Körper und –Geist kommt mit einer Fähigkeit zu unechtem freien Willen. Unsere Biocomputer-Hirne sind in der Lage, unsere Entscheidungen zu treffen – aber nur aus einer Menükarte, die es kennt. Das ist der vorgeschwindelte Teil, denn wir kennen nicht alle Optionen. Uns werden nur die Dinge gegeben, die wir in Schule und Kirche und an den Knien unserer Eltern gelernt haben. Wir wissen, wie man dieses Leben auf der Ebene des über die Runden Kommens lebt. Dies ist das übliche Spiel des Lebens mit einem flachen Spielbrett.

Wenn jemand die Macht über seine persönlichen Entscheidungen an eine Religion, an Wissenschaft oder kulturelle Normen abgibt, wählt

diese Person, das Spiel in Normalschrift zu spielen. Ein Mensch kann seinen Weg durch das Netz von Dogma spinnen und zur nächsten Ebene von diesem flachen Brett aus kommen, aber es ist schwieriger, das Spiel zu spielen, wenn logisches Denken oder Hinterfragen nicht erlaubt sind. Das ist das Spiel, welches man zu spielen auswählt, wenn man nicht den freien Willen, der von einer höheren Quelle kommt, aufruft.

Wahrer freier Wille ist ein Merkmal, das vom Schöpfer stammt. Es ist das Prinzip, durch welches der Schöpfer wählt, Sich selbst zu erkennen. Es erschafft das Universum, in dem wir leben. Wenn wir diese höhere Fähigkeit des freien Willens verwenden, bewegen wir uns weg vom flachen Spielbrett und setzen das erhöhte SPIELBRETT für ein SPIEL DES LEBENS auf.

Diese Fakultät des freien Willens importiert Daten von unseren Quellen in der spirituellen Welt der Anleitung in unseren unterbewussten Geist. Wir rufen diese höhere Fakultät des freien Willens an, als ob es ein Engel wäre, der in uns geweilt hat, den wir noch nicht erkannt haben. Nur durch dieses innerliche Ausstrecken nach der Fähigkeit zu wahrer Freiheit des Willens können wir uns selbst aus der „Box" heraus katapultieren, in eine Position hinein, die über dem Weltlichen liegt, und wo wir zum ersten Mal damit anfangen können, uns das Spielbrett anzuschauen, ohne von den verworrenen Emotionen des flachen Bretts eingefangen zu werden.

Liebe auf dem SPIELBRETT

Du bist ein Funke des einen großen, ursprünglichen Gedankens des unendlichen Schöpfers. Sagen wir, dass der Schöpfer, in seiner Unendlichkeit, in seiner Unmöglichkeit, beschrieben zu werden, eine Schwingung ist. Du hast diese ursprüngliche Schwingung, die bedingungslose Liebe, als Basis jeder Zelle deines Wesens. Ohne diesen Gedanken der Liebe wurde nichts geschaffen, das geschaffen wird.[18]

[18] Q'uo-Gruppe, gechannelt in einer L/L Research-Transkription datiert vom 6. April 2003.

Das Wort Liebe, wie wir das Wort normalerweise verwenden, ist nicht die Energie der Liebe oder des Logos auf dem SPIELBRETT. Wir verwenden das Wort Liebe manchmal, um romantische Gefühle mit ihren Blumen, Gedichten und Serenaden anzudeuten. Wir verstehen alle die launische Natur von romantischer Liebe. Wer weiß? Sie mag anhalten, aber sie mag auch nicht. Das ist nicht die Liebe, welches das Universum erschaffen hat.

Noch sind es fast jegliche anderen, normalen Verwendungen des Wortes Liebe. Wir lieben unser Auto, unser neues Outfit, unser Hobby oder in der Lage zu sein, Urlaub von der Arbeit zu machen. Wir lieben einfach unser Lieblingsrestaurant, diesen neuen Film oder die modernste und großartigste Musik. Keines dieser Gefühle beginnt, die Liebe aufzudecken, die alles geschaffen hat, das es gibt.

Erst wenn man sich fragt, welche Art von Liebe den Schöpfer veranlasste, die verschiedenen Teilchen seines Selbst, über den „Big Bang", hinaus ins Universum zu schleudern, welches Er nur für den Grund schuf, um seine Entwicklung zu beobachten, ist man bereit für das Nachdenken über die Darstellung des Bündnisses davon, wie der Logos das Universum um uns herum geschaffen hat.

Das Bündnis schlägt vor, dass der eine große, ursprüngliche Gedanke oder Logos des Schöpfers reine und bedingungslose Liebe ist. Diese Schwingung von bedingungsloser Liebe erschafft und manifestiert all die Welten, die es gibt, entsprechend der Natur dieses Gedankens.

Bedingungslose Liebe oder der Logos ist, dann, ein Merkmal des SPIELBRETTS, zusammen mit seiner einheitlichen Beschaffenheit und seiner grundlegenden freien Willenswahl. Wir wissen, dass die Grundnatur des Schöpfers, sein „Ich bin", bedingungslose Liebe ist. Wir können auf den Schöpfer zählen, dass er uns bedingungslos und absolut liebt. Der Schöpfer wird diese Liebe nicht zurückziehen. Er ist fasziniert davon, zu sehen, wie seine Schöpfung sich fortentwickeln wird.

Wir, als Spieler des SPIEL DES LEBENS, haben als unsere Kernschwingung dieselbe bedingungslose Liebe. Das Ziel des SPIELS liegt, in Teilen, darin, diesen großen, ursprünglichen Gedanken oder Logos in uns selbst zu entdecken. Das Dogma von Religion behauptet,

dass wir diese Liebe nicht in uns selbst finden können. Die Bündnisbotschaften weisen jedoch darauf hin, dass während wir lernen, das SPIEL zu spielen, werden wir uns selbst dabei wiederfinden, tiefere und tiefere Ebenen dieser Liebe aufzudecken, die in den Falten unserer Alltags-Naturen versteckt sind.

Licht

Quantenphysiker stellen fest, dass die materielle Welt tatsächlich aus veränderlichen Energiefeldern oder -frequenzen besteht. Alle Energie lässt sich letztendlich auf Licht reduzieren.[19]

Der natürliche Vorgang der Schöpfung seitens des Logos, wenn Er Sich dazu entschlossen hat, Sich selbst zu erkennen, ruft Licht hervor, in Form von Photonen[20], die sich seinem Gedanken der Liebe zuordnen. Die Physik dieses Vorgangs wurde am besten durch die Physik in Dewey Larsons reziproker Theorie beschrieben. In Larsons zentraler Gleichung nennt er das, was Quantenphysiker Schwingung nennen, Geschwindigkeit. Beide Begriffe weisen darauf hin, dass alle Teilchen im Universum in Bewegung sind. In Larsons reziproker Theorie wird Geschwindigkeit oder Schwingung auf eine von zwei Arten gebildet, um alles zu erschaffen, was ist.

Beide Wege beinhalten ein leichtes, notwendiges Ungleichgewicht zwischen Raum und Zeit. Dieses Ungleichgewicht ist für die

---

[19] Emory J. Michael, *The Alchemist of Sacred Living; Creating a Culture of Light*: Prescott, AZ, Mountain Rose Publishing. [© 1998], S. 163.

[20] In der Physik ist das Photon das elementare Teilchen, das für elektromagnetische Phänomene verantwortlich ist. Es ist der Träger von elektromagnetischer Schwingung aller Wellenlängen, einschließlich, in absteigender Ordnung von Energie(gehalt), Gammastrahlen, Röntgenstrahlung, ultraviolettem Licht, sichtbarem Licht, Infrarotlicht, Mikrowellen und Radiowellen. Das Photon unterscheidet sich insofern von vielen anderen Elementarteilchen, wie dem Elektron und dem Quark, als dass es eine keine Ruhemasse aufweist.

Manifestierung dieser Illusion notwendig. Alles, was wir sehen, besteht eigentlich aus Energie. Unabhängig davon, ob es um Dinge wie Ideen oder Kräfte, oder um manifestierte, physische Gegenstände, die Gewicht und Form haben, geht, sprechen wir über Illusionen. Der letztendlich einzig wahre Gegenstand in diesem SPIEL ist der Schöpfer. Wir als Spieler des SPIELS sind kleine Funken des Schöpfers, die ebenfalls wählen, sich selbst zu erkennen.

Die erste Art und Weise, mit der der Schöpfer Raum und Zeit miteinander verbindet, erzeugt ein Ungleichgewicht zwischen Raum und Zeit, welches Zeit bevorzugt. Dieses Ungleichgewicht, vom Bündnis Zeit/Raum genannt, erzeugt innere Ebenen. Andere Begriffe für die inneren Ebenen sind die metaphysischen Welten, die spirituellen Welten und die verschiedenen Ebenen des unterbewussten Geistes. Dies ist der Platz, von dem aus das SPIELBRETT für das SPIEL DES LEBENS durch die freie Willensentscheidung des Suchenden gerufen wird, um außerhalb der gesellschaftlichen „Box“ nach der Wahrheit zu suchen.

Die zweite Art und Weise, mit der der Schöpfer Raum und Zeit verbindet, erzeugt ein Ungleichgewicht zwischen Raum und Zeit, welches Raum favorisiert. Dieses Ungleichgewicht wird vom Bündnis Raum/Zeit genannt. Dieses Ungleichgewicht erzeugt die physische Welt unserer bewussten Erfahrung. Wir haben das Spiel dieses kleinen Lebens mit den Parametern dieses flachen Spielbretts all unsere Leben lang gespielt. Wenn wir attraktiv und wohlhabend sind, in einer guten Beziehung stecken, gut gebildet sind, einen guten Arbeitsplatz haben oder auf andere Weise als erfolgreich angesehen werden, dann sind wir am Gewinnen. Wenn wir unattraktiv oder arm sind, keinen guten Partner haben, ungebildet sind, keinen guten Job haben oder anders als nichterfolgreiche Person gesehen werden, verlieren wir dieses Spiel auf dem flachen Spielbrett.

Wenn wir stattdessen wählen, das SPIEL zu spielen, machen wir das Leben interessanter. Wir verwenden das flache Spielbrett, um Material für DAS SPIEL zu sammeln. Dann machen wir unseren Zug auf dem SPIELBRETT, welches sich in der inneren Welt des Denkens und der Wahl befindet. Sobald dies getan wurde, können wir zurück in unser reguläres Leben kehren und Spielzüge auf dem flachen Brett erschaffen,

die mit der Weisheit, die wir durch Spielen des SPIELS herausbekommen haben, informiert wurden.

Als Suchende fügen wir diese zwei Realitäten zusammen, die spirituelle Realität des inneren und ewigen Lebens des Bewusstseins unserer Seele und die Konsensrealität des äußeren und körperlichen Erdenlebens und dem Bewusstsein des Denkens unserer Bio-Computer. Wir können in beiden Welten auf einmal leben. Und es ist beabsichtigt, dass wir das tun.

Illusion auf dem SPIELBRETT

Als der unendliche Schöpfer Sich selbst zu erkennen wünschte, schlug Sein großer Herzschlag die nächste Schöpfung hervor, mit all ihren Dichtestufen und Unterdichten, und all den Mustern dieser Dichtestufen und Schöpfungen. Zeit und Raum wurden aufgerufen, und das, was zuvor unmessbar und unwissbar war, wurde eine Reihe von Illusionen, die paradoxerweise, zu einem gewissen Grad erkennbar waren, und diese Schatten des Erkennens waren vom Schöpfer sehr erwünscht. Und all diese Funken und Schatten wurden zu Akteuren des einen unendlichen Schöpfers, Gedanken in und aus sich selbst heraus, Gedanken, die abgerundet und zentriert sind, in dem einen ursprünglichen Gedanken, der Liebe ist. Und so ist jeder von euch ein Logos, heruntergestuft und heruntergestuft, bis ihr in der Lage seid, diese Illusion zu erleben, die ihr gerade erlebt. Und jeder von euch ist durch viele Erfahrungen und viele Dichtestufen gekommen, zu dieser besonderen Zeit, an diesem bestimmten Ort, jeder auf feinste Weise ausgeglichen im gegenwärtigen Moment.[21]

Als meine erste Illusion zerstört wurde, war ich fünf und hatte einen Zahn verloren. Mein Vater, die Zahnfee, krabbelte in mein Schlafzimmer, um sein 10-Cent-Stück zu hinterlassen und meinen Zahn vom Nachttischchen aufzulesen. Ich war zufällig wach. Auf Basis dieser Information begann ich herauszufinden, dass die Zahnfee,

[21] Q'uo, gechannelt von L/L Research am 29. März 2001.

genauso wie Santa Claus und der Osterhase, keine wirklichen, körperlichen Wesen waren.

Ich bemerkte jedoch, dass ich dafür belohnt wurde, den Schmerz eines verlorenen Zahns durchgestanden zu haben. Ich bekam einen Korb mit grünem Stroh, gefärbten Eiern und Süßigkeiten zu Ostern. An Weihnachten bekam ich Geschenke und spürte das erhöhte Gefühl von Güte und Fröhlichkeit in der Luft und in den Nachrichten. Das Geschäft der Illusionen, so beschloss ich, war nicht schwarz oder weiß. Illusionen mögen nicht buchstäblich real sein, aber sie hatten messbaren Einfluss auf mein Leben und auf mein Sparschwein.

Auf einer ganz anderen Ebene, ist die Festigkeit der Finger, mit denen ich diese Worte tippe, eine Illusion, so wie die Festigkeit des Computers, auf dessen Bildschirm ich sehe, was ich schreibe, der Stuhl, in dem ich sitze, der Boden, auf dem dieser Stuhl steht, der Grund, auf dem dieses Haus und sein Fundament steht, der Planet selbst und absolut alles, was ich mit meinen physischen Augen sehen kann. Wie der Osterhase ist alles, was wir als fest ansehen, nicht buchstäblich fest. Es hat messbare Wirkungen. Ich kann mich selbst in meinem individuellen Energiefeld, der mein Körper ist, herumbewegen. Meine Welt hält zusammen. Das Keyboard funktioniert. Der Computer funktioniert. Der Stuhl und mein Haus bleiben bestehen von Moment zu Moment und von Tag zu Tag. Alles ist so fest, wie es sein kann. Das ist Konsens-Realität und allgemein als Tatsache anerkannt.

Die Wissenschaft erzählt uns allerdings etwas Anderes in Bezug darauf, wie die Dinge nahe betrachtet aussehen. Unter einem Hochleistungsmikroskop lässt Festigkeit nach, und unsere Zellen, wie die Zellen oder Moleküle aller Materie, ob organisch oder anorganisch, sehen aus wie ein sternenklarer Nachthimmel. Wir sehen auf dieser mikroskopischen Ebene so aus, also ob wir Teil eines unendlichen Universums aus Sonnen mit Planeten, die sie umkreisen, wären, die auf verschiedene Arten in Beziehung zu anderen Sonnensystemen stehen.

Wenn wir zum Beispiel das Modell eines Wasserstoffatoms nehmen und ein erbsengroßes Proton auf die 50-Yard-Linie eines Footballfeldes legen, dann ist das erste Teilchen, das es umkreist, so groß wie ein Punkt und sitzt irgendwo auf den billigen Sitzen. Für den Beobachter der wirbelnden Umlaufbahn des Elektrons dieses Wasserstoffatoms ist

die sogenannte feste Materie fast vollständig leerer Raum. Masse selbst steht hier stark in Frage! Dies ist grundsätzlich ein Universum aus Energie in Bewegung oder Schwingung anstatt ein Universum in Ruhe.

Das Glaubenssystem des Ostens würde sagen, dass die ganze physische Welt pure Illusion ist, die sie Maya nennen. Sie bewerten sie als nichts. Sie schlagen vor, dass ihr einziger Nutzen darin liegt, entdeckt zu werden und an die wachsende Liste von Illusionen, die nichts bedeuten, zu übergeben. Das Ziel ist es, sich jenseits aller Illusion zu bewegen und im friedlichen Nichts des Nicht-Verlangens zu verweilen.

Für das Bündnis, auf der anderen Seite, ist der „leere" Raum in Wirklichkeit voll. Die Q'uo-Gruppe sagt:

> *Deine Schöpfung und meine sind ein Plenum, eine große Unendlichkeit, vollständig erfüllt von diesem Licht, welches das Leben selbst in erster Manifestation ist.*[22]

Dictionary.com definiert „Plenum" als „das Raumganze, betrachtet als von Materie erfüllt, im Gegensatz zu einem „Vakuum".

Das Plenum unseres scheinbar leeren Raums, ob zwischen Atomen innerhalb unseres Körpers in unserem inneren Universum oder zwischen Welten in unserem äußeren Universum, ist mit Schwingungsenergie erfüllt. Die Energie ist lebendig. Die Yoga-Tradition nennt diese Energie Prana. Alte Wissenschaften nannten sie Äther. Jüngere Wissenschaftler nennen sie, unter anderen Dingen, Nullpunktenergie. In der modernen Wissenschaft wird die Nullpunktenergie als „potenzielle" Energie gedacht. Das bedeutet, dass sie das Potenzial hat, Arbeit zu leisten, d.h. Bewegung zu erzeugen, aber dass sie in einem nichtmanifestierten Zustand existiert. Welchen Namen man ihr auch gibt, sie ist voll von der Energie des einen Schöpfers. Es gibt keinen Energiemangel in der einen, unendlichen Schöpfung!

Gelegentlich haben normale Leute erstaunliche Erfahrungen, die die illusorische Natur der Welt um uns herum demonstrieren. Vielleicht haben Sie Hypnotiseure gesehen, die die Haut einer Versuchsperson

[22] Die Q'uo-Gruppe, gechannelt durch L/L Research, in einem Transkript datiert vom 29. November 1987

mithilfe der Suggestion, dass es keine Schmerzen geben wird, mit einer Nadel durchstechen. Und die Versuchsperson fühlt dann tatsächlich keinen Schmerz. Oder ein Hypnotiseur schlägt vor, dass eine Versuchsperson über glühenden Kohlen gehen kann und keine Verbrennungen davontragen wird. Und die Versuchsperson verbrennt sich nicht. Vielleicht haben Sie aber auch von Fällen gelesen oder gehört, in denen eine kleine Frau, deren Kind unter einem Auto gefangen ist, das ganze Vorderteil des Fahrzeugs anhebt, um ihr Kind zu befreien. Unter Bedingungen, in denen das Individuum mit seinem ganzen Herzen glaubt, dass sich die Regeln der Illusion ändern können, können sie sich verändern und tun das auch.

Es wäre töricht, so zu handeln, als ob der Körper, die Tastatur und der Computer, der Stuhl, das Haus und die Erde darunter nicht fest wären. Innerhalb der Illusion der Konsens-Realität ist alles fest. Darauf kann man sich im allgemeinen Lauf der Wach-Realität verlassen. Um jedoch vom Wesen des SPIELBRETTS einen Begriff zu bekommen, sollte man sich daran erinnern, dass das Universum ein Universum der Schwingung und Bewegung ist, nicht der Festigkeit und Ruhe. Einige Wissenschaftler hängen immer noch der Auffassung von „Equilibrium“[23] an, welches sie als einen unendlich anhaltenden Zustand verstehen. Laut dem Bündnis beeinflusst jedoch jedes Teil des Universums ständig jedes andere Teil, und diese Schwingungen erreichen niemals Equilibrium während der Milliarden Jahre, in denen sich die Schöpfung selbst durch die Dichtestufe fortentwickelt.

Katalyst[24] auf dem SPIELBRETT

Es ist sehr schwer, den hauptsächlichen und zentral begründenden Dienst an den einen unendlichen Schöpfer als den des Seins zu denken. Und doch ist es das, wofür zu tun du auf die Erde gekommen bist. Du kamst hierher, um du selbst zu sein, um die Luft zu atmen, um an der Illusion des Planeten Erde teilzunehmen, um durch jedes einzelne Detail des

[23] Gleichgewicht, Beharrungszustand

[24] Katalyst: auslösende Energie, „Brennstoff“ für Bewusstseins-Entwicklung.

Empfangens von Katalyst und des Reagierens auf Katalyst zu gehen, und dich durch die Phasen der Freude und des Leidens zu bewegen, die dieser Katalyst dir anbietet.

Und deine Hauptverantwortung ist es immer, du selbst zu sein, aufrichtig zu fühlen, dich selbst so vollständig zu untersuchen, wie du kannst und dich selbst bis zur Grenze deiner Fähigkeiten zu kennen. Du wünschst dir, dich selbst zu erkennen, und nicht, dich zu verurteilen oder zu verdammen oder dir auf die Schulter zu klopfen, sondern einfach dir darüber bewusst zu werden, wer du bist.[25]

In diesem ersten Kapitel haben wir damit begonnen, eine Vorstellung davon zu entwickeln, wie das Universum um uns herum eigentlich wirklich ist. In den Augen des Bündnisses leben wir in einem unitären, interaktiven Universum, in dem alles lebendig ist und alles eins ist. Wir haben festgestellt, dass die Schöpfung, wie wir sie kennen, vom Wunsch des Schöpfers stammt, Sich selbst zu erkennen, und dass das kreative Prinzip, oder die Essenz des Schöpfers, der Gedanke oder Logos bedingungsloser Liebe ist.

Wir haben gesehen, dass der Logos Ur-Licht, d.h. das Photon, verwendet, um die Schöpfung zu erbauen, und dass es sich um eine Schöpfung der Energie handelt der Materie; eine Schöpfung, die aus Licht in seiner natürlichen Erzeugung der Elemente[26] und all der Kombinationen von Elemente aufgebaut ist, die in jedem erschaffenen Gegenstand weilen. Und wir haben gesehen, dass all diese erschaffenen Dinge eine physische Schöpfung formen, die illusionär ist. Die Dinge, die wir für solide halten, sind nicht solide, wenn wir sie nah genug untersuchen.

---

[25] Die Q'uo-Gruppe, gechannelt durch L/L Research in einer Abschrift datiert vom 17. Mai 2005.

[26] Für eine detaillierte Darstellung, wie die Elemente im Reziproken System der physikalischen Theorie aufgebaut werden, siehe New Light on Space and Time und andere Arbeiten von Dewey E. Larson. Laut der Ra-Gruppe war diese Theorie diejenige unter den 1981 auf der Erde existierenden physikalischen Modellen, welche Genauigkeit am nächsten kam.

Dies ist nicht die Konsensrealität des flachen Spielbretts. Das SPIELBRETT präsentiert uns ein ganz anderes Bild unserer Welt. Auf diesem größeren, metaphysischen SPIELBRETT, sind wir Spielende nicht gefangen in den Illusionen der Konsensrealität. Wissend, dass Dinge nicht sind, was sie scheinen, lassen wir unsere Augen und Ohren davon frei, alles glauben zu müssen, was wir sehen und hören.

Dies beinhaltet, was wir von um uns herum sehen und hören. Wer sind wir? Unsere Eltern haben es uns erzählt. Unsere Lehrer haben es uns erzählt. Welche wichtigen Personen auch immer Teil unserer Welt als Kinder waren, auch sie haben es uns erzählt. Nicht nur das, auch nahe Freunde, Partner oder andere Menschen haben uns danach als Erwachsene definiert. Und wir können nichts davon glauben, zumindest nicht zu dem Grad, dass wir diesen Meinungen erlauben, zu definieren, wer wir sind.

Ich kann mich daran erinnern, wie ich als Kind versuchte habe, eine vollständige Absenderadresse auf einen Brief an meine Eltern vom Sommercamp aufzuschreiben. Ich schrieb meinen Namen, die Straße, die Stadt und den Bundesstaat, die USA, und dann fügte ich „Erde" und „Das Universum" hinzu. Irgendwie fühlte sich die Adresse immer noch unvollständig an.

Auf eine ähnliche Weise fragte mich meine immer-lehrende Mutter, einen kleinen Aufsatz darüber zu schreiben, wer ich sei. Ich schrieb auf, dass ich eine Person sei, die Carla genannt wurde, geboren in Lake Forest, Illinois, am 16. Juli 1943 um 6:42 Uhr morgens. Ich war die Tochter von Jean und Ted Rückert. Ich war eine Frau. Ich war Amerikanerin. Und ich war ein Kind des Schöpfers. Wiederum fühlte sich meine Selbstdefinition noch nicht vollständig an. Nirgendwo fand ich die wundervolle Gewissheit der Schöpferfigur des Alten Testaments der Heiligen Schrift mit seinem „Ich bin, was ich bin." Oder bündiger: „Ich bin."

Wir alle versuchen, uns, uns selbst gegenüber, zu definieren – viele Male, während wir durch das Leben gehen. Unsere Kultur, die auf äußere Dinge fokussiert ist, neigt dazu, uns durch das zu definieren, was wir tun. Niemand fragt uns auf einer Party, wer wir sind. Sie fragen uns, was wir tun, um unseren Lebensunterhalt zu verdienen, oder welche Interessen wir haben. Solche Unterhaltungen tendieren

dazu, auf gewisse Art oberflächlich zu bleiben, weil wir nicht sind, was wir tun! Unsere Karriere oder Arbeit kommt einer Definition unserer selbst kein Stück weit nahe. Noch tut es unser Familienstand, unsere sexuelle Orientierung oder irgendetwas Äußerliches an uns.

Mitten in diesem Netz verwickelter Illusionen, in dem wir leben, suchen wir nach einem immer tieferen Verständnis davon, wer wir sind. Wenn wir nicht unsere Biologie sind oder unsere IQ-Punkte; wenn wir nicht unsere Arbeit sind und unsere Interessensvorlieben; wenn wir nicht dadurch definiert werden, wo und in welche Schicht innerhalb der Gesellschaft wir geboren wurden, und wenn wir nicht der Rest der vielen Wege sind, mit denen wir uns selbst voneinander in unseren Vorstellungen trennen, wer sind wir dann tatsächlich? Und wie beginnen wir damit, dieser Frage ernsthaft nachzugehen?

Um zu untersuchen, wer wir sind, können wir auf den immer zur Verfügung stehenden gegenwärtigen Moment setzen, und was er uns aus der Illusion um uns herum bringt. Dies ist eine der großartigen Seiten des SPIELS DES LEBENS. Man kann es überall spielen. Man nimmt das SPIELBRETT mit, wo immer man auch hingeht, wenn man es einmal im tieferen Geist aufgebaut hat. Erinnern wir uns daran, dass die Illusion nicht wirklich real ist, aber dass sie reale Auswirkungen auf uns hat. Die Illusion bringt uns das, was Baba Ram Das „Schrot für die Mühle“[27] nennt. Das Bündnis nennt dieses Schrot „Katalyst“. Wir entdecken uns selbst, während wir auf hereinkommenden Katalyst reagieren.

In der Chemie ist ein Katalyst eine Substanz, die es einer chemischen Reaktion ermöglicht, schneller zu erfolgen oder unter anderen Umständen, wie einer niedrigeren Temperatur, als normalerweise möglich. Das katalytische Mittel ist selbst nicht notwendigerweise Teil der chemischen Reaktion. Wir erhalten ständig hereinkommenden Katalyst von anderen Menschen und den Ereignissen, die uns umgeben.

[27] Das Buch *Grist for the Mill* von Baba Ram Dass, 1988 veröffentlicht in der überarbeiteten Version, ist auf www.amazon.com erhältlich.

Katalyst kann eine einfache Sache sein, die uns wenig über uns selbst sagt. Als ich mich heute Morgen hinsetzte, um zu schreiben, war mein körperlicher Katalyst, dass die Sonne noch tief genug am Himmel war, dass sie übermäßig hell in meinen Augen war. Meine Antwort war, die Jalousie in der oberen Hälfte eines Bürofensters zu schließen, um meine Augen vor der Sonnenbelastung zu schonen. Es war fast kein Gefühl in dieser Reaktion auf Katalyst enthalten. Eine Menge Dinge, die uns passieren, haben keine Kraft, um uns emotional zu bewegen. Sie sind zufälliger, neutraler Katalyst.

Üblicherweise ist Katalyst, der uns Informationen darüber gibt, wer wir sind, emotional entweder positiv oder negativ geladen. Positiver Katalyst neigt dazu, uns glücklich zu machen. Negativer Katalyst neigt dazu, uns unglücklich zu machen. Vielleicht schneidet uns jemand im Verkehr. Wir müssen plötzlich bremsen, um einen Zusammenprall zu vermeiden. Verfluchen wir den anderen Fahrer? Oder bremsen wir, während wir für uns denken: ‚Hier ist etwas Platz für dich, Kumpel'.

Ich gebe zu, dass ich den unvorsichtigen Fahrer meistens zumindest anbrummen würde, wenn nicht sogar verfluchen. Mein Onkel Marion, inzwischen auf der „anderen Seite", war ein diesbezüglich ein Heiliger, der einmal, als ein herüberkommendes Fahrzeug unseren Weg blockierte, tatsächlich in meiner Gegenwart sagte: „Ok, Kumpel. Hier ist etwas Platz für dich." Beim folgenden Bremsen verstauchte ich mir das Handgelenk, da ich gegen die Rückseite des Vordersitzes von Marions Auto geworfen wurde, und ich war verärgert. Außer dass mein Onkel Marion sein ganzes Körpergewicht auf die Bremsen schmiss, hat er nie irgendeine Reaktion auf dieses Ereignis ausgedrückt, bis auf reines Mitgefühl. Ich glaube vollen Herzens, dass mein Onkel Marion aus dieser Illusion gegangen ist und sein SPIEL DES LEBENS gewonnen hat.

Meine Einstellung zu diesem Fahrer war keine liebende. Ich sah ihn nicht als eins mit mir an. In diesem Fall habe ich es nicht geschafft, meinen Katalyst auf dem Spielbrett zu nutzen, um eine Wahl auf dem SPIELBRETT zu treffen.

Wenn ich auf die Reaktion von Onkel Marion auf diese Situation blicke, sehe ich, dass Marions Identität und Wesenskern seine bewusste, disziplinierte Wahrnehmung beinhaltete, dass die andere

Person und er eins waren. Die Essenz von Onkel Marions Reaktion war es, diesen Moment der Angst, als plötzlich ein Auto unmöglich nah vor ihm auftauchte, mit einem Erguss der bewussten Wahrnehmung der Wahrheit auszugleichen. Angst und Liebe können es nicht zusammen aushalten. Das Eine oder das Andere wird gewinnen. Wir alle neigen dazu, von einer Position der Angst aus in Situationen zu starten, die sich für uns auf gewisse Weise riskant anfühlen. Diese Reaktion auszugleichen, in dem wir sie wieder zur Liebe bringen, ist die grundlegende ethische Herausforderung von vielen unserer Runden mit Katalyst.

Wir werden uns viele Wahlentscheidungen in diesem Buch ansehen. In der Tat heißt der Titel dieses Bandes *Die Wahl*. Was uns zum Moment der Wahl bringt, ist unser Katalyst.

Das Hauptproblem, das wir dabei haben, geschickt auf positiven Katalyst zu reagieren, ist, dass wir ihn so angenehm finden. Wir gehen im Genuss davon verloren. Romantische Liebe wischt viele umgebende Details von der Oberfläche unserer inneren Karte weg. Freundschaft, die Freuden guter Gesellschaft und einfacher Zeiten und all die Segnungen des Lebens kommen in unseren Leben in ihre Saison, um uns zu finden, wie wir sie wertschätzen, während sie vorüberziehen. In dieser Benommenheit des Glücks ist es eine Herausforderung, sich daran zu erinnern, dankbar zu sein. Dinge für selbstverständlich zu nehmen, heißt in Bezug auf das SPIELBRETT, ihnen einen Abschiedskuss zu geben. Selbst wenn sie über unser ganzes Leben erhalten bleiben, sind sie nie Teil des SPIEL DES LEBENS. Sich für Dinge zu bedanken, hebt diesen Katalyst auf die Ebene des SPIELBRETTS an. Dankbarkeit beherbergt positiven Katalyst metaphysisch, so dass er in unserem evolutionären Prozess arbeitet.

Der Katalyst, den wir Menschen wirklich wahrnehmen, tendiert dazu, negativer Katalyst zu sein. Wir werden gefeuert, unser Partner verlässt uns oder wir werden beleidigt oder eine Katastrophe trifft uns. Wir fühlen uns deprimiert, verärgert, schuldig oder wertlos, weil … – füllen Sie die Lücke aus.

Katalyst, in und aus sich selbst heraus, ist nichts Außergewöhnliches. Er kommt die ganze Zeit über zu uns. Tatsächlich haben wir, auf einer tieferen Ebene als der bewusste Geist, an ihm Teil. Wir alle kennen die

Gefühle von Eifersucht und Neid, Faulheit und Zorn. Als Menschen haben wir diese Gefühle gemeinsam.

Was sollen wir mit diesen Emotionen tun, wenn ihre Energie in uns durch eintretenden Katalyst aktiviert wird? Falls unsere Antwort Zorn ist, wenden wir uns sofort dem katalytischen Vermittler, wahrscheinlich einem anderen Menschen, zu und drücken diesen Zorn ohne Rücksicht auf die Gefühle der Person aus? Wenden wir Zorn stattdessen nach innen und verfeinern ihn zu einer scharfen Kante – in einer schlauen, süßen Rache? Lassen wir ihn unseren „Buckel hinunterrutschen", ohne ihn in uns aufzunehmen und uns um ihn zu kümmern? Oder richten wie den Zorn nach innen, nehmen uns selbst ins Visier und nennen uns wertlos? Was machen wir mit dieser Energie, die unserer Katalyst erzeugt hat?

Es ist eine Schöpfung aus Energie. Die Wahlentscheidungen, die wir über das treffen, was die Ra-Gruppe Energieaufwendungen nennt, sind absolut entscheidend, wenn wir das SPIEL DES LEBENS spielen. Wir haben nur so viele Sekunden zu leben. Wir haben nur so viele Herzschläge, bevor unsere Umgebung sich verändert und wir unsere physischen Körper fallenlassen. Und in den Zeiten der Herzschläge unseres Lebens, haben wir nur so viele Gelegenheiten, zu fühlen, spüren, denken und wählen, wie wir reagieren. Jedes hereinkommende Stückchen Katalyst ist ein wertvolles Geschenk. Hier, in diesem gegenwärtigen Moment, ist eine völlig ausreichende Umgebung, um das SPIEL DES LEBENS zu spielen.

Ein weiterer Punkt über die Suche nach dem wahren Selbst: Da die einheitliche Natur der Schöpfung und die Essenz des Schöpfers bedingungslose Liebe sind, ist es logisch zu schließen, dass das wahre Selbst aus der Essenz von bedingungsloser Liebe besteht. Und das Bündnis versichert uns dies gerade und ermutigt uns dazu, zu realisieren, dass wir Funken des Schöpfers sind, die Seine Natur besitzen. Wir sind Seine Liebe, sichtbar gemacht. Und so ist es der ganze Rest der Schöpfung.

Aber wie man das auf eine authentische Weise entdecken kann, ist die Frage! Es ist eine wirkliche Herausforderung. Das SPIEL DES LEBENS ist ein langes Spiel. Es ist eine Herausforderung, es durchzuspielen, eine Herausforderung, die Extremsportarten, Marathonläufen und

Olympischen Spielen würdig ist. Es kann jedoch von jedem gespielt, und gut gespielt, werden.

Die Prinzipien sind einfach. Wenn diese Prinzipien einmal verstanden sind, dann ist es eine Frage der Anwendung der inneren Disziplin des wahren SPIELENDEN, um ein metaphysischer Athlet zu werden.

Dies klingt alles recht hart. Und eine Herausforderung ist es, in der Tat. Es ist die Arbeit eines Lebens. Aber ihre Belohnung – Abschluss in ein neues Leben und neue Abenteuer, die die Fantasie übersteigen – sind es wert.

KAPITEL 2: POLARITÄT UND DIE WAHL

Polarität auf dem SPIELBRETT

Ethische Handlungen sind solche, die mit Rücksicht und Mitgefühl für Andere unternommen werden. Die Goldene Regel der Ethik erscheint in allen Religionen:

- *HINDUISMUS: Dies ist die Summe von Pflicht: Tue nichts an Anderen, was, wenn es dir getan würde, dir Schmerz verursacht.*
- *ZOROASTRISMUS: Allein die Natur ist gut, welche Abstand davon nimmt, jemand anderem das anzutun, was auch immer nicht für gut für sich selbst ist.*
- *TAOISMUS: Betrachte den Gewinn deines Nachbarn als deinen eigenen Gewinn und den Verlust deines Nachbarn als deinen eigenen Verlust.*
- *BUDDHISMUS: Verletze keine Anderen auf eine Art, die du verletzend finden würdest.*
- *KONFUZIANISMUS: Tue anderen nicht an, was du sie nicht dir antun lassen würdest.*
- *JAINISMUS: In Glück und Leid, in Freude und Trauer, sollten wir alle Geschöpfe so ansehen, wie wir uns selbst ansehen.*
- *JUDAISMUS: Was immer du selbst hassest, das füge keinem anderen zu.*
- *CHRISTENTUM: Alle Dinge, welche auch immer du möchtest, dass Menschen sie dir tuen, tue du immer so an ihnen.*
- *ISLAM: Niemand von euch ist ein Gläubiger, bis er für seine Brüder das wünscht, was er für sich selbst wünscht.*
- *SIKHISMUS: Wie du dich selbst erachtest, so erachte Andere.*[28]

[28] Amit Goswami, *The Visionary Window; a Quantum Physicist's Guide to Enlightenment*: Wheaton, IL., Quest Books, [© 2000], S. 195-6.

Die Verwendung des Konzepts von Polarität durch den Suchenden bei den Entscheidungen im täglichen Leben transformiert das normal geschriebene „Spiel des Lebens“ in das in Kapitälchen gesetzte, spirituell lebendige „SPIEL DES LEBENS“.

Es ist das allerwichtigste Detail, das vom Bündnis in Bezug darauf, wie das SPIELBRETT funktioniert, besprochen wird.

Es ist der Schlüssel, um das SPIEL DES LEBENS zu gewinnen.

Betrachten wir dieses Konzept von der grundlegendsten Eben aus.

Was ist Polarität? In der Untersuchung von Magneten kam während der Schulzeit zum ersten Mal mit dem Konzept von Polarität in Berührung und stellte fest, dass Eisen in der Natur im Allgemeinen nicht magnetisiert ist. Eisenerz enthält auf natürliche Weise viele magnetische „Kristallite“ – kleine, kristalline Körper innerhalb des Gesteins, deren magnetische Momente, oder Tendenzen, Drehung um eine Achse hervorzubringen, fast immer dazu neigen, sich gegenseitig aufzuheben.

Falls das Eisen jedoch mit einem bereits polarisierten Magneten von ausreichender Stärke in Kontakt kommt, sorgt der Magnet dafür, dass sich diese Drehmomente in dem rohen Erz ausrichten, so dass sie sich alle in der gleichen Richtung drehen. Diese Stück Eisen ist nun magnetisiert.

Dieser Magnet hat eine dynamische Natur. Ein Ende davon, der „Nordpol“, ist positiv polarisiert. Das andere Ende des magnetisierten Eisens, sein „Südpol“, ist negativ polarisiert. Dieser Magnet hat nun die Kraft, eine gewisse Art von Arbeit zu leisten, welche ist, andere Eisenklumpen durch Kontakt mit ihnen zu magnetisieren oder als Kompass zu dienen, der zum magnetischen Norden zeigen wird, wenn er in Wasser schwimmt oder auf einen Drehpunkt gesetzt wird und so frei schwingen kann.

Die „Kristallite“ in unserem menschlichen „Erz“ sind ethische Entscheidungen. Im gewöhnlichen Lauf des Verhaltens treffen wir Entscheidungen, die in Bezug auf Ethik zufällig sind. Wir werden nicht als natürlich ethische Wesen geboren, genauso wenig wie Eisen natürlich als ein Magnet erschaffen wird. Bis wir Richtig von Falsch auf

irgendeine Weise verstehen können, werden wir Entscheidungen treffen, die uns zu diesem Zeitpunkt nützlich erscheinen, die aber keinen übergreifenden Zusammenhang haben und keinem schlüssigen Plan folgen.

Daher entwickeln wir als Menschen keine Polarität oder Kraft, um Arbeit zu verrichten, bis wir unsere eigene ethische Schulung und Disziplin vornehmen.

Wenn wir beginnen, zusammenhängende ethische Entscheidungen zu treffen, richten wir die Kristallite in unserem menschlichen Erz aus und fangen an, die Eigenschaften eines Magnets zu entwickeln, der in Lage ist, Arbeit innerhalb unseres Bewusstseins zu verrichten, während wir Mehr und Mehr von unserer Persönlichkeit entlang einer zusammenhängenden Linie der Suche ausrichten.

Während wir beständig ethische Entscheidungen entlang einer Linie der Absicht treffen, beginnen wir auch eine metaphysische Energie oder Kraft auszustrahlen, die unseren ethischen Standpunkt ausdrückt. Wir können dann, durch unser eigenes Sein, als eine Art Magnet wirken, der anderen hilft magnetisiert und polarisiert zu werden, um ebenfalls ethische Entscheidungen zu treffen.

Ein weiteres Beispiel von Kraft, die entwickelt wird, kann man in einem Automotor sehen. Bevor Sie ihr Auto starten, ist das Fahrzeug unbeweglich. Wenn Sie den Zündschlüssel drehen, erwacht der Motor zum Leben. Sein Verbrennungsmotor springt an. Luft und Treibstoff werden in kleinen, kontrollierten Explosionen innerhalb der Zylinder des Motors Ihres Autos entfacht. Die Kraft, die durch diese Explosionen generiert wird, wird auf die Kurbelwelle übertragen, welche Drehkraft, oder die Eigenschaft, Rotation zu erzeugen, entwickelt. Die Kurbelwelle beginnt sich zu drehen. Die Kurbelwelle transferiert diese Drehmomente auf die Achsen, mit denen sie verbunden ist. Die drehende Bewegung wird durch die Achsen auf die Räder übertragen. Die Räder drehen sich und das Auto bewegt sich vorwärts. Das Fahrzeug kann nun Arbeit verrichten und Sie an den Ort bringen, den Sie erreichen möchten.

In Bezug auf den Vergleich zwischen uns und der Art und Weise, wie ein Automotor Kraft entwickelt, können wir sagen, dass reale

Lebenssituationen, die nach einer ethischen Wahlentscheidung rufen, der Treibstoff sind, der in den Motor kommt. Unser Anrufen der höheren ethischen Prinzipien des SPIELBRETTS liefert die Luft, die für Entzündung gebraucht wird. Eine ethische Antwort auf eine eingehende Situation entfacht unsere Motoren. Wir entwickeln persönliche Kraft. Während wir beständig ethische Entscheidungen treffen, sammeln wir Schwung entlang einer Linie des Dienstes und erhöhen unsere Polarität.

Unsere menschlichen Systeme sind in dem Sinne wie Motoren, dass wenn wir das Konzept der Polarität – von Richtig und Falsch – nicht nutzen, um unsere Wahlentscheidungen zu befeuern, werden unsere Entscheidungen kein Drehmoment produzieren und, metaphysisch gesprochen, werden wir nicht die Kraft entwickeln, um mit unseren Rädern vorwärts zu rollen. Entscheidungen zu treffen, ohne das Prinzip von Polarität zu verwenden, lässt die Zylinder unseres Motors in einem Gravitationsbrunnen zurück, aus und regungslos. Unter diesen Bedingungen kann kein Fortschritt erzielt werden.

Unsere Eltern und Lehrer glauben, dass sie uns bereits gelehrt haben, wie man die richtigen ethischen Entscheidungen fällt. Anstatt zu den grundlegenden Prinzipien ethischer Entscheidungsfindung zu kommen, haben sie jedoch dazu geneigt, uns scheinbar willkürliche Zusammenstellungen von Regeln gegeben, denen wir folgen sollten. Die 10 Gebote sind ein gutes Beispiel eines solchen Verhaltenskodex. Ihre Anweisungen lauten:

1. Verehre keine Götter außer Jahwe.
2. Verehre keine Götzen.
3. Leiste keine unaufrichtigen Schwüre oder mache falsche Versprechungen.
4. Arbeite nicht am Sabbat.
5. Beleidige deine Eltern nicht.
6. Töte niemanden.
7. Mach nicht mit jemand anderem außer deinem Ehepartner rum.
8. Stiehl nicht.
9. Erzähl keine Lügen über irgendjemanden.
10. Wünsch dir nicht, das zu besitzen, was jemand anderes hat.

Diese Liste von Dingen, die zu unterlassen sind, lassen eine ganze Menge ethisches Territorium unbesprochen. Die ersten zwei und die vierte Anweisung handeln davon, Jahwe richtig zu behandeln – ihre Version des Schöpfers. Die fünfte Anweisung geht darum, seine Eltern richtig zu behandeln. Die dritte Anweisung und der Rest der Liste handeln davon, andere Menschen richtig zu behandeln. Es wird kein Versuch unternommen, zu erklären, warum diese Gesichtspunkte von Verhalten angemessen sind. Sie werden als Regeln gegeben, denen es blind zu folgen gilt.

Das Vaterunser kommt dem Versuch, ein ethisches Zentrum von Anweisungen, das logisch ist, zu bilden, ein wenig näher. Der grundsätzliche Sinn ist, dass es für diejenigen auf Erden wünschenswert ist, sich so zu verhalten, als ob sie schon im Himmel wären, wo Gottes Wille ausgeführt wird. Was ist Gottes Wille? Er ist, dass wir uns gegenseitig so behandeln, wie wir uns wünschen würden, behandelt zu werden. Wir vergeben Fehler anderer Leute, Beleidigungen und anderes Missverhalten, da wir hoffen, dass andere Menschen uns unsere eigenen Fehler vergeben werden.

Wenn wir zur Goldenen Regel kommen, die sich in der Heiligen Schrift in Matthäus 7:12 befindet, finden wir eine prägnante Version dieses ethischen Prinzips des gegenseitigen Geben und Nehmens. Meine King James-Version dieses Zitats liest sich so: „Alle Dinge, deswegen, die auch immer du wünschest, dass Menschen sie dir tun, tue du ebenso auch an ihnen."

Es ist ein einfaches Konzept! Behandle Menschen auf die Art, auf die du behandelt werden möchtest. Dieses Prinzip der Ethik hallt durch alle Weltreligionen. Und es kann extrapoliert werden, um sich an neue Situationen und neue Entscheidungen anzupassen. Das Prinzip, Mitgefühl und Rücksicht für Andere zu haben, so wie man Mitgefühl und Rücksicht für sich selbst hat, ist ein solides Werkzeug zur Verwendung im Treffen ethischer Entscheidungen.

Wenn man jemanden so behandelt, wie man selbst behandelt werden möchte, beginnt man, ethisch orientierte Arbeit zu verrichten. Man polarisiert sich zum positiven Pol seines menschlichen Erzes, welches

man magnetisieren möchte. Man richtet sich an einem ethischen Ideal aus, welches Dienst an Anderen ist.

Der Grund dafür, dass diese Wahlentscheidung den eigenen Motor anspringen lässt, liegt darin, dass man die andere Person als sich selbst gleich betrachtet. Man gibt der anderen Person das gleiche Anrecht auf Respekt, Ehre und anständige Behandlung, wie man sie sich selbst zukommen lässt. Man ruft die Einheits-Natur des SPIELBRETTS auf und erhebt sich selbst vom flachen Spielbrett.

Diese Handlung erfordert Disziplin und bewusste Wahl. Es ist oft keine einfache Wahl. Es kostet uns oft etwas, die Bedürfnisse von Anderen mit Mitgefühl zu betrachten und so auf sie zu reagieren, als wären sie unsere eigenen Bedürfnisse.

Solche Handlung ist die Essenz von ethischem Verhalten. Wenn menschliche Wesen entscheiden, ethische Wesen zu werden, und anfangen Entscheidungen zu treffen, die auf Prinzipien wie der Goldenen Regel beruhen, können sie SPIELENDE des SPIEL DES LEBENS werden.

Der Dienst-an-Anderen-Pfad von Polarität

Was ihr habt, in Bezug auf eure Fähigkeit zu dienen, ist euer eigenes, sich vertiefendes Bewusstsein darüber, was es bedeutet, zu wählen; was es bedeutet, so tiefgründig zu wählen, dass der Rest eures Lebens eine Freude wird; was es bedeutet, so vollständig zu wählen, dass es keine Notwendigkeit mehr dafür gibt, Zeit mit der Frage zu verbringen, ob Glaube die Antwort ist, ob Dienst die Antwort ist, oder ob eine bestimmte Art von Dienst besser als eine andere ist.

Wenn die Wahl für Dienst an Anderen absolut getroffen wurde, gibt es ein Erkennen, das kommt. Es ist ein Erkennen, welches Planung übersteigt. Es ist ein Erkennen, welches das Bewusstsein beinhaltet, dass ihr wirklich über nichts Kontrolle habt, außer über eure eigenen Wünsche, euren eigenen Willen und eure eigene Beharrlichkeit.[29]

[29] Q'uo, Gechannelt durch L/L Research am 19. Dezember 2005.

Magnete haben einen Nord- oder positiven Pol und einen Süd- oder negativen Pol. Wir als menschliche Wesen haben, laut dem Bündnis, den gleichen metaphysischen Aufbau. Sie nennen den Nord- oder positiven Pol die Dienst-an-Anderen-Polarität. Sie nennen den Süd- oder negativen Pol die Dienst-am-Selbst-Polarität. Interessanterweise bewegt sich Licht vom Süd- zum Nordpol: Der Südpol zieht es durch Gravitation oder versuchter Absorption an und der Nordpol empfängt es und strahlt es aus.

Anweisungen für die Verfolgung der Dienst-am-Selbst-Polarität kann man durch ein Studium der Literatur über sogenannte schwarze Magie herausfinden. Laut dem Bündnis wird die Auswahl und das Verfolgen beider Pfade der Suche, des positiven und des negativen Weges, um die eigene Polarität zu erhöhen, für den Abschluss von der Dichte der Wahl des Planeten Erde funktionieren. Der einzige Schachzug, der nicht zum Abschluss führt, liegt darin, die Verfolgung keiner der Polaritäten zu wählen.

Das Bündnis ist eine Gruppe von Wesen, die von der Dienst-an-Anderen-Polarität sind. Ich bin auch vom Dienst-an-Anderen. Falls Sie sich zufällig im Dienst am Selbst polarisieren möchten, werden Sie deshalb woanders nach Einsichten, wie auf diesem Pfad fortzuschreiten ist, suchen müssen.

Falls Sie daran interessiert sind, dem Weg des Dienstes an Anderen zu folgen, lesen Sie weiter!

Religionen lehren uns im Allgemeinen, die Dienst-an-Anderen-Polarität auszuwählen. Das Symbol eines gekreuzigten Erlösers regt jedoch in den meisten Menschen nicht den Wunsch an, hinzugehen und dasselbe zu tun. Während das Beispiel von Christus der bedingungslosen Liebe bis zum Punkt des Todes ein ausgezeichnetes Symbol für das Konzept bedingungsloser Liebe ist, ist es schwierig in unsere Handlungen und Entscheidungen im alltäglichen Leben zu übersetzen.

Das Bündnis beschreibt den Weg des Dienstes an Anderen als einen Weg der Formung und Unterhaltung einer positiven Einstellung, die all unsere Entscheidungen durchdringt. Das Herz dieser Einstellung ist das Bewusstsein, dass das Universum ein vollständig vereinigtes,

interaktives und lebendiges Wesen ist, das aus absoluter Liebe besteht und von dem jede und jeder von uns ein Teil ist.

Während wir unseren Weg durch die Entscheidungen unseres Tages weben, ist unsere Einstellung darauf gerichtet, eine möglichst breite Sicht von Situationen zu erkennen, so dass wir genauer auswerten können, ob ethische Prinzipien in unsere Entscheidungen eingebunden werden müssen oder nicht.

Wir haben jeden Tag Gelegenheiten, solche Entscheidungen zu treffen. Wenn wir auf der Straße sind, falls wir sehen, dass sich jemand in den Verkehrsfluss einfädeln muss und wir ein wenig bremsen und die Person hereinwinken, haben wir uns selbst Umstände bereitet, um einem anderen menschlichen Wesen gegenüber freundlich zu sein. Dies ist eine Dienst-an-Anderen-Entscheidung.

Wenn wir in einem Laden sind, mit einem großen Einkaufswagen voller Lebensmittel, und wir sehen jemanden mit zwei Sachen in den Händen und winken die Person vor uns in die Schlange vor der Kasse, dann haben wir uns selbst gerade Umstände gemacht, um einem anderem Menschen gegenüber freundlich zu sein. Dies ist eine positiv polarisierte Entscheidung.

Wenn wir an unserem Esszimmertisch sitzen und es ist nur noch ein Brötchen im Korb übrig, und wir reichen es am Tisch herum, anstatt es für uns selbst zu schnappen, wissen wir, während wir jemand anderem zusehen, wie er dieses Brötchen nimmt, dass wir uns gerade in Umstände begeben haben, um einem anderen menschlichen Wesen gegenüber freundlich zu sein.

Anderen von Dienst zu sein kann eine verzwickte Angelegenheit werden. Nehmen wir das Beispiel, das ich gerade gemacht habe, in dem man jemanden vorlässt, im Verkehr. Es ist nicht schwarz und weiß. Ein kluger Fahrer lässt niemanden in den Verkehrsfluss hinein, wenn die Ampel voraus grün ist und eine massive Autoschlange hinter ihm fährt, weil er dann dafür sorgt, dass zu viele Leute hinter ihm auf der Straße die grüne Ampel verpassen. Wenn die Ampel voraus jedoch rot ist, kommen die hinteren Fahrer sowieso nicht weiter, und deshalb ist es in Ordnung, andere Leute hinein zu lassen.

Hier ist eine weitere verzwickte Situation. Ihre Stiefmutter hat Sie

gefragt, ob ihr Hut ihr gut steht. Er ist, in Wahrheit, eine schlechte Wahl. Falls sie diesen Hut tragen wird, egal was Sie sagen, liegt die freundliche Handlung darin, ein unbestimmtes Kompliment zu machen, welches die Tatsache ignoriert, dass der Hut unglücklich an ihr aussieht. Sie können sagen: „Es ist ein hübscher Hut!" So vermeiden Sie eine regelrechte Lüge. Der Hut ist in Ordnung. Er schmeichelt Ihrer Stiefmutter einfach nur nicht. Falls jedoch eine Chance besteht, dass sie Ihre Ansicht beherzigen wird, und falls sie einen anderen Hut hat, der besser an ihr aussieht, dann mögen Sie Ihre wahre Meinung mit ihr teilen und möglicherweise von größerem Dienst für sie sein, als wenn Sie der Frage ausgewichen wären.

Eine der verzwicktesten aller Dienst-an-Anderen-Momente, zumindest für mich, beinhaltet diese Zeiten, in denen ein Freund oder Familienmitglied eine Schwierigkeit mit mir teilt, die er oder sie hat. Ich bin eine lösungsorientierte Person und meine Neigung ist es, an die Arbeit zu gehen, um das wahrgenommene Problem zu lösen. Es gibt jedoch viele Momente, wenn Freunde nur ein zuhörendes Ohr wollen. Sympathie allein ist es, wonach gefragt wird. Hören Sie sorgsam zu, wenn diese Situation auftaucht, und geben Sie Ihren Ratschlag nicht weiter, außer Sie hören eine spezielle Bitte, dies zu tun. Wenn Sie andererseits nach Ihrer Meinung gefragt werden, ist Ihr Dienst an Anderen, Ihre Meinung und Rat mit einem offenen Herzen zu teilen, und die mitfühlendste Art zu finden, um diese Informationen weiterzugeben.

Ein interessantes Merkmal der Entscheidung für einen der beiden Wege zur Erhöhung von Polarisierung ist die grundsteinartige Wichtigkeit der Ersten Wahl für Dienst an Anderen oder Dienst am Selbst, die Sie mit vollem Bewusstsein über die Bedeutsamkeit einer solchen Wahl treffen. Wenn Sie Ihr ganzes Selbst hinter diese Erste Wahl stellen, ist es so, als ob Sie die Basis Ihres metaphysischen „Hauses" ausgegraben und geradegezogen, die Formen hergestellt und den Beton für sein Fundament hineingegossen hätten.

Nun, da Ihre grundsätzliche Wahl, für Andere von Dienst zu sein, getroffen wurde, haben Sie Ihren ersten Spielzug im SPIEL DES LEBENS gemacht. Der verbleibende Rest der Inkarnation ist Ihre zugewiesene Zeit, um damit fortzufahren, das SPIEL DES LEBENS zu spielen, das Sie

begonnen haben.

Jede aufeinanderfolgende, ethische Dienst-am-Anderen-Entscheidung, die Sie treffen, verdoppelt Ihre positive Polarität. Wenn Sie straucheln und eine Dienst-am-Selbst-Entscheidung treffen, müssen Sie eine weitere Serie von zusammenhängend von Liebe erfüllten Entscheidungen beginnen, um sich weiter zu polarisieren.

Der Titel dieses Buches lautet *Das Gesetz des Einen leben – Das 1x1: Die Wahl* und dieser Grundstein oder Erste Wahl der Art und Weise, wie Sie dienen möchten, ist die Wahl, auf die sich der Titel bezieht. Im erstmaligen Treffen dieser Wahl, entscheiden Sie sich nicht nur dafür, jemand anderem in dieser bestimmten Situation von Dienst zu sein. Sie wählen, wie Sie an das Leben für den Rest Ihrer Zeit hier auf Erden herangehen wollen.

Diese Erste Wahl ist für spirituell Suchende, was die Taufe innerhalb der christlichen Kirche ist. Sie widmen den Rest Ihres Lebens der Verfolgung des Weges der positiven Polarität.

Ein großer Teil der Vorbereitungen für diese erste Wahl findet auf der mentalen und emotionalen Ebene statt. Es wird immer etwas inneren Widerstand gegen jede Dienst-an-Anderen-Entscheidung geben, die Sie treffen. Es wird immer irgendeinen Grund geben, warum so eine Entscheidung nicht angenehm für Sie ist. Um jede Wahlentscheidung einer ethischen Natur mit einem Gefühl von „das ist das Richtige für mich“ anzupacken, müssen Sie durch den Prozess gehen, mehr und mehr das größere Bild zu sehen, das Bild, welches sich auf der Ebene eines Überblicks über Ihr Leben hier auf der Erde befindet. Es ist ein Überblick, der zum SPIELBRETT gehört.

Wenn Sie sich Ihr Leben als Ganzes ansehen, vom Anfang bis zum Ende, wie Sie es mit einer Symphonie oder einem Gedicht tun würden, wird es Ihnen möglich, aus dem ständigen Strom täglicher Details herauszukommen, die die Aufmerksamkeit Ihres Geistes beanspruchen. Sie werden fähig, den Punkt in der Entscheidung zu sehen, wie Sie sich, im Allgemeinen, während dieses Lebens verhalten möchten. Sie können dann für sich selbst eine Lebensregel oder einen ethischen Standard setzen, der wie der innere Kompass ist und Sie durch das chaotische Meer des alltäglichen Lebens steuert.

In meiner Kindheit hatte ich das Glück einer ungewöhnlichen Beziehung mit Jesus Christus. Für mich war er keine mystische Gestalt aus der Sonntagsschule, sondern ein Teil der Wesen, die in meinem „magischen Wald" lebten, einem Ort innerhalb meines Geistes, an den ich als sehr kleines Kind gehen konnte. Für mich war es ein realer Platz.

Jesus hat in meinem magischen Wald nie ein Wort zu mir gesagt. Er saß neben mir und hielt meine Hand. Ich sah in seine Augen und wusste, was bedingungslose Liebe wirklich ist. Sie war vollständig da, in seinem goldenen Blick.

In der Kirche bekam ich Informationen darüber, was dieser Mann angeblich gepredigt hatte während seines kurzen Dienstes vor so langer Zeit. Seine Botschaft ist die gleiche wie die Bündnisbotschaft: zu lieben und zu vergeben. Von meiner frühesten Erinnerung an habe ich Ihm folgen wollen.

Folglich ist Dienst an Anderen, für mich, immer eine Freude und eine besondere Ehre gewesen. Selbst als Kleinkind war ich ernsthaft und habe über ethische Entscheidungen nachgedacht. Ich habe nach dem rechten Weg Ausschau gehalten. Während ich mich weiter polarisierte, empfand ich, dass mein Leben lieblicher und tiefer geworden ist. Die Freude, die ich von Tag zu Tag empfinde, ist mein subjektiver Beweis dafür, dass der Schlüssel zu einem reichhaltigeren und erfüllenden Leben darin liegt, entlang meiner Wahlentscheidung zu leben.

Ich bin mir jedoch darüber bewusst, dass es eine Schwäche in diesem Teil der Schilderungen gibt. Trotz meiner eigenen Wahl des Dienstes an Anderen, möchte ich Sie nicht davon überzeugen, diesem Weg zu folgen oder überhaupt irgendetwas zu tun. Und deswegen kann ich keine Widerstände, die Sie haben mögen, überwinden. Die Sache liegt ganz bei Ihnen. Meine Aufgabe ist es, einen Bericht über die Bündnisprinzipien zu erstellen. Was Sie gewinnen, wenn Sie Ihre Grundstein-Wahl treffen und einen Vertrag mit sich schließen, dass Sie sich mit jeder folgenden Entscheidung weiter positiv polarisieren, sind zu Anfang nicht offensichtlich. Ich hoffe, dass Sie einen Geschmack dafür entwickeln werden, während Sie mit diesen Ideen experimentieren.

Eine Sache, die sehr attraktiv für mich daran ist, bewusst auf eine Dienst-an-Anderen-Weise zu leben, ist die Menge an Durcheinander, die ein solcher Ansatz von meinem Denken entfernt. Wenn mein Geist voll von Situationen und Unterhaltungen ist, von Listen von Dingen, die es zu tun gibt und Leuten, die herumgefahren werden müssen, die ich treffe oder mit denen ich etwas zu tun habe, kann ich recht schnell in flaches Fahrwasser geraten und mich selbst schnell ausgelaugt und allem überdrüssig empfinden.

Wenn ich meinen Standpunkt zur Betrachtungsweise von Dienst an Anderen und liebevollem und mitfühlendem Sein verlagere, vergrößert sich meine Welt und verschiebt sich recht substanziell. Die Dinge dieser Welt fallen ab und Ich weiß, warum ich die Dinge tue, die ich tue. Das mag ich sehr.

Die Wahl ist der ganze Punkt dieser Dichte, im Allgemeinen, und unseres irdischen Lebens im Besonderen. Wenn Sie sich die Evolution von Geist, Körper und Seele anschauen, können Sie sehen, dass wir dieses Leben als kleine und hilflose Tiere beginnen. Im Laufe der Kindheit werden wir dann gezähmt und geschult.

Wenn wir in die Teenage-Jahre kommen, haben wir bereits viele Wahlentscheidungen getroffen und hatten viele entwicklungsmäßige Erfahrungen. Wir sind nicht länger Tiere. Wir sind menschliche Wesen geworden, wenn auch nicht notwendigerweise ethische Menschen. Ohne eine Realisation der zentralen Wichtigkeit, uns selbst als ethische Wesen zu verstehen, wird es wahrscheinlich minimalen Fortschritt während unserer Lebenszeit geben.

Indem wir diese Wahl treffen und indem wir weiterhin liebevoll auswählen, erzeugen wir nicht nur eine Beschleunigung des Tempos unserer spirituellen Evolution. Wir bereiten uns auch für den Abschlusstag vor, der kommen wird, wenn wir den biologischen Tod erleben. [? Gary fragen]

Würden Sie eher abschließen, am Ende dieses Lebens, und zur Dichte der Liebe weitergehen? Oder würde Sie eher ca. 76.000 Jahre damit verbringen, eine Inkarnation nach der anderen in einer anderen, erdähnlichen Umgebung zu verbringen, während Sie mit denselben Lektionen arbeiten und dieses gleiche Spiel spielen? Die Meisten von

uns würden wählen abzuschließen. Der Schlüssel für das Abschließen ist, genügend Polarität zu erreichen, um weiterzuziehen.

Lassen Sie uns das in Zahlen ausdrücken. Laut der Ra-Gruppe wird Abschluss in positiver Polarität erreicht, wenn wir ein Ergebnis von 51% Dienst an Anderen oder höher haben. In anderen Worten, wenn wir mehr als die Hälfte der Zeit daran denken, Anderen zu dienen, haben wir ein Ergebnis erreicht, das Abschluss in positiver Polarität erlaubt.

Um in negativer Polarität abzuschließen, ist die Voraussetzung, dass wir auf ein Ergebnis von 5% Dienst am Anderen, oder 95% Dienst am Selbst, kommen. Es ist ein ganz schönes Stück schwieriger, in Dienst am Selbst zu graduieren, da unsere Liebe des Selbst und die Wichtigkeit des Selbst so rein sein müssen.

Diejenigen, die überhaupt keinen Abschluss machen, haben Ergebnisse von irgendwo zwischen 6% und 50% Dienst an Anderen. Es ist die einfachste Sache in dieser Welt, innerhalb dieser Prozentzahlen zu bleiben. Um 51% oder höher zu erreichen, oder um 5% oder weniger zu erreichen, benötigt es ein Gewahrsein des SPIELS und die Entscheidung, dieses SPIEL zu spielen, was eine Lebensregel oder einen Vertrag mit Ihnen selbst erzeugt, der Ihr Ergebnis auf über 51% oder unter 5% verstärken wird.

Weil wir ganz am Ende dieser Dichte der Wahl angekommen sind, ist unsere Zeit, gewahr zu werden und unsere Entscheidung zu treffen, begrenzt. Wir haben ungefähr bis zur Wintersonnenwende 2012, um dies zu tun. Nicht nur das Bündnis bietet diesen Zeitpunkt als die Zeit der Morgendämmerung des Neuen Zeitalters, sondern so verschiedene Quellen wie die klassische westliche Astrologie oder der Maya-Kalender. Edgar Cayce hat diesen Wechsel ebenfalls vorhergesagt, aber er bot das Datum 1998 für einen Polsprung und anschließend ein schrittweises Ende für die Erde, wie wir sie kennen, an.

Ich nehme dieses Datum ernst. Ich glaube nicht, wie es viele tun, dass unsere Welt in einem Augenblick zur Wintersonnenwende 2012 enden wird. Ich glaube, dass sich die Bedingungen auf dem Planeten Erde schrittweise verändern, da die die Zeit der dritten Dichte dahinschwindet und die Energien der nächsten Dichte unsere irdische

Welt völlig durchdringen. Für einen Zeitraum – das Bündnis schlägt vielleicht Hunderte von Jahren vor – wird es Seelen geben, die in dritte-Dichte-Körpern auf der Erde leben werden. Bei diesen Menschen wird jedoch auch ihr vierter-Dichte-Körper aktiviert sein, so dass sie die Energien der vierten Dichte genießen können, die mehr und mehr ein Teil dieser Umgebung auf der Erde sein werden.

Nach 2012 werden sich diejenigen, die hier auf der Erde leben, auf die Betreuung des Planeten konzentrieren und daran arbeiten, den Schaden wieder zu reparieren, den wir hier auf Erden in den letzten ca. 200 Jahren hinterlassen haben. Die Zeit der Wahl wird vorüber sein.

In der Tat sind viele, die heute auf der Erde in dritter Dichte leben, Absolventen der Dichte der Wahl der Erde. Sie sind jetzt Pioniere der vierten Dichte, die als ihre erste Dienst-an-Anderen-Handlung innerhalb der Dichte der Liebe gewählt haben, zurückzukommen und ihrem Heimatplaneten bei der Heilung zu helfen. Psychologen wie Menschen mit übersinnlicher Wahrnehmung haben diesen Kindern solche Namen wie Indigokinder oder Kristallkinder gegeben. Mehr und mehr werden diese doppelt-aktivierten Menschen die Bevölkerung der Erde sein.

Es gibt ein geistliches Lied aus meiner Kindheit, welches die Situation gut einfängt. Es eröffnet mit diesen Worten:

Einmal, für jeden Menschen und jede Nation,
Kommt der Moment der Entscheidung,
Im Kampf der Wahrheit mit der Falschheit,
Für die gute oder böse Seit'.
Ein großartiger Grund, Gottes neuer Messias,
bietet jedem die Blüte oder Zerstörung,
und die Wahl geht vorüber für immer,
zwischen dieser Dunkelheit und diesem Licht.[30]

Lowells Worte sind christlich im Ton, was für die Zwecke dieser Darstellung etwas unglücklich ist, aber wenn Sie „Gottes neuer

[30] Text von James Russell Lowell, 1845. Hymne 519 aus *Hymnal of the Protestant Episcopal Church in the USA* (1940), welches nun nicht mehr gedruckt wird.

Messias“ durch „bedingungslose Liebe“ ersetzen, verliert man diese christliche Ausrichtung und die Botschaft wird kristallklar. Die Wahrheit zu wählen, das Gute, die Blüte und das Licht, scheint eine exzellente Entscheidung zu sein!

Der Dienst-am-Selbst-Pfad von Polarität

Genauso wie es diejenigen gibt, deren Pfad Dienst an Anderen ist, gibt es jene, der Pfad Dienst am Selbst und Kontrolle über Andere ist. Jeder, der hier in diesem Kreis sitzt, kennt die, deren Freude im Kontrollieren liegt. Diejenigen, die sich wirklich entlang dem Pfad von Negativität bewegt haben, oder wie er manchmal genannt, „der Pfad dessen, was nicht ist“ oder der Pfad der Trennung, kontrollieren strikt zu ihrem eigenen Vorteil.[31]

Eine großartige Eigenschaft der SPIEL-Regeln ist, dass die metaphysische Hauptaufgabe aller zu Dienst-am-Anderen polarisierenden Menschen einfach ist, danach zu streben, sich selbst immer tiefer zu erkenn und sich selbst zu sein. Da sie wissen, dass sie Teile einer einheitlichen Schöpfung sind, die vollständig aus Liebe besteht, wissen sie, dass sie grundsätzlich würdig sind. Deswegen können sie ihr Bewusstsein auf eine direkte und wahrhaftige Weise erforschen, die nicht voller Angst darüber ist, was der Suchende finden wird. Es ist ein Weg, in dem Urteil und Anschein keinen Teil haben. Es ist eine unverblümte, strahlende, großzügige Polarität. Sie strahlt bedingungslose Liebe und Mitgefühl aus, für das Selbst und für Andere.

Die Dienst-am-Selbst-Polarität, auf der anderen Seite, ist energetisch zusammengezogen und „magnetisch“, anstatt energieausstrahlend zu sein, da ihre Gewohnheit darin liegt, Dinge an das Selbst anzuziehen, um sie auf die Weise zu organisieren, die von den Plänen des Selbst gewünscht wird, anstatt Dinge so zu genießen, wie sie sind, und Wege

[31] Q’uo, gechannelt durch L/L Research in einem Transkript vom 1. Juli 1990

zu finden, um auf kooperative Weise mit ihren Umständen zu fließen.

Eine zu Dienst-am-Selbst polarisierende Person wird wahrscheinlich viel mehr Kontrolle darüber haben, was sie sagt und tut, als eine positiv polarisierte Person. Sie wird auf Details achtgeben, die ihr einen Vorteil verschaffen, oder ihr Wege geben, um die Gedanken oder Handlungen Anderer effizienter zu kontrollieren. Man kann solche Menschen als böse bezeichnen, aber das verwickelt nur in das in Normalbuchstaben geschriebene Spielbrett, welches es liebt, zu urteilen und Unterschiede zwischen sich selbst und anderen zu machen, die das Selbst „besser als" aussehen lassen.

Wenn sie versuchen, die Worte „Gut und Böse" zu verwenden, während Sie dynamische Gegensätze von Polarität betrachten, mag es sein, dass Sie finden, dass diese Wörter zu viel emotionale Ladung tragen, um für Untersuchung geeignet zu sein. Für den Zweck, über diese Konzepte nachzudenken, ist es besser, die Begriffe positiv und negativ, wie bei magnetischen Polen, zu verwenden. Dann wird kein emotionales Urteil gefällt, während diese Konzepte diskutiert werden.

Ich schlage nicht vor, dass Sie in der Verfolgung unvoreingenommenen Denkens nicht das zu umarmen brauchen, was Sie als Böse betrachten. Ich schlage nur vor, dass es hilft, neutrale Begriffe von Positiv und Negativ zu verwenden, anstatt Gut und Böse und richtig und falsch. Diese zwei Dynamiken – Gut und Böse und richtig und falsch – sind relative Begriffe. Verschiedene Dinge sind für Menschen und Gruppen von Menschen gut, angemessen und richtig. Da die Begriffe, positiv und negativ, mit der Natur eines polarisierten Magneten verbunden sind, ermöglichen sie uns eine größere Annäherung an objektive Begriffe.

In einem Einheitsuniversum hat jeder von uns alle positiven und alle negativen Eigenschaften und Merkmale in sich. Wir haben in der Tat die ganze Schöpfung in uns, eingewickelt in die inneren Falten unseres Bewusstseins. Es liegt keine Verurteilung darin, jemandem einen Wert des Dienstes-am-Selbst zuzuordnen, den wir, sei es in unserem persönlichen Leben oder wenn wir den Marsch der öffentlichen Ereignisse in den Nachrichten betrachten, so lange wir den Wert uns selbst zuordnen und in auf der Schattenseite unseres Wesens aufspüren,

um ihm innerhalb unserer selbst direkt gegenüberzutreten.

Wenn wir eine angewiderte oder verurteilende Reaktion auf die Handlung einer anderen Person oder Gruppe erfahren, benutzen wir eine andere Person oder Gruppe als einen Spiegel, um unser eigenes Wesen anzuschauen. Wenn wir nicht mögen, was wir in diesem Spiegel sehen, ist das Beste für uns, etwas Zeit in Kontemplation damit zu verbringen, wo die Samen dieses scheinbaren Fehlers, den wir außerhalb unserer selbst sahen, innerhalb unseres eigenen inneren Wesens liegen.

Während ich über Dienst am Selbst schreibe, verurteile ich ihn also nicht. Ich versuche einfach, ihn zu beschreiben und Ihnen zu helfen, ihn zu verstehen, um zu vermeiden, davon kontrolliert oder versklavt zu werden.

Die Essenz der Dienst-am-Selbst-Herangehensweise an Leben ist Kontrolle über sowohl das Selbst als auch Andere. Die zu Dienst-am-Selbst polarisierende Person stimmt nicht zu, dass alles eins ist. Sie ist die Nummer Eins. Sie betrachtet ihren Nächsten nicht als sich selbst. Sie arbeitet aus dem heraus, was Psychologen ihr Ego nennen. Das wirksame[32] Wort für das Ego ist „mein". Sie sieht die Welt als Etwas, das sie verwenden soll, um sich selbst zu begünstigen[33]. Wenn sie etwas möchte, wird sie es zu „ihrem" machen.

Logischerweise muss sich die zu Dienst-am-Selbst polarisierende Person durch das identifizieren, was „ihres" ist. Sie hat ihre eigene wahre Natur verleugnet, welche bedingungslose Liebe ist. Sie kann nicht in ihr Herz schauen, welches sie sich weigert zu öffnen. In einer Welt, in der alles eins ist, sind wir alle zusammen hier drin. Dieses ganze Konzept ist wertlos von einem Dienst-am-Selbst-Standpunkt aus. Diese Sicht ist dem Weg dessen, was nicht ist, verschrieben – dem Pfad des Selbst

[32] Im englischen Original wird an dieser Stelle der Begriff „operant" verwendet, der wirksam bedeutet. Als operant findet dieser Begriff jedoch zum Beispiel in der „operanten Konditionierung" (behavioristische Lernpsychologie) auch im Deutsch seine Anwendung.

[33] Vgl. dazu Bhagavad-Gita 16.11-12, 13-15 Die Natur des Positiven und Negativen, „Sie (die negativ Polarisierten, glauben, dass die Sinne zu befriedigen die erste Notwendigkeit menschlicher Zivilisation ist.

allein gegen die Welt.

Und so identifiziert die Dienst-am-Selbst polarisierende Person sich selbst mit ihren Ideen, Absichten und Zielen, ihren Besitztümern und den Menschen und Dingen, die sie kontrolliert. Verloren in ihrem Ego, kann sie nicht loslassen von diesen identifizierenden Merkmalen, da sie keinen Zugang zur Untersuchung des Pfades dessen, was IST, hat – dem Weg zur Öffnung ihres Herzens. Ihr Festhalten an dem, was sie kontrolliert, ist klebrig, denn das, was sie als das Ihre hält, ist ihre eigene Definition an sich selbst.

Erinnern Sie sich an den Schulhofschläger in ihrer Grundschule? Er suchte sich seine Ziele üblicherweise unter denjenigen ohne Möglichkeit, sich selbst zu verteidigen, aus und klaute ihr Essensgeld oder forderte irgendeine andere Bezahlung, Tag um elenden Tag. Für den Schulhofschläger sind andere Menschen keine Menschen. Sie sind Untermenschen. Sie sind entweder potenzielle Opfer oder potenziell nützliche Alliierte.

Während wir aufwachsen, sehen wir fortgesetzt Schulhofschläger auf dem Spielplatz des alltäglichen Lebens. Wenn wir Auto fahren, ist die Straße immer reich an Schulhofschlägern. Es ist wahrscheinlich, dass wir von solchen Fahrern auf dem Weg zu einem Ziel geschnitten werden. Als ich morgens vor kurzem auf einer Fahrt in die Stadt eine Landstraße entlangtuckerte, und es so gut wie keinen Verkehr gab und soweit ich sehen konnte keinerlei Autos hinter mir waren, musste ich vier verschiedene Male bremsen, bevor ich die Autobahn erreichte, weil die hereinkommenden Autos unbedingt vor mir sein mussten, obwohl mein Auto das einzige auf der Straße war.

Hier ist ein weiteres Alltagsbeispiel des Dienst-am-Selbst-Denkens: In der Nähe meines Zuhauses gibt es zwei Kreuzungen mit Stoppzeichen in alle Richtungen. Sie sind die einzigen zwei Wege aus unserem kleinen Dorf heraus nach Osten, Süden und Westen. Jedes Mal wenn ich hinausfahre, komme ich durch die eine oder die andere Kreuzung und beachte das Stoppzeichen in alle Richtungen. Schon oft war ich mitten in dem Vorgang, bis zum Stillstand zu bremsen und dann weiterzufahren, wenn ein ankommendes Auto sieht, dass ich das Gesetz beachte und nicht schnell genug beschleunigen kann, dass ich ihn

rammen würde. Also bremst der Fahrer (oder die Fahrerin) gar nicht, sondern rauscht vor mir durch die Kreuzung durch und ignoriert das Stoppzeichen.

Warum macht er oder sie das? Weil sie es können. Und weil sie dem Pfad dessen folgen, was nicht ist, haben sie keinen Grund mich als jemanden zu sehen, den sie respektieren sollen. Mein Auto ist nur ein Objekt, an dem die Person nur wegen meiner naiven Beachtung der Straßenverkehrsregeln vorbeifahren kann. Wenn sie über die Person in dem Auto überhaupt nachdenken, denken sie von ihr als einen Trottel, nicht eine Person. Als von Natur aus zu Dienst-am-Selbst polarisierte Person können sie sich über alle Regeln hinwegsetzen, außer denen, die ihnen passen.

Starke Dienst-am-Selbst-Aspekte gibt es auch in der Struktur jeder organisierten Religion, welche die strikte Einhaltung der spezifischen Grundsätze eines Glaubenssystems verlangt. Die Geschichte liefert uns viele Beispiele von "heiligen" Kriegen. Was für ein Widerspruch in den Begriffen! Es ist eindeutig klar, dass ein Schöpfer, dessen Natur bedingungslose Liebe ist, Kriege nicht billigt.

Aber die Leute, bei deren Identität "mein" Dogma und "meine" Religion die Basis geworden sind, neigen zu der Schlussfolgerung zu kommen, dass ihrer der einzige Weg zu glauben ist, und dass alle, die nicht so glauben, es benötigen, überzeugt zu werden, um den Rängen der wahren Gläubigen beizutreten oder um ausgelöscht zu werden; der Hölle nach diesem Leben übergeben, und einem Zustand des Nicht-Dazugehörens während dieses Lebens.

Die verschiedenen römisch-katholischen Inquisitionen sind ein weiteres gutes Beispiel für Dienst-am-Selbst-Denken. Die römisch-katholische Kirche war gegenüber der Kontrolle von Anderen "zu ihrem eigenen Wohl" ausreichend zugeneigt, um viele Menschen zu Tode zu foltern, während versucht wurde, sie dazu zu bringen, ihre mutmaßlichen Sünden zu gestehen. In ihrem Denken musste der Körper sterben, damit die geständige Seele nicht in die Hölle gehen müsste.

Viele Unschuldige wurden zu Folter und Tod verurteilt, weil sie Heilkräuter gepflückt haben und deswegen der Hexenzauberei

angeklagt wurden. Viele mehr sind gestorben, weil sie eine unbequeme Meinung hatten. Galileo Galilei, zum Beispiel, wurde durch die Inquisition dazu gezwungen, sich von Kopernikus' Theorie, dass sich die Erde um die Sonne dreht und nicht anders herum, zu verleugnen. Die alte Sicht der Welt war die eines flachen Ortes, dem Zentrum des Universums, um das sich die Sonne und alle Sterne und Planeten bewegten. Galileo war überzeugt, dass Kopernikus Recht hatte. Man sagt, dass er damals gemurmelt hätte, "Und die Erde bewegt sich doch!" Glücklicherweise hatten seine Verfolger nicht so ein gutes Gehör wie sein Biograph.

Wenn Sie heute auf die Weltbühne blicken, können sie vielleicht Beispiele von solch religiösem Fanatismus finden. Wie es scheint, gibt es in christlichen, muslimischen und jüdischen Welten Splittergruppen, die sich nach Armageddon (einem Weltuntergang) sehnen.

Innerhalb jeder unserer Gesellschaften haben die bewaffneten Dienste von Land, Region, Bezirk und Stadt, in der wir leben, eine vorwiegend zu Dienst-am-Selbst orientierte Polarität. Die Regeln der U.S. Army, als ein Beispiel, sind hierarchisch. Was die einfachen Soldaten tun, wird den Sergeants zugeschrieben oder vorgeworfen. Was die Unteroffiziere tun, dafür wird den Leutnants Anerkennung gezollt oder die Schuld gegeben. Dies geht die Ränge weiter hoch zu den Generälen, die für ihre ganze Armee das Verdienst zugeschrieben bekommen oder getadelt werden.

Die Offiziersränge in anderen bewaffneten Kräften, wie beispielsweise der Navy, Air Force und Küstenwache und der Polizeidirektionen und Sheriff-Dienststellen, haben unterschiedliche Bezeichnungen und folgen einer anderen Rangordnung. Das Ansammeln von Ruhm oder Tadel für die Arbeit, die bis zu dem dafür Verantwortlichen getan wurde, ist die gleiche. Die Top-Militärs in einer Armee, zum Beispiel, haben keine Schwierigkeiten damit, Menschen in eine Schlacht zu befehligen, selbst wenn sie im Voraus wissen, dass die Möglichkeit besteht, dass sie dabei alle umkommen. Ihre Ziele sind politisch, ökonomisch und kommerziell orientiert, und ideologisch. Die Menschen, die innerhalb der Armee, die ihre Strategien und Befehle ausführen, werden als Schachfiguren auf ihrem Spielbrett, oder um

einen Slang-Begriff zu verwenden, als Kanonenfutter, betrachtet. "Eine Futter-Einheit" oder OFU (engl. one fodder unit) ist mutmaßlich der Begriff, der für "einen Durchschnittsbürger" von einigen unserer Führer verwendet wird.

Ein Beispiel davon war vor kurzem in den Nachrichten zu sehen, als ein sehr betagter Offizieller im Fernsehen gezeigt wurde, während er eine Rede in einer Stadt hielt, wo eine Frau geehrt wurde, die seit 2003 ihren Ehemann und zwei ihrer Söhne in US-amerikanischen Kriegen verloren hatte. Sie und ihre verbleibende Familie standen im Zentrum des Publikums.

Der Amtsträger erhielt eine Frage eines Reporters, die an die zu ehrende Mutter gerichtet war. Der Journalist bat ihn, die Mutter zu fragen, ob sie fühlte, dass ihr Opfer es wert gewesen sei. Der Beamte antwortete jedoch sofort für sie und sagte, dass er sicher sei, dass sie ja sagen würde. Er fuhr fort zu sagen, dass, wenn mehr ihrer Söhne im Kampf gestorben wären, wäre sie gleich stolz auf sie, und dass die Opfer einer Schlacht stolz und froh wären, für ihr Land zu sterben. Was für einen besseren Tod könnten sie haben?

Ich wünschte, Sie hätten den Gesichtsausdruck der Mutter sehen können! Es war ein Ausdruck blanken Entsetzens. Die Antwort des Funktionärs jedoch zeigte, auf eine Weise, für die zu zeigen die meisten Führerpersönlichkeiten zu erfahren sind, dass wenn ideologisch motivierte Menschen für Richtlinienkompetenzen zuständig sind, erwägen sie es nicht einmal für einen Moment, dass der Verlust von Leben in ihren Kampfrängen ein Problem ist. Das tun Soldaten einfach. Die Menschen sind nicht wichtig. Die Politiken sind wichtig.

Bitte verstehen Sie, dass ich solche Ideologen wie diesen Offiziellen nicht verurteile. Dieser Bericht lässt keine Person oder Land außen vor. Ich verwende diese Person als ein Beispiel der militärischen Art und Weise, auf andere Selbste[34] zu sehen. Dieser Funktionär ist nicht besser

[34] "Other selves"; ein Begriff, der regelmäßig von Carla und im Bündniskontakt verwendet wird. Die anderen Selbste sind die anderen Menschen, die Anderen; diese Anderen, der Andere, ist das eigene Selbst, in einer anderen Form, als ein individuelles Wesen, aber genauso eingebettet in das eine, große, ganze Wesen, den Schöpfer, wie jeder von uns.

oder schlechter als viele andere Führungsfiguren in unserer beschwerlichen Welt, die regelmäßig Krieg als eine Art, Politik zu betreiben, einsetzen, anstatt sich die Zeit zu nehmen und das Mitgefühl zu entwickeln, um Frieden und Zusammenarbeit unter den Nationen auf diplomatischen Wegen anzustreben.

Es ist hilfreich, sich diesen Fernsehmoment sorgfältig anzuschauen, um die Dienst-am-Selbst-Polarität zu verstehen. Dienst-am-Selbst-Personen denken, zum größten Teil, nicht, dass etwas "Falsches" oder "Böses" tun. Und in der Tat hat unsere aktuelle Regierung sorgfältig ausgearbeitete Grundprinzipien, die jede Entscheidung für aggressive Strategien erklären. Was auch immer die Verluste, es gibt keine Anerkennung der im Kampf gefallenen, außer dass man sie Helden nennt und sich ihrer am Heldengedenktag erinnert.

Eine weitere Quelle desselben Dienst-am-Selbst-Denkens kann man in großen gewinnorientierten Unternehmen sehen. Wie beim Militär, wird aller Verdienst nach oben abgegeben, bis letztendlich zum Topmanagement und den Inhabern von Kapitalgesellschaften. Wie beim Militär, werden extreme Maßnahmen für die Erzielung eines Gewinns als akzeptabel angesehen. Der bezahlte Mörder, der einen gefährlichen Wettbewerber aus dem Verkehr zieht, hat keine Wut auf den Topmanager oder Wissenschaftler, die er für einen Betrag tötet. Der Mord ist nur ein Job. Wenn eine Organisation in der Schattenwelt einem Menschen die Beine bricht, weil er seinen Wetteinsatz nicht zahlt, dann ist es nicht persönlich. Es ist ein "das Geschäft". Diese Ent-Personalisierung von Personen steht im Zentrum des Dienst-am-Selbst-Denkens.

Viele andere, nicht tödliche, Dienst-am-Selbst-Handlungen durch Unternehmen kann man im alltäglichen Leben sehen. Einige Unternehmen handeln nach dem Prinzip, ob öffentlich zugegeben oder nicht, zuverlässige und erfahrene Menschen, die dem Renteneintrittsalter nahe kommen, zu kündigen, um die Kosten ihrer Altersvorsorge und hohen Gehälter zu sparen. Sie ersetzen solche Menschen mit jüngeren und weniger erfahrenen Menschen, die sie für viel weniger Geld anstellen können, und denen sie möglicherweise überhaupt keine betriebliche Altersvorsorge mehr anbieten.

Ein weiteres Beispiel für Dienst-am-Selbst-Denken in großen Wirtschaftsunternehmen, kann man in Unternehmen finden, die nur Teilzeit-Angestelltenverhältnisse anbieten. Sie machen das, damit sie vom Gesetz her nicht gezwungen sind, ihnen die (sonst üblichen) Zusatzleistungen zu geben, womit sie die Gewinne des Konzerns für die Entlohnung der Top-Führungskräfte sparen.

Als eine direkte Konsequenz haben die Vereinigten Staaten eine hohe Zahl an arbeitenden Menschen, die keinen Platz zum Leben haben und keine Krankenversicherung, weil – egal wie viele Stunden sie arbeiten oder wie viele Jobs – sie können nicht genug Geld verdienen, um sich das leisten zu können, was viele Menschen für selbstverständlich halten: ein Dach über dem Kopf und die Möglichkeit, sich um Familienangehörigen kümmern zu können, die krank werden und medizinische Leistungen benötigen.

Wenn sich die nationalen Kräfte des Militärs, von Religion und Wirtschaft auf verschiedene Weise kombinieren, um zu bekommen, was sie wollen, geschieht vielleicht der dunkelste Teil des Dienst-am-Selbst-Denkens. Wir sehen die Auswirkungen der Vermischungen von regierenden und religiösen Kräften an vielen Orten in der Welt heute. Wenn die Prediger von großen Kongregationen ihrer Gemeinde sagen, dass sie für einen gewissen Menschen oder eine Partei wählen sollen, ist dies ein Beispiel davon. Es ist eine Sache, über inhaltliche Themen von biblischen Quellen zu diskutieren, und eine ziemlich andere, Menschen zu sagen, wie sie wählen sollen und damit vorzuschlagen, dass das eine Sache des Glaubens wäre. Die eigenen Anfänge unseres Landes lagen doch in dem Wunsch der Menschen begründet, die Freiheit zu haben, ohne Einschränkungen durch die Regierung glauben und ihren Glauben praktizieren zu können.

Wir können auch sehen, wie wirtschaftliche Ziele zur Militärpolitik werden können, wie 1893 die Dole Company als sie auf die Bemühungen von Königin Lili'uokulani, eine neue Verfassung für Hawaii zu schaffen. Dies war ihr Recht als Staatsoberhaupt. Sie hatte auf ausländische Handlungen durch die US-Regierung reagiert, die ihrem Volk 1887 eine „Bajonett-Verfassung" aufgezwungen hatte, welche den souveränen Staat Hawaii in seinen Handlungsrechten stark beschnitt.

Der „McKinley-Zoll“, der auch Hawaii im Jahr 1890 auferlegt wurde, entzog die Rücklagen, welche einen Festland-Markt für Hawaiis Zucker, unabhängig von irgendeiner Wirtschaftsgesellschaft, absicherten. Die Dole-Gruppe wollte, dass die Königin alle Zuckerernten auf sie überschreibt. Die Königin versuchte jedoch, Hawaiis Souveränität wiederzuerlangen, um Handel zum Wohl der hawaiianischen Bevölkerungen zu treiben, anstatt zum Wohl von Herrn Dole und seinem Unternehmen. Dies wurde als nicht annehmbar für amerikanische Unternehmensinteressen angesehen. In Führungskräftetreffen ersuchten sie Regierungsunterstützung, und als ein direktes Ergebnis davon marschierten die Marines in Hawaii ein, entthronten die Königin und annektierten Hawaii 1894 als eine Republik, mit Samuel Dole als ihr Präsident.

Ein interessantes Buch, *Overthrow*[35] (Umsturz), herausgegeben 2005, bietet viele solcher gut dokumentierter und aktenkundige Vorfälle, in denen die Vereinigten Staaten die Arbeit verrichtet haben, welche große Konzerne von ihr verlangt haben, um bessere Abschlüsse für amerikanische Konzerne zu erreichen, die in anderen Ländern Geschäfte machen. Noam Chomskys Buch *Hybris* ist ebenfalls ein Augenöffner in dieser Hinsicht.

Für einen Dienst-am-Selbst-Polarisierer heißt es, er gegen die Welt. Oder, falls er eine Gruppe als die „seine“ identifiziert, dann ist es, wir gegen sie. Diese Einstellung steht im Zentrum der Dienst-am-Selbst-Polarität. Die Quellen des Bündnisses der Planeten im Dienst des Unendlichen Schöpfers nennen diesen Weg des Dienstes am Selbst oft den „Weg dessen, was nicht ist“. Weil es, metaphysisch gesprochen, nicht sein kann, dass es ein Mensch oder eine Gruppe gegen den Rest der Welt ist. „Wir SIND die Welt.“[36]

Es ist einfach, im täglichen Leben Dienst-am-Selbst-Entscheidungen zu treffen. Zum Beispiel, um wieder den Verkehrsfluss als ein Beispiel zu

---

[35] Stephen Kinzer, *Overthrow: America’s Century of Regime Change from Hawaii to Iraq*.

[36] (*We ARE the world*); Der Anfang eines Liedes, das von Michael Jackson und Lionel Ritchie für die bekannte Fundraising-Kampagne für Afrika geschrieben wurde.

nehmen, muss ich oft die Abfahrt von einer Autobahn auf eine andere nehmen, wenn ich zu einer Verabredung fahre. Diese bestimmte Abfahrt hat eine einfädelnde Spur, die ungefähr auf der Hälfte des in die Himmel aufsteigenden Bogens der Abfahrt endet, der dann wieder zu der zweiten Fernstraße hinabsteigt.

Normalerweise bin ich ein „braves Mädchen und reihe mich in die linke Spur ein, die zur zweiten Straße durchführt. Gelegentlich, jedoch, komme ich verspätet zu einer Verabredung und nehme ich die Einfädelspur, und verursache dadurch für die Person Unannehmlichkeiten, die bremsen muss, um mich hereinzulassen, und verlangsame auch die Fahrt für alle dahinter. Meine Begründung ist meine Verspätung. Indem ich die einfädelnde Spur nehme, komme ich anderen bewusst zuvor. Das hört sich geringfügig an, aber solche kleinen Entscheidungen, und die Bewusstheit darüber, die uns erlaubt, sie zu überdenken, sind das, was unsere Arbeit auf dem SPIELBRETT ausmacht.

Hier ist ein weiteres Beispiel für Dienst-am-Selbst-Entscheidungsmomente aus dem Alltag: Sie teilen ein Sandwich in zwei Hälften, und eine davon ist größer als die andere. Wenn Sie den größeren Teil für sich behalten und den kleineren Teil Ihrem Freund reichen, dann ist dies insofern eine Dienst-am-Selbst-Handlung, als dass sie Ihre Bedürfnisse oder Wünsche über die eines Anderen stellt. Die positive Polarisierung, die Sie durch das Teilen Ihrer Mahlzeit schon erreichen, wird dadurch abgeschwächt.

Oder sagen wir, Sie sind in einem Meeting auf einem wenig komfortablen Stuhl gesessen. Ein Mitglied der Gruppe verlässt den Raum vorübergehend. Sie setzen sich auf seinen bequemeren Stuhl und erklären sich das selbst damit, dass Sie einen anfälligen Rücken haben und dringender einen guten Sitzplatz benötigen als die andere Person. Das ist ein Dienst-am-Selbst-Akt, bei dem man seine eigenen Bedürfnisse über die eines Anderen stellt.

Wenn man nun die Route wählt, sich mit der Person, die den bequemen Stuhl hat, zu unterhalten und zu erklären, dass man Rückenprobleme hat, und die Person darum bitte, Plätze zu tauschen, dann erweist man dem „anderen Selbst“ dadurch Respekt, sieht ihn als

gleich an und bittet um seine Hilfe. So bleiben Sie in der Dienst-am-Anderen-Polarität. Der Unterschied liegt im Unterschied zwischen Nehmen und Fragen.

Eltern sind die ursprünglichen Beispiele von Dienst-am-Selbst-Entscheidungen, für ihre Kinder. Ihr Kind ist bei Geburt hilflos und die Eltern müssen die absolute Kontrolle über das Leben dieses Kindes haben, um es am Leben zu erhalten. Unsere Kultur legt nahe, dass die Eltern viele Jahre lang, durch die Grundschule und bis über die weiterführenden Schuljahre hinaus, dieses Recht auf Kontrolle, außer körperlichem Missbrauch, behalten.

Wir alle kennen Eltern, die in der Erwartung leben, dass sie das Leben ihrer Kinder weiterhin kontrollieren können, selbst wenn sie volljährig und erwachsen sind. Die Manipulationen eines Elternteils gegenüber seinem erwachsenen Kind, seinem Partner und seinen Kindern kann eine sehr schmerzhafte Erfahrung für das erwachsene Kind und seine Familie, unabhängig davon, on sie es zulassen, dass ein Elternteil über sie bestimmt. Ein solcher Elternteil wird überzeugt erklären, dass all die Kontrolle für das eigene Wohl des Kindes ist.

Solchem Denken zu widerstreben macht es nur zu einer hartnäckigeren Kraft unserer Gesellschaft und unserer eigenen Wesensarten. Ich will nicht suggerieren, dass es irgendeine Reaktion, in der äußeren Welt, auf ein erhöhtes Verständnis von Polarität gibt. Vielmehr schlage ich vor, dass Wissen über Polarität uns helfen kann, bessere ethische Entscheidungen innerhalb unseres eigenen, angemessenen Handlungsspielraums zu treffen.

Die einzige Arbeit eines Dienst-am-Anderen-SPIELERS verrichtet er an sich selbst. Während er ethische Entscheidungen trifft und an sich selbst arbeitet, mag es tatsächlich zu Konsequenzen in der äußeren Welt kommen. Die Person mag Dank, Ruhm und Ehre erhalten. Oder ihre Handlungen mögen Anderen als nicht angebracht erscheinen und sie kann auf Verurteilung und Ablehnung treffen.

Die zu Dienst-am-Selbst polarisierende Person wird jedoch ihr Auge auf den gegenwärtigen Moment richten und sich nicht um die Meinungen Anderer kümmern. Anstatt sich von der Meinung anderer für eine Begründung abhängig zu machen, wird sie ihre eigenen

Interessen befragen.

Wir alle beginnen unser Leben als zu Dienst-am-Selbst orientierte Menschen. Als Säuglinge schreien wir nach Nahrung und Aufmerksamkeit, und geben keine Ruhe, bis uns gedient wurde. Unsere erste Begegnung mit Dienst-am-Anderen-Denken ist vermutliche der elterliche Vorschlag, dass wir unser Spielzeug mit anderen teilen. Von diesem ersten Kontakt mit Ethik aus winden wir unseren Weg durch die Jahre unseres Reifens, und arbeiten daran, das, was für uns hilfreich ist, mit dem ins Gleichgewicht zu bringen, was für Andere hilfreich ist, indem wir entscheiden, wie wir uns verhalten.

Da jede Situation in unserer Gesellschaft komplex ist, und viele Graustufen jegliche Schwarz-und-Weiß-Deutlichkeit bei der Erkennung, worin Dienst an Anderen liegt, ersetzen, besteht die Herausforderung darin, unseren Weg zu unseren eigenen ethischen Entscheidungen, mit einem klaren Verstand und einer Erinnerung an die Natur von Polarität, zu finden.

Die Wahl

FRAGESTELLER: *Was ich wirklich zu verstehen versuche, ist, warum die Wahl so wichtig ist, warum der Logos, so scheint es, so viel Betonung auf diese Wahl legt, und welche Funktion diese Wahl der Polarität in der Evolution oder Erfahrung dessen genau hat, was durch den Logos geschaffen wird?*

RA: *Ich bin Ra. Die Polarisierung oder Wahl jedes Geist/Körper/Seele-Komplexes ist notwendig für Erntefähigkeit von der dritten Dichte. Die höheren Dichtestufen verrichten ihre Arbeit aufgrund der Polarität, die in dieser Wahl gewonnen wird.*[37]

Manchmal sagen Menschen, dass sie Unsterblichkeit in Form ihrer Kinder und der Kinder ihrer Kinder erreichen. Das hat auf der Ebene

[37] Ra gechannelt von L/L Research in einer Sitzung vom 10. Februar 1982.

der DNA eine gewisse Stichhaltigkeit. Ihr Beitrag zum genetischen Pool werden für immer wertgeschätzt werden, wie die Beiträge von allen „DNA-Spendern" seitdem die ersten Menschenaffen dauerhaft von den Bäumen herabgestiegen sind und unsere menschlichen Vorfahren wurden.

Dann gibt es einen Grad von Unsterblichkeit für Menschen, die Kunst- oder inspirierende Werke erschaffen haben, oder die als lebende Bilder für die Fantasien des Publikums aufgetreten sind. Leonardo da Vinci behält seinen Ruhm 500 Jahre nach seinem Wirken, und wurde sogar zum Titelgeber für eine kürzlich erschienene Mystery-Erzählung. William Shakespeare ist immer noch ein Mensch, dessen Verse über die Lippen jedes Schulkindes kommen, und dessen „sein oder nicht sein" der Kern der „dunklen Nacht der Seele", die jeder auf die ein oder andere Art einmal erlebt, ausdrückt. Jeanne d'Arc steht für ihren Herrn, und Jesus von Nazareth steigt, im Verständnis jener, die in der Kultur unserer Zeiten leben, von einem leeren Grab zum Himmel auf. Und Marilyn Monroe, James Dean und Elvis Presley, und alle ihrer Art, flüstern uns zu über Jugend, Schönheit und Sternenstaub, lange nachdem ihre Zeit vorbei ist.

Doch letzten Endes ist Veränderung unvermeidlich und findet kontinuierlich statt. Diese Welt und all ihre scheinbaren Schätze sind nur eine Illusion und werden irgendwann vergehen. Nach wirklicher Unsterblichkeit müssen wir woanders Ausschau halten als in dieser physischen Welt.

Wir müssen dazu nicht weiter schauen als zu unseren inneren Wesen. Unsere essenziellen Selbste sind unsterblich. Wir als Individuen in diesem Leben sind alle ein Teil von etwas, das das Bündnis unsere „Seelen-Streams" nennt. Jedes unserer Leben hat zum Inhalt unseres eigenen Seele-Streams beigetragen. Wenn wir uns wieder mit unserem Seelen-Stream vereinen, nachdem dieses Leben vorüber ist, werden wir unser ganzes Selbst wiedertreffen, das Selbst, das nicht die Persönlichkeitshülle ausmacht, sondern die Essenz des Selbst ist, das durch all diese Leben gegangen ist.

Wenn wir auf diesen Seelen-Strom treffen nach unseren Toden, ist es sehr wahrscheinlich, dass wir entweder gerade den Abschluss von

dritter Dichte gemacht haben, oder für einen weiteren Kreislauf von über 76.000 Jahren in eine weitere Dritte-Dichte-Umgebung gesteckt wurden, auf einer anderen erdähnlichen Welt.

Ich bitte Sie, in diesem Kontext, darüber nachzudenken, worauf Sie hoffen, wenn Sie diesen Moment erreichen? Hoffen Sie darauf, dass Sie den Abschluss gemacht haben? Falls ja, dann ist der Weg dorthin einfach und geradeheraus. Treffen Sie die Erste Wahl. Treffen Sie sie mit all Ihrem Herz. Entscheiden Sie, dass Sie in diesem Leben für Liebe stehen werden. Sie werden ein Vermittler der Liebe des unendlichen Schöpfers sein. Sollten Sie fallen und Fehler machen, werden Sie sich selbst aufrichten und neu beginnen.

Wenn Sie sich diese einfache Verpflichtung, mit Ihrem ganzen Herzen zu beabsichtigen, ein ethisches Wesen zu sein, auferlegen können, haben Sie gerade durch diese Absicht eine Polarität im Dienst-an-Anderen erreicht, die Ihnen ermöglichen wird, den Abschluss zu machen. Die Schwingungsveränderung geschieht momentan.

Lassen Sie sich bitte nicht entmutigen, wenn Sie dieses Versprechen an Sie selbst nicht bei allen Gelegenheiten halten können oder auf irgendeine Weise, in Ihrer eigenen Beurteilung, herunterfallen, nachdem Sie sich dieses Versprechen geben. Menschen irren. Erinnern Sie sich an das alte Sprichwort „Zu irren ist menschlich; zu vergeben, göttlich." Machen Sie es zu einem Punkt, sich selbst zu vergeben, sogar noch während Sie versprechen, den gleichen Fehler nicht noch einmal zu machen.

Manchmal ist es hilfreich, ein Bild von sich selbst zu erschaffen, dass diese Sicht des Selbst über eine ganze Lebenszeit ausdrückt. Ein griffiges Bild dieser Art ist das Bild der Ritterschaft. Ritter sind ehrbare Personen, die dem Schöpfer und einer anderen Person, wie zum Beispiel ihrem König, oder einem Ideal, wie dem Dienst an Anderen, Treue schwören. Sehen Sie sich selbst als einen Ritter der Polarität, auf der ewigen Suche nach dem Heiligen Gral der Wahrheit, Selbsterkenntnis und erhöhter Polarität.

Auf diese Wahl kommt es an, nicht nur für dieses Leben, sondern für alle Leben, die wir in den nächsten drei Dichtestufen genießen werden. Die Arbeit, die wir hier in dritter Dichte verrichten, erreicht eine

gewisse Reinheit an Polarität. Von diesem Punkt der erreichten Polarität werden wir unsere Wahl in höheren Dichtestufen und in anderen Klassenzimmern verfeinern, über viele kommende Leben hinweg.

Dies ist unsere letzte Chance für diese Wahl, solange wir auf unserer irdischen Heimat bleiben. Dies ist unser letztes Leben in dritter Dichte hier vor dem Tag des Abschlusses. Das motiviert mich, mein absolut Bestes zu geben! Es gibt mir die Stärke, wieder zurande zu kommen, wenn die Dinge hart werden. Es ist hilft mir, mich daran zu erinnern, wer ich bin und warum ich hier bin. Zu wissen, dass dies mein letztes Leben hier als ein Mensch in der dritten Dichte ist, zu wissen, dass jeder Tag kostbar ist, versüßt meinen Geschmack für das Leben und treibt mich an, mein Bestes zu geben, um mich weiter zu polarisieren.

Beispiele von positiver Polarität

Jesus Christus

Wir möchten euch bitten, dass ihr darüber nachdenkt, wer das Selbst ist in Beziehung zu dem Lehrer, der euch als Jesus bekannt ist. Das Verständnis dieses Wesen, von Selbst, war so, dass es, obwohl es lediglich ein Kind war, studierte und von seinen Lehrern lernte. Als es im Alter eines, wie dieses Instrument sagen würde, Jugendlichen war, wurde es bereits als ein Lehrer angesehen.

Dieses Wesen hatte ein Verständnis von Selbst, das ihm ermöglichte, einfach das zu tun, was es tun musste, selbst dann, wenn diejenigen um ihn herum es nicht verstanden haben. Dieses Verständnis von Selbst trug dieses Wesen durch einen wandernden Dienst, der in der Reinheit seiner Lehre bemerkenswert war.

Und doch, wenn derjenige, der euch als Jesus gebeten wurde, das Selbst zu beschreiben, sagte er, dass „Wer mich sieht, sieht nicht mich, sondern den Vater." Dieses Wesen hatte Subtraktion so gut gelernt wie Addition, und er war damit zufrieden, unpersönlich zu sein und vieles einer irdischen Persönlichkeit aufzugeben. Doch es kann keine trittsichere Identität geben

als diese Einstellung, welche derjenige, der als Jesus bekannt ist, hatte.[38]

Wenn man über positiv polarisierte Menschen, die wir hier auf der Erde kennen, nachdenkt, ist die erste Person, die mir einfällt Jesus Christus. Damit gibt es ein Problem! Es herrscht eine riesige Menge an Verwirrung über diesen Menschen. Dies liegt an der Art und Weise, wie Religionen dazu geneigt haben, das Bild von Jesus für sich zu vereinnahmen. Die negativen und ausschließenden Worte und Absichten, die sie manchmal in Seinen Mund legen, stimmen nicht mit dem überein, was als Seine Absichten geschlussfolgert werden kann, falls wir Seine Worte sorgfältig lesen.

Thomas Jefferson hat einmal eine Art Bibel für sein eigenes Studium erstellt, die nur aus Zitaten von Jesus bestand, wie sie in der *Heiligen Schrift* zu finden sind. Jefferson präsentierte seine Auswahl auf Griechisch, Französisch und English und in Latein, nebeneinander. Er machte dies, um alle Einflüsse außer Jesus selbst auszuschließen.

Als eine dem Mystischen zugewandte Christin teile ich diese Einstellung. Wenn mich jemand fragt, wie man mehr über Jesus lernen kann, sage ich ihnen, dass sie sich eine Bibel besorgen sollen, in der Jesus‘ Worte rot gedruckt sind. Viele Editionen des Neuen Testaments setzen alle Worte, die Jesus selbst sagte, in roter Schrift. Nur diese rote Schrift zu lesen, nimmt das Durcheinander von anderen Stimmen weg. Man verliert vieles der erzählerischen Struktur, wenn man nur die rot gedruckten Aussagen liest, aber man gewinnt sehr viel Klarheit, indem man genau sieht, was Jesus von seiner Liebe und seiner Weisheit gab, so wie es von Zeugen und Erzählern berichtet wurde. Die Jefferson-Bibel ist heutzutage als Taschenbuchausgabe erhältlich.

Jesus‘ Name auf Aramäisch ist Jehoshua. Sein Spitzname war Yeshua. Ich denke, er würde es wertschätzen, wenn Menschen seinen eigentlichen Namen kennen.

Jehoshua/Jeshua/Jesus war der Sohn eines Zimmermanns und hatte zweifellos dieses Handwerk an der Seite seines Vaters gelernt. Ihm

[38] Q’uo, gechannelt durch L/L Research am 10. Dezember 1995.

wurde jedoch auch erlaubt, die Religion seiner Väter zu studieren, und im Alter von 13 Jahren konnte er mit Rabbinern über die Lehrtexte diskutieren und sich behaupten. Sein Dienst im Erwachsenenalter war von Debatten mit den jüdischen Autoritätspersonen gekennzeichnet, die empfanden, dass er ein gefährlicher Mann geworden war. Sie fanden, dass Er all die alten Gesetze buchstäblich respektieren solle, während Jesus sagte, dass, den Herrn zu lieben und seinen Nächsten zu lieben wie sich selbst, das Ganze des Gesetzes und der Propheten wäre, womit er die ersten fünf Bücher des Alten Testaments meinte, die als Thora bezeichnet werden, und zusätzlich die prophetischen Bücher des Alten Testaments.

Jesus war ein Rebell, aber dennoch schien er diese Debatten mit Autorität zu gewinnen, bis auf die letzte natürlich. Jesus wurde zuletzt in einem Netz aus Kirche und Staatspolitik gefangen. Als ein politischer Störenfried wurde er in einem festgelegten Einer-gegen-Einen-Wettbewerb dem Kreuz übergeben – ein Mensch wird freigelassen, der andere stirbt durch Kreuzigung. Die Stimmenwahl wurde von einer bestochenen Menge abgegeben und Jesus schritt nach Golgatha und zum Kreuz, während ein Mörder freikam.

Jesus‘ Dienst war geprägt von Weisheit und intellektueller Genauigkeit. Seine Lehre jedoch entsprang dem offenen Herzen und hing in erster Linie von Einsicht und innerem Verständnis ab. Während der letzten drei Jahre seines Lebens war er ein Wanderprediger. Innerhalb dieser drei Jahre ging er in die Geschichte ein.

Seinen aktiven Dienst begann er, als er sich mit seinem Cousin, Johannes dem Täufer, in der Wüste zusammentat, wo Johannes Reue und ein neues Leben predigte, und diejenigen taufte, die zu ihm in die Wildnis kamen, als ein Symbol dieses neuen Lebens. Johannes protestierte dagegen, dass Jesus von ihm getauft werden sollte, aber Jesus schenkte dem keine Beachtung und wurde von Johannes in ein neues Leben getauft. Johannes‘ Botschaft war so harsch wie seine Wüste: bereut oder das Ende ist nahe. Dies ist auch ein Merkmal von Jesus‘ Dienst, diese Eindringlichkeit, Menschen auf die sofortigen Belohnungen aufmerksam zu machen, die durch Reue und Umkehr zum Herrn kommen.

Von diesem Zeitpunkt an, bis zu Seinem Tod, war Jesus unterwegs und sprach zu all jenen, die zuhören würden, und heilte die Kranken. Er wollte alle auf die Vision aufmerksam machen, die er hatte, von einer Apokalypse, die bald kommen würde. Seine Botschaft war sanft, einfach und revolutionär.

Die Botschaft von Jesus ist bedingungslose Liebe. Er bat Menschen, ihre Nächsten zu lieben wie sich selbst. Wenn er gefragt wurde, wer ihre Nächsten seien, erzählte Jesus die Geschichte eines Menschen von niedrigem Status, der einen notleidenden Fremden auf der Straße fand und brachte ihn zu einem nahegelegenen Gasthof, wo er für medizinische Unterstützung und die Unterkunft des Menschen zahlte, bis er genesen war.

In einer weiteren Parabel, spricht Jesus wieder darüber, wie er die Welt sieht. Dieses Mal erzählt eine Geschichte des Jüngsten Gerichts. Er sagt, dass die rechtschaffenen zu Jesus‘ rechter Hand sitzen werden, und dann wir Er sagen: „Kommt, oh vom Vater Gesegnete, erbt das Königreich, das für euch auf dem Fundament der Welt vorbereitet wurde; denn ich war hungrig und ihr habt Mir zu Essen gegeben, ich war durstig und ihr habt Mir zu trinken gegeben, Ich war ein Fremder und ihr habt mich willkommen geheißen, Ich war nackt und ihr habt mich gekleidet, Ich war krank und ihr habt Mich besucht, Ich war im Gefängnis und ihr seid zu mir gekommen.“ (FN: Dieses und das folgende Zitat sind aus Matthäus 25,34-40).

In dieser Erzählung sind die Rechtschaffenen verblüfft. Sie sagen: „Herr, wann haben wir Dich hungern gesehen und Dir zu essen gegeben, oder bist durstig gewesen und wir gaben Dir zu trinken? Und wann haben wir Dich als einen Fremden gesehen und haben Dich willkommen geheißen, oder warst Du nackt und wir haben dich bekleidet? Und wann haben wir Dich krank oder im Gefängnis gesehen und haben Dich besucht?“

Jesus sagt: „Was ihr für einen der Geringsten dieser tut, das tut ihr für Mich.“

Wir sind alle Eins. Wir müssen uns um uns kümmern. Lasst uns eine Gemeinschaft der Liebe sein. Das ist die grundlegende Botschaft. Was auch immer die Wahrheit über Sein Leben sein mag, und die

Einzelheiten davon stehen auch zu den besten Zeiten nur halb im Fokus, hat das Bewusstsein, welches die Essenz von Jesus Christus ist, die Herzen vieler Menschen seit über 2.000 Jahren berührt und geöffnet.

Pilger(in) des Friedens

Natürlich liebe ich jeden, den ich treffe. Wie könnte ich das nicht tun? In jedem von uns ist der Funke Gottes, und ich kümmere mich nicht um den ethnischen Hintergrund oder der Hautfarbe einer Person; für mich sind alle Menschen strahlende Lichter![39]

Wie bei Jesus ist über das frühe Leben von Peace Pilgrim relativ wenig bekannt. Ihr erster Name war Mildred. Sie ging zur Schule und arbeitete, heiratete und genoss ihre größere Familie bis 1938, als sie die tiefe Verwirklichung hatte, dass sie ihr Leben Dienst widmen will. Mildred traf WIRKLICH *die* Wahl. Über die nächsten 15 Jahre, nachdem sich ihre Ehe aufgelöst hatte, schritt sie voran, indem sie ihre Besitztümer weggab und immer noch einfacher lebte. Ihr leidenschaftlichstes Interesse galt dem Weltfrieden. Sie übernahm ehrenamtliche Aufgaben für Organisationen wie die *Women's International League for Peace and Freedom*, für die sie als Interessenvertreterin in Washington, DC akkreditiert war. Ein Freund aus diesen Jahren erinnerte sich daran, dass sie nur zwei Outfits hatte. Für eine beschäftigte Lobbyistin in Washington ist das wirklich eine magerere Garderobe! Aber sie wollte nur, was sie brauchte, um nicht mehr zu nehmen als ihren Teil an den Reichtümern dieser Erde; zumindest nicht, während so Viele ohne einen solchen Anteil auskommen müssen. Ihre spirituelle Arbeit, wie sie sie beschrieb, sollte ihr „Gott-zentriertes Wesen" bestärken. Sie sagte:

Der Körper, Verstand und Emotionen sind Instrumente, die sowohl

[39] Aus Peace Pilgrim, *Peace Pilgrim: Her Life and Work in Her Own Words*. Santa Fe, New Mexico: An Ocean Tree Book, 1982, S. 50.

von einer selbst-zentrierten Wesensart als auch von einer Gott-zentrierten Wesensart verwendet werden können. Eine selbstzentrierte Wesensart verwendet diese Instrumente, sie ist jedoch niemals völlig in der Lage, sie zu kontrollieren, deswegen herrscht ein ständiger Kampf. Sie können nur von einer Gott-zentrierten Wesensart voll kontrolliert werden. Wenn die Gott-zentrierte Wesensart übernimmt, habt ihr inneren Frieden gefunden. Eine selbstzentrierte Wesensart ist ein sehr beeindruckender Gegner und sie kämpft verbittert, um ihre Identität zu erhalten. Sie verteidigt sich auf gerissene Art und Weise und sollte nicht auf die leichte Schulter genommen werden. Sie kennt die schwächsten Stellen in deiner Rüstung. Es ist ratsam, während dieser Angriffsperioden eine demütige Haltung einzunehmen und mit niemand anderem ganz eng zusammen zu sein, außer dem leitenden Geflüster deines höheren Selbst.[40]

Nach der Auflösung ihrer Ehe entwickelte Mildred zunehmende Rückzugstendenzen und verbrachte viel Zeit damit, alleine zu gehen. Auf einem dieser kontemplativen Spaziergänge, hatte sie eine weitere Verwirklichung. Sie sagt:

Ich war frühmorgens draußen laufen. Auf einmal fühlte ich mich sehr erhoben, mehr als jemals zuvor. Ich erinnere mich daran, dass ich mir über Zeitlosigkeit und Raumlosigkeit und den Zustand, von Licht erfüllt zu sein, kannte. Es schien, als ob ich gar nicht auf der Erde laufen würde. Es gab keine Menschen, nicht einmal Tiere, in der Umgebung, aber jede Blume, jeder Busch, jeder Baum schien einen Strahlenkranz zu tragen. Um alles herum gab es eine Lichtemanation und goldene Flecken fielen wie Regen schräg durch die Luft.

Der wichtigste Teil war nicht das Phänomen an sich; der wichtige Teil war die Verwirklich des Einsseins aller Schöpfung.[41]

Von dieser Erfahrung kam sie mit einer Vision und einer Mission zurück. Sie hatte eine Karte der Vereinigten Staaten gesehen, während sie in dem veränderten Bewusstseinszustand war, und ihre Route quer

[40] Ebenda, S. 8.

[41] Ebenda S. 21.

durch sie hindurch. Sie machte sich ein eigenes Leibchen, ärmellos und hüftlang, aus einer Art Stoff, wie meine Großmutter ihn als Schürze getragen hat. Darauf stickte sie den Schriftzug „PEACE PILGRIM" (Friedenspilger/in). Die Rückseite bestickte sie mit der Beschriftung „Zu Fuß für den Frieden von Küste zu Küste" und später „25.000 Meilen zu Fuß für den Frieden". Sie besaß nun nur ein Outfit – ein navyblaues Shirt und eine Hose, das geschneiderte Leibchen, Socken und Laufschuhe. Sie wusch die Kleidungsstücke, wenn sie konnte. All ihre verbleibenden Besitztümer befanden sich in ihren Taschen und bestanden aus einem Stift und etwas Papier, auf dem sie schreiben konnte, da sie ständig Briefe erhielt, obwohl sie keine Adresse hatte! Sie begann ihre Pilgerreise am Kopf der Rose Bowl Parade 1953 und machte sich dann auf Richtung Osten und überbrachte elf Monate später Friedenspetitionen an das Weiße Haus, als sie die Ostküste erreichte. Sie beendete ihren Friedenslauf jedoch nicht, sondern lief und sprach für den Rest ihres Lebens und durchquerte die Vereinigten Staaten sechs Mal. Überall dort, wo Menschen sie einluden, hielt sie einen Vortrag oder eine Rede. Nach den ersten 25.000 Meilen hörte sie damit auf, die Meilen zu zählen! Am Ende ihres Lebens merkte sie an, dass Ruhm hilfreich für ihr Anliegen war, aber weil mehr Menschen begannen, sie hier und da sprechen hören zu wollen, fand sie sich selbst wieder, wie sie auf Flugzeuge gesetzt und zu Veranstaltungen geschickt wurde und überhaupt nicht viel lauf konnte. Sie sagte, dass sie es vermisste.

Peace Pilgrim trug kein Geld bei sich und wollte keine Spenden akzeptieren. Sie aß nur, wenn ihr jemand etwas anbot. Sie war, in einem Wort, furchtlos. Und das brauchen wir nicht überraschend zu finden. Schließlich waren Menschen, für sie, Lichter. Sie sah sie auf der Ebene der Seele. Sie waren alle eins mit ihr. Und in all ihren Meilen des einsamen Laufens wurde sie kein einziges Mal auf rohe oder unzivilisiert Weise behandelt. Menschen, die sie kannten, sagten, dass etwas um sie herum war, das sie beschützte. *Peace Pilgrim* sagte, dass sie einfach allen in die Augen schaue und sie liebe. Einmal wurde sie gefragt, warum ihre Botschaft so besonders ist, und sie antwortete, dass es nichts Neues oder Besonderes an ihrer Friedensbotschaft geben würde, außer ihrer Art, sie zu praktizieren. Sie „walked the talk" (tun,

was man sagt), buchstäblich, 28 Jahre lang. 1981 ging sie aus dem Leben.

Martin Luther King

Dieses Wesen beschäftigte sich zu einem großen Grad mit eher negativen Schwingungsmustern des orangen und gelben Strahls. Dieses Wesen war jedoch in der Lage, das Energiezentrum des grünen Strahls offen zu halten, und aufgrund der Härte seiner Prüfung kann es so gehen werden, dass sich dieses Wesen, wenn überhaupt, wegen seiner Treue zum Dienst an Anderen mehr zum Positiven polarisiert hat, angesichts dieses großen Katalysten.[42]

Martin Luther King wurde als Michael geboren, änderte seinen Namen aber als junger Mann. Er wuchs in Atlanta (Georgia) als Sohn eines Pastors auf. Sein Vater und sein Großvater waren beide vor ihm Pastoren gewesen. 1953, im Alter von 24, wurde er Pastor der Dexter Avenue Baptistengemeinde in Montgomery, Alabama. Rosa Parks ging in seine Kirche, und 1955, als sie es ablehnte, ihren Sitz aufzugeben – im hinteren Teil des Buses übrigens; sie saß in dem zugewiesenen Bereich für farbige Menschen; der Mensch, der wollte, dass sie ihren Platz aufgab, wollte ihr einfach nur Probleme machen – führte King den Montgomery Bus Boykott an, eine Aktion, die über ein Jahr dauerte, und an deren Ende der Supreme Court eine Entscheidung herausgab, die Rassentrennung in allen öffentlichen Transportmitteln verbot.

Während dieser Kampagne sprengte jemand Kings Haus in die Luft, und er selbst wurde verhaftet und beschimpft. Dies stärkte jedoch nur die Entschlossenheit von ihm selbst und der seiner wachsenden Familie – er und seine Frau, Coretta, hatten vier Kinder. 1957 wandte er sich an die Community und gründete die Southern Christian Leadership Conference, eine Dokumentationsstelle und -gruppe, die Bürgerrechts-Proteste, Märsche und andere Aktionen organisierte.

---

[42] Ra, gechannelt von L/L Research am 4. März 1981 (Sitzung 34).

King ging, wohin immer er fühlte, dass er geleitet würde, um Proteste gegen unfaire und ungerechte Praktiken anzuführen, ob das Thema nun Arbeitsplätze, Schulbildung oder Frieden war. An einem bestimmten Punkt zogen er und seine Familie für ein Jahr in die Slums von Chicago, weil sie empfanden, dass sie, als Menschen der Mittelschicht, sowohl die Tiefen von Vorurteil als auch die Auswirkungen von wahrer Armut nicht erlebt hatten. Er und seine Familie waren bereit, alles zu tun, was nötig wäre, um den Hoffnungen und Bedürfnissen aller farbigen Menschen hier in den Vereinigten Staaten zu dienen. Seine Kinder führen seine Arbeit zum heutigen Tag fort.

Kings Credo war christlich, aber sein Mentor war Mahatma Gandhi, ein Hindu. Dennoch waren ihre Ziele und Einstellungen ähnlich. Gandhi hatte die Nation Indiens in einer erfolgreichen Bewegung dazu geführt, die britischen Raj aus Indien zu entfernen. Er benötigte sein ganzes Leben dafür, und er wurde von einem Mörder erschössen, so wie King. Gandhis Aktivitäten konzentrierten sich auf passiven Widerstand.

King liebte Gandhis Kreativität mit Arten, friedlich zu protestieren, und seine Hingabe an Gewaltlosigkeit. King bestand darauf, dass seine Märsche und Proteste gewaltlos waren, und falls er im Voraus herausfand, dass Gewalt geplant war, sagte er Märsche ab, um Menschen zu retten.

In allen Fällen arbeitete er daran, Vereinbarungen mit den Regierungskräften zu schließen, wo immer er Aktionen anführte. In der Tat zog er Kritik von ungeduldigen Mitgliedern der SCLC auf sich wegen seiner ernsthaften Versuche, absolute Gewaltlosigkeit zu bewahren. Zwischen 1957 und 1968 reiste King über 6 Millionen Kilometer und sprach bei über 2.500 Veranstaltungen.

Menschen, die aufstehen und die Wahrheit aussprechen, in jeder Kultur, laufen Gefahr, sich Feinde zu machen. King war keine Ausnahme. Das FBI zapfte offen sein Telefon an. King wurde fünf Mal angegriffen, viele Male ins Gefängnis gesteckt, und immer mehr Rassentrennungs-Anhänger aus dem Süden mistrauten ihm. Obwohl er den Friedensnobelpreis für seine Arbeit gewann; trotz einer Lawine an

öffentlicher Anerkennung in Form von Ehrentiteln und Auszeichnungen für besondere Leistungen, wurde er von einem Attentäter 1968 in Memphis zu Tode geschossen. Er war in dieser Stadt, um den streikenden Müllmännern zu helfen faire Löhne zu bekommen.

Als ein direkter Auswuchs aus seinem Lebenswerk wurde 1964 ein Gesetzespaket verabschiedet, das Bürgerrechte in Bildung und Arbeit abdeckte. Es muss immer noch viel gemacht werden, um farbige Menschen in wahre Gleichstellung in Amerika zu bringen, aber die schlimmsten Missbräuche aufgrund rassistischer Vorurteile wurden durch Gesetzgebungen an die Zügel genommen. Kings Gelobtes Land der wahren Gerechtigkeit, Fairness und Gleichheit haben wir immer noch nicht gesehen. Wir können, jedoch, bedeutsame Fortschritte sehen, dank ihm und anderen, die er inspirierte.

In seiner berühmten Rede beim Marsch nach Washington für Arbeitsplätze und Freiheit 1963, sagte er:

> *Wie jeder, würde ich gerne ein langes Leben haben. Ein langes Leben hat seinen Platz, aber dem schenke ich im Moment keine Beachtung. Ich will nur Gottes Willen tun. Und Er hat mir erlaubt, in die Berge hoch zu gehen! Und ich habe über sie geschaut, und ich habe das Gelobte Land gesehen. Es mag sein, dass ich nicht mit euch dahin komme. Aber ich will, dass ihr heute Abend wisst, dass wir, als ein Volk, zum Gelobten Land kommen werden.*

Ich marschierte mit, als ich eine College-Studentin war, 1964, für gleiche Arbeitsrechte hier in Kentucky. Ich war ein Teil dieser impulsiven Zeit, als sich Studierende und Bürger jeden Alters zusammenschlossen, um nach Gerechtigkeit zu rufen. Dieses Anliegen ist immer noch richtig. Und Kings Worte drängen uns alle immer noch vorwärts, um das Richtige zu tun.

Beispiele von negativer Polarität

Dschingis Khan

Der Begriff Meritokratie wird verwendet, um von Wettbewerb geprägte Gesellschaften zu beschreiben, die große Ungleichheiten im

> *Einkommen, Reichtum und Status in der Bevölkerung akzeptieren, als eine Funktion von wahrgenommenem Talent, Verdienst, Kompetenz, Motivation und Bemühung. Meritokratien lehnen die Überzeugung von Gleichwertigkeit ab, während sie die Doktrin der gleichen Chancen umarmen.*[43]

Dschingis Khan wurde bei seiner Geburt in der Mongolei um 1162 herum Temüdschin genannt. Er wuchs arm und auf der Straße auf, ein Nomade, wie alle seines Stammes. Die mongolischen Nationen besetzten Land, das eingeklemmt war zwischen, was wir für den südlichen Teil Russlands halten, und den Ländern südlich von Russland wie Nepal und Indien.

Die mongolischen Nationen hatten sich gegenseitig ohne Unterlass jahrhundertelang bekriegt. Als junger Mann vereinte Dschingis Khan sie, indem er seine Herausforderer unter den Stämmen skrupellos und gnadenlos beseitigte.

Er führte seine vereinigten Stämme dann in einen größeren Eroberungsfeldzug, und nach fünfzig Jahren fortgesetzter Schlachten hatte er das Mongolische Reich erschaffen, das größte zusammenhängende Reich, das jemals in der bekannten Menschheitsgeschichte von einem einzelnen Herrscher gehalten wurde. Es umfasste Gebiete von Südostasien bis nach Mitteleuropa und bestand von 1206 bis 1405. Er selbst führte dieses Reich nicht zu seiner größten Ausdehnung. Dies wurde durch seine Nachfahren getan. Er ermöglichte den mongolischen Nationen auch, sich selbst erfolgreich gegen die chinesischen Dynastien der damaligen Zeit zu verteidigen. Das mongolische Reich war die mächtigste „Superpower[44]“ des Mittelalters.

Handel entlang der Seidenstraße, mit sicherem Reisen auf ihrer Strecke, möglich gemacht durch die Einschüchterung des riesigen Reiches der Mongolen, erschuf eine Verbindung zwischen dem Orient und der westlichen Welt. Kulturelle Austausche erzeugten eine

---

[43] Diese Definition wurde dem englischen Wikipedia-Eintrag zu *Meritocracy* entnommen.

[44] Großmacht.

wachsende, zivilisatorische Reichhaltigkeit für sowohl Ost als auch West, und boten auch eine günstige Route für die Ausbreitung der Pest von Europa aus westwärts in den Orient des fünfzehnten Jahrhunderts hinein.

Vielleicht 30 Millionen Menschen wurden getötet durch die Kräfte von Dschingis Khan während der fünfzig Jahre seiner fortgesetzten Feldzüge. In dieser Zeit reduzierte sich die chinesische Bevölkerung um die Hälfte. Um Nationen zu übernehmen, empfand er die Massenauslöschung von Städten seine liebste Taktik zu sein. Da wenige Städte die Aussichten eines sich Ergebens angenehm finden, wurden die meisten Städte völlig zerstört, die er herausforderte. Diejenigen, die sich ergaben, wurden am Leben gelassen, aber zu Vasallen und Slaven gemacht.

Die Mongolen waren stolz auf ihre eiserne körperliche Verfassung und fochten vorzugsweise im Winter, weil andere Armeen die Wetterextreme des Winters schwierig fanden. Alle Männer wurden in die Armee eingezogen und Ehre wurde nur durch Krieg gewonnen.

Die Gewohnheit von Wettbewerb und Kriegführung unter den Mongolen ließ Dschingis Khans Methode der „Meritokratie" funktionieren. Abhängig von Erfolg im Kampf gab es eine ständige Neuorganisation von Macht. Disziplin war extrem eng; so eng, dass im Allgemeinen sogar arme und wehrlose Menschen auf den Straßen innerhalb des Reichs sicher waren. Verfehlungen in Disziplin wurden mit dem Tod bestraft, selbst für kleine Verstöße. Dies war eine Herrschaft reinen Terrors.

Die Erde hat nicht viele Beispiele des reinen Bösen hervorgebracht, Dschingis Khan eingeschlossen, obwohl die Ra-Gruppe sagte, dass er tatsächlich den Abschluss in Dienst am Selbst gemacht hat, daher muss seine Polarität 5% Dienst an Anderen oder weniger gewesen sein. Er versuchte positive Dinge zu tun. Er förderte Handel und seine gesellschaftliche Führung erzeugte Frieden, wenn auch ein eingeschüchterter und verängstigter Friede. Man kann sagen, dass diese Politik lediglich nützlich darin war, seine Untergebenen unter vollständiger Kontrolle zu halten. Er selbst glaubte, dass er dem gemeinsamen Wohl dienen würde.

Er nahm es jedoch als gegeben an, dass Gewalt und Einschüchterung regierten und Angst die zentrale Waffe wäre. Seine Vorstellung von Diplomatie war es, eine Stadt wissen zu lassen, dass sie eine Wahl hatten: Entweder könnten sie sich ergeben oder sie könnten zerstört werden. Er war ein exzellenter Terrorist und er beförderte Männer, die seinem Beispiel folgen konnten. In den Schlachten um Nordchina vor allem, schlachtete er oft große, unschuldige Bevölkerungen ab, obwohl sie nicht einmal irgendeine Art Widerstand leisteten. Die Ausmaße dieses großen Abschlachtens gingen so weit, dass in einigen Regionen die Sprache von Iranisch zu Türkisch wechselte. In einigen Fällen in China geschah so viel Zerstörung, dass keine Aufzeichnungen verbleiben.

Keine Autobiographie dieser Figur verbleibt. Er war ein Führer, der in Armut und Härte aufgezogen wurde, und man sagt ihm nach, dass er von Natur aus sehr misstrauisch gewesen sei, obwohl er, wenn er einmal einen bezwungenen Alliierten akzeptierte, in der Lage war, die Allianz aufrecht zu erhalten. Sein Leben bestand aus Krieg und er starb während eines Feldzuges. Er instruierte seine Nachfolger, ihn an einem geheimen Platz zu begraben. Dies taten sie, indem sie jeden töteten, der wusste, wo er begraben war, und jeden, der versuchte, es herauszufinden. Eine wahrscheinliche mythologische Erzählung beschreibt, wie seine Anhänger einen Fluss teilen, damit er über sein Grab fließt, so dass das Grab niemals gefunden oder gestört werden könnte. Bis zum heutigen Tage wurde der Ort seines Grabes nicht gefunden.

Idi Amin Dada Oumee

Ein Wandrer kam aus einem alten Land,
Und sprach: „Ein riesig Trümmerbild von Stein
Steht in der Wüste, rumpflos Bein an Bein,
Das Haupt daneben, halb verdeckt vom Sand.
Der Züge Trotz belehrt uns: wohl verstand
Der Bildner, jenes eitlen Hohnes Schein
Zu lesen, der in todten Stoff hinein

Geprägt den Stempel seiner ehrnen Hand.
Und auf dem Sockel steht die Schrift: ‚Mein Name
Ist Osymandias, aller Kön'ge König: –
Seht meine Werke, Mächt'ge, und erbebt![45]

Die negative Polarität tendiert dazu, sich in Gruppen von Menschen zu manifestieren, die interagieren, um komplexe und dunkle Dramen zu formen. Manchmal bilden die Dienst-am-Selbst-Machenschaften von Figuren wie Politkern, religiösen Führern und Militär-Kommandeuren eine solche Verfilzung, dass es schwierig ist, nur eine Person in dem Drama als ein Beispiel von Dienst-am-Selbst-Polarität auszuwählen.

Die Geschichte des römischen Reiches ist solch ein wirrer Knäuel. Ist Nero schlimmer als Caligula? Nicht wirklich. Und nehmen wir Papst Alexander, den VI., weltlich bekannt als Rodrigo Borgia, dessen weltliches Pontifikat ein Skandal war. Dennoch war es nicht schlimmer als die Machenschaften seiner ganzen, erweiterten und Mehr-Generationen-Familie von Giftmördern und Verschwörern.

Der Verlauf verschiedener Inquisitionen in Italien, Spanien und Portugal von 1184 an, als die ersten mittelalterlichen Inquisitionen einberufen wurden, bis 1834 hindurch, als Spanien endlich die Inquisition in seinen amerikanischen Kolonien und in Europa beendete, ist abscheulich – mit ihren Behauptungen, die Seele einer Person zu retten, indem sie die Person zwingen, ihre Sünden zuzugeben und dann zu sterben, wenn die Sünde nicht existiert – und doch kann keine einzelne Person die ganze Last der Schuld für das Erschaffen dieser grausamen Maschinerie der Tötung unschuldiger Menschen für sich reklamieren.

Die letzten Tage jeden Reiches sind eine gute Zeit, um nach Dienst-am-Selbst-Polarität zu suchen, die in Individuen entsteht, die darauf erpicht sind, Macht anzuhäufen, und für unseren zweiten Bösewicht, schauen wir auf das Leben und die Zeiten von Idi Amin.

[45] Ein Gedicht (Auszug) mit dem Titel „Ozymandias" von Percy Bysshe Shelley, geschrieben 1917, übersetzt von Adolf Strodtmann 1866.

Das Reich, welches seine letzten Tage in Afrika zur Zeit seiner Geburt 1924 in der West-Nil-Provinz Uganda sah, war das Britische Weltreich. 1894 hatte die Britische Regierung Uganda zu ihrem Protektorat erklärt. 1962 wiedererlangte Uganda seine Unabhängigkeit, mit Premierminister Milton Obote, der versuchte all die verschiedenen ethnischen Gruppierungen in dem Land zu vereinigen, indem er alle „Königreiche" des Landes abschaffte und sich selbst zum Präsidenten erklärte.

Bildung kam kurz in Amins Kindheit. Er konnte nie schreiben, und konnte nur mit großen Schwierigkeiten lesen. Sein Vater war ein armer, islamischer Bauer. Von seiner Mutter wird gesagt, dass sie eine selbsternannte Hexe gewesen sein soll. Er war ein starker Kämpfer, und hielt den ugandischen Champion-Titel im Schwergewicht von 1951 bis 1960. Amin fand Beschäftigung in der Britischen Armee und trat 1946 in die *King's African Rifles*[46] ein. 1961 stieg er zum Rang eines Leutnants auf, dem höchsten Rang, der je einem farbigen Menschen in der Britischen Armee gegeben wurde.

In diesem Jahr führte er Truppen ins nördliche Uganda, um einen Ausbruch von Vieh-Diebstählen niederzuschlagen. Seine Methoden beinhalteten Folter, Menschen zu Tode zu prügeln, und sie lebendig zu begraben. Er kam mit diesen Misshandlungen davon, weil ganz Uganda nur weiterkommen wollte und das Land vereinen, um die Unabhängigkeit von der britischen Herrschaft zu erreichen.

Obote, zuerst Premierminister und dann Präsident von Uganda, sah in Amin einen nützlichen Alliierten. Amin reagierte, indem er 1964 eine weitere Meuterei in Jinja niederschlug. Er war Ugandas Verbindung zu den Israelis, mit denen er zusammen als Kanal für Waffenlieferungen fungierte. Als Obote und Amin Schwierigkeiten wegen Goldschmuggel bekamen, verschlechterten sich die Dinge. Sie verschworen sich, jeder gegen den Anderen, und 1971 inszenierte Amin einen unblutigen Staatsstreich und warf Obote Korruption und Verbrechen gegen den Staat vor.

Amin versprach den Ugandern all die richtigen Dinge. Er behauptete,

[46] Vom vereinigten Königreich gebildetes Infanterieregiment.

nur ein demütiger Mensch zu sein, der um sein geliebtes Land besorgt war. Sobald Amin als Präsident angenommen war, exekutierte er jedoch eine große Zahl von Armee-Offizieren, von denen er glaubte, dass sie immer noch Obote gegenüber loyal wären. Er räumte das Land von allen britischen Menschen, die früher, vor der Unabhängigkeit, in Ugandas Regierung eingebunden waren. Ihre Grundstücke wurden an seine Kumpane aus dem Militär verteilt.

1972 entschied Amin, dass er Uganda zu einem wahren Land des schwarzen Mannes machen wollte. Er wies 80.000 Inder und Pakistaner aus. Er vervollständigte das Muster der Trennung von der britischen Herrschaft, indem er die Beziehungen mit Israel abbrach und Uganda zu einem Alliierten der Palästinischen Befreiungs-Organisation (PLO) machte.

Amin führte seine Kampagne, die Obote-Anhänger und rivalisierende Stämme auszulöschen, und tötete letztendlich um die 300.000 Menschen, einschließlich Ugandas Kabinettsministern, Mitglieder des höchsten Gerichts, Diplomaten, Lehrer, Beamte, Kleriker, Ärzte, Bankiers, Stammesanführer, Unternehmer, Mitglieder der Presse und viele normale Bürger.

Die Größe der Armee wurde stark erweitert. Das Militärrecht ersetzte das Zivilrecht. Das Parlament wurde aufgelöst und Soldaten wurden eingesetzt, um die Verwaltung des Landes zu übernehmen.

Unter einer solchen Herrschaft des Terrors zerfiel natürlich die Wirtschaft. Ein Sicherheitsapparat wurde geschaffen, der zu seiner Hochzeit 18.000 Agenten einsetzte, um mit dem Chaos umzugehen. 1975 erklärte Amin sich zum Präsidenten auf Lebenszeit. Er herrschte per Dekret und provozierte den US-Präsidenten Jimmy Carter zu der Aussage, das Amin Politik für die freie Welt ekelerregend sei.

Am meisten bekannt ist er für seine Rolle in einer Geiselnahme in Uganda. Als pro-palästinensische Guerillakrieger ein Air France-Flugzeug entführten und zur Landung in Entebbe zwangen, verhandelte Amin für die Guerillakrieger mit Israel. Er wurde gedemütigt, als Israels Sicherheitsdienst die Geiseln rettete. Als Reaktion tötete er 200 ugandische ältere Offiziere und Regierungsbeamte und wies alle Ausländer aus – wieder.

Amin wurde zunehmend erratisch; er gab sich selbst Titel und Dekorationen, bis er extralange Tuniken tragen musste, um sie alle anzuheften. Die Dinge begannen für ihn auseinanderzufallen, als er Tansania angriff, einem Gebiet, welches im Süden an Uganda angrenzt. Er hoffte, dass er damit die Aufmerksam vom Scheitern der Wirtschaft ablenken könnte. Doch der Trick gelang nicht. 1979 nahmen Tansanier die Hauptstadt ein und Amin floh mit seinen vier Frauen, einigen seiner 30 Geliebten und 20 seiner 54 Kinder. Die Saudis unterstützten seinen komfortablen Ruhestand mit Bediensteten und allen Annehmlichkeiten. Amin starb 2003 eines natürlichen Todes. Der „Züge Trotz … und eitlen Hohnes Schein" war nicht mehr.

Die Rechnung für Uganda: über 300.000 Tote in acht Jahren; eine jährliche Inflation von über 200% und Landwirtschaft, Industrie und Handel ruiniert und bankrott. Als er kurz vor seinem Tod befragt wurde, sagte Amin, dass er oft über den Koran nachsinnen würde und glücklicher sei als zur Zeit seiner Präsidentschaft. Er hat nie das leiseste Bedauern für seine Handlungen ausgedrückt.

Adolf Hitler

Fragesteller: Was wird aus Menschen wie Hitler, die große Probleme auf unserem Planeten verursacht zu haben scheinen?

Ich bin Latwii, und bin mir über deine Anfrage bewusst, meine Schwester. Wenn ein solches Wesen erfolgreich darin ist, die negative Polarisation zu dem Grad zu verfolgen, der einen großen Wunsch von mindestens 95% der, sagen wir, Zeit zeigt, dem [eigenen] Selbst zu dienen, dann ist ein Wesen auch in der Lage, das zu erreichen, was als Abschluss im negativen oder Dienst-am-Selbst-Sinn bekannt ist, und kann dann einen Planeten der negativen Vierte-Dichte-Schwingung wählen, dem er sich mit seinen Schwingungen in einem sozialen Erinnerungskomplex einer negativen Art anschließen kann.

Das Wesen, auf welches du dich bezogen hast, das Wesen, das als Adolf

bekannt ist, war nicht in der Lage, diese Wirkung in seinem Bewusstsein zu erreichen, und büßte einige Depolarisierung ein und war unfähig, den Abschluss während seiner vorherigen Inkarnation zu schaffen, und hat einen Prozess der Heilung, für einiges von dem, was ihr Zeit nennt, innerhalb der mittleren Astralebenen eures Planeten durchlaufen.[47]

Adolf Hitler wurde am 20. April 1889 als unehelicher Sohn eines Zollbeamten namens Alois Schickelgruber und Klara Poezl, seiner altersschwachen Mutter, in Österreich geboren. Er hatte sechs Geschwister, und einen Halbbruder und eine Halbschwester aus einer der beiden vorherigen Ehen seines Vaters. Nur Adolf und eine Schwester, Paula, überlebten die frühe Kindheit in seiner direkten Geburtsfamilie.

Der Familienname, Hitler, wurde von seinem Vater, Alois, 1876 angenommen. Es war der Familienname des Stiefvaters von Alois, der bereits lange verstorben war, bevor er gezeugt wurde. Dem eintragenden Beamten gegenüber wurde dies jedoch nicht erwähnt. So wurde Alois zu Alois Hitler. Adolf Hitler verwendete „Schickelgruber", bis er in seinen Dreißigern war und bemerkte, dass es nicht geschickt war, einen Namen zu haben, der etwas jüdisch aussah.

Es wird bis heute heiß diskutiert, ob Hitler jüdisches Blut in sich trug oder nicht. Mit der Zerstörung zweier Weltkriege zwischen dem heutigen Tag und normal aufbewahrten Verwaltungsaufzeichnungen, wird die Wahrheit wohl nie bewiesen werden können. Hitler selbst jedoch war besorgt, dass er jüdisches Blut haben könnte, und so machte er später in seinem Leben aus dem Geburtsort seines Vaters einen Schießstand. Der Ort wurde vollständig ausgelöscht, Aufzeichnungen, Gebäude und alles, bis auf den Grund.

Hitler hatte genügend künstlerisches Talent, um in die technisch und naturwissenschaftlich orientierte Realschule zu gehen, an der auch Kunstunterricht stattfand. Er war nicht gut in der Schule und ging im Alter von 16 Jahren ab, verbrachte aber danach sechs Jahre in Wien,

[47] Latwii, gechannelt durch L/L Research am 2. April 1982.

wo er von einer kleinen Erbschaft seines Vaters lebte, der 1903 starb, und arbeitet als Straßenkünstler. Um 1909 herum war sein Geld aufgebraucht und er schlief in Unterkünften für Obdachlose, die von jüdischen Philanthropen bereitgestellt wurden. Während dieser Jahre entwickelte er seine vernunftlosen Vorurteile gegen alles Jüdische, obwohl er von ihnen ernährt wurde und Kleidung erhielt – oder vielleicht deshalb.

Er floh aus Wien, als 1913 Truppen einberufen wurden, aber er wurde dennoch gefunden und diente fast vier in Jahre in den Gräben, bis er 1916 durch Inhalation von Giftgas verwundet wurde.

Von seinen Kriegsverletzungen genesen, wurde er von der strauchelnden deutschen Regierung rekrutiert, um geheimdienstliche Arbeit zu tun, indem er eine rechtsgerichtete Gruppe mit den Namen „Die deutsche Arbeiterpartei“ infiltrierte. Die Gruppe war klein und unorganisiert, aber Hitler mochte den Ton ihrer Gefühlslage und fuhr fort, sie zu übernehmen. Er begann, pathetische Reden zu halten, in denen er für alles deutsche Leid Juden und Kommunisten verantwortlich machte. 1920 veröffentlichte die Gruppe ein Programm, mit dem Deutschland Schicksal gerettet werden sollte, welches die Aberkennung von Bürgerrechten für Juden und die Ausweisung von Juden aus Deutschland beinhaltete, falls sie nach Deutschland ausgewandert waren, nachdem der 1. Weltkrieg begonnen hatte.

Der Versailler Vertrag, der den 1. Weltkrieg beendete, hatte Deutschlands Wirtschaft als Scherbenhaufen hinterlassen. Deutschland hatte zugestimmt, alle Reparationen zu bezahlen, die es angerichtet hatte: eine demütigende Art von Niederlage. Die deutsche Kriegsmaschinerie war zerlegt. Die deutschen Bürger waren verwirrt und ohne Beschäftigung, sehr arm und bereit, einem Sündenbock die Schuld zu geben. Hitlers demagogische Reden schien sie aufzumuntern. Was für eine einfache Lösung! Eliminiert die Juden und all deutschen Probleme würden verschwinden.

Hitler, ein Österreicher, war ein deutscher Patriot und Armeemann geworden, obwohl ihm die deutsche Staatsangehörigkeit erst 1932 erteilt wurde. Er fand, dass die Zivilisten, welche den Versailler Vertrag

geschlossen hatten, Deutschland in den Rücken in den Rücken gefallen waren und viel mehr abgegeben hatten, als sie hätten sollen. So sahen es auch andere Parteien des rechten Flügels, die um Bekanntheit buhlten. Hitler spielte das politische Spiel gut und schaffte es schließlich, die kleinen Parteien unter seiner Führung zu vereinen. 1921 wurde er bei einer Versammlung als der Führer der nationalsozialistischen Partei vorgestellt.

Hitler unternahm einen Umweg seiner Karriere, als er unweise zu dem Schluss kam, dass seine kleine Partei ausreichend öffentliche Unterstützung hatte, um mit einem Putschversuch auf die Weimarer Republik 1923 davonzukommen. Seine ausgerufene Revolution endete schnell und kostete zwölf Menschen das Leben. Hitler wurde gefangengenommen und erhielt eine fünfjährige Strafe, von der er weniger als ein Jahr verbüßte.

Während er im Gefängnis war, schrieb er den ersten Band von Mein Kampf, und die Verkäufe von über zehn Millionen Exemplaren, im Laufe der Jahre, führten dazu, dass er großzügige Tantiemen erhielt, auf die er niemals Steuern zahlte. Seine Steuerschuld von einer Million Reichsmark wurden erlassen, als er Kanzler von Deutschland wurde.

Ich habe zahlreiche Gerüchte über Hitlers vermutete okkulte Aktivitäten gehört. Es wird gesagt, dass er in magischen Prinzipien erfahren gewesen sein soll. Doch, während diejenigen um Hitler herum sicherlich in okkulte Studien involviert waren, hatte Hitler selbst eine recht vereinfachende Sichtweise von dem, was er tat. Er vertrat ein „positives Christentum“, in dem Jesus neu erfunden wurde, als ein Kämpfer gegen die Juden.

Hitler fand einfach, dass Deutschlands blonde, blauäugige „arische“ Herkunft die reinste und beste aller Abstammungen wäre. Er wollte nicht, dass sich das arische Blut mit dem irgendeiner anderen Rasse vermischte. Dies manifestierte sich schließlich, in den letzten Tagen des 2. Weltkriegs, in einem Versuch, Kinder des Dritten Reichs zu zeugen, in dem seine geheimdienstlichen Truppen ungeschützten Geschlechtsverkehr mit so vielen anerkannten arischen Frauen hatten, wie sie unterbringen konnten.

Hitlers Anziehungskraft scheint auf dem verwundeten Stolz des

deutschen Volkes zu beruhen. Sie liebten es, seinen Versprechungen zuzuhören, dass alles gut sein würde, sobald diese lästigen Juden aus der Gesellschaft entfernt wären, zusammen mit Kommunisten und auf wen auch immer noch Hitler in diesem Moment schlecht zu sprechen war. Die Nation war in einer riesigen Depression und die Inflation blühte. Hitler und seine Partei schafften es, durch legitime Mittel, 1933 an die Macht zu kommen, mitten in höchst komplexen, politischen Manövern.

Als Hitler die Macht ergriff, setzten die Nazis paramilitärische Gewalt, antikommunistische Hysterie und radikale Propaganda ein. Kommunistische Gruppen wurden verhaftet, zur Flucht gezwungen oder ermordet. Das Recht auf richterliche Haftprüfung wurde ausgesetzt. Recht schnell gelang es Hitler durch politische Manöver alle anderen mächtigen deutschen Spieler von ihrer Machtbasis zu isolieren oder in Säuberung durch Mord abgesetzt.

1934 entschied Hitler, statt Wahlen abzuhalten, ein Gesetz zu verbschieden, das die Präsidentschaft „ruhend" erklärte. Sein Gesetz übertrug alle Gewalten als Staatsoberhaupt und Militärkommandeurs an Hitler. Nun hatte er eine überragende Führerschaft, die mit legalen Mitteln nicht anzugreifen war. Die schlummernde deutsche Bevölkerung war hypnotisiert.

Hitler löste die massive Arbeitslosigkeit, indem er erklärte, dass gute deutsche Frauen zuhause zu bleiben hatten und sich mit „Kuchen, Kirchen und Kinder" zu beschäftigen. Sie sollten sich um das Zuhause und die Kinder kümmern und gute Werke in der Kirche verrichten. Dies holte viele Menschen aus ihren Arbeitsplätzen und Männer begannen wieder Jobs zu finden. Jeder war arm, aber es gab Stabilität und ein Gefühl, das Richtige zu tun.

Hitler wandte seine Aufmerksamkeit dann dem Wiederaufbau des deutschen Militärs zu und ignorierte damit den Vertrag von Versailles. 1935 führte er den Wehrdienst wieder ein. Zwischen 1936 bis 1939 wiederbesetzten Hitlers Truppen das Rheinland, Ungarn, Rumänien und Bulgarien. Mit Italiens Diktator Mussolini und Japans Saburo Kurusu. Er verlangte, dass Österreich mit Deutschland vereinigt wird und annektierte diese Gebiete. Er besetzte die tschechischen und

slowakischen Territorien und erklärte Böhmen und Mähren zu deutschen Protektoraten. Dann überfiel er Polen.

Die Vereinigten Staaten waren von all diesen Ereignissen abgeschirmt durch einen weiten Ozean. All diese kleinen Länder waren zuerst von einer Armee und dann einer anderen erobert, jahrhundertelang. Selbst Britannien entschied sich dazu, dass Vorsicht besser wäre als Nachsicht und ließ Hitler haben, was er wollte, und hoffte, dass er sie ihn Ruhe lassen würde.

Doch 1940 ging Hitler zu weit, soweit die Briten betroffen waren. Seine Kräfte rollten durch die Niederlande, Luxemburg und Belgien auf ihrem Weg nach Frankreich. Frankreich ergab sich, und die Briten evakuierten die besiegten Truppen mit einer Armada aus zusammengewürfelten Kräften von Dünkirchen aus. Die Schlacht um Britannien begann.

Nicht zufrieden damit, ganz Europa anzugreifen, entschied Hitler, dass er auch die Sowjetunion brauchen würde. 1941 schickte er drei Millionen deutsche Soldaten, um russischen Boden anzugreifen. Als Japan die Vereinigten Staaten angriff, indem sie Pearl Harbor 1941 bombardierten, legte sich Hitler dann auch mit Amerika an. Wenn man sich diese wie aus der Pistole geschossenen Akzeptanz von so vielen Feinden auf einmal anschaut, ist es leicht zu sehen, warum Hitlers großer Plan auseinanderfiel. Er hatte nicht das Personal, um seine Träume eines Reichs zu besetzen. Einige seiner eigenen Armee-Untergebenen versuchten Hitler umzubringen, weil sie empfanden, dass er verrückt geworden war. Ihre Versuche schlugen fehl. Berichten zufolge nahm Hitler sich das Leben, als die Amerikaner am Ende des Kriegs Berlin einnahmen.

Indem er systematisch Lager etablierte, um unerwünschte Menschen zu töten, trieb Hitler seine „Endlösung" von Deutschlands Problemen voran. In erster Linie gehörten Juden, aber auch Zigeuner, Kommunisten, Menschen mit Behinderungen, polnische Menschen, Homosexuelle, Protestanten, Katholiken, Kriegsgefangene, Anhänger der Zeugen Jehovas, nicht nazi-treue Kleriker und viele andere Kategorien von Menschen. Zusammengenommen tötete das Hitler-Regime um die 11.000.000 Menschen, von denen etwa 6.000.000

Juden waren. Es wird geschätzt, dass Hitlers Kräfte ca. zwei Drittel der europäischen Menschen mit jüdischen Wurzeln auslöschten.

Anders als Dschinghis Khan, der es schaffte, den Abschluss in der Dienst-am-Selbst-Polarität zu machen, schaffte Hitler es nicht. Seine negative Polarität wurde stark durch seinen Glauben daran, dass er „das Richtige" für sein Vaterland tun würde, geschwächt. Er sah all die Massenexekutionen als die notwenigen Mittel für den Zweck, Deutschland zu retten. Er sah sich selbst als Deutschlands Retter.

KAPITEL 3: DER ENERGIE-KÖRPER

Geist und Bewusstsein

Bewusstsein ist, in Wahrheit, das Bewusstsein von Liebe, denn Liebe, und die Verzerrungen von Liebe, sind alles, was es gibt.

Jede Person hat eine angeborene Schwingung, die vollständig mit dem Logos, der all die Millionen von unendlichen Universen geschaffen hat, übereinstimmt.[48] *Und jeder, durch den Vorgang, eine Inkarnation anzunehmen, hat sich für einen schwierigen aber dennoch lohnenden Dienst eingetragen.*

Das Bewusstsein, dann, welches manche Christus-Bewusstsein oder kosmisches Bewusstsein genannt haben, weilt innerhalb dieses Gefäßes aus Haut und Knochen, Muskeln und Gedanken. Jeder rattert in dieser etwas fremdartigen Zusammenstellung herum, ein gefangener Geist, oder nur auf Besuch. Die meisten Wesen verbringen einige Zeit damit, sich sehr gefangen zu fühlen, und doch ist dies eine Gelegenheit, auf die ihr sehr gehofft habt. Dies war die Reise, die ihr geplant habt, indem ihr euch für euch selbst Beziehungen eingerichtet habt, die euch dabei helfen würden, euer eigenes Herz und Geist auf diese Lektionen von Liebe zu richten, die ihr, ihr selbst, für die aussagekräftigsten und für euch kritischsten an diesem Punkt gehalten habt.

Und so ist diese grundlegende Schwingung von jedem LIEBE selbst, verzerrt, zusammengezogen, kontrolliert, sagen wir, durch die verschiedenen Weisen, in denen, durch freien Willen, das Wesen gewählt hat, Bewusstsein zu begrenzen oder zu formen.[49]

---

[48] Im Original: … *kongruent ist.*

[49] Q'uo, in einem Channeling durch L/L Research vom 14. April 1996.

Sie sind, nach der Bündnisphilosophie[50], ein SPIELER des SPIEL DES LEBENS. In diesen nächsten Kapiteln geht es darum, wie man das SPIEL gut spielt. Sie handeln davon, wie Ihr Geist, Ihr Körper und Ihre Seele arbeiten. Diese Informationen, die den Energiekörper betreffen, zu verstehen, wird Ihnen helfen, ein spiritueller Athlet zu sein, wenn Sie jeden Tag zum SPIELBRETT kommen.

Erfolgreiches Spielen auf dem SPIELBRETT geht nicht an den Flinken, sondern an diejenigen mit dem Herz an der richtigen Stelle. Der SPIELER läuft jedem Tag ein Rennen mit sich selbst und sucht, wie der mittelalterliche Ritter den Gral oder den Geist der Wahrheit, nach Schönheit und Liebe, welche eine Geschichte einer Welt erzählt, die in Ordnung ist, und unsere Herzen lehrt, weise und wahr zu sein.

In diesem Kapitel besprechen wir den Energiekörper im Allgemeinen. In den folgenden Kapiteln werden ihn uns näher anschauen, indem wir jeweils ein Chakra oder Energiezentrum genauer erläutern.

Bewusstsein ist der tiefste Teil all unserer geistigen Aktivitäten. Um Zugang zu diesem gemeinsamen Bewusstsein zu erhalten, muss man das SPIEL DES LEBENS gut spielen. Ohne Zugang zu diesem unendlichen Bewusstsein kommen wir mit fehlerhaften und unvollständigen Informationen zu unserem SPIELBRETT.

Wir, als Menschen, mit unseren Persönlichkeiten, wach und unter Kontrolle, an der Oberfläche begrenzen Bewusstsein immer, oder färben oder formen es, durch die Einstellungen und Gedanken, die unsere Vorurteile und Neigungen ausmachen. Dies sind unsere „Verzerrungen". Wir sehen auf unbewusste Weise die Welt durch die Linsen unserer Grundannahmen und allgemeinen Sichtweisen.

Unzureichende Informationen zu erhalten ist die natürliche Bedingung von jedem, der nicht mit einem offenen Herzen arbeitet. Natürlich würden wir es als SPIELER vorziehen, keine unzureichenden Informationen zu bekommen. Wir wünschen daher, unsere Herzen zu öffnen und offen zu halten, damit das Bewusstsein, welches darin weilt,

[50] Die im Übrigen davon ausgeht, dass alle Wesen, egal ob männlich oder weiblich, (erstgeborene) Söhne des Schöpfers sind.

uns informieren und unsere Sichtweisen erweitern kann.

Wenn ich Bewusstsein und Geist bespreche, erinnern Sie sich daran, dass das Ziel im Verstehen dieses Materials darin liegt zu lernen, wie wir unsere zugrundeliegenden Voreinstellungen besser gefärbt, limitiert oder geformt werden können, und unsere Sichtweisen besser informiert. Hineinzufallen und einzutauchen in den Ozean von Bewusstsein für spirituelle Unterstützung oder Schöpfer-Sein – wie immer Sie von dieser Ressource aus dem tiefsten Geist nennen möchten – hilft uns, besser informierte und geschicktere Wahlentscheidungen zu treffen, durch die Einsicht, Klarheit und Einfachheit, die kurzes Schwimmen zur Verfügung stellt.

Die Bündniswesen verwenden das Wort, „Verzerrung", viel. Für die Ra-Gruppe ist alles eine Verzerrung des Gesetzes des Einen. Der Logos, Licht und all die erschaffenen Sonnen oder Sub-Logoi sind bereits Verzerrungen der unendlichen Einsseins des nichtmanifesten Schöpfers. Jeder von uns ist ein weiterer Fokus des Logos, ein Sub-Sub-Logos nach Ras Terminologie, und entsprechend mehr vorgeprägt oder koloriert.

Es wird erwartet und applaudiert, wenn wir die unendliche Einheit verzerren. In der Tat können wir gar nicht anders, da alle manifestierten Dinge eine Illusion sind und daher eine Verzerrung des unendlichen und unsichtbaren Einen.

Wir müssen, deshalb, die duale Natur unserer offenkundig vereinigten Gehirnfunktionen in den Griff bekommen. Wir müssen verstehen, wie man sich zwischen den beiden recht unterschiedlichen Funktionen des Geistes bewegt und sie „spielt", sodass sie zusammenarbeiten. Wenn wir das komplette Bild sehen und zu verstehen beginnen, man ein kompetenter SPIELER ist, wird das Spiel besser, weil wir dann mit uns selbst jeden Tag aufs Neue in den Wettbewerb treten können, um den bislang exzellentesten Tag am SPIELBRETT zu erleben.

Ich habe kein System aus der Psychologie annähernd so hilfreich für mich empfunden als das Bündnis-Material über den Energiekörper, in Bezug darauf, Frieden in mir selbst zu finden und ein Gefühl von stillem Vertrauen im Spiel auf dem SPIELBRETT. Es mag daran liegen, dass die Wesen des Bündnisses das Heilige in ihrer Erklärung, wie wir

funktionieren, miteinschließen.

Eine Tugend dieses Materials ist, dass es neutral im Ton ist. Es bietet Ressourcen an statt Dogmen.

An früherer Stelle in diesem Bericht, als wir uns die Regeln angeschaut haben, die das Spiel auf dem SPIELBRETT beeinflussen, haben wir festgestellt, dass das SPIEL darum geht, ethische Entscheidungen entsprechend unserer gewählten Polarität zu treffen. Sie und ich haben uns dazu entschlossen, uns im Dienst an Anderen zu polarisieren. Wir arbeiten beide daran, uns dahingehend zu polarisieren, dass wir mitfühlende Entscheidungen treffen, liebevolle Worte anbieten und gedankenvolle und großzügige Wege erschaffen, in denen wir mit unserer Welt und den Menschen, die wir kennen, umgehen.

Geist, Bewusstsein und Wahrnehmung

Was den Energiekörper am meisten beeinflusst, sind die Gedanken, die man hat. Deshalb, wenn man seine Ernährung verbessert, und darüber glücklich ist, bewegt sich die Information der verbesserten Ernährung als gute Neuigkeit in den Chakra-Körper.

Wenn, andererseits, ein Wesen sich durch eine Diät schleppt, die wegen einer Erkrankung verschrieben wird, aber das Wesen unglücklich ist und sich durch diesen Ernährungsplan eingeschränkt fühlt, dann wird die Information, die dem Chakra-Körper gegeben wird, recht verschieden sein. Sie wird dem Chakra-Körper wie eine negative Sache erscheinen, anstatt einer positiven Angelegenheit.

Denn der Chakra-Körper hört nicht auf den Arzt; noch hört er auf Ideen, die das Wort „sollte" beinhalten. Er hört nur auf die Gefühle und die Gedankenformen, die an der Übersetzung von körperlichen Effekten in die Gefühle und die Empfindungen des Körpers hinein beteiligt sind. Ein glückliches Herz ist für das Chakra-System hilfreicher als eine gute Diät.

Ein friedlicher Geist ist für das Chakra-System hilfreicher als Übungen."[51]

Geschickt Entscheidungen zu treffen ist nicht einfach eine intellektuelle Angelegenheit, auch wenn ich mir manchmal wünschte, es wäre so. Gute Entscheidungen zu treffen ist oft überhaupt nicht einfach. Die Fakten einer Situation sind nicht das Ganze der Situation. Unsere Einstellungen und Vorannahmen färben die Art, wie wir Dinge sehen. Unsere Einstellungen beeinflussen auf wesentliche und entscheidende Weise unsere Wahrnehmungen. Q'uo bietet ein gutes Beispiel dafür in dem obigen Zitat.

Wir schwimmen im Allgemeinen in einem Ozean von Empfindungen, Multi-Tasking wie wir unterwegs sind. Momente der Entscheidung treffen uns oft überrascht. Das liegt daran, dass wir im Allgemeinen nur teilweise am gegenwärtigen Moment teilnehmen. Wir treffen nur selten mit unserer vollen und ungeteilten Aufmerksamkeit auf diesen gegenwärtigen Moment des „Jetzt".[52] Stattdessen denken wir oft darüber nach, was als Nächstes auf unserer To-do-Liste steht.

Wir verbringen Zeit damit, über goldene Erinnerungen zu lächeln. Und oft verbringen wir mehr Zeit damit, den traurigeren Teil der „Straße der Erinnerung" hinunterzulaufen, und verschwenden unsere Energie für Schuldgefühle und Selbstzweifel, die uns vom Spiel auf dem SPIELBRETT ablenken.

Dieses Kapitel handelt davon zu lernen, wie unser Geist, Körper und Seele alle zusammenarbeiten. Das Modell, das uns gelehrt wird, in Bezug darauf, wie wir über uns selbst zu denken haben, ist grundsätzlich als ein Körper mit einem Geist und Etwas, das vage als eine Seele gedacht wird.

Unsere Kultur und unsere Lehrer nehmen an, dass jeder von uns nur einen Geist hat. Uns wird beigebracht, dass einige Menschen große

---

[51] Q'uo, gechannelt durch L/L Research in einer Sitzung vom 28. Mai 2006.

[52] Ich schätze Eckhart Tolle, dessen Bücher *Jetzt! - Die Kraft der Gegenwart* und *Eine neue Erde: Bewusstseinssprung anstelle von Selbstzerstörung* intensiv und gut mit der Idee arbeiten, im Jetzt zu leben.

Gehirne haben und Einige kleinere. Uns wird beigebracht, dass einige Menschen künstlerisch sind, und deshalb stark von der rechten Gehirnhälfte geprägt, und andere logisch und vernünftig, und deshalb von der linken Gehirnhälfte geprägt. Die Annahme, dass es eine Fähigkeit des Geistes gibt, die jenseits der Gefühle und Wahrnehmungen liegt, die vom Gehirn erzeugt werden, wird nicht gemacht.

Für SPIELER des SPIELS DES LEBENS ist diese Unterstellung, jedoch, fehlerhaft. Für das Bündnis ist das, was wir als unseren Geist verstehen, nur Teil ihrer Definition von „Geist". In diesem Bericht habe ich den tiefsten Anteil von Geist in ihrem System herausgetrennt, um einfacher darüber sprechen zu können und sich daran zu gewöhnen, ihn zu verwenden. Der tiefste Anteil des Geistes in der Bündnisphilosophie ist Bewusstsein.

Bewusstsein ist der Ozean von Sein, welcher aus dem einen unendlichen Schöpfer ist. Es besteht aus bedingungsloser Liebe. Es mag sein, dass wir in unserem normalen Geisteszustand keinen Zugang zu Bewusstsein haben. Bewusstsein verweilt innerhalb unseres Geistes in einem nicht-örtlichen, nicht-physischen Ort und kreuzt unseren Energiekörper im Herz-Chakra.

Was ist dieser Energiekörper? Das Bündnis-Material schlägt vor, dass der Energiekörper unsere physischen Körper mit unseren ewigen Seelen verknüpft. Dieser Energiekörper durchdringt unseren physischen Körper und ist während unserer Lebenszeit nicht von ihm zu trennen.

Stellen Sie sich vor, wie Ihr Körper aufrecht steht. Visualisieren Sie die Wirbelsäule Ihres Rückgrats. Platzieren Sie über diese verbundene Reihe von Knochen einen weiteren Körper: eine Art Energie-Pipeline. Diese Pipeline ist der Energiekörper. Er besteht, in dem vom Bündnis angebotenen System, aus sieben verbundenen Chakren oder Energiezentren. Dieses leicht Eiförmige Energierohr aus Chakren läuft die Wirbelsäule hoch von ihrer Basis zu ihrer Spitze.

Der Energiekörper hält die Blaupause unseres perfekten Körpers; unser Körper bei Geburt – der Körper, der sozusagen „aus der Fabrik" in diese Inkarnation kam. Es ist der Zug, mit dem wir fuhren, als wir ankamen. Und es ist auch der Zug, mit dem wir fahren werden, wenn

wir gehen. Er ist nicht physisch, so wie wir Physikalität (oder Körperlichkeit) verstehen, sondern er ist mit unseren physischen Körpern verbunden. Grenzwissenschaftler von Russland bis zu den Vereinigten Staaten haben vorgebracht – ich werde nicht sagen bewiesen – dass dieser Energiekörper ca. 20 Gramm oder eine dreiviertel Unze wiegt.

Wir müssen uns keine Sorgen darüber machen, die Verbindung zwischen unseren physischen Körpern und unseren Energiekörpern zu verlieren. Beide sind fest miteinander verbunden, durch eine Art Nabelschnur, welche Einige die „Silberschnur" genannt haben. Dieser Energiekörper hat eine tiefgreifende Wirkung auf unsere Lebenserfahrung. Und das Gegenteil ist auch wahr. Unsere Gefühle und Gedanken haben einen starken Einfluss auf unseren Energiekörper. Deswegen sollten wir unbedingt verstehen, wie diese zwei Körper zusammenarbeiten, um uns die Lebenserfahrung einer Lebensspanne auf dem Planeten Erde zu bieten.

Power to the People: Brennstoff für den Energiekörper

Stellt euch mit uns, falls ihr wollt, das Geschöpf vor, das ihr seid. Ihr empfangt diese Information eurer Wirbelsäule, in den physischen Linien eines Systems aus Energie, des Empfangs und der Verwendung. Es wird unendlich gespeist, in einem unendlichen Vorrat, durch die Liebe und das Light des einen Schöpfers.

Dieses Licht wird buchstäblich hinunter in das Herz der Erde geschickt, eure Mutter, die es dann aus dem Zentrum der Erde – oder ihr könntet sogar sagen, dem Bauch der Erde – hinausströmt, nach oben durch die Erde in die Sohlen eurer Füße hinein, in euer Körpersystem hinein, so dass es ständig auf der Ebene des roten Strahls in euer Energiesystem hineinfließt und, wie es will, hochsteigt und hinaus durch die Spitze eures Kopfes zum

Tor zu intelligenter Unendlichkeit.[53]

Wenn wir darüber nachdenken, wie unsere Körper die Energie bekommen, um ein Leben zu leben, denken wir sofort an Essen und Trinken. Wir gehen davon aus, dass wir feste und flüssige Nährstoffe benötigen, um gesund zu sein. Diese Annahme ist richtig, außer in jenen sehr seltenen und vielleicht mystischen Fällen, in denen ein Yogi behauptet, sich buchstäblich von Licht zu ernähren. Wenn wir keine Wasserquelle oder andere Flüssigkeiten finden, sterben wir innerhalb von drei Wochen. Falls wir keine Nahrung finden können, sterben wir innerhalb von drei Monaten.

Selbst wenn eine Person genügend Nahrungsmittel findet um zu leben, leidet der Körper ohne gewisse Substanzen unter schwacher Gesundheit. Zum Beispiel sind die Körper von denjenigen, die in ihre Ernährung nicht eine minimale Menge von Proteinen aus Bohnen, Milchprodukten oder Fleisch bzw. Fisch aufnehmen können, nicht in der Lage Nahrung richtig zu verarbeiten oder verschiedene Zellfunktionen auszuführen, die für Leben essenziell sind.

Das ist die Art von Informationen über Ernährung, die uns von Kindheit an beigebracht werden. Bis zum heutigen Tag arrangiere ich die Mahlzeiten, die ich serviere, nach Gruppen von Nahrungsmitteln: Proteine, Blattgemüse, Früchte und Kohlenhydrate führen die Liste an. Soweit diese Art von Denken geht, ist diese Liste gut. Aber sie ist begrenzt auf das Konzept des Körpers als Etwas rein physisches.

Das Bündnis der Planeten versteht den Körper auf eine stärker erweiterte und detaillierte Weise. Die Ra-Gruppe nennt eine Person einen „Geist/Körper/Seele-Komplex". Wie Sie bemerken, ist der Körper der zweite Teil des Komplexes, der aufgelistet wird, nicht der erste. Der erste und dominante Teil des Komplexes ist der Geist.

Das Bündnis sagt, dass der Körper die Kreatur des Geistes ist. Was wir körperlich empfinden, wird stark durch unsere Gedanken und Gefühle

[53] Q'uo, gechannelt durch L/L Research in einer Sitzung vom 18. Dezember 2005.

beeinflusst. Beinhaltet in dem Wort „Geist“ sind die Emotionen, Empfindungen, Intuitionen, Bauchgefühle und Voreinstellungen, welche unsere Gedanken informieren und unsere Arten und Weisen der Gedankenverarbeitung abgrenzen. Falls dieser erweiterte Geist, einschließlich unserer Gefühle und Vorurteile, außer Kraft gesetzt ist, wird der physische Körper keine Gesundheit verspüren, egal wie gut die Ernährung sein mag.

Die Nahrung, die wir essen, sendet keine Energie an diese mentalen Teile unseres Geist/Körper/Seele-Komplexes. Unsere Gefühle, Gedanken, intuitiven Wahrnehmungen und Inspirationen werden von einer feinstofflicheren Art von Energie angetrieben. Wenn es zur tiefsten Basis von Gesundheit und Wohlbefinden kommt, sind diese subtilen Energien bei weitem einflussreicher in der Erzeugung von Wohlbefinden in uns als Essen und Trinken.

Was ist diese subtile Energie und Kraftquelle? Wir sehen Hinweise auf diese Kraft jeden Tag, wenn die Sonne in unseren Teil der Welt scheint. Das Bündnis beschreibt die subtile Energie als „die Liebe und das Licht des einen unendlichen Schöpfers“. Das äußere und sichtbare Symbol von Liebe/Licht des Schöpfers ist unsere Sonne. Die innerlich und unsichtbare Natur dieser/s gleichen Liebe/Licht des Schöpfers strömt in unendlichem Vorrat in unseren Energiekörper hinein.

Genauso wie des Schöpfers äußerliche Liebe/Licht, die Sonne, der Pflanzenwelt Leben bringt, indem sie ihr Licht für Photosynthese und die Nahrung anbietet, die dessen Interaktionen mit Pflanzen entwickeln, bringt die innerliche Liebe/Licht des Schöpfers Energie und Vitalität zu unseren Energiekörpern.

Das Modell, welches die Q’uo-Gruppe in dem obigen Zitat anbietet, stellt die Liebe und das Licht des Schöpfers als aus dem unendlichen Geheimnis des nichtmanifestierten Schöpfers stammend dar. Dieses Liebe/Licht bildet die Sonnen der Schöpfung. Jede Sonne erschafft dann einzigartige zusätzliche Details zu dieser Liebe/Licht-Energie, welche die Energie gut passend machen für die Planeten dieser bestimmten Sonne. Dieses grenzenlose Liebe/Licht, welches die innere Natur des äußeren Sonnenlichts unserer Sonne ist, strömt von dieser Sonne in den Körper ihrer Planeten. Es wird in die Herzen oder

zentralen Kerne der Planeten hinein angesammelt.

Jeder Planet ist ein Wesen, sagt das Bündnis. Es ist richtig, unseren Planeten Mutter Erde zu nennen. Sie lebt und nimmt wahr. Sie liebt die Punkte oder Konzentrationen von Bewusstsein, welche auf ihr leben. Wir Menschen sind einige dieser Punkte von Bewusstsein. Mutter Erde liebt uns ohne Zurückhaltung. Sie ist die Beste aller Mütter, und sie ernährt uns gut. Sie strahlt einen niemals endenden Vorrat von grenzenlosem Liebe/Licht aus, welches die Energiekörper von jedem ihrer Kinder ernährt.

Während wir unserem täglichen Leben nachgehen, schlafen, essen, arbeiten und frei Zeit genießen, empfangen unsere Energiekörper ständig eine grenzenlose Quelle von Vitalenergie. Wenn es zu keinen Stopps des Flusses dieser Energie kommt, während sie durch unsere Chakren oder Energiezentren fließt, erfahren wir ein Gefühl des Wohlbefindens und einen guten, positiven Geisteszustand.

Wir alle wollen dieses Wohlbefinden und einen guten mentalen Zustand haben. Was viele Psychologen sagen, sowie spirituell basierte Quellen wie das Bündnis, ist, dass wir unseren eigenen Sinn für Wohlbefinden wirksam blockieren können. Wir können uns in der Tat selbst unglücklich machen. Und oft sind wir uns nicht darüber bewusst, dass es unsere Einstellungen und Gedanken sind, die unseren Frieden im Geist zerstören und unsere Vitalenergie wegsickern lassen.

Dieses unendliche Liebe/Licht tritt an den Füßen in den Körper ein, als ob es von der Erde selbst aus in den Körper hineinfließt. Es betritt den Energiekörper am ersten Chakra oder Energiezentrum, dem roter Strahl-Zentrum, welches sich an der Basis der Wirbelsäule befindet. Es tritt aus dem Körper am siebten Chakra oder Energiezentrum aus, dem violetter Strahl-Zentrum, welches sich an der Spitze des Kopfes befindet.

Das Chakra-System kann als prismatisch in seinem Wesen verstanden werden, da es verschiedene Farben innerhalb „weißen" Lichts besitzt. Wie das Liebe/Licht die Energie-Pipeline hinaufsteigt, wird jede Farbe von den aufsteigenden Chakren verwendet. Die Reihenfolge der Färbung ist genau wie die des Regenbogens. Erinnern Sie sich an das Akronyum für die Farben des Regenbogens: „Roy G. Biv" (im

Englischen)? Mr. Biv hilft uns die Farben in der Reihenfolge zu merken: Rot, Orange, Gelb, Grün, Blau, Indigo und Violett.

Diese regenbogenfarbenen Energiezentren verlaufen entlang der physischen Wirbelsäule, eine Art begleitende Energie-„Wirbelsäule". Das roter Strahl-Chakra befindet sich an der Wurzel der Wirbelsäule, auf der Ebene der Leistenbeuge. Das oranger Strahl-Chakra befindet sich auf Höhe des mittleren Bauchraums. Das gelber Strahl-Chakra befindet sich auf der Ebene des Solarplexus. Das grüner Strahl Chakra befindet sich auf der Ebene des Herzens. Das blauer Strahl-Chakra befindet sich auf Ebene des Kehlkopfes. Das Indigo-Strahl-Chakra liegt auf Höhe der Stirn. Und das violetter Strahl-Zentrum befindet sich an der Spitze des Kopfes. Das ist die Grundfärbung und Struktur unserer Energiekörper.

Das rote Energiezentrum ist das erste der sieben Chakren oder Strahlen. Es ist das erste Zentrum, welches den hereinkommenden Vorrat an unendlichem Liebe/Licht empfängt. Wenn wir übermäßig von Problemen des Überlebens und der Sexualität betroffen sind, kann es sein, dass wir das hereinkommende Liebe/Licht am roter Strahl-Energiezentrum blockieren.

Das nächste Chakra befindet sich auf der Höhe des Bauchraums. Es ist das oranger Strahl-Energiezentrum. Wenn wir über unsere Beziehungen besorgt sind, seien es unseren internen Beziehungen mit uns selbst oder unsere Beziehungen mit Anderen in der äußeren Welt, kann es sein, dass wir die Energie dort blockieren.

Weiter den Energiekörper aufsteigend, ist das nächste Chakra das gelber Strahl-Energiezentrum, angesiedelt auf der Solarplexus-Ebene zwischen Taille und Brust. Wenn wir Eheprobleme haben, oder Schwierigkeiten in unseren Geburtsfamilien, unserer Arbeitsumgebung oder anderen Gruppen und juristischen Personen, können wir die Energie dort blockieren.

Wenn Menschen in einem, zwei oder allen drei dieser ersten grundlegenden Zentren blockiert sind, bedeutet dies, dass Liebe/Licht nicht ausreichend dem vierten und nächsten Chakra auf der Energie-Pipeline, welches das Herz oder grüner Strahl-Energiezentrum ist, geliefert wird. Ohne einen ausreichenden Nachschub an Energie in das

Herz-Chakra hinein, kann das Herz nicht aufmachen oder offen bleiben. Die Klarheit des Geistes, welche von einem offenen Herz-Zentrum kommt, kann so nicht gefunden werden. Ohne diese Klarheit des offenen Herzens ist es sehr schwer, liebevolle und mitfühlende Entscheidungen in Situationen zu treffen, die eine ethische Dimension beinhalten.

Deshalb ist es für die SPIELER des SPIELS DES LEBENS essenziell, diese ersten drei Energiezentren nicht blockiert zu halten. Ohne Nahrung in das Herz hinein, stecken wir mit den Sinnen und dem Intellekt unserer physischen Körper fest, die wie die eines Großaffen sind. Unsere physischen Körper sind aus der Großaffen-Familie, wie es unser körperlich geprägtes Denken ist. Das körperliche Denken ist ein Werkzeug, welches dafür gedacht ist, Entscheidungen zu treffen, und es ist ein gutes Werkzeug, aber die Parameter von intellektueller Entscheidungsfindung neigen dazu, auf irdische, logische Optionen beschränkt zu sein. Das funktioniert gut für ethisch neutrale Entscheidungen, die wir treffen, wie welches Nahrungsmittel wir im Supermarkt kaufen oder welchen Raum wir am „Aufräumtag" zuerst saubermachen. Wenn der intellektuelle Geist auf Entscheidungen mit ethischer Relevanz trifft, neigt er jedoch dazu, darin zu versagen die betreffende Angelegenheit vollständig wertzuschätzen.

Der Menschenaffe hat ein ausgesprochen soziales Wesen. Seine Werte sind die der Familie und des Klans. Er wird sein Territorium verteidigen, um seinen Klan zu beschützen. Er wird Ressourcen konservieren, um seinen Klan zu ernähren und ihn bei kaltem Wetter warm zu halten. Er wird eine hierarchische Struktur innerhalb seines Klans schaffen, welche jene, die Fähigkeiten im Anführen, charismatischem Ausdruck, Handwerk, Kampf, Wissen und Heilung besitzen, ehrt. Er erschafft eine Hackordnung, wo jede(r) seinen oder ihren Platz kennt. Und er wird diejenigen meiden oder aktiv angreifen, die nicht zu diesem Klan gehören, die anders als er im Aussehen sind und die eine Gefahr für den Klan darzustellen scheinen.

Diese Vorurteile und Einstellungen sind ausreichend, um einen Spieler auf dem flachen Spielbrett das Leben hindurch anzutreiben.

Sie sind gänzlich unzureichend, um einen SPIELER durch Leben auf

dem SPIELBRETT mit Energie zu versorgen.

Um dieses Bewusstsein zu füttern, das die Umgebung Ihres spirituellen Wesensaspektes, oder schlicht Ihrer Seele, ist, welche innerhalb des Energiekörpers ruht und es aus der Körperlichkeit der rein tierischen Welt heraus hervorhebt, benötigen Sie Liebe/Licht des Schöpfers. Und wenn Sie dieses Liebe/Licht blockieren, durch Ihre Anspannung, Sorgen und übermäßige Bedenken über die Details von Leben, stehen Sie, wie Lacy J. Dalton es ausdrückt, „knietief im Wasser und verdursten[54]".

Geist und Bewusstsein gemeinsam verwenden

Vom Standpunkt des Herzens aus, erscheinen die Arbeitsweisen des Intellekts jung, ungeschult und unreif. Unser Gefühl ist jedoch, dass es hilfreich ist, die Verwendung des Intellekts nicht völlig zu verschmähen, sondern sich vorrangig auf den Wissen-Aspekt des Herzens zu stützen, und sich dann in die Anwendung des Intellekts zu bewegen, und den Intellekt so lenkt, anstatt vom Intellekt geführt zu werden, in dem völlig gerechten und vernünftigen Versuch, nachzuforschen, was [dann] passieren mag.[55]

Die unendlichen Wasser von Bewusstsein sind alle um uns herum, die ganze Zeit. Unser intellektueller Geist ist sich über sie nicht bewusst, noch ist ihm zugedacht, sie zu suchen. Warum nicht? Lassen Sie uns dieses Thema von intellektuellem Geist im Gegensatz zu Bewusstsein anschauen, indem es damit vergleichen, wie Computer funktionieren.

Der Geist des physischen Körpers ist unser Intellekt. Ich verwende nicht das Wort „Intelligenz", da wenn wir jemanden intelligent nennen, dann neigen wir dazu, damit stillschweigend anzudeuten, dass diese Person zu einem gewissen Grad sowohl ihren Intellekt als auch

[54] Zitiert aus dem Liedtext von Lacey J. Daltons „Standing Knee-Deep" auf ihrer CD *The Last Wild Place*.

[55] Q'uo, gechannelt durch L/L Research in einer Sitzung vom 26. Februar 2006.

Bewusstsein einsetzt.

Dieser Intellekt ist unser ganz eigener „Bio-Computer". Er mag viele gemeinsame Merkmale mit den intellektuellen Fähigkeiten anderer Leute haben, aber er bleibt für jeden von uns einzigartig. Wir arbeiten mit unseren Gehirnen, indem wir unseren Willen konzentrieren und unsere Aufmerksamkeit auf die von uns ausgewählten Objekte verstetigen. Jemand mit hohen intellektuellen Fähigkeiten gilt als geistig stark. Der Intellekt verwendet seine Kraft wie ein Bulldozer, um die aktuelle Angelegenheit in eine Organisation hineinzudrücken, die logisch Sinn macht. Sein Lieblingswerkzeug sind Worte. Er schreibt seine Programme, indem er die Sprache der Worte nutzt.

Der Geist des Energiekörpers ist Bewusstsein. Bewusstsein kann auch als „der Geist des Herzens", das „spirituelle Bewusstsein", „kosmische Bewusstheit", „Christus[56]-Bewusstsein" oder „kosmisches Bewusstsein" genannt werden. Dieses Bewusstsein ist Teil des unitären[57] Charakters des SPIELBRETTS. Es schreibt seine Programme in Konzepten und weniger in Worten.

Wer in seinem täglichen Leben einen relativ guten Zugang zu Bewusstsein hat, gilt als inspiriert, begnadet oder begabt. Es ist, als ob diejenigen, die Bewusstsein anwenden, von einer weiträumigeren Sichtweise berührt werden und einen höheren Grad an Einblick erhalten. Dieses Bewusstsein übt nicht auf die gleiche aggressive Weise Macht aus, mit der intellektuelle Geist Macht ausübt. Die Inspirationen des Bewusstseins kommen leise und still in ein fragendes[58] Herz.

Bewusstsein wird die Programmierung des intellektuellen Geistes nicht überschreiben, außer wenn es darum gebeten wird. Dies kann in ungewöhnlichen Umständen geschehen, welche die normalen intellektuellen Funktionen löschen und ermöglichen, dass sie durch Bewusstsein als die Standardeinstellung ersetzt werden.

---

[56] Und Krishna- (Anm. d. Übers.)

[57] Einheitlich, Einheits-.

[58] Oder auch bittendes.

Wir alle haben Zugang zu diesem gleichen Bewusstsein, welches die Schwingung bedingungsloser Liebe ist, der Schwingung des Logos. Es ist der stetige Schwingungszustand für die ganze Schöpfung. Es ist ein Ozean an Kreativität und Einsicht, in den wir eintreten können, wenn wir in der Lage gewesen sind, unsere untersten drei Energiezentren ins Gleichgewicht zu bringen und zu klären.

Wir haben ein einigermaßen gutes Verständnis davon, wozu unser Intellekt in der Lage ist. Der Intellekt löst Probleme. Er setzt Logik ein und erwartet, eng an den Fakten von dem zu bleiben, was die Sinne sicherstellen können, und was die Autoritäten, meistens Wissenschaftler, uns darüber sagen, wie etwas ist. So weit ist er ein gutes, kompetentes Werkzeug. Es ist gut, den Intellekt einzusetzen, wenn seine Stärken in der Analyse und Organisation helfen können, ein Problem zu lösen.

Bewusstsein ist eine recht andere Art von Geist. In der Tat ist seine grundlegende Natur die der Seele oder des Spirituellen in uns. Erkenntnis, Intuition, gereinigte Emotionen, „Wissen" oder Gnosis und Inspiration sind seine Kennzeichen. Seine Kraft zu inspirieren wird nur durch unsere Fähigkeit begrenzt, unseren Intellekt off-line zu nehmen und den Weg für den Zugang zu diesem „Geist des Herzens", den wir Bewusstsein nennen, frei zu machen.

Unser Intellekt wird sterben, wenn unser Körper stirbt. Unser Bewusstsein wird nicht einmal aus dem Tritt geraten. Und ich sage das als jemand, der den physischen Tod erlebt hat. Mit 13 Jahren erlitt ich ein Nierenversagen. Mein Herz hörte auf zu schlagen. Ich hörte auf zu atmen. Ich verblieb für ungefähr zwei Minuten tot, während Ärzte daran arbeiten, mein Herz wieder zum Laufen zu bringen.

Ich erlebte keinen Verlust von Bewusstsein während dieses Ereignisses. Ich wechselte Umgebungen. Ich fand mich selbst sofort in einer anderen Art Körper wieder, der scheinbar identisch mit meinem physischen Körper war, aber eine perfekte Version davon, makellos, dieser fabrik-neue Körper, den ich früher erwähnte.

Als ich wieder in meinen physischen Körper und diese Welt zurückkam, und meine körperlichen Augen öffnete und die Ärzte und Krankenschwestern sah, die an meinem Krankenhausbett standen,

spürte ich die Auswirkung des Wiedereintritts in meinen sehr schmerzgeplagten physischen Körper, aber wiederum gab es keine Veränderung in meiner Bewusstheit. Bewusstsein bleibt. Wir sind, als Punkte oder Konzentrationen von Bewusstsein, Bürger der Ewigkeit.

In der materiellen Welt sind wir es gewohnt, Dinge zu beweisen. Der ganze Bereich der ebenen Geometrie, zum Beispiel, besteht aus einem Beweis der Korrektheit von mathematischen Beziehungen oder Verhältnissen nach dem anderen. Ich erinnere mich an die Freude, wenn ich meine Hausaufgaben-Probleme gelöst bekam und ein „QED" unter meinen Beweis setzen konnte, die altmodische lateinische Phrase, die immer noch von Mathematikern benutzt wird: „Quod erat demonstrandum." Ihre Übersetzung ist „was zu beweisen war".

Wissenschaftliche Theorien werden in sorgfältig geplanten Studien überprüft, um ihre Richtigkeit zu beweisen oder zu zeigen. Unsere Gesellschaft ist verliebt in die wissenschaftliche Methode. Wissenschaftliche Beweise sind entzückend! Es lässt uns mächtig fühlen, die Welt in saubere Fakten aufgeteilt zu haben.

Das Bewusstsein, welches bedingungslose Liebe ist, hat demonstrierbare Auswirkungen auf physische Objekte, wie die kristalline Natur von Wasser, die sich verändert, wenn liebevolle Gedanken darauf gerichtet werden. Emotos Fotografien zeigen, dass liebevolle Gedanken kristalline Strukturen in Wasser beeinflussen. Die Verbindung kann jedoch außer durch Indizien unmöglich bewiesen werden.

Wir werden keine Freude finden, wenn wir versuchen, irgendetwas Metaphysisches, wie die Existenz von Liebe oder Bewusstsein, zu beweisen. Die Fähigkeit oder Art von Geist, die Bewusstsein ist, beugt sich nicht wissenschaftlichem Beweis. Es ist nicht logisch. Im menschlichen Sinne, ist es nicht vernünftig. Die geistige Fähigkeit wahren Bewusstseins schläft, wie das folkloristische Schneewittchen, in unseren Herzen, bis wir sie mit dem Kuss unserer Suche danach, sie zu finden, erwecken.

Es gibt Zeiten, da pirscht sich Bewusstsein an uns heran und gewährt uns Geschenke, die wir nicht erwartet hatten. Wenn wir etwas sehr

Schönes sehen, wie eine plötzliche Sichtung eines Hüttensängers[59] oder einen Blick auf die Sonne, wie sie mit Sonntagsschul-Strahlen einen bewölkten Himmel durchbricht, können wir fühlen, wie sich unsere Seele in Antwort darauf erheben.

Wenn wir die Musik hören, die wir mögen, antwortet unser ganzes Wesen auf den Rhythmus des Songs. Musik zu hören verändert die Chemie in unserem Gehirn, da wir auf die Geräusche, die wir als erfreulich oder störend empfinden, reagieren. Es mag sein, dass Musik uns nicht beim Lernen hilft, wie einige behaupten, aber ihr Einfluss auf unsere Stimmung und unsere Biochemie ist überprüfbar[60]. Anders als normale gesprochene Worte trägt die Stimme in Gesang und Musik im allgemeinen eine Schwingung, die Bewusstsein selbst enthält.

Wenn uns jemand durch die Schönheit dessen, was sie schreiben oder sagen, inspiriert, scheinen unsere Herzen sich zu öffnen und mit unserer Reaktion angehoben zu werden. Wir können die Auswirkungen von Bewusstsein fühlen, wie es in unsere Alltagsmentalität hinein aufsteigt. Wir können nicht den Ort von Bewusstsein ausfindig machen oder beweisen, dass wir es haben. Wir können sicherlich den Unterschied fühlen zwischen den Gedanken des Geistes und den Gedanken und Gefühlen des Herzens.

In der Besprechung des Energiekörpers im nächsten Kapitel, werden wir die verschiedenen Chakren betrachten, und wie wir mit jedem von ihnen arbeiten können, um unser Bewusstsein und unseren Intellekt besser in unser tägliche Leben zu integrieren.

Der Intellekt – der Geist des physischen Körpers – funktioniert gut auf dem flachen Spielbrett. Er weiß nicht wirklich, wie er Bewusstsein

---

[59] *Bluebird*, eine hauptsächlich in Nordamerika vorkommende Sperlingsvogel-Art.

[60] Eine Studie, welche die Auswirkungen von Musikhören auf die paralimbischen Gehirnregionen betrachtet, ist im Internet unter diesem Link zu finden: www.nature.com/neuro/journal/v2/n4/abs/nn0499_382.html. Die Studie ist von Anne J. Blood und Anderen, und trägt den Titel *Emotional Responses to Pleasant and Unpleasant Music* (Emotionale Reaktionen auf unerfreuliche und erfreuliche Musik) und wurde erstmals 1999 im *Nature Neuroscience*-Journal veröffentlicht.

anwenden soll. Bewusstsein – der Geist des Herzens und der Seele – funktionieren gut auf dem SPIELBRETT. Bewusstsein kann den Intellekt verwenden, und wir benötigen die Zusammenarbeit beider geistiger Fähigkeiten, um tatsächlich SPIELENDE zu sein. Wir leben in beiden Welten gleichzeitig, während wir das SPIEL DES LEBENS spielen. Wir sind darauf angewiesen, beide geistigen Fähigkeiten zu verwenden und die zwei Informations- und Gedankenströme integrieren, während wir weitergehen.

Das SPIEL auf dem SPIELBRETT beginnt auf dem Spielbrett des Alltags, den Gemeinplätzen unseres Lebens, welche die hereinkommenden Auslöser sind. Wir empfangen diese Auslöser mit unserem Intellekt und auch mit den Oberflächen-Emotionen, welche Teil unseres Reaktionssystems unseres physischen Körpers sind. Wir untersuchen den Auslöser. Viel Auslösendes ist ethisch neutral.

Einige Auslöser sind mit dem Potenzial aufgeladen, eine ethische relevante Entscheidung zu treffen. Als SPIELENDE erkennen wir hereinkommende Auslöser, die eine ethische Entscheidung beinhalten. Wir schalten hoch, um im Geist auf dem SPIELBRETT zu spielen. Wir laden unser Bewusstsein ein, sich mit unserem Intellekt in der Betrachtung dieses Auslösers zu verbinden. Wir verwenden all die Fähigkeiten von Bewusstsein wie innere Orientierungshilfe, Einsicht und Intuition, um unseren Weg zur bestinformierten ethischen Entscheidung zu finden. Wir richten unsere Intention darauf ein, unsere höchste und beste Reaktion anzubieten. Indem wir das tun, ist unsere Arbeit auf dem SPIELBRETT getan. Dann schalten wir zurück nach unten zum flachen Spielbrett, wo wir unsere Reaktion im Kontext unserer Alltags-Leben ausdrücken und manifestieren.

Bis wir in der Lage sind, unsere Energieleitungen in unsere Herzen hinein verlässlich offenzuhalten, werden wir Probleme damit haben, gut mit ethisch relevanten Angelegenheiten in unserem Leben umzugehen. Denn ohne dass unsere Herz-Zentren geöffnet sind, haben wir keinen Zugang zu dem Bewusstsein, das unser höherer oder metaphysischer Geist ist.

Behalten Sie daher, wenn wir die verschiedenen Energie-Zentren und ihre Themen besprechen, in Erinnerung, dass das Ziel im Umgang mit

jedem Energie-Zentrum und den Themen, mit denen es sich beschäftigt, darin liegt, jedes Energie-Zentrum in einen Zustand von ausreichendem Gleichgewicht zu bringen, so dass sich unsere Gefühle nicht auf eine Weise verhaken, die den Fluss von Vital-Energie durch das Energie-Zentrum hemmt.

Stellen Sie sich das Studium der Energie-Zentren als das Gegenstück zu Fahrstunden vor. Wir alle sind in Besitz eines Geist/Körper/Seele-Komplexes, der das körperliche Vehikel ist, in dem wir unsere Leben hier auf dem Planeten Erde leben. Um dieses Geist/Körper/Seele-Fahrzeug zu steuern, benötigen wir Informationen. Wir müssen wissen, wie unsere Maschine funktioniert. Wir müssen wissen, wie wir sie erhalten und pflegen.

Nur dann können wir fähige SPIELENDE sein, die sich zwischen dem flachen Spielbrett, wo wir unsere Auslöser empfangen und unsere Auswahlmöglichkeiten manifestieren, und dem SPIELBRETT, wo wir auswählen, wie wir auf diesen hereinkommenden Auslöser aus Zufall und Ereignissen reagieren, hin und her bewegen, und unsere Talente des höheren Bewusstseins, dem „Geist des Herzens", nutzen.

Wenn wir entscheiden SPIELENDE zu werden, werden wir feststellen, dass sich unsere ganze Einstellung gegenüber auslösenden Momenten verändert. Winston Churchill sagte, das Leben sei „ein verdammtes Ding nach dem anderen". Bevor wir SPIELENDE werden, ist das die Summe unserer Erfahrung von eintretenden Auslösern. Es ist einfach ein Ding nach dem anderen. Nachdem wir die Wahl getroffen haben, SPIELENDE des SPIELS DES LEBENS zu werden, wird alles zu potenziellem Material für Polarisierung. Anstatt sich vor ethischen Entscheidungen zu drücken, genießen wir die Gelegenheit, das SPIEL zu spielen.

Eine weitere Facette der Erfahrung von SPIELENDEN ist, dass sie entdecken werden, dass das SPIEL DES LEBENS fortschreitend reichhaltiger wird, während das SPIEL weitergeht. Sowie SPIELENDE geschickter werden, entdecken sie, dass jeglicher Auslöser, egal wie folgenlos er scheinen mag, das Potenzial für eine ethische Wahlentscheidung hat. Jedes Stückchen an Auslöser hat die Kapazität, eine Aura des Bewusstseins anzunehmen. Bewusstsein sieht den

Schöpfer in jeder Arbeit und Pflicht. Jede einzelne Sache, die wir tun, kann heilig werden.

KAPITEL 4: DAS ROTER STRAHL-ENERGIEZENTRUM

Licht durch dich

Wir halten euch ein Leuchtfeuer hoch, und dieses Leuchtfeuer seid ihr selbst. Wir bitten euch, euch zum ersten Mal zu sehen, klar und deutlich. Licht strömt durch euch, nicht von euch. Zu sein, wer ihr seid, benötigt keine Bemühung. Es existiert nur die Entfernung von Blockaden aus diesem Lichtfluss.[61]

Der Energiekörper ist dieser lebendige Regenbogen aus Energiezentren, die in einer Reihe in seiner Pipeline eingebettet sind, welche entlang unserer physischen Körper von der Basis unserer Wirbelsäule bis zur Kopfspitze verläuft. Liebe/Licht-Energie fließt in unendlichem Nachschub durch diese Energie-Pipeline und nährt unseren Energiekörper reichhaltig, so lange wir den Fluss an Vitalenergie nicht einengen oder blockieren.

Wir wollen unseren Energiekörpern helfen klar zu bleiben. Unsere Energiekörper werden als Ganzes sehr klar bleiben, wenn wir uns entspannt und sorglos bezüglich der Themen in unseren Leben fühlen. Selbst wenn eine erstaunliche Menge aus Auslösern vorbeifliegt, schlagen wir uns gut, energetisch gesprochen, wenn wir furchtlos und selbstsicher bleiben und in die letztliche Gutheit von allem, was geschieht, vertrauen können. Um ein SPIELER zu sein, ist es essenziell, diese Einstellung oder Sichtweise der Furchtlosigkeit zu wählen.

Es gibt solide Gründe dafür, diese Einstellung des Vertrauens, der Zuversichtlichkeit und des Glaubens zu wählen, dass alles gut ist. Wir

[61] Q'uo, gechannelt durch L/L Research in einer Sitzung vom 25. August 2006.

werden diese Gründe in den weiteren Büchern dieser Reihe, *Das Gesetz des Einen leben – Die äußere Arbeit* und *Das Gesetz des Einen leben – Die innere Arbeit*[62] erkunden. Für den Moment müssen wir nur wissen, dass es hilfreich ist, entspannt und selbstvertrauend zu sein, damit unsere Energie-Pipelines geöffnet bleiben können.

Unser Energiekörper ist nicht das Gleiche wie unser physischer Körper, auch wenn beide miteinander verbunden sind. Als SPIELENDE bleiben wir darauf konzentriert, wie wir den Energiekörper klar halten, und dass die Liebe/Licht-Energie durch die Chakren fließt, damit wir die Informationen erhalten, die wir benötigen, um den Abschluss in die nächste Dichtestufe zu machen. In *102*[63] werden wir Techniken besprechen, um mit den verschiedenen Arten von körperlichem und emotionalem Katalyst umzugehen, welche unsere Chakren in Energieaufwendungen einbinden. In *103*[64] werden wir besprechen, wie wir mit unseren Fähigkeiten des höheren Bewusstseins arbeiten, um Hilfe zur Verfügung zu haben, wenn wir mit diesen körperlichen und emotionalen Auslösern umgehen. Vorerst werden wir auf den grundsätzlichen Job konzentriert bleiben: die Pipeline des Energiekörpers offen und am Fließen zu halten.

Das erste Learning liegt einfach darin, eine hohe Priorität auf den Respekt für die Bedürfnisse unserer Energiekörper zu legen, vor allem für das Bedürfnis, sie frei von Blockaden und Einschnürung zu halten. Wir müssen nicht all unsere Probleme lösen, um den Abschluss zu schaffen. Wir müssen nur unsere Energiekörper ausreichend nichtbeengt halten, sodass wir die Unterstützung bekommen können, die wir benötigen, um gute ethische Entscheidungen zu treffen, wenn sie in unseren Leben auftauchen.

Natürlich sind wir ständig versucht, uns angesichts von Situationen und Unterhaltungen anzuspannen, während sie geschehen. Aber als SPIELENDE, sind wir uns darüber bewusst, dass diese Spannung kein

---

[62] Diese Titel konnte Carla L. Rückert vor ihrem Ableben leider nicht mehr fertigstellen.

[63] Carlas Arbeitstitel für „Die äußere Arbeit“

[64] Der Arbeitstitel für „Die innere Arbeit“

guter Zustand für unsere Energiekörper ist. Wir wissen, dass je mehr wir unsere Energiekörper offenhalten können, desto mehr werden wir Zugang zu Bewusstsein und seiner Hilfe, uns selbst zu verstehen, haben.

Je klarer wir uns selbst als rein menschliche Persönlichkeiten verstehen, desto exakter können wir hereinkommende Situationen einschätzen und vernünftige Entscheidungen in Bezug darauf treffen, wie wir auf eine polarisierte Weise reagieren. Dieses Verständnis erfordert nicht von uns, dass wir uns verurteilen wir ein Richter des Alten Testamentes es tun würde, durch Verdammung. Vielmehr fordert uns dieses Verständnis auf, uns selbst zu lieben und anzunehmen, wie wir sind.

Natürlich, wir sind alle daran interessiert, bessere Menschen zu werden. Wir wünschen uns Weiterentwicklung und dass wir uns verbessern. Der Vorgang, uns selbst besser zu verstehen, erfordert jedoch eine fortgesetzte Klärung unserer Energiezentren; zu einem solchen Grad, dass Licht, auch Liebe/licht-Energie durch die ersten drei Energiezentren und hoch in das Herz-Chakra hinein fließen kann.

Uns selbst gerade so, wie wir sind, von Moment zu Moment anzunehmen ist deshalb der erste Schritt hin dazu, in der Lage zu sein, wie ein SPIELER des SPIELS zu denken. Uns selbst für selbst-wahrgenommene Fehler zu verurteilen, bedeutet unsere Energiekörper zusammenzuziehen und einzuschnüren. Uns selbst zu akzeptieren bedeutet, unsere Energiekörper zu entspannen, sodass das Licht durch diese drei ersten Chakren und ins Herz-Chakra fließen kann. Wir können unsere Fehler sehen und bestimmen, dass wir unsere Wahlentscheidungen das nächste Mal korrigieren, ohne uns selbst dafür zu verurteilen, dass wir diese Fehler dieses Mal gemacht haben.

Unsere Gefühle, gerade so, wie sie sind, verdienen Respekt. Oft ist unsere erste, reflexartige Reaktion auf eintreffende Auslöser jedoch durch unsere vorprägenden Erfahrungen verzerrt. Diese vorangegangenen Erfahrungen haben unsere Gewohnheiten zu reagieren allmählich geformt, bis wir sogar vergessen mögen, dass diese Reaktionen nicht notwendigerweise unsere jetzt bevorzugten Reaktionsweisen sind.

Folglich ist es eine gute Idee, unsere Gefühle zu überprüfen, wenn sie

aufsteigen. Wir könnten herausfinden, dass wir unsere initialen Reaktionen gerne verändern würden, von den unbewussten und nicht auferweckten Reaktionen negativer Emotionen hin zu positiveren Entscheidungen, welche unseren Energiekörpern besser dienlich sind.

Ein kleines Beispiel dafür ist der Auslöser des „schlechten Vermieters". Ich hatte einen, vor einigen Jahren schon, und vielleicht hatten viele von Ihnen einen schlechten Vermieter an irgendeinem Punkt. Sagen wir, wir haben einen Vermieter, von dem wir eine Wohnung gemietet haben. Wir müssen mit diesem Mann oft umgehen und wir werden an all die Male erinnert, jedes Mal, wenn wir ihn sehen, die er uns beschummelt hat oder Reparaturen nicht wie versprochen erledigt.

Wir sind äußerlich vielleicht höflich zu ihm gewesen, aber haben uns selbst auch erlaubt, innerlich über ihn verärgert zu sein und gemeine Gedanken über ihn zu denken. Es scheint harmlos zu sein, diese Gedanken zu denken. Unser Energiekörper reagiert jedoch auf diese Gedanken, indem er sich zusammenschnürt und den Fluss an gesunder Energie durch die Chakra-Leitung verringert.

Vielleicht besprechen wir dies mit einem Freund oder Familienmitglied. Dann teilen wir unsere gemeinen Gedanken und während wir reden, schnürt sich unser Energiekörper weiter ein.

Als SPIELENDE wissen wir, dass unseren Geist auf diesen gemeinen Gedanken verweilen zu lassen, bedeutet, dass wir fortgesetzt eines oder mehrere unserer Energiezentren einschnüren. In diesem Fall des bösen Vermieters wären das zwei Zentren, der orange Strahl der Beziehungen und der gelbe Strahl juristischer und vertraglicher Beziehungen.

Dies zu wissen, lässt uns nicht automatisch die einschnürenden Gefühle von Zorn und Rache stoppen. Wir selbst sind die einzigen Vermittler, die diesen Vorgang unterbrechen und ihn durch eine neue Emotion ersetzen können.

Diese neue Gewohnheit ist, im Fall des bösen Vermieters, sich einfach zu erinnern, dass das Universum in seinem Wesen vereinend ist. Wir alle sind eins. Auf unseren Vermieter wütend zu sein, bedeutet auf einen erweiterten Teil von uns selbst wütend zu sein. Falls wir am Thema des bösen Vermieters arbeiten möchten, rät uns das Bündnis daher, dass wir diese Energie innerhalb unserer eigenen Wesensnaturen

finden und innerlich daran arbeiten, in uns selbst.

Darüber nachzudenken macht einen beim ersten Mal perplex. Wie finden wir den bösen Vermieter innerhalb unserer selbst? Wir beschummeln keine Leute. Wir brechen nicht unser Wort. Wir erzählen nicht wissentlich eine Lüge. Doch in uns, sagt das Bündnis, liegt die vollständige Zusammenstellung aller Eigenschaften, sowohl positive als auch negative, die innerhalb des menschlichen Zustandes möglich sind. Wir sind wahrlich alle eins.

Wir und der böse Vermieter sind eins, und was in ihm ist, ist auch in uns. Wir entscheiden uns nur in unseren täglichen Leben nicht, diesen Teil unserer universellen Natur auszuleben. Dennoch ist er dort enthalten. Und die passende Kombination von Umständen könnte ihn auch in uns hervorbringen. Und so machen wir uns daran, diese Energie in uns selbst auszugleichen und anzunehmen.

Diese Verinnerlichung von spiritueller Arbeit ist eine sehr hilfreiche Disziplin für die Offenhaltung der Energie-Pipeline für den Fluss von Lichtenergie. Die mentale Übung, am bösen Vermieter in uns selbst zu arbeiten, ist eine Praxis, in der es kein Urteil gibt, denn jetzt schauen wir nur auf die Energie des Beschummelns und Lügens; der Essenz davon. Wir beschuldigen niemanden dafür, sondern sehen nur ihre Essenz.

Es gab eine Zeit, irgendwo in unserer vergangenen Geschichte, als wir zumindest versucht waren, zu betrügen oder zu lügen. Wir arbeiten, um das in uns selbst aufzufinden und bitten um die Heilung dieser Verzerrung. Nun haben wir auf den Auslöser des bösen Vermieters auf eine Weise reagiert, die unsere Energiekörper nicht zusammenschnürt oder uns in emotionaler Aufregung hält.

Wir werden die Angewohnheit von rücksichtslosen Gedanken nicht über Nacht ändern. Doch schon der ernsthafte, aber fehlerhafte Versuch, sich an die Einheit von uns und dem Vermieter zu erinnern, auf der Ebene der Seele, entspannt unsere Energiekörper und lässt die Lichtenergie vorankommen durch unsere Energie-Pipelines oder Chakra-Körper und hoch durch das Herz: unser erstes Ziel.

Wir neigen dazu, Geschöpfe mit Gewohnheiten zu sein, und die Einschnürungen und Blockaden in unseren Energiekörpern

wiederholen sich wahrscheinlich. Jedes Mal, beispielsweise, wenn wir den „bösen Vermieter“ sehen, schnüren wir unsere Energiekörper mit unseren stürmischen Gedanken ein. Diese gewohnheitsmäßigen Gedanken, die dazu neigen, Energie zu blockieren, können als Süchte verstanden werden. Wir sind, zum Beispiel, nicht in der Lage, an diesen Vermieter zu denken, ohne dass wir uns über ihn aufregen. So wurden wir abhängig davon, aufgeregt zu sein und gemeine Gedanken zu denken.

Ken Keyes, dessen *Handbuch zu Höherem Bewusstsein*[65] gute Möglichkeiten anbietet, um mit unseren Gefühlen zu arbeiten, schlägt vor, dass unsere gewohnheitsmäßigen Reaktionen dazu tendieren, von Gewohnheiten und Vorlieben zu Süchten zu eskalieren. Der Weg zur Beendigung der suchthaften Gewohnheiten und Gedanken liegt darin, unsere Süchte zurück in Vorlieben herunterzustufen. In diesem Fall würden wir unsere Abhängigkeit von der Reaktion der Wut und Vergeltung herunterstufen zu der nicht-suchtartigen Reaktion, zu bevorzugen, diesen Vermieter nicht zu haben. Diese Präferenz erzeugt keine Wut oder den Wunsch nach Rache. Sie gibt uns ein Lächeln. Unsere Energieleitungen bleiben offen und wir gehen weiter.

Wir werden es immer wieder erleben, dass wir zurück in diese suchtartigen Verhaltensmuster fallen, auch nachdem wir sie identifiziert haben. Angewohnheiten werden nicht in einem Tag gemacht und werden nicht ohne Durchhaltevermögen gebrochen. Aber alles, was wir wissen müssen, um zu beginnen, das SPIEL in dieser Hinsicht gut zu spielen, ist, dass wir alle Einschnürungen unseres Energiekörpers ansprechen müssen, um sie zu klären und den Energiefluss durch die Pipeline wiederherzustellen.

Allgemein gesprochen können wir die Auswirkungen früherer Erfahrungen auf unser Urteilsvermögen ins Gleichgewicht bringen, indem wir uns über unsere eigene Art und Weise, Entscheidungen zu treffen, bewusstwerden. Wir werden uns Wege anschauen, wie man dies mit jedem Energiezentrum machen kann. Wenn wir uns

[65] Ken Keyes: *Handbook to Higher Consciousness,* Berkeley, CA, Living Love Center, 1973.

entspannen und Zusammenschnürung um eine Wahlentscheidung herum loslassen, befreien wir den Energiefluss durch das Energiezentrum, innerhalb dessen wir gerade arbeiten. Wir können Techniken der Kontemplation und des Setzens neuer Absichten verwenden, um die Energien auszugleichen und diese Blockaden zu klären.

Wir müssen die Dilemmata nicht lösen, welche unsere Energiekörper zusammenziehen lassen, um den Abschluss [in die vierte Dichte] zu schaffen. Wir müssen nur den Energiekörper ausreichend offenhalten, damit Lichtenergie in das Herz-Chakra fließen kann, und ihm die Stärke erlauben sich zu öffnen und, wie Walt Whitman sagte, „die Seele einladen“[66].

Der rote Strahl und Sexualität

Die Menge an blanker Energie, die zwischen Erde und physischem Körper vibriert, ist erstaunlich. Doch kann sie nicht annähernd so gut von jemandem, der an oberen Chakren arbeitet, anerkannt und verwendet werden, wenn das Wesen nicht die Geduld, die Demut und die Entschlossenheit hat, mit die Erde in Kontakt zu kommen; diesem Erdboden von Selbst. Denn die sexuelle Identität ist auf so kraftvolle und einzigartige Weise ein Teil des individuellen All-Geistes oder der Seele wie jede andere in Inkarnation ausgedrückte Energie. Dies ist die Energie, welche einen gesunden Geist oder einen gesunden Körper erschafft, die Energie, die dem Sein ein grundlegendes „Ja“ gibt.

Darüber hinaus ist sie, wie es alle Energien sind, eine heilige Energie; und Geschlechtsverkehr ist wie das Abendmahl des roten Strahls, die Heilige

[66] Dies ist angelehnt an ein Zitat von Walt Whitmans unvergesslichem, buchlangen Gedicht, *Leaves of Grass, Section 1*. Das genaue Zitat lautet „I loafe and invite my soul, I lean and loaf at my ease observing a spear of summer grass.“

Kommunion des Körpers. Diese Vereinigung rekapituliert[67] das Einssein von Erde und Himmel, das Einssein von Männlich und Weiblich und das Einssein von Erreichen und Warten.[68]

Die Strahlen oder Energiezentren des Energiekörpers sind lebende Entitäten, die sich ständig verändern in Klarheit, Farbintensität und Schwingungsgeschwindigkeit. In ihrem Erscheinen werden alle Strahlen beschrieben wie Blüten, mit ihren Blättern, oder wie Kristalle, mit ihren regelmäßigen Facetten. Die Chakren haben einige Eigenschaften von beiden dieser Beispiele. Diese Strahlen sind gleichermaßen wichtig, keiner ist „besser" als einer der anderen, weil er höher im Energiekörper liegt. Wir benötigen sie alle, um offen und im Fluss zu sein.

Die Ra-Gruppe beschreibt das roter Strahl-Energiezentrum als den grundlegenden Strahl. Er ist der erste Strahl des Energiekörpers, der die hereinkommende Lichtenergie von der Erde empfängt. Der Schöpfer strahlt diese Lichtenergie zum Logos unserer Sonne aus, welche dann die individuierte[69] Lichtenergie zur Erde strahlt, die die Lichtenergie zu uns ausstrahlt. Dieser Energiefluss von Schöpfer, Logos, Sonne und Erde tritt am roten Strahl in den Energiekörper ein.

Das Energiezentrum des roten Strahls befindet sich dort, wo die Beine an der Basis der Wirbelsäule miteinander verbunden sind. Dieses Zentrum wird nicht komplexer werden hinsichtlich darauf, wie es aussieht und arbeitet, als es heute ist, egal wie reif wir spirituell werden. Sowohl das erste als auch das erste Chakra – roter Strahl und violetter Strahl – sind Auslesungen. Der rote Strahl ist eine beginnende Auslesung unserer vitalen und physischen Energiepegel. Der violette Strahl ist die ausgehende Auslesung des Zustandes der gesamten Reihe unserer Strahlen von Rot bis Violett.

Die „inneren Chakren", orange bis Indigo, sind weitaus mehr in Lage,

[67] Rekapitulieren: wiederholen, zusammenfassen; runderneuern.

[68] Q'uo, gechannelt durch L/L Research in einer Sitzung vom 9. April 1995.

[69] Unverwechselbar gemachte, individualisierte.

vom Suchenden entwickelt zu werden, während er sich weiterentwickelt. Die inneren Strahlen bieten viel Raum, um in Komplexität sowie auch in Klarheit, Farbgenauigkeit und -intensität zu wachsen. Wir mögen „Blütenblätter hinzufügen", während die Energie dieses Strahls in uns reift und sich entlang regelmäßiger Muster ansteigender Komplexität weiterentwickelt. Wir können immer detailliertere Facetten innerhalb der kristallinen Strukturen unserer Strahlen erschaffen, sowie unsere Energie geschickter von uns in unserem täglichen Spiel auf dem SPIELBRETT gelenkt wird.

Die Veränderungen in unserem Energiefluss werden durch unsere Reaktionen auf hereinkommenden Katalyst (Auslöser) verursacht. Jeder Gedanke, den wir unterhalten, kann die Färbung unseres Energiekörpers und seinen Zustand der Offenheit potenziell verändern.

Die Farbe jedes unserer Energiezentren variierte auf einige unterschiedliche Weisen. Alle roter Strahl-Energiezentren, zum Beispiel, sind rot. Die Intensität dieser Farbe kann variieren, so wie auch ihre Klarheit und ihre Nähe zur „wahren Farbe", welche die exakte Schwingung des roten Strahls ist, die sozusagen bei Geburt von der „Fabrik" aus mit uns kam. Diese Eigenschaften der Farben variieren aufgrund der Intensität, Klarheit und Genauigkeit unserer Gedanken und anderer energetischer Aufwendungen wie Handlungen und Worte.

Diese wahre Farbe ist auch die Schwingung des roten Strahls von Planet Erde und seiner Energie. Je näher unsere persönliche roter Strahl-Schwingung sich der roter Strahl-Schwingung von erster Dichte annähert, desto leichter können wir die Energie des Schöpfers annehmen, wie sie am roten Strahl in den Energiekörper hineinkommt.

Für SPIELENDE ist es nützlich, die Verbindungen zwischen dem menschlichen Energiekörper und dem planetaren Energiekörper zu kultivieren, wie auch die Gleichheit unserer „Erde" der Körperlichkeit und der Erde, aus der wir entsprungen sind. Eine schnelle Möglichkeit, mit der wir alle den Respekt vertiefen können, den wir für uns selbst als menschliche Wesen des Stammes der Menschen auf Planet Erde haben, ist uns selbst zu erlauben, diese energetische Verbindung zwischen unseren menschlichen Körpern und dem Körper der Erde selbst zu

fühlen.

Stellen Sie sich in Ihrem Geist die Energie vor, wie sie von der Erde aus nach oben fließt, die Füße und Beine hoch durch das roter Strahl-Zentrum, auf ihrem Weg aufwärts durch den Energiekörper. Stellen Sie sich dann vor, wie Sie sich intentional[70] zurückverbinden in Planet Erde hinein, indem Sie eine antwortende, dankbare Energie zurück durch ihre Füße in die Erde schicken, und energetische Wurzeln, wie die einer Pflanze, erschaffen. Wenn wir unsere Energiekörper gewohnheitsmäßig mit dieser Visualisierung „erden", erhöht sich unser Gefühl des Wohlbefindens und „Gehörens". Wir gehören tatsächlich zu Mutter Erde. Unsere Körper bestehen aus Ihrem Material und Sie, als das lebende Wesen von Terra, Mutter Erde oder Gaia, liebt uns bedingungslos als Ihre Kinder. Wir können Ihre Liebe und Stärke fühlen, wenn wir uns hinein nach unten in die Erde hinein verwurzeln, und uns mit dem roten Strahl der Erde durch Visualisierung verbinden.

Die roter Strahl-Dichte ist die Dichte der Elemente und „Kräfte", wie die amerikanischen Ureinwohner sie nennen: die chemischen Elemente und vier magischen Elemente oder Kräfte von Luft, Wasser, Feuer und Erde. Sie werden auch mit den vier Himmelsrichtungen Ost, West, Norden und Süd verbunden.

Die irdische, dichte-weite roter Strahl-Verbindung mit dem roten Strahl unserer individuellen Energiekörper ist die Quelle kraftvoller natürlicher Ressourcen für SPIELENDE. Unsere kombinierten physischen und energetischen Körper sind der Verbindungspunkt für viel innere Arbeit, die wir tun können, indem wir unser Einssein mit der Erde spüren, auf der wir leben, und um Ihre heiligen Elemente und Kräfte bitten, um uns stärker zu machen.

Die Bewusstheit dieser Verbindung zu den Elementen und Kräften öffnet auch den Weg zu magischer Arbeit, die wir später im SPIEL zu unternehmen wünschen mögen. Wir werden darüber mehr im dritten Buch dieser Serie sprechen, *103: The Inner Work*. Wissend, dass wir ein Teil des großen Tanzes des Lebens sind, können wir besser in ihn

[70] Mit Absicht.

eintreten, mit einem Gefühl, Stil und Anmut in unseren Bewegungen zu erschaffen, während wir tanzen.

Dass das roter Strahl-Chakra grundsätzlich eine Auslesung ist, bedeutet nicht, dass es einfach ist, den roten Strahl offenzuhalten. Tatsächlich bleiben viele von uns mit Blockaden beim roten Strahl stecken, entweder wegen unserer Gefühle über Sexualität oder unserer Gefühle über Leben auf Planet Erde. Sexualität und Überleben sind die Energien, mit denen das roter Strahl-Chakra umgeht. Unsere grundlegendsten Instinkte weilen in diesem Chakra.

Auf Basis unserer Instinkte wünschen wir uns, durch roter Strahl-sexuelle Vereinigung Nachkommen zu erzeugen und unsere Spezies zu beschützen.

Auf Basis unserer Instinkte wünschen wir uns zu überleben.

Ich entschloss mich dazu, Sexualität zuerst von diesen beiden Arten von roter Strahl-Energie zu besprechen, weil Tiere in Laborversuchen wiederholt gewählt haben, sich selbst sexuell zu stimulieren oder eine Substanz wie Kokain aufzunehmen, auf Kosten von etwas zu essen, und litten als eine Folge unter schlechter Gesundheit oder starben. In einer Studie aus dem Jahr 1990 über die Wirkungen von Kokain schrieb der kanadische Autor:

> *In einem Experiment wurden drei Affen in Käfige gesetzt, wo ihnen erlaubt wurde, nur einen von zwei Hebeln zu drücken – wovon einer eine Kokain-Infusion erzeugt, der andere Nahrungs-Pellets – alle 15 Minuten. Während des achttägigen Experiments wählten alle drei Affen fast ausschließlich Kokain. Selbst bei Versuchen, wo sie nicht Kokain wählten, drückten die Affen nicht den Nahrungs-Hebel. Die Tiere verloren Gewicht und zeigten komische, stereotype Verhaltensweisen. In anderen Experimenten haben Affen und Ratten sich selbst Kokain über mehrere Tage verabreicht, bis sie an Schüttelkrämpfen starben.*[71]

In Studien, in denen Versuchstieren sexuelle Stimulation als eine

[71] Bruce Alexander: *Peaceful Measures: Canada's Way Out of the War on Drugs*, Toronto, University of Toronto Press, © 1990, 5. Kapitel.

Option für Essen angeboten wurde, waren die Resultate ähnlich, mit Tieren, die krank wurden und starben, aus dem gleichen Grund: weil sie die abhängig machende Substanz statt des Essens wählten. Wir können genauso abhängig werden von Sex, wie wir von anderen starken Substanzen abhängig werden können, die die Chemie unseres Gehirns verändern.

Wir als SPIELENDE streben danach, Abhängigkeiten zu vermeiden. Wir beabsichtigen unseren sexuellen Gefühlen und Energien zu erlauben, sich natürlich zu entwickeln, wie sie auftreten, statt uns selbst zu erlauben, abhängig zu werden von dieser starken Energie. Es mag scheinen, dass je mehr sexuelle Aktivität wir haben, desto offener ist unser roter Strahl, aber in vielen Fällen ist das nicht so. Sexuell Süchtige, sowohl nach Pornographie oder nach sexuellen Beziehungen mit anderen, erzeugen tatsächlich eine Blockade an ihrem roten Strahl, weil sie ihn mit repetitiven und künstlich erzeugten Wünschen überaktivieren.

Dies ist recht weit verbreitet in unserer sexuell provokativen und freizügigen Medienumwelt. Es ist einfach, sich wegzubewegen vom Erfahren unserer Sexualität als ein natürlich aufsteigendes Verlangen zu Stimulierung durch die Medien in ein künstlich erzeugtes und unersättliches sexuelles Verlangen nach mehr, mehr, mehr hinein.

Falls unsere sexuellen Energien für eine Weile „aus“ sind, werden SPIELENDE sie „aus“ lassen. SPIELENDE werden erlauben, dass ihr Verlangen natürlich fließt. Zu diesen Zeiten, ist das in Ruhe und ohne sexuellen Ausdruck lassen des roten Strahls der Weg, um die Energie durch roten Strahl fließend zu halten. Wir müssen nicht sexuell handeln, damit unser roter Strahl offen und glücklich sein kann. Wir müssen einfach die Wünsche oder den Mangel an Wünschen, welche unser roter Strahl uns anbietet, mit einem Gefühl ihrer Richtigkeit annehmen. Auch vollständige Enthaltsamkeit ist kein Hindernis, um ein offenes roter Strahl-Chakra zu haben, falls der zölibatäre Suchende seine oder ihre Sexualität bestätigt und mit ihr in Frieden ist.

Der Sexualtrieb ist jedem von uns bis auf die Knochen eingeboren. Wenn alles mit uns gut geht und wir zum Moment des sexuellen Orgasmus kommen, spüren wir hoffentlich das unsterbliche „Ja“ von

James Joyces Molly Bloom, in seinem Roman Ulysses, das durch unsere inneren Gedanken und Gefühle ertönt. Ra sagt:

> *Für ein im grünen Strahl aktiviertes Wesen ergibt die sexuelle Energieübertragung das Potenzial für eine direkte und einfache Entsprechung dessen, was ihr Freude nennen mögt, die spirituelle oder metaphysische Natur, die in intelligenter Energie existiert. Dies ist eine große Hilfe für das Verständnis einer wahreren Natur des Seins.*[72]

Für das Bündnis ist die wahre Natur des Seins immer der Schöpfer, der Sich selbst erfährt. Den heiligen Wert von Sexualität zu bestätigen, bedeutet das Chakra des roten Strahls zu öffnen und die Energie durchströmen zu lassen. Wir müssen unsere körperliche Sexualität bejahen. Leserinnen und Leser, bitte spannen Sie Ihre Schließmuskeln an. Frauen, wir haben soeben eine Kegelübung gemacht und unsere Scheidenwände zusammengepresst. Männer, ihr habt soeben eure Männlichkeit von innen herausgedrückt. War das nicht der Anfang eines großartigen Gefühls, meine Damen und Herren? Ist es nicht großartig, diese Energie als Bereicherung in diesem Leben zur Verfügung zu haben? Ist es nicht eine mächtige Angelegenheit, die Freude von sexuellem Kontakt zu spüren?

Wir sollten verstehen, dass wir es mit enorm starken Kräften in uns zu tun haben, wenn wir mit der Energie der Sexualität arbeiten. Wir sind tief sexuelle Wesen. Der sexuelle Trieb liegt unserer menschlichen Natur zugrunde. Ob wir darüber froh sind oder nicht, unser sexueller Antrieb wird unser ganzes Leben lang unsere Gedanken und Gefühle immer wieder mit Farbe und Feuer ausfüllen.

Es ist einfach und, auf einer Ebene, richtig, diese grundlegende Energie „Lust" zu nennen. Wenn wir dieses Wort, Lust, jedoch verwenden, meinen wir es üblicherweise verurteilend. Und in dieser Besprechung von rein der roter Strahl-Sexualität beabsichtigen wir gerade nicht, irgendwelche Verurteilungen aufzurufen. Auf dieser grundsätzlichen Ebene betrachten wir nicht den emotionalen Standpunkt hinter den Gefühlen von Verlangen. Wir betrachten diese Energie einfach, wie sie natürlich aufsteigt. Und wie sie natürlich aufsteigt, wird uns in der

[72] Ra, gechannelt durch L/L Research am 25. Februar 1981 (bearbeitet).

Bibel erzählt, überprüfte der Schöpfer das System und fand, dass es gut war.

Es ist in der Tat die beste Art von gut. Es ist heilig. In einer vereinten Schöpfung sind alle Dinge heilig. Sexuelle Energie ist – in und aus sich selbst heraus – heilig. Wir, als Menschen, ignorieren diesen heiligen Aspekt oder versuchen zumindest von Zeit zu Zeit daran vorbeizuarbeiten, aber wir können ihr ihre Heiligkeit nicht wegnehmen. Unsere Körper sind heilig und die sexuelle Energie, die sie tragen, ist heilig.

In einer Schöpfung, die aus bedingungsloser Liebe besteht, besitzt diese Heiligkeit das Wesen von Liebe. Wir, als Menschen, die diese Energie in unseren Körpern tragen, haben die Fähigkeit, uns daran zu erinnern, dass diese Energie heilig ist, und sie zu ehren. Das Potenzial von Sex, in unserer tatsächlichen Erfahrung heilig zu werden, wird dadurch aktiviert, dass wir uns an diese Heiligkeit in uns selbst erinnern und sie ehren.

Sex ist eine Quelle der Freude und Heilung, die auf natürliche Weise in die Art eingebaut ist, wie unsere Körper funktionieren, und in unsere irdische Erfahrung auf der fundamentalsten aller Ebenen. Was für ein großzügiger Schöpfer, der solch eine frei verfügbare und eingebaute Quelle des Gutfühlens miterschaffen hat. Sexuelles Spiel, mit seiner Intimität und dem freien Austausch von Energien, ist in der Tat ein Geschenk. Die besten und am meisten Spaß machende Dinge im Leben auf diesem Planeten sind kostenlos, um einen alten Song zu paraphrasieren.

Auf den ersten Blick würde es scheinen, dass dies genug Gründe sind, um unsere Sexualität zu würdigen und sie zu respektieren. Das ist jedoch nicht im Allgemeinen der Fall. Wir fühlen uns oft angespannt und unkomfortabel hinsichtlich unserer Sexualität. Und doch ist unsere Sexualität, wie Q'uo sagt, die „Erde und der Boden des Selbst". Sie ist unsere Wurzeln und unser Anfang. Wir wurden alle gezeugt als ein Resultat des Schöpfers' Lebensgabe in den Samen unserer Väter hinein, der in die Bäuche unserer Mütter hingepflanzt wurde. Unsere ganze Existenz hängt von der natürlichen Funktion des roter Strahl-Zentrums ab. Sie ist absolut natürlich.

Wir müssen zu einem Frieden mit unserer Sexualität kommen. Wenn wir als SPIELENDE ausschließlich mit dem roter Strahl-Chakra arbeiten, liegt unser Ziel im Umgang mit unserer Sexualität darin, alle Bedenken loszulassen, die wir hinsichtlich wie wir aussehen, oder jeglicher anderen Sorge haben, die den natürlichen Fluss von Energie durch roter Strahl einengt. Stattdessen sollten wir uns darauf konzentrieren, das Geschenk unserer Sexualität zu genießen. Bei dem einfachen, freudevollen Gusto zu bleiben, dem Schwung, der Verspieltheit und dem ehrlichen Genuss unserer Sexualität ist unser Anliegen als SPIELENDE hinsichtlich darauf, unsere roter Strahl-Zentren offen und gut fließend zu halten.

Das zu tun ist eine herausfordernde Angelegenheit, aus Gründen, die später offensichtlich werden, wenn wir die Funktionsweisen des oranger Strahl-Chakras besprechen. Für den Moment, lassen Sie uns einfach sagen, dass wir als SPIELENDE in einen wirklich entspannten und bestätigenden Frieden hinsichtlich unserer selbst als sexuelle Wesen kommen wollen. Als SPIELENDE möchten wir uns mit unserer Sexualität wohlfühlen. Unser Ziel ist, diesen wertvollen Fluss an Energie am Fließen zu halten. Wenn diese sexuellen Energien sich bedroht fühlen, verlieren wir unser „Ja". Wir können auf sexuelle Reize leicht so reagieren, dass wir den Fluss von Vitalenergie durch unsere Energiekörper zumachen, falls wir uns unwohl damit fühlen, dass wir sexuelle Wesen sind. Es ist sehr wichtig, das nicht zu tun.

Der rote Strahl und Überleben

Wenn ein Wesen in Besitz von mentaler Verzweiflung ist und sich nicht bewegt hat, von dieser Dynamik in einen produktiven Modus des Denkens, Analysierens, Fühlens und Handelns, wird diese Verzweiflung in den Körperkomplex eingearbeitet. Dann kommt Krankheit und letztendlich Tod. Daher sind die Wellen fortgesetzter Verzweiflung der Tod des

Körpers.[73]

Wie fühlen Sie sich damit, auf dem Planeten Erde zu leben?

Wenn wir an Überlebensinstinkte denken, fällt uns meisten der „Kampf oder Flucht"-Mechanismus ein, der in unsere Adrenalin-Reaktion eingebaut ist. In einer Notfallsituation, wenn unser Überleben physisch bedroht ist, haben wir alle die massive und systemweite Reaktion gespürt, bei der unser Mund austrocknet, sich der Magen beruhigt und wir innerhalb eines Moments alarmierter sind, als wir es uns einen Moment, bevor wir diesen Reiz erfuhren, der die Notfallreaktion auslöste, hätten vorstellen können. Im Moment dieser Reaktion können wir kämpfen: wir können verteidigen und töten. Wir können uns auch entscheiden zu fliehen und inspiriert sein, von einer Gefahr davonzulaufen wie der Wind.

Wenn unsere Adrenalin-Reaktion nur von wirklich lebensbedrohenden Notfällen hervorgerufen wird, sind normalerweise hinsichtlich unserer roter Strahl-Überlebensinstinkte beruhigt, und unser roter Strahl bleibt offen. Doch in unserer zunehmend unter Druck stehenden Kultur der 1. Welt, von der wir ein Teil sind, kann diese Adrenalin-Reaktion auf chronische Weisedurch Stress halb-ausgelöst werden, sodass wir auf täglicher Basis einer Kampf-oder-Flucht-Reaktion nahe sind. Das ist für unsere Energiekörper erschöpfend und neigt Stück für Stück dazu, den roten Strahl einzuengen. Es reibt die Seele auf und bewirkt einen chronischen, gewohnheitsmäßigen Zustand einer milden Depression, die uns schleichend unserer Freude beraubt. Wir möchten nicht hier auf der Erde sein, wir ziehen uns um unsere Unzufriedenheit herum zusammen. Dieses Zusammenziehen quetscht die Energie-Pipeline auf der Ebene des roten Strahls, manchmal bis zum Punkt der vollständigen Blockade.

Das Französische verfügt über eine Phrase, die besonders geeignet ist, um die pure, ausgelassene Lebensliebe zu beschreiben: élan vital oder

[73] L/Leema, gechannelt durch L/L Research am 2. September 1985.

Lebenskraft[74]. Wenn wir unsere Leben lieben und genießen, steigt unsere Vitalenergie auf. Liebe/Licht des Schöpfers fließt frei durch die Person, die ihr Leben genießt.

Es mag sein, dass wir nicht denken, dass das Leben hier auf der Erde eine Segnung ist, selbst wir nicht die chronische Depression erfahren, von der oben gesprochen wurde. In den Erfahrungen vieler Menschen geschehen Ereignisse, die vorübergehend ihre Liebe für das Leben verbittern. Wir gehen alle durch solche Zeit von situationsbedingter Depression. Der Verlust einer geliebten Person, einer Anstellung oder einem Zuhause ist ein Ereignis, das uns fast garantiert seelisch versinken lässt. Wenn wir uns in negativen roter Strahl-Emotionen wie Verzweiflung, Kummer und Hoffnungslosigkeit verfangen, fühlen wir uns schrecklich. Wenig oder keine Energie kann sich im Energiekörper nach oben zum Herzen bewegen. Es ist selbst schwierig, sich an bessere Zeiten zu erinnern oder nach vorne zu schauen in Hoffnung auf gute Zeiten, die da kommen mögen. In Wirklichkeit erfordert es die Disziplin von SPIELENDEN, um dies zu tun.

Wir haben darüber gesprochen, sich an einen größeren Standpunkt zu erinnern, dem Standpunkt des SPIELENDEN. Das Hauptmerkmal von Verzweiflung ist ihr Mangel an Perspektive. Wenn wir deprimiert werden, schrumpft unsere Welt zusammen, bis sie nur noch die Gefühle der Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung enthält, die über uns gekommen sind. SPIELENDE entscheiden sich in dieser Situation bewusst dazu, ihren Geist auf Glaube und Hoffnung zu fixieren, als eine Disziplin. Diese Einstellung des Vertrauens klärt das roter Strahl-Energiezentrum. Der Kampf-oder-Flucht-Mechanismus wird heruntergefahren und die Energie fließt wieder frei. Wenn die Energie erneut frei fließt, können wir wieder Zugang zur Energie des Herzens bekommen und uns zu unserer inneren Führung orientieren. Und wir finden unsere Freude wieder, indem wir unseren Willen nutzen, um Vertrauen zu wählen.

Bemerken Sie, dass der Glaube, den zu haben wir uns entscheiden, kein

[74] Élan vital wird aus dem Französischen heraus oft als Lebenskraft übersetzt. Das englische „vital energy“, welches oft im Bündnis-Material erwähnt wird, habe wir durchgängig als Vitalenergie übersetzt.

Glaube IN Irgendetwas ist. Es ist ein einfacher Glaube daran, dass alles gut ist und dass, was in unseren Leben geschieht, hilfreich ist, auch wenn es auf den ersten Blick nicht so erscheint.

Der Ursprung einer vorübergehenden Depression kann auf Angelegenheiten zurückzuführen sein, die durch irgendeines der drei unteren Chakren kommen. Wir können aus emotionalen Beweggründen, die keine Richtung haben, was ein roter Strahl-Gefühl der Verzweiflung ist, Selbstmordgedanken entwickeln. Wir können uns aufgrund einer Beziehung oder einer Partnerschaft wie eine Ehe, die zu Ende gegangen ist, suizidal fühlen, oder weil wir gekündigt wurden. Welcher Strahl auch immer der Verzweiflung zugrunde liegt, sie hinterlässt ihre Spuren im Energiekörper als eine roter Strahl-Blockade.

Die eine zentrale Sache hinsichtlich der Klärung des roten Strahls von Verzweiflung liegt darin zu verstehen, dass diese Arten von Verzweiflungs- und „Jemand hat auf mich geschossen"-Emotionen und Gedanken den Energiekörper auf der Ebene des roten Strahls einschnüren. Sicherlich schnüren sie den Energiekörper auch weiter oben ein, beim zweiten oder dritten Strahl. Die Klärung der Blockade muss aber am unteren Ende anfangen, beim roten Strahl.

Wenn wir wahrnehmen, dass wir Energie auf der Ebene des roten Strahls in unseren Energiekörpern einschnüren, dann, müssen wir unsere grundsätzlichen Einstellungen zuerst angehen, bevor wir zum Warum und Wofür von Beziehungen, Partnerschaften und so weiter gehen. Wir müssen uns zuerst anschauen, was mit unserem Geist passiert ist. Unser Geist hat unseren Energiefluss eingeschnürt, indem er die Geschichte der Hoffnungslosigkeit und Hilflosigkeit akzeptiert hat, die unsere Gefühle uns erzählen.

Wenn ich an meinen eigenen Momenten der Verzweiflung arbeite, finde ich, dass es hilft, so zu tun, also ob diese kleine Seifenoper meines Lebens gefilmt würde. Indem ich der Regisseur des Films werde, erschaffe ich eine Art Perspektive für mich selbst. Ich bitte den Kameramann, etwas zurückzugehen. Ich gebe das Bedürfnis auf, bei dieser Nahaufnahme meines Selbst, das sich miserabel fühlt, zu bleiben. Ich bitte um die weitere Sichtweise.

Da ich der Regisseur bin, schaue ich mir mein „Set" genau an. Ich

schaue auf von meinen Sorgen, um den Kontext[75] dieses Momentes zu sehen, und werde mir über die Schönheit des Tages bewusst. Ich wertschätze den Charme kleiner Details, die der Szene etwas hinzufügen: die Vase voller Karden, die wir auf den Altar stellen; der Helmspecht, der draußen vor dem Fenster rattert; der Stoß von vollem Sonnenschein. Ich amüsiere mich damit zu planen, wie die Aufnahme von „mir im gegenwärtigen Moment" eingerahmt werden soll.

Falls ich bei dieser weiteren Sichtweise bleibe, fange ich an zu spüren, wie sich die Einengung meiner Energie löst. Die Schönheit der Umgebung zu sehen wärmt mein traurig gewordenes Herz, und ich verstehe, dass auch wenn diese Situation nicht so ist, wie ich es möchte, macht sie auch nicht mein ganzes Leben aus. Ich beginne, wieder die vielen anderen Dinge zu bemerken, die hinsichtlich meines Lebens gut bleiben.

Damit habe ich den Fluch der Depression gebrochen.

Wenn wir uns schlecht fühlen, sind wir auf eine Art verzaubert, von einem bösen Zauberer, und dieser Zauberer sind wir selbst. Die zentrale Charakteristik von Verzweiflung ist, dass es ein kleines System ist, geschlossen, zirkulär und sich wiederholend. Aus all den Gedanken dieser Welt lassen unsere Gefühle von Verzweiflung, Wut und Verärgerung uns die Entscheidung treffen, uns auf dieses eine traurige Gedanken-Karussell zu konzentrieren, welches sicherlich nirgendwohin führen wird und uns überhaupt nicht hilft.

Doch wir enden damit, die Fahrt mitzufahren, als ob wir ein Kind auf der Kirmes wären. Innerhalb unseres Geistes gibt es keinen externen Helfer oder freundlichen Mitarbeiter, der die Fahrt anhält und jeden vom Karussell herunterlässt. Wir wissen, wie wir drauf kommen! Irgendetwas löst alten Schmerz in uns aus, und los geht's mit der Rundfahrt der Wehklagen. Bis wir selbst zu diesem Mitarbeiter werden und uns selbst vom Karussell helfen, stecken wir in Kummer fest. Und unser Energiekörper ist zusammengezogen und blockiert.

Wir als SPIELENDE müssen uns selbst die Aufgabe auferlegen, von diesem Kreislauf der Gedanken auf- und wegzuschauen, wenn wir uns

[75] Kontext: Zusammenhang, Rahmen, Umstände.

darüber bewusst werden, dass wir uns depressiv fühlen. Wir müssen den Kontext unseres Lebens im Allgemeinen wiedergewinnen. Nur dann können wir vom Karussell herunterkommen.

Es erscheint mir unwahrscheinlich, dass Leben jemals schlechter oder besser war, als es gerade jetzt ist. Wir können die Gefühle der Verzweiflung in uns nicht dadurch entschuldigen, dass moderne Zeiten uns „wie eine Nummer fühlen" lassen und ein Zahnrad in irgendeiner unpersönlichen Maschine. Sicherlich sind unsere Tage voll von Vorschlägen, dass wir nicht wichtig sind. Andererseits, an welchem Punkt in der aufgezeichneten waren wir jemals wichtig? Wann haben wir unsere Bedürfnisse stillen können? Würden sich unsere Probleme auflösen, wenn wir in einfacheren Zeiten leben würden? Überhaupt nicht.

Ich glaube nicht, dass irgendetwas, emotional gesprochen, jetzt anders ist, als zu anderen Punkten im Zeitverlauf der Geschichte. Die äußeren Ereignisse, welche die Geschichte unserer Leben bilden, sind wirklich eine sich verändernde und flüchtige Kulisse für das beständige Spiel unserer Emotionen und Gefühle. Wenn wir gut ausgeglichen sind, fühlt sich das Leben frei und stark an, und es besteht ein Gefühl der ständigen Weiterentwicklung. Wenn wir unser Gleichgewicht verlieren, sind wir weg auf dem Karussell aus Traurigkeit und Leiden.

Wir erschaffen die Muster unseres Leidens auf so natürliche Weise wie unsere Mägen Gas produzieren, wenn sie Bohnen verdauen. Auf gewisse Art ist unser Leiden eine emotionale Verdauungsstörung. Das Hilfsmittel für Gase ist Natron, das die Gasbläschen aufplatzen lässt und das Magen-Darm-System erleichtert. Die Behandlung von emotionalem Leiden ist das Aufsuchen eines weiteren Blickwinkels, in dem die klarere Sicht von unserer wirklichen Situation die Problem-Bläschen zum Platzen bringt, die unseren Energiekörper verstopft haben, und die Einengung des Energiezentrums auflöst.

Das flache Spielbrett ist voll von diesen zirkulären, sich wiederholenden „Fahrten" der Gedanken und Gefühle, die unseren Geist mitreißen und alle Freude aus unseren Leben herausdrücken. Wenn wir uns selbst auf einer solchen Fahrt wiederfinden, müssen wir uns die Zeit nehmen, um aufzuschauen und zu verstehen, was passiert ist. Dann müssen wir

unsere Kunst als SPIELENDE ausüben und vom Karussell herunterkommen. Diese einfache Entscheidung wird den Energiekörper auf der Ebene des roten Strahls wieder aufmachen. Und es fühlt sich so gut an, den Blues abzuschütteln!

Diese Arbeit benötigt Zeit und Mut. Negative Emotionen wie Hoffnungslosigkeit, Hilflosigkeit und Verzweiflung sind schwierig zu erleben und noch schwerer zu verstehen, sodass wir Beobachtende unserer mentalen und emotionalen Zustände sind, anstatt von ihnen gefangen zu werden.

Eine Technik, die ich in der Arbeit mit diesen Arten von Gefühlen verwendet habe, ist, dieses Gefühl zu bitten, durch mich zu fließen. Falls ich Tränen zu weinen haben, finde ich einen privaten Ort und lasse sie kommen. Falls ich Zorn habe oder andere Emotionen, finde ich die totale Zurückgezogenheit, die mir ermöglicht, diese Unterhaltung mit mir laut zu führen, statt in meiner Vorstellung, wo sie den ganzen Tag herumgekreist ist. Wenn wir unseren Gefühlen den Respekt geben, den sie verdienen, und wenn wir unseren eigenen Beschwerden sorgsam zuhören, können wir oft beginnen, uns selbst aus der Misere dieser Stimmungen zu fischen, einfach weil wir uns zumindest gehört haben.

Den Energiekörper zu klären gelingt nicht mit dem Vulkan-Trick, alle Emotionen zu unterdrücken und stattdessen Logik zu bitten, im eigenen Geist zu regieren. Stattdessen gelingt dies durch die Anerkennung von allem, was wir fühlen und denken, durch das absichtliche und gründliche Erleben von all dem, und dem anschließenden Bitten des Geistes, die Sorge, die wir hinsichtlich dieser Gefühle und Gedanken hatten, loszulassen.

Wiederum ist es zentral, der Klärung des Energiekörpers von der Blockade die Priorität über das Lösen der Probleme, die scheinbar das Leiden verursachen zu geben. In unseren emotionalen Leben neigen die wirklichen Quellen unseres Ärgers dazu, in Mustern der Sorgen und Ungleichgewichten versteckt zu sein, die seit der Kindheit in uns existieren.

Es ist dann keine Überraschung, dass einige Knäuel in unseren Leben eine Lange Zeit brauchen, um entwirrt zu werden, in Begriffen von

äußeren Ereignissen. Es mag sein, dass wir über Jahre mit dickköpfigen Verwirrungen in verschiedenen unserer Energiezentren arbeiten. Wir können kein Knäuel herauskämmen, nur indem wir es uns so wünschen. Wir können aber fast momentan das roter Strahl-Energiezentrum von Einengung klären, indem wir Glaube und Vertrauen, und einen größeren Blickwinkel, aufrufen; und uns selbst bitten, Beobachtende von uns selbst zu sein und dann Heilende und Ausgleichende unseres eingeengten Energieflusses, damit wir wieder mit guter Energie fließen.

KAPITEL 5: DAS ORANGER STRAHL-ENERGIEZENTRUM

Unsere Beziehung mit uns selbst

Der orange Strahl ist der Einfluss oder Schwingungsmuster, in dem der Geist/Körper/Seele-Komplex seine Kraft auf einer individuellen Basis ausdrückt.[76]

Die Energien des orangen Strahls, welche wir in unseren täglichen Leben erfahren, drehen sich darum, uns selbst und Andere zu lieben. Das ist, wo das SPIEL anfängt komplexer und interessanter zu werden!

Auf dem flachen Spielbrett haben wir normalerweise nicht gespielt und dabei viel daran gedacht, Liebe in unseren täglichen Entscheidungen auszudrücken. Bevor wir uns selbst als spirituell Suchende oder SPIELENDE gesehen haben, haben wir unsere Bewegungen in der Regel auf die beschränkt, die auf dem flachen Spielbrett zur Verfügung standen. Wir haben die Vor- und die Nachteile jeder Option analysiert, und haben unseren logischen Verstand eingesetzt beim Finden von Lösungen eingesetzt. Wir haben nachgedacht, geplant und organisiert. Wir haben uns diesen Parkplatz geschnappt! Wir haben diesen Kunden überzeugt! Auf dem flachen Spielbrett ist der Hauptpunkt, zu gewinnen.

Das Problem damit, das Spiel des Lebens vollständig auf dem flachen Spielbrett zu spielen, ist, dass wir nie den Abschluss aus dieser Umgebung machen werden, wenn wir nur das flache Spielbrett verwenden. Um den Abschluss zu schaffen, müssen wir auch das erhöhte SPIELBRETT verwenden, welches Liebe/Licht-Energie anruft, um uns zu helfen, unsere Herzen „an den richtigen Fleck" zu bekommen. Wir wollen, dass unsere Herzen am richtigen Ort sind.

[76] Ra, gechannelt durch L/L Research am 27. Februar 1981.

Und wir wollen, dass sie dort bleiben. Wir wollen abschließen. Das große SPIELBRETT hat Ressourcen, die uns helfen, das SPIEL DES LEBENS zum Abschluss hindurch zu gewinnen. Eine dieser Ressourcen ist die Fähigkeit, mit der Energieleitung des Energiekörpers zu arbeiten und sie geklärt zu halten bis hoch zum Herz-Chakra.

Wir können das roter Strahl-Chakra schnell und einfach klären, wenn wir unsere Sexualität anerkennen und die Richtigkeit unseres Instinktes für Überleben bejahen. Auch wenn das roter Strahl-Zentrum jeden Tag überprüft werden sollte, um sicher zu gehen, dass der Energiekörper noch offen ist, ist die Checkliste dennoch kurz. Ist es ok für mich, ein sexuelles Wesen zu sein? Ist es ok für mich, auf dem Planeten Erde zu leben? Falls ja und ja, dann können wir weiterziehen.

Anders als das Wurzel-Chakra oder roter Strahl, ist das oranger Strahl-Chakra in der Lage, in mehr Brillanz, Ausdruck und Klarheit hinein zu „blühen", während wir besser fähig werden, dieses Energiezentrum klar zu halten. Wir können immer mehr Facetten dieses orangen, blütenförmig geformten Zentrums erschaffen, das sich entlang der Wirbelsäule an unserem Bauchnabel befindet, und wir tun dies, wenn wir mit der Kraft, die unsere ist, innerhalb von Beziehungen arbeiten.

In oranger Strahl-Arbeit häufen sich die Themen fortwährend an. Mit dem Klären sind wie nie fertig! Es ist wie Hausarbeit. Genauso wie wir den Teppich jeden Tag staubsaugen können und jedes Mal Schmutz entfernen, können fortgesetzt das Haus unserer Beziehungen mit uns selbst und Anderen staubsaugen, und jedes Mal Schmutz finden, der gereinigt werden sollte.

Die Ra-Gruppe sagt, dass der orange Strahl derjenige Einfluss oder das Schwingungsmuster ist, in dem der Geist/Körper/Seele-Komplex, was ihr Begriff für eine Person ist, seine Kraft auf einer individuellen Basis ausdrückt. Und was ist diese Kraft? Es ist unsere Kraft, Liebe, Akzeptanz, Vergebung und Mitgefühl zu geben oder zurückzuhalten. Es ist unsere Kraft, unsere Versprechen zu halten und Menschen ethisch vertretbar, fair und großzügig zu behandeln. Und bevor wir diese Kraft an irgendjemandem anwenden, müssen wir sie an uns selbst anwenden. Wir müssen lernen, uns selbst anzunehmen und uns selbst mit Respekt zu behandeln.

Die Gefühle hinsichtlich uns selbst gehen tief. Ihre Kraft kann uns erheben oder herunterziehen, ohne dass wir es bewusst bemerken. Oft stellen wir fest, dass es uns selbst anzunehmen schwieriger ist als Andere anzunehmen. In den meisten Fällen können wir sehen, dass eine Person, die scheinbar unvollkommen ist, tatsächlich mit Schwierigkeiten zu tun hat, und einen guten Job macht, unter diesen Umständen zurechtzukommen. Unser Mitgefühl springt bereitwillig hervor. Wenn es dazu kommt, in der Lage zu sein, uns selbst für unsere selbst-wahrgenommenen Fehler zu vergeben, sind wir in der Tat oft strenge Richter.

Wie urteilen wir über uns selbst? Ein Weg ist, die schimpfenden Stimmen der Kindheit zu verinnerlichen. Wir halten diese toxischen Stimmen aus der lang zurückliegenden Vergangenheit hörbar, indem wir ihnen zuhören. Mit welchen Worten schimpfen unsere Stimmen mit uns? „Das ist nicht gut genug." neigen meine zu sein.

Heute, wenn ich mich daranmache, etwas zu tun, und nach meiner Einschätzung scheitere, kann ich, falls ich zuhöre, immer noch die gleiche Stimme hören, die mich ausschimpfte, als mir vor 55 Jahren ein schweres Glas zerbrach. Ich war um die sieben Jahre alt und versuchte, den Familienabwasch zu machen. Das Glas rutschte im seifigen Wasser aus meinen Händen und splitterte. Für meine Tollpatschigkeit wurde ich ordentlich ausgeschimpft. Wie gut ich mich an die Frustration erinnern kann, dass ich mein absolut Bestes gab und es nicht gut genug war!

Als eine Erwachsene kann ich zurückblicken und das Kind sehen, das seinem Alter entsprechend sein Bestes gab. Ich kann sehen, dass ich viel zu jung war, um zu erwarten, dass ich diese Aufgabe mache. Ich kann mir selbst sagen, dass meine beste Bemühung, auch wenn ich versagte, gut genug war! Ich kann, bis hin zu reinem Mitgefühl, ergriffen sein für dieses kleine Mädchen. Aber bis ich damit beginne, meiner eigenen Stimme zuzuhören; bis ich Gnade für mich selbst finde; bis ich anfange, mich dafür zu interessieren und mir selbst dafür zu vergeben, dass ich das Glas vor über einem halben Jahrhundert zerbrochen habe, bin ich immer noch eine Gefangene meiner eigenen hartnäckigen Erinnerung.

Ich weiß nicht, was Ihre toxischen Stimmen sagen. Ich weiß nur, dass sie zur Ruhe zu legen der Weg ist, um geübte SPIELENDE zu werden. Vielleicht waren sie faire Stimmen, vielleicht unfaire. In jedem Fall, ist die Zeit vorbei! Wir müssen weiterziehen. Als SPIELENDE müssen wir im gegenwärtigen Moment sein, frei von den Stimmen vergangener Tage. Wenn wir uns in Selbstverurteilung hinein verirren, müssen wir uns selbst in den ausgeglichenen Zustand zurückbringen, in dem wir unsere eigene Gutheit und unseren Wert als eine Seele und als ein Teil des Schöpfers sehen können, ebenso wie wir uns über unsere wahrgenommenen Fehler bewusst sind.

Ich sage nicht, dass wir nie Fehler machen. Natürlich tun wir das. Ich sage nicht, dass wir unsere Fehler ignorieren sollen. Überhaupt nicht: Wir müssen von ihnen lernen. Ich sage nicht einmal, dass wir die ganze Zeit liebenswert sind. Sicherlich sind wir das nicht! Wir sind alle „Bozos in diesem Bus".

Was ich sage ist, dass wir lernen können uns selbst zu lieben und unsere Fehler kennen. Und das ist, was wir tun müssen, um unseren orangen Strahl zu öffnen. Im Kern des Am-Fließen-Halten von Energie durch das oranger Strahl-Zentrum ist die Entwicklung der Einstellung, uns selbst aufrichtig zu lieben.

Wir verbringen viel Zeit mit uns selbst. Wir kennen unsere Gedanken und Neigungen, ausgesprochene und geheime. Wir haben eine eigene, innere Welt erschaffen, in der unser Strom aus Bewusstsein fließt. Es ist wichtig zu einer beständigen Freundschaft mit uns selbst zu kommen. Falls wir unsere eigene Gesellschaft nicht mögen, wie können wir uns dann an der von irgendjemand Anderem erfreuen? Falls wir kein Mitgefühl mit uns selbst haben, wie können wir Mitgefühl für Andere haben? Wir müssen es wirklich genießen, zu sein, wer wir sind. Das ist essenziell, um die Energie durch den Energiekörper am Fließen zu halten.

Eine positive Einstellung ist zumindest in Teilen eine Gewohnheit. Als SPIELENDE müssen wir diese Gewohnheit kultivieren. Wenn wir etwas Aufmerksamkeit schenken, wächst es und entwickelt sich in unseren Leben, genauso wie Pflanzen wachsen, wenn ihnen Wasser und Pflanzennahrung gegeben wird. Falls wir den Segnungen in unseren

Leben Aufmerksamkeit schenken, reagieren diese Segnungen, indem sie sich multiplizieren, bis wir unsere innere Welt vollständig verändert haben. Wir entdecken uns, wie wir weiter werden, gelassener und friedlicher. Es fühlt sich gut an! Uns sich gut zu fühlen ermöglicht Liebe/Licht des Schöpfers fröhlich durch den orangen Strahl unseres Energiekörpers zu segeln, und weiter in Richtung des Herzens.

Ein weiterer Aspekt unserer oranger Strahl-Beziehung mit uns selbst, der selten in guter Form ist, sind unsere Gefühle über unsere Körper. Wir sind selten mit unserem Aussehen glücklich. Wir fühlen uns selbstbewusst. Wir mögen uns körperlich unangemessen fühlen, einfach weil wir nicht das ideale Aussehen haben. Wir reichen selten an unsere Vorstellungen des Ideals heran. Diese Gefühle engen das oranger Strahl-Zentrum ein.

Der Druck, zu versuchen „gut" auszusehen, hat seine eigene Krankhaftigkeit in unserer Gesellschaft entwickelt. Eine zu strenge Diät kann zu Magersucht oder Bulimie führen. Das ist sehr schwer für den physischen Körper, da dem Körper die Nährstoffe verweigert werden, die er benötigt. Dennoch ist das Praktizieren von einer Art von Diät unter Menschen, die Wert auf Äußeres legen, sehr weit verbreitet. Bei Männern ist es weniger wahrscheinlich, dass sie völlig auf Nahrung verzichten und magersüchtig werden, aber auch sie neigen dazu, sich zwanghaft mit ihrem Gewicht zu beschäftigen und fühlen sich unattraktiv aufgrund von Gewichtsproblemen, und engen so ihre oranger Strahl-Zentren ein.

Diäten einzuhalten ist nicht das Ende unserer verurteilenden Einstellung hinsichtlich unseres Aussehens. Wir können weiter gehen zu den harschen Techniken der Schönheitschirurgie, indem wir unsere Falten mit giftigen Botox-Injektionen glätten, unser angesammeltes Fett operativ mit einer Liposuktion absaugen und, im Fall von Frauen, die Brüste, Nase, Lippen oder Hüften, die die Natur uns gab, durch die operativ veränderten Formen ersetzen, die wir bevorzugen. Diese Kultur hat eine brutale Umwelt für jene erzeugt, die einen realistischen Frieden damit schließen möchten, wie sie auf natürliche Weise aussehen.

Das bedeutet, dass wir wahrscheinlich weniger als zuversichtlich sind, wenn es darum geht, uns selbst als menschliche Wesen anzuerkennen und zu genießen. Wahrscheinlich machen wir uns darüber Sorgen, wie Andere uns sehen. Diese Sorge kann den Energiekörper ebenfalls am orangen Strahl einengen.

Wir wissen, dass es unsinnig ist, sich darüber Sorgen zu machen, wie wir „rüberkommen". Die Menschen, an denen wir uns erfreuen, sind immer jene Menschen, die einfach sich selbst sind, keine Seele zu beeindrucken versuchen, sondern das Leben ihrer Leben genießen. Das ist, was das Bündnis uns zu tun vorschlägt: unsere Tage zu genießen. Der orange Strahl ist der Strahl der Bewegung und des Wachstums im Verständnis unserer Selbstheit, genau wie die oranger Strahl-Dichte, die Dichte der Pflanzen und Tiere, die Dichte von Bewegung und Wachstum und dem Hinausreichen zum Licht ist. So wie wilde Tiere ihre Umgebung genießen, müssen wir und selbst und unsere Leben genießen, um das oranger Strahl-Zentrum auszugleichen.

Es hört sich seltsam an, Menschen zu bitten daran zu arbeiten, ihre Leben zu genießen, und doch ist dies benötigter Ratschlag. Wir besitzen alle eine gemischte Tasche in unseren täglichen Leben. Einige unserer Erfahrungen sind Segnungen, einige sind neutral und einige sind scheinbar giftig. Der Trick, um dem entgegenkommenden, gegenwärtigen Moment mit einem Energiekörper, der klar und fließend ist, zu begegnen, ist sich auf unsere Segnungen zu konzentrieren.

Der orange Strahl und Andere

Ein Schlüssel ist tatsächlich, jedes Wesen innerhalb einer Beziehung als eine Blume von einzigartiger Schönheit zu sehen, die besser betrachtet wird als zurückgeschnitten oder gepflückt.[77]

[77] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 19. Februar 2003.

Wir haben die guten Dinge besprochen, die uns als SPIELENDE passieren, wenn wir uns selbst als würdige Wesen, so wie wir sind, verstehen. Lassen Sie uns nun einen Blick auf die guten Auswirkungen werfen, Andere ebenso, wie sie sind, als würdig zu sehen.

Das oranger Strahl-Energiezentrum handelt nicht von Abstraktionen. Es geht nicht um Liebe der Menschheit. Das oranger Strahl-Chakra Das oranger Strahl-Chakra arbeitet eng entlang der Art und Weise, wie wir in unseren Beziehungen mit uns selbst und mit anderen Menschen, einer nach dem anderen, unsere persönliche Kraft verwenden und unsere Vitalenergie aufwenden. Das Bauch-Chakra dreht sich voll und ganz um persönliche Beziehungen.

Beziehung! Hier ist ein Schlagwort unserer Zeiten! Es hat sogar sein eigenes Akronym. Es ist „das B-Wort". Über den Weg des Französischen kam das Wort im 14. Jahrhundert aus dem Lateinischen in die englische Sprache. Das lateinische Wort „*relationem*" bedeutet wörtlich „ein Zurückbringen, ein Wiederherstellen". Seine erste Verwendung war im romantischen Sinn. Menschen, die eine Beziehung hatten, waren zueinander zurückgebracht, nicht durch Blutsverwandtschaft, sondern durch romantisches Interesse oder Heirat.

Ab dem 16. Jahrhundert hat die Rechtswelt von dem Wort Besitz ergriffen, um bestimmte Verbindungen zwischen Mandanten und ihren Anwälten zu bezeichnen. Als in der Renaissance die Wissenschaft erblühte, übernahmen die Physik und Chemie das Wort mit der Bedeutung einer natürlichen Anziehung. Einige Elemente haben einfach eine natürliche Affinität für einander. (Dem Himmel sei Dank!) Sauerstoff und Wasserstoff sind an sich schon sehr gut, aber was würden wir tun ohne, dass sich zwei Teile Wasserstoff mit einem Teil Sauerstoff verbinden zu H_2O – Wasser? Muster natürlicher Anziehung sind ein tiefer Anteil der Art und Weise, wie die Schöpfung funktioniert.

Wir stellen fest, dass mit einigen Menschen sofort die Chemie stimmt, oder wir eine natürliche Anziehung zu ihnen haben, und zu anderen nicht. Das bringt uns zurück zum B-Wort und zu unseren natürlichen Anziehungen zueinander als menschliche Wesen. Wir können nicht

anders als einige Menschen mehr zu mögen als andere. Jede und jeder von uns hat eine Aura von Energien aus unseren Energiekörpern, die unsere „Schwingung" ausmachen. Einige Menschen werden auf natürliche Weise in harmonischer und erfreulicher Art mit uns „mitschwingen", so dass Energie mit diesen Menschen ein Vergnügen ist.

Und bei anderen Menschen sind unsere Schwingungen ausreichend verschieden von ihren, dass wir wahrscheinlich niemals in der Lage sein werden, sie auf der bewussten, menschlichen Ebene richtig wertzuschätzen. Doch auf der Seelen-Ebene sind für alle gleich „gut". Wir sind alle eins. Diese Erinnerung an Einssein aufzurufen, wenn wir dem Umgang mit solchen Menschen gegenüberstehen, entblockt das oranger Strahl-Zentrum, sodass die Vitalenergie des Schöpfers frei durch dieses Chakra kommen kann.

Ich liebe das Q'uo-Zitat von oben darüber, Andere als Blumen zu behandeln, und sie nicht aus ihrem natürlichen Habitat herauszubewegen oder sie abzuschneiden, damit sie in unsere Vasen passen, sondern sie einfach zu genießen wie sie sind. Das ist ein kraftvoller Schlüssel, um das oranger Strahl-Chakra klar zu halten. Dieser Schlüssel klingt einfach, aber er ist es nicht.

Unsere Kultur schlägt vor, dass Manipulation von Anderen, für ihr eigenes Wohl oder für unseren eigenen Nutzen, akzeptabel ist. Als Kinder lernen wir, nett um Dinge zu bitten, mit „Bitte" und „Dankeschön". Wir lernen, wie man die Räder des gesellschaftlichen Umgangs schmiert. Wir lernen zu lächeln, wenn wir es nicht meinen, damit wir höflich sind. Wir lernen „Notlügen" zu erzählen, um zu vermeiden, dass wir diejenigen beleidigen, die wir lieben oder gefallen möchten. Wir lernen uns zu „verhalten".

In und aus sich selbst heraus sind diese Lerninhalte solide Aktivposten auf dem flachen Spielbrett und akzeptable Startpunkte auf dem erhöhten SPIELBRETT. Es ist eine angenehme Sache auf beiden Spielbrettern, wenn sich unsere persönlichen Beziehungen reibungsfrei fortbewegen. Jedoch gibt uns solches gelernte und künstliche Verhalten keine Vorstellung in einem inneren Sinn davon, was persönliche Kraft ist, wie es sich anfühlt kraftvoll zu sein oder wir unsere beste

Verwendung dieser Kraft beim Spielen auf dem erhöhten SPIELBRETT machen können.

Auf dem erhöhten SPIELBRETT regiert eine spirituelle Demokratie. Die Menschen, die im Todestrakt sind, deren Morde und andere Verbrechen mit den negativsten und schwärzesten Motiven begangen wurden, sind Seelen, die so würdig und ehrbar sind, wie wir es sind, nach der Bündnisphilosophie. Vom Standpunkt des Bündnisses aus, welcher die Schöpfung als ein sich vereinigendes Ganzes versteht, sind die Handlungen von Menschen, egal wie gemein, blass gegenüber ihrem einzigartigen Wert auf der Seelen-Ebene. Das Mitgefühl, das auf dem erhöhten SPIELBRETT regiert, sieht geradewegs durch unsere Fehler und Torheiten hindurch und findet dieses „Stück des Einen" wie Joshiah[78] es nennt, das alle Wesen sind.

Während Urteil auf dem flachen Spielbrett logisch und notwendig ist, hat es daher keinen Wert auf dem erhöhten SPIELBRETT. Tatsächlich neigt es dazu, uns im Weg zu stehen. Wenn wir uns gegenseitig verurteilen, neigen wir dazu, das oranger Strahl-Zentrum einzuengen oder sogar zu blockieren.

Wenn wir mit einer Person umgehen müssen, deren Schwingungen wir nicht mögen, gibt es ein paar einfache Techniken, die unsere eigenen Energiekörper verwenden, um einen sicheren Raum für uns zu schaffen.

Erstens, falls wir es mit einem rüden Angestellten oder aufdringlichen Bekannten zu tun haben, und wir uns unter Druck gesetzt und unwohl fühlen, können wir uns einfach einen Moment zur psychischen Selbstverteidigung nehmen. Wir können vorgeben, unsere Haare zu richten. Mit einer freien Hand können wir über unseren ganzen Kopf streichen. Dann können wir die Fusseln von unseren Schultern abstreifen. Und unsere Hände den Körper entlang hinunterstreichen, als ob wir die Art und Weise richten, wie unsere Kleider hängen.

[78] Joshiah ist eine Quelle, die von Bub Hill gechannelt wird. Die Web-Quelle für diese Arbeit ist www.joshiah.com. Zusätzlich zu einem gedruckten Buch, *Conscious Creation*, veröffentlicht von Hill 2007, gibt es CDs und MP3-Dateien per Email, die von den nichteditierten Sitzungen zur Verfügung stehen.

Soeben haben wir unsere Auren gereinigt und erfrischt. Denken sie daran, während sie dies tun, die Energie, die wir nicht wertschätzen, zu bitten, den persönlichen Raum unserer Auren zu verlassen.

Nun, während wir fortgesetzt die Kraft unseres Energiekörpers nutzen, können wir unsere Füße oder Knöchel zusammenbringen und unsere Hände falten, um so die Kreisläufe unserer beiden Hände und beiden Füße zu schließen. Das ist viel einfacher zu tun, wenn man sitzt, aber selbst stehend können wir die Stromkreise unseres Energiekörpers mit diesen Mitteln unauffällig und effektiv schließen.

Wenn wir diesen Stromkreis geschlossen haben, haben wir für uns selbst einen sicheren Ort geschaffen. Wir haben unseren psychischen Raum definiert und wir haben uns vor den toxischen Schwingungen geschützt, von denen wir empfinden, dass sie von der anderen Person kommen.

Und wir haben das getan, ohne uns einen Moment von ihr in unseren Herzen zu trennen. Wir fahren fort, ihren Wert auf der Seelen-Ebene zu sehen. Wir nehmen uns selbst an, indem wir mit der psychischen Selbstverteidigung Grenzen setzen. Wir ehren Liebe selbst, indem wir die Einheit von uns selbst mit allen Anderen auf der tieferen, spirituellen Ebene sehen.

Falls wir eine persönliche Beziehung haben, die wirklich nahe ist, wie die eines guten Freundes oder Partners, werden wir irgendwann feststellen, dass es Dinge an der anderen Person gibt, die uns stören. Vielleicht ist es die Art, wie sie ihr Essen kaut. Vielleicht ist es ein bestimmter Ton in seiner Stimme, der uns auf die Nerven aufreibt. Was immer der Grund ist, wir empfinden uns irrational verärgert durch diese kleinen Dinge.

In solchen Fällen ist es hilfreich, so zu tun, als ob man genießt, was wir nicht genießen. Eine große Menge der Emotionen, die wir empfinden, wird von uns selbst erschaffen. Falls wir handeln, als ob wir etwas oder jemanden lieben, können wir die Gewohnheit erschaffen, dies zu tun.

Ich erinnere mich an meinen ersten Job als Bibliothekarin an der Speed Scientific School, der Ingenieursschule der Universität von Louisville. Ich war 22 Jahre alt. Meine Chefin war die Frau, welche die Ingenieurs- und technische Bibliothek dort 1941 gegründet hatte, zwei

Jahre bevor ich geboren wurde. Seit jeher hatte sie dort regiert. Ich wurde 1965 angestellt und war ihre erste Assistentin. Sie hatte keine Vorstellung davon, wie sie mit mir umgehen sollte. Zuerst war jeder Tag, an dem ich für sie arbeitete, Folter. Und ich wusste, dass ich ein Jahr bleiben musste, um mir eine fachliche Anerkennung zu verdienen. Dieses vor mir liegende Jahr türmte sich lang und schwierig vor mir auf.

Dann entwickelte ich den Plan, so zu handeln als ob ich sie sehr liebte.

Ich nahm das Projekt an, Wege zu finden, um sie zum Lächeln zu bringen und zu ermöglichen, dass sie gelassener werden kann. Ich begann sie „Chief" zu nennen, ein Begriff, der in der damals populären TV-Sitcom „Get Smart" verwendet wurde. Egal was für idiotische Aufgaben sie für mich erfand, und sie war eine Meisterin darin, wirkliche Hammer zu finden, ich würde ihr munteres Grinsen zurückgeben und sagen: „Right, Chief." Das liebte sie.

Innerhalb eines Monats konnte ich sie vollständig lieben, so wie sie war. Was als reine Fiktion begonnen hatte, wurde wahr. Der Grund dafür ist, dass wenn SPIELENDE Liebe aufrufen, dann fließt die Liebe, und die Liebe lehrt. Das Lieben müssen wir nicht tun. Wir müssen nur den Fluss von Liebe beginnen, indem wir beschließen, so zu handeln als ob wir lieben.

Es ist gerade so, wie wenn wir absichtlich Lächeln, anstatt dass wir es meinen. Das Nach-Oben-Wenden dieser Gesichtsmuskeln verändert tatsächlich die Chemie unseres Körpers, und das Lächeln hört auf, mechanisch zu sein, und wird ein wahres Lächeln, wenn wir es lassen.

Liebe zeigte mir, warum sie sich so idiotisch verhielt. Liebe öffnete mich für ihre Ängste und ihre tiefen Gefühle der Unzulänglichkeit und Unwürdigkeit. Mein Herz ging hinaus zu ihr und sie konnte das fühlen. Indem ich sie akzeptierte, wie sie war, wurde ich zu ihrer Verteidigerin und Helferin.

Wir beendeten unser gemeinsames Jahr mit einer idealen Beziehung. Und in diesem Jahr lehrte sie mich der ganzen Länge nach das Handwerk, eine Bibliothek zu betreiben. Ich konnte zu einem Job übergehen, wo ich meine eigene Schulbücherei in einem Privatgymnasium hatte. Meine alte Chefin hatte mir die Fähigkeiten

gegeben, die ich benötigte, um diese Arbeit zu tun. Es war ein Traumjob für ein solch eine junge Frau und ich liebte es, meinen eigenen „Laden" zu haben.

Die Gewohnheit der Liebe ist wie jede andere Geborgenheit. Psychologen sagen uns, dass es ungefähr drei Wochen dauert, um eine Gewohnheit zu formen. Und es benötigt ungefähr diese Länge von Zeit für uns, um mit einer Gewohnheit zu brechen oder sie zu einer anderen Gewohnheit zu verändern. Als SPIELENDE sind wir in der Tat weise und rufen Liebe auf und entspannen diese ärgerlichen Themen, die wir mit unseren Freunden oder Partnern haben. Wir werden schnell feststellen, dass wir lächeln, wenn er sein Essen kaut, denn das ist seine kleine Eigenart und nur er macht es auf diese Weise. Wenn wir den grillen Ton in der Stimme hören, werden wir grinsen und anerkennen, dass wir diesen „barbarischen Aufschrei"[79] überall heraushören würden.

Diese kleinen Angelegenheiten sind auf dem flachen Spielbrett unbedeutend, weil Beziehungen auf dem flachen Spielbrett darum gehen, Sex zu bekommen, Freunde zu haben, eine brauchbare Partnerschaft zu führen oder irgendein weltliches Bedürfnis zu erfüllen.

Die gleichen Angelegenheiten sind auf dem kosmischen SPIELBRETT sehr bedeutend. Denn wenn wir verärgert sind, irritiert oder auf andere Weise in unserem emotionalen Selbst, aufgebracht, werden unsere Energiekörper im orangen Strahl eingeengt. Es mag sogar vollständig blockiert werden, falls wir wirklich, wirklich verärgert sind. Solches emotionale Durcheinander raubt uns sowohl unsere persönliche Kraft als auch unseren inneren Frieden. Unter dem Einfluss von solch negativen Gefühle ist es nicht wahrscheinlich, dass wir in der Lage sind, beständig Dienst-an-Anderen-Entscheidungen zu treffen, wenn wir mit Menschen umgehen, die uns aufbringen. Wir kegeln uns selbst vom erhöhten SPIELBRETT, wenn wir keine guten, positiven Entscheidungen treffen können.

---

[79] Walt Whitman verwendete diesen Ausdruck in seinem umfangreichen Gedicht *Song of Myself*, Abschnitt 52: „I sound my barbaric yawp over the roofs of the world." („Ich lasse meinen barbarischen Aufschrei über die Dächer der Welt erklingen.")

Muhammad Ali und Howard Cosell sind zwei Menschen, über die es sich lohnt nachzudenken, wenn man mit irritierenden Menschen umgeht. Boxen ist ein blutiger Sport und Ali war in seiner Jugend ein großmäuliger Charakter, voller Attitüde. Das verärgerte Sportberichterstatter wie Howard Cosell. Und Cosell konnte ebenfalls großmäulig und unsensibel sein. Doch Ali und Cosell wurden im Laufe der Jahre Freunde, da jeder von ihnen Wege fand, den Anderen zu ehren und zu respektieren, während sie sich verbal weiterhin in perfekter gegenseitiger Harmonie und Respekt zankten.

Wenn wir uns an unsere Beziehungen mit Anderen vom Standpunkt des Dienstes an Anderen aus annähern, neigen solche emotionalen Verwirrungen dazu, sich selbst heraus zu glätten. Wir können uns an allen Arten von Menschen so viel besser erfreuen, wenn unser erster Gedanke einer des Dienstes ist. „Fragt nicht, was euer Land für euch tun kann. Fragt, was ihr für euer Land tun könnt", sagte John F. Kennedy. Der Bündnis-Ratschlag ist ähnlich. „Frag nicht, was das andere Selbst für dich tun kann. Frage, was du für das andere Selbst tun kannst." In der Polarisierung zum Positiven ist Anderen zu helfen uns selbst zu helfen. Und wir werden Brot finden, das hundertfach auf den Wassern zu uns zurückkommt, weil Liebe sich in Liebe reflektiert.

Ablenkungen von oranger Strahl-Beziehungen

In einem negativen Sinn können viele der Geräte unter euch Menschen, das heißt, was ihr eure Kommunikationsgeräte und andere Ablenkungen nennt, wie eure weniger kompetitiven Spiele, als die Verzerrung enthaltend angesehen werden, den Geist/Körper/Seele-Komplex nicht-aktiviert zu halten, so dass Aktivität des gelben und orangen Strahls sehr geschwächt ist und die Möglichkeit einer späteren Aktivierung des grünen Strahls allmählich vermindert wird.[80]

[80] Ra gechannelt durch L/L Research am 27. Februar 1981 (Sitzung 34, Frage 12).

Oranger Strahl-Beziehungen sind ein substanzieller Teil des Mahlgutes für unsere metaphysischen Mühlen. Es leuchtet ein, dass unsere Mühle auf eine feine Weise mahlt, und was in ihrem Werk zerkaut wird, stört unsere Gefühle. Aus diesem Grund ist es oft unangenehm, innerhalb einer Beziehung zu arbeiten, sowohl mit uns selbst als auch mit einer anderen Person.

Oftmals, wenn wir ehrlich werden, wird das, was wir uns gegenseitig sagen müssen, für das andere Selbst schmerzvoll zu hören sein. Und doch benötigen Beziehungen eine Ehrlichkeit, die tief genug ist, um das spirituelle Wachsen beider Partner zu ermöglichen. Daher müssen wir unsere scheinende Wahrheit im Verlauf unserer Beziehungen mitteilen, um unseren orangen Strahl offen zu halten.

Wenn einmal eine gewisse Menge von Vertrauen in einer Beziehung erzeugt wurde, werden diese Zeiten von notwendiger Kommunikation einfacher. Aber das Unangenehme daran, über schmerzvolle Gefühle sprechen zu müssen, geht niemals wirklich weg.

Ist es dann wirklich ein Wunder, dass wir Zuflucht in Freizeitbeschäftigungen suchen, die keine „Quality-Time“[81] zusammen beinhalten?

Vor vielen Jahren hatte Sammy Davis Jr. eine Interview-Show im Fernsehen. Eines Abends sah ich ihn, wie er Steve Lawrence und Eydie Gorme interviewte. Dieses Paar, beide populäre Vokalisten, hatte sich in einer Fernseh-Show getroffen, wo sie beide zu Gast waren. Sie verliebten sich, heiraten und zogen eine Familie zusammen groß. Sie gingen auch zusammen als Künstler weiter auf Tour.

Sammy fragte Eydie, was das Geheimnis ihrer langen und glücklichen Ehe war. Eydie antwortete, in perfekter Ehrlichkeit: „Wir versuchen niemals, eine wirklich bedeutungsvolle Unterhaltung zu führen, während wir unterwegs sind.“ Dass sie damit nicht erfolgreich umgehen können würden, wusste ich natürlich. Ich konnte sie sofort in

[81] Mit diesem Begriff wird ein Zeitraum beschrieben, den wir mit Aktivitäten und Zuständen einer „hohen Qualität“ füllen können, die uns (auch) auf eine tiefere Weise erfüllen.

einem Umkleideraum irgendwo sehen, wie sie ein Thema genau besprachen, das nicht warten konnte.

Wir finden oft Wege, um Beziehungen und der Arbeit, die sie verursachen, zu entfliehen. Wir lenken uns endlos mit Fernsehen ab, wenn wir zusammen sind. Da sind wir, zusammen und doch nicht zusammen. Wir schauen uns gemeinsam die gleiche Sache an, aber wir sind nicht wirklich „mit" einander. Die Fernseh-Shows halten uns davon ab, persönliche Beziehungen zu führen.

Oder wir müssen uns um unsere Kinder kümmern. Wir wählen den Fernsehkanal als den wahren Babysitter aus. Wo wir lange Spaziergänge unternehmen könnten, und die endlosen Fragen unserer Youngsters beantworten, zur Bibliothek gehen, die Enten füttern oder was immer eine direkte Beziehung mit unseren Kindern beinhaltet, drehen wir das Fernsehen an und finden eine Cartoon-Show, die sie schauen können. In dem wir uns dagegen entscheiden, eine direkte Beziehung mit unseren Kindern zu führen, erlauben wir, dass sie vom Fernseher großgezogen werden. Die Menschen, welche die Programme der Netzwerk-Kanäle gestalten, haben eine bestimmte Agenda für Kinder. Sie beinhaltet (die Förderung)[82] ihre Fähigkeit Konsumierende zu sein und zu akzeptieren, dass es eine lohnende Bestrebung ist, einen endlosen Strom an neuen Spielzeugen zu kaufen, und ein System, das uns glücklich machen wird und seinen Preis wert ist. Und das lernen Kinder, auch wenn Spielzeuge niemanden von uns lange glücklich machen.

Wir mögen Aufgaben haben wie Rasenmähen, Unkraut jäten und Gärtnern im Allgemeinen. Das kann eine gute Gelegenheit für Kontemplation und Meditation sein. Falls wir jedoch einem iPod oder einem Ghettoblaster zuhören, statt den Vögeln, dem Wind und der Stille, haben wir diese Gelegenheit verpasst.

Dann gibt es Computerspiele. Für viele Menschen ist freie Zeit gleich Computerspiel-Zeit. Es scheint eine gute Form der Freizeitbeschäftigung zu sein, da es entspannt. Und doch folgt aus

[82] Einfügung d. Übers.

exzessivem Spielen solcher Spiele, dass wir „out of tune[83]“ mit dem geraten, was in uns selbst vorgeht, und noch mehr mit den wichtigen anderen Menschen in unseren Leben.

Um fortgesetzt die Macht von Regierungen und Kulturen auszunutzen zu können, ist es für negativ polarisierte Wesen die erste Sache, die passieren muss, dass positiv orientierte Menschen abgelenkt werden und aufhören, realen Ereignissen Aufmerksamkeit zu schenken. Die Massenmedien sind solche Mittel der Ablenkung. Und wir wählen sie allzu oft.

Wenn der Fernseher nicht nur angemacht wird, wenn man ein bestimmtes Programm schauen möchte, wird er wahrscheinlich angelassen, egal was gerade auf dem Schirm abgespielt werden mag. Dann wählen wir die beste Alternative aus, die es zu schauen gibt, anstatt die Weisheit zu haben, den Fernseher ganz auszuschalten und uns miteinander zu unterhalten oder n gemeinsamen Vorhaben zu beschäftigen.

Was ich selbst nicht tue, kann ich niemand anderem empfehlen, ohne scheinheilig zu sein, daher bitte ich sie nicht ihren Fernseher oder iPod loszuwerden. Ich bitte nur uns alle, dass wir uns über unsere Verwendung von solchen Ablenkungen bewusst zu werden. Genießen Sie die Sendungen und die Musik, aber erinnern Sie sich daran die Zeit zu finden, um Ihre Beziehung mit Ihnen selbst und ebenso die Beziehungen Ihres Lebens zu pflegen.

Der Fehler, ein TV-Gucker oder Netz-Surfer oder Gamer zu sein, liegt nicht notwendigerweise darin, diese Aktivitäten zu tun. Einige der Spiele haben in und aus sich selbst heraus wenig oder keine negative Polarisierung. Solitaire zum Beispiel ist harmlos, aber kampforientierte Siele, welche Gamer alle Zurückhaltung verlieren lassen, den Abzug zu ziehen, sind sicherlich suggestiv für eine negative Polarisierung, da andere Menschen nur als Ziele gesehen werden.

Der Fehler für SPIELENDE liegt darin zu erlauben, dass unsere Chancen uns zu polarisieren und in Richtung Abschluss auf dem SPIELBRETT wachsen, unbemerkt davongleiten. Nutze den Tag! Wir tun als

[83] verstimmt

SPIELENDE gut daran, reale Zeit mit unseren Beziehungen zu verbringen und sie wertzuschätzen.

Oranger Strahl-Sexualität

Die Vorstöße des orangen und gelben Strahls, sexuellen Verkehr zu haben, erschaffen zuerst eine Blockade, wenn nur ein Wesen in diesem Bereich schwingt, was dazu führt, dass dieses Wesen einen niemals endenden Appetit für diese Aktivität erfährt. Was diese Schwingungsebenen suchen, ist grüner Strahl-Aktivität.

Es gibt die Möglichkeit zu Energieübertragungen im orangen oder gelben Strahl; dies polarisiert zum Negativen: ein Wesen wird als Objekt anstatt als Anderes-Selbst angesehen; das andere Wesen sieht sich als der Plünderer oder Beherrscher der Situation.[84]

In den Leben der meisten Menschen spielen sexuelle Beziehungen eine große Rolle. Von den ersten Anzeichen unseres sexuellen verlangen an bis ins Grab hinein haben wir mit der richtigen Verwendung unsere Sexualität zu tun. Unsere oranger Strahl-Zentren das Drama unserer sexuellen Beziehungen hindurch klar zu halten, ist essenziell für SPIELENDE auf dem erhöhten SPIELBRETT.

Diese Arbeit kommt nicht auf natürliche oder einfache Weise für SPIELENDE daher. Wir neigen dazu, wenig Vorstellungen davon zu haben, wie wir unsere Seifen-Opern zu Sitcoms verändern und sie aufhellen. Doch wenn die Dramen unseren orangen Strahl verschließen, bleiben wir auf dem flachen Spielbrett stecken. Das wollen wir nicht! Wir wollen, dass unsere orangen Chakren klar und offen bleiben, damit Liebe/Licht des Schöpfers frei zum Herz durchfließen kann.

In oranger Strahl-Sexualität offen zu bleiben ist eine Herausforderung. Selten in diesen Tagen und Zeiten sind sowohl Männer als auch

[84] Ra gechannelt durch L/L Research in Sitzung 26 vom 17. Februar 1981.

Frauen in der Lage gewesen, zur Entdeckung ihrer sexuellen Natur, auf eine Weise, die positiv ist, zu kommen. Sehr oft sind unsere sexuellen Erfahrungen belastet durch äußere Manipulation, Leistungsdruck und Vorfällen des emotionalen und körperlichen Missbrauchs. Falls Sie ein vollkommen normales Sexleben hatten, beglückwünsche ich Sie. Die meisten von uns hatten das nicht.

Die meisten jungen Männer stehen unter enormem Gruppenzwang zu leisten. Vielleicht würden sie sich wünschen, nicht so zu handeln, falls sie der Angelegenheit ein tiefes Nachdenken schenken würden. Unsere Gesellschaft ermutigt nicht zu tiefem Nachdenken, zur Anpassung schon. Durch den Wunsch dazuzugehören, werden einige junge Männer zu Sexualstraftätern werden.

Ich, zum Beispiel, wurde von einer Gang von vier Jungs vergewaltigt, als ich kaum vier Jahre alt war. Ich hatte Glück, dass diese sieben- und achtjährigen Jungen noch keine Erektion bekommen konnten, daher wurde mein physischer Körper nicht penetriert. Ich wurde nicht ernsthaft verletzt. Ich hatte nur Schrammen, und die unangenehme Situation und Demütigung zu ertragen, mit allen vier Gliedmaßen an Brombeersträucher angebunden zu werden, um meinen Körper verfügbar zu machen. Nachdem sie fertig waren mich zu benutzen, löste einer der Jungen eine meiner Hände, während die Gruppe auf ihren Rädern davonfuhr. Ich wurde dann allein an dem kleinen Ort zurückgelassen, den die Jungen in den Büschen gemacht hatten. Während ich meine anderen Glieder mit meiner freien Hand von den Fesseln befreite, verkratzten mich die Büsche, an die ich angebunden worden war.

Aber auch wenn ich nicht auf eine körperliche Weise schwer verletzt wurde, erlitt ich erheblichen emotionalen Schaden. Ich wog weniger als 18 Kilogramm zu dieser Zeit und wurde von vier Jungen überwältigt, die alle größer waren als ich. Doch das hielt mich nicht davon ab zu empfinden, dass ich irgendwie der Lage hätte sein sollen, diese Katastrophe zu verhindern.

Ich wusste, dass ich missbraucht worden war. Ich fühlte mich beschmutzt. Mein hatte mir meine Kleider weggenommen, und auch meine Identität. Fast nackt musste ich nach Hause laufen, da ich nur

meine Unterhose wiederfinden konnte. Ich war verloren und musste um Hilfe bitten, während ich in diesem beschämenden und entblößten Zustand war. Weil ich als Sexobjekt benutzt wurde, wurde ich auf eine verstörende und grobe Weise der sexuellen Gefühle von Männern bewusstgemacht, lange bevor ich als eine Frau sie hätte erleben sollen.

Aufgrund dieser Erfahrung war mein Selbstbild jahrelang verzerrt, bis weit in die Zeit der Grundschule hinein. Allmählich wuchs ich aus den toxischen Gefühlen heraus, die daher stammten, dass ich sexuell missbraucht worden war. Aber viele von uns behalten wegen solchem Missbrauch chronische Probleme mit oranger Strahl-Beziehungen lange ins Erwachsenenalter hinein zurück. Es benötigt oft willentliche und anhaltende Arbeit, um diese Art von vergrabenem, sexuellen Schmerz und Trauma loszulassen.

Ich erwähne dieses Detail meiner Geschichte, weil ich glaube, dass sexueller Missbrauch viel weiter verbreitet ist, als es von der allgemeinen Öffentlichkeit in der Regel wahrgenommen wird. Ich will, dass diejenigen von uns, die von Familienmitgliedern, Freunden oder Fremden missbraucht wurden, anhand meiner Erfahrung Mut fassen. Wir können es schaffen, ehrlich mit den Gefühlen von Schuld und Scham umzugehen, die von diesen Invasionen auf unsere Körper und unsere Wesen stammen. Wir können vergeben. Wir können wieder heil werden.

Weniger massive Arten von sexuellem Missbrauch als eine gänzliche Vergewaltigung sind in unserer Gesellschaft heute ebenfalls weitverbreitet. Vergewaltigungen während einer Verabredung ist eine Alltäglichkeit in unserer Kultur. Viele junge Männer, die im orangen Strahl blockiert sind, empfinden, dass es ok ist, eine Frau unter Drogen zu setzen, um mit ihr Geschlechtsverkehr zu haben. Ihre Entschuldigung ist, dass die Frauen diesen Verkehr wirklich wollen, aber dass sie zu viel Angst davor haben, was die Leute darüber sagen werden, dass sie zustimmen ohne überwältigt werden.

Und sexuelle Beziehungen sind reich an verschiedenen Arten von einvernehmlicher Manipulation und Kontrolle. Selbst in frühen Jahren sind einige junge Männer es gewohnt, jungen Frauen zu erzählen, dass sie sie lieben, um die Frauen zu überzeugen, Sex mit ihnen zu haben.

Oder sie drohen damit, die Frau zu verlassen, falls sie die sexuelle Vereinigung mit ihnen verweigern, und sagen, dass sie eine andere, gewilltere Partnerin finden können, falls die junge Frau es ablehnt, ihren sexuellen Bedürfnissen zu entsprechen.

Und so geben junge Frauen oft nach, weil sie sich wünschen, ihre Partner zufriedenzustellen und zu behalten. Diese jungen Frauen sind oft zu jung, um mit körperlichem Verlangen umgehen zu können, oder vielleicht sogar, um es zu fühlen. Sie mögen in der Hoffnung zustimmen, Sex zu haben, um an ihrer Liebesbeziehung festzuhalten. Diese Hoffnung wird meist enttäuscht. Wenn die Eroberung durch den Mann einmal gemacht wurde, wird die Frau üblicherweise verlassen. Er hat erobert. Das Spiel ist aus. Er geht über zum nächsten Objekt seines sexuellen Raubzugs. Das stimmt nicht für alle jungen Männer. Für viel zu viele ist es wahr. Und in unserer Kultur wird sexueller Raub stillschweigend akzeptiert.

Wie können Frauen solche Behandlung nicht übelnehmen? Entweder sie verübeln sie und vermeiden sexuelle Beziehungen, und trennen sich so von vielen ihrer Gleichaltrigen, oder es läuft daraus hinauf, dass akzeptieren, als Sex-Objekte gesehen und benutzt zu werden.

Sie mögen sich sogar dazu entscheiden, selbst zu Sexualtäterinnen zu werden und das dominante und aggressive Verhalten von Männern nachzuahmen. In dieser Entscheidung liegt eine unechte Freiheit. Nun empfindet die Frau, Dass sie die Führung und Kontrolle hat. Sie hat ihre Rolle von „Beute“ zu „Jägerin“ geändert. Sie hat jedoch aus diesem Verhalten heraus so wenig Hoffnung auf wahren sexuellen Energieaustausch wie ihre männlichen Gegenparts. Das Herz-Chakra wird sich nicht öffnen, während solche manipulativen Energie-Aufwendungen ablaufen. All solche manipulativen Verhaltensformen polarisieren uns in Dienst am Selbst und machen unsere gute Arbeit in der Polarisierung zu Dienst an Anderen zunichte.

So ist der Zustand unserer heutigen Kultur. Die Kultur als Ganzes ist im orangen Strahl überaktiviert und blockiert. Das bedeutet, dass SPIELENDE, um ihre oranger Strahl-Energiezentren zu klären, mit einem stetigen Gegenwind aus der Alltags-„Matrix“ konfrontiert sein werden.

Warum vergewaltigen einige der Männer unserer Gesellschaft Frauen? Was ist das für ein Impuls? Offensichtlich ist es nicht sexuelles Verlangen im roten Strahl. Diese Siebenjährigen, die mich vergewaltigten, waren zu jung für Lust. Sie waren wir doch nicht zu jung, um die Älteren in ihrem Umfeld darin imitieren, sich zu wünschen, Macht über Andere zu erreichen. Bei Vergewaltigung geht es darum, Anderen seinen Willen aufzuzwingen, nicht um sexuelles Verlangen.

Schauen Sie sich nochmals das obige Zitat von Ra an. Sie sagen: „Die Vorstöße des orangen (und gelben Strahls), sexuellen Verkehr zu haben, erschaffen zuerst eine Blockade, wenn nur ein Wesen in diesem Bereich schwingt, was dazu führt, dass dieses Wesen einen niemals endenden Appetit für diese Aktivität erfährt."

Als wir die sexuelle Dynamik im roten Strahl zwischen Männern und Frauen betrachtet haben, haben wir gesehen, dass einige Spezien von männlichen Großaffen sich instinktiv frei innerhalb der weiblichen Mitglieder ihres Clans paaren werden. Die weiblichen Großaffen dieser Arten folgen andererseits dem Instinkt, sich treu mit einem starken Männchen zu verbinden, der sich um sie kümmern wird, wenn sie Kinder hat.

Wir sind aufgrund unseres menschlichen Wesens mehr als Großaffen, und viele reife, menschliche Männer werden sich dafür entscheiden, mit einer Frau in einer treuen, lebenslangen Partnerschaft verbunden zu sein. Der Raum für solches Verhalten ist in den Instinkten des Großaffen vorhanden. Aber der unreife, jugendliche Sexualtrieb, der ethisch nicht geschult wurde, ist, sich mit so vielen Frauen zu paaren wie möglich. Diese Situation birgt das Potenzial für sexuelle Aggression und Missbrauch.

In sexuellem Raub sind Zorn und Angst vergraben. Viele Männer sind vom göttlichen Weiblichen eingeschüchtert. Frauen sind Trägerinnen dieser heiligen Energie. Der passende, einladende Ausdruck der Komödiantin Judy Tenuta heißt: „Komm' näher zur Göttin." Ungeachtet ihres Akkordeonspiels und anderem Komiker-Chaos hat sie eine tiefe Wahrheit bekundet. Männer, die im orangen Strahl blockiert sind, wollen der Göttin nicht näher kommen! Das ist das fundamentale

Problem, das sie im Umgang mit ihrer eigenen Sexualität haben. Jeder Instinkt in ihren unreifen emotionalen Naturen warnt sie vor der Kraft von Fraulichkeit. Solche Männer wollen ihre Distanz von dieser unheimlich kraftvollen Energie von weiblicher Sexualität und nährender Mutterliebe wahren.

Doch dieses Verlangen arbeitet direkt gegen ihren spirituellen Fortschritt an. Die Ra-Gruppe ist klar hinsichtlich dieses Punktes. Am 27. Februar 1981 sagten sie:

> *Die Aktivierung des grünen Strahls ist immer anfällig gegenüber dem gelben oder orangen Strahl des Besitzens, was hauptsächlich zum gelben Strahl gehört, aber oft in den orangen Strahl hineingeht. Angst vor Besitz, Wunsch nach Besitz, Angst davor, besessen zu werden, der Wunsch danach, besessen zu werden: Dies sind die Verzerrungen, die die Deaktivierung von Energieübertragung des grünen Strahls verursachen werden.*[85]

Bemerken Sie das zentrale Wort hier: Angst. Angst ist, was das Beziehungs-Chakra verschließt.

Bis ein Mann in der Lage ist, sich durch die Energien von Beziehung zu bewegen, sowohl vor dem ausschließlichen Paaren oder einer Heirat als auch nachdem dieses Versprechen an eine Frau gegeben wurde, während er angstlos seine Klarheit in Geist und Herz bewahrt, wird er dazu neigen, diese Göttin stillhalten zu wollen. Er wird wollen, dass sie fügsam ist und seine Führung nicht herausfordert. Das ist etwas, was Männer selten erwarten können, zumindest in den Vereinigten Staaten von Amerika in 21. Jahrhundert.

Dennoch werden emotional unreife Männer es versuchen. Und wenn sie, wie es unvermeidlich ist, erfolgreich daran scheitern, das weibliche Andere-Selbst zu kontrollieren, beginnen sie einen harten Knoten der Wut gegen Frauen im Allgemeinen zu bilden. Söhne erben diese Einstellung von ihren Vätern. Denken Sie nicht, dass diese Siebenjährigen den Einfall, mich zu vergewaltigen, von sich aus

---

[85] *Der Ra-Kontakt: Das Gesetz des Einen lehren*, Band I, Sitzung 32 Frage 14, telepathisch empfangen durch L/L Research.

bekommen hatten. Sie haben die Fantasien ihrer Väter ausgespielt, indem sie ein kleines Mädchen missbrauchten, das jedem vertraute.

Wenn wir auf die viel weniger extreme, aber sehr viel weiter verbreitete, Situation blicken, fürchten sich Männer im allgemeinen vor der Kraft der Frauen. Vor allem innerhalb der „ein-Gott"-Kulturen von arabischen, jüdischen und christlichen Gesellschaften misstrauen Männer der Gutheit von Frauen und zweifeln daran.

Männer neigen dazu, ihre Mütter als „gut" anzusehen. Und wenn Männer heiraten, schalten sie oft um, von sich gegenüber ihren Frauen als Frauen zu verhalten, zu sich ihren Frauen als Mütter verhalten. Viele Männer nennen ihre Frauen häufig „Mama" oder „Mami".

Muttersein verleiht Frauen eine Art permanente Jungfräulichkeit, eine Madonnenhaftigkeit. Diese Rolle spricht Männer normalerweise sexuell nicht an. Männer werden jedoch oft bei ihren Frauen bleiben, selbst ohne sexuelles Interesse auf ihrer Seite, falls sie damit zufriedengestellt werden, dass ihre Frauen gute Mamas für sie und ihre Kinder sind.

Alle anderen Frauen neigen dazu, von solchen Männern, zumindest unterbewusst, als Sexobjekte gesehen zu werden. Und Sexobjekte besitzen keine Tugendhaftigkeit. Deswegen fühlen sich Männer nicht verpflichtet, die Frauen zu respektieren, die sie jagen. Der Wunsch, nach dem Herz von Weiblichkeit mit einer Frau zu suchen, ist nicht da; auch nicht für eine Bewegung über unsere kulturelle Konditionierung und Großaffen-Sexualinstinkte hinaus.

Wenn Männer hier in Amerika in sexuellem Raub durch das Gesetz gefasst und vor Gericht gebracht werden, können sie der gesellschaftlichen Ahndung oft entkommen, weil sie in der Lage sind, eine Jury davon zu überzeugen, dass „sie darum gebeten hat". Und das passiert trotz dem, was eine offensichtliche Tatsache sein sollte, dass jungen Frauen nicht vergewaltigt werden wollen und um nichts anderes bitten als die Anerkennung ihrer männlichen und weiblichen Gleichaltrigen in Bezug darauf, was sie anziehen und wie sie ihre Kosmetik, Piercings, Tattoos und Schmuck verwenden.

Und in einigen Gesellschaften, wo Männer erfolgreicher darin gewesen sind, Frauen zu Menschen zweiter Klasse zu machen, als in den

Vereinigten Staaten, haben die Männer in der Familie einer vergewaltigten Frau das Recht sie umzubringen, um Ehre der Familie zu sichern. Der Vergewaltiger wird nicht bestraft. Solche Kulturen hüllen ihre Frauen in schwere Roben ein und verstecken sie in Harems, um sie vor sich selbst zu beschützen. Die Mythen in diesen Kulturen lauten, dass Frauen schwach sind und nicht anders können als sündhaft zu sein.

Solche Glaubensformen und Verhaltensweisen sind in jeglichem rationalen Sinn bizarr. Sie sind Ausdruck der Tatsache, dass Männer sich in diesen Kulturen nicht in die Sexualität im grünen Strahl hineinbewegen wollen. Sie würden es bevorzugen, dass ihre Herzen nicht involviert sind. Sie fürchten sich davor besessen zu werden. Sie hätten gerne, dass Lust einfach und günstig zu haben ist, und nicht zu Verwicklungen führt. Sie haben keinen Wunsch, über roter Strahl- und unentwickelter oranger Strahl-Sexualität hinaus reifen.

Und ohne ihren Gefühlen zu ermöglichen, zu einer Ansicht von Sexualität zu reifen, die darauf abzielt eine besondere Frau zu ihrer Partnerin und lebenslangen Begleiterin zu machen, bleiben sie mit endlosem Verlangen stecken. Sind überaktiviert und deshalb blockiert im orangen Strahl. Daher erhört sich ihr Verlangen fortgesetzt im Laufe ihrer sexuell aktiven Leben. Dieses Verlangen wird nie gestillt oder zu einem Ausdruck ihrer sexuellen Kraft konzentriert, der den Wunsch, Frauen zu kontrollieren oder zu manipulieren, erfolgreich verdrängt.

Auch Frauen arbeiten oft daran, Männer zu manipulieren und zu kontrollieren, normalerweise mit ihrer Schönheit oder durch emotionale Erpressung. Frauen wollen, dass Männer in die „zarte Falle" der Ehe fallen. Ihr Wunsch nach einem zu Hause und einer Familie ist genau so, wie er im Großaffenstadium war. Frauen halten Ausschau, instinktmäßig gesprochen, nach dem Alpha-Männchen, das für sie eine nette Höhle erhalten kann, in der sie ihre Jungen zur Welt bringen und großziehen können.

Wenn wir uns sexuelle Kraft anschauen, können wir „Mama-ismus" und „Papa-ismus" miteinschließen. Eine Mutter und ihr Sohn teilen eine spezielle Verbindung, welche unterschwellige Sexualität in sich

trägt, aufgrund der Natur des menschlichen Wesens. Ein Vater und seine Tochter teilen die gleiche spezielle Verbindung mit sexuellen Obertönen.

Wir haben die Eltern besprochen, die ihre Kinder in äußerlich sexueller Weise missbrauchen. Lassen Sie uns auch die Erwähnung der Tatsache miteinschließen, dass eine manchmal sehr giftige Co-Abhängigkeit zwischen einem Mama-Jungen oder Papa-Mädchen und der Mama oder dem Papa besteht. Das kann seine Wurzeln in der Kraft von verbotenen sexuellen Gefühlen haben und ohne Hilfe schwierig abzuschütteln sein. Solche übermäßig engen Beziehungen innerhalb der Geburtsfamilie sind oft die Ursache für die Zerstörung einer Ehe.

Falls jemand empfindet, dass er oder sie sich in solch einer Beziehung befinden kann, ist es eine gute Idee, persönliche Hilfe zu suchen. Der einfachste Weg, um zu beginnen, ist eine Schlagwort-Suche nach „Co-Abhängigkeit" zu machen. Eine giftige Co-Abhängigkeit dieser Art kann den orangen Strahl sehr schnell verschließen. Und es gibt Hilfe, online und in. Gruppen in Ihrer Gegend.

Mit all dem vor Augen können wir sehen, dass es ein Wunder und in der Tat eine Segnung ist, wenn ein Mann und eine Frau in der Lage sind, einen sicheren sexuellen Ort füreinander zu schaffen. Auf dem flachen Spielbrett ist das sehr schwer zu erreichen. Ohne das Wunder von Liebe, das Männer und Frauen gleichermaßen inspiriert, einen höheren Weg zu erreichen, würden wir alle steckenbleiben.

Wie erreichen wir einen höheren Weg? In Teilen durch das Hinauszögern von sexueller Aktivität. Vielleicht aufgrund meiner frühen sexuellen Missbrauchserfahrung entschied ich mich, mich mit niemandem zu treffen, bis ich mich mit 17 verliebte. Indem ich mit niemanden ein Date hatte, bis ich mich verliebte, gab ich meinem Körper eine Chance hinsichtlich meines Denkens und meiner Gefühle aufzuholen. Als ich mich zum ersten Mal hingab, im Alter von 19, geschah dies im äußersten Vertrauen zu meinem Verlobten. Meine Leidenschaft öffnete sich sehr natürlich. Ich fühlte mich wie eine schöne, blühende Blume.

Mein Verlobter war unstetig. Kurz nachdem er mir die Unberührtheit genommen hatte, verließ er mich. Ich muss ihm Punkte für

Durchhaltevermögen geben: Wir waren über zwei Jahre verlobt gewesen, als ich mich ihm hingab. Er hielt durch, bis er meine mädchenhafte Zurückhaltung und Moralvorstellungen erobert hatte. Als er es geschafft hatte das zu tun, floh er.

Seine Liebe für mich war in meiner Rolle als Jungfrau. Als er meine Jungfräulichkeit genommen hatte, verlor er jegliches sexuelle Interesse und beschwerte sich sogar, ich immer nur Liebe machen wollte. Er verließ mich später in diesem Sommer, gerade mal 9 Tage vor unserem Hochzeitstermin. Er ließ mich schwanger zurück. Ich verlor das Kind vor dem Ende des zweiten Monats meiner Schwangerschaft. Ich trauere immer noch über den Verlust meines Babys. Über den Verlust meiner ersten Liebe trauere ich jedoch nicht.

Doch ich fühle mich ihm gegenüber dankbar. Indem er mich so umwarb, gab er mir das Geschenk meiner eigenen Leidenschaft. Auch wenn mein Herz für einige Jahre, nachdem er mich verlassen hatte, wie zerschlagen war, war meine sexuelle Natur am Leben und wohlauf. Bis zum heutigen Tag - und ich bin jetzt in den Sechzigern - genieße ich es, wenn ich das natürliche Aufsteigen der sexuellen Natur meines physischen Körpers spüre.

Heutzutage kommen junge Frauen schon während der Schulzeit unter Druck sexuell aktiv zu werden. Junge Männer können Erektionen und Orgasmen erlangen, Jahre bevor junge Frauen üblicherweise die natürlich aufsteigende Leidenschaft haben, um in ähnlicher Weise darauf zu antworten. Die Kultur ist so, dass junge Männer starken Druck auf junge Frauen ausüben können, sexuell aktiv zu werden, lange bevor sie natürlich aufsteigende, sexuelle Gefühle haben. Missbrauch von Frauen ist in unsere gegenwärtigen, kulturellen Normen eingebaut. Und ich würde gerne junge Männer und Frauen dazu ermutigen, die Kraft über sich selbst zu bewahren, die es braucht, um dieser Kultur zu trotzen und zu frühem Sex Nein zu sagen.

Ich bin kein Mann und daher kann ich nur hoffen, zutreffend zu sein, wenn ich über Situationen von Männern schreibe. In meiner Beobachtung haben Männer nicht die natürliche Hemmnis im roten Strahl gegenüber Gelegenheitssex, wie Frauen sie routinemäßig haben. Sobald ihre Hormone einsetzen, scheinen sie bereit für sexuelle

Beziehungen zu sein. Philip Roth schreibt treffend über diese männliche, jugendliche Periode der stürmischen Hormone in *Portnoy's Complaint*. Bei einigen Männern dauert diese Phase der zufälligen und generellen Versuche, jede(n) ins Bett zu bekommen, die oder der in Sichtweite ist, das ganze Leben lang. In diesem Stadium des emotionalen Reifungsprozesses zu verbleiben hält viele Männer natürlich fest im flachen Spielbrett eingeschlossen.

Dieser gewohnheitsmäßige sexuelle Missbrauch durch Männer, ob in ihrer Einstellung oder in ihren Handlungen, erzeugt in vielen Frauen eine Dynamik aus Wut und Abscheu. Ich kann mich an eine Ratsuchende erinnern, die mir hinsichtlich eines Mannes, der versucht hatte sie zu missbrauchen, sagte: „Das ist einfach, was Männer tun." In diesen Worten steckt eine schmerzliche Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung. Eine Frau, die sich so fühlt, ist wahrscheinlich auch im orangen Strahl blockiert oder zumindest eingeengt.

Es gibt eine natürliche, spontane und organische Sexualität, die uns vom Schöpfer gegeben wurde. Es mag wie ein seltsamer Punkt aussehen, den man machen kann. Doch viele Frauen haben dieses spontane Gefühl der Erregung aufgrund des Auslösers des Zusammenseins mit ihrem Partner nie gefühlt. Für sie bleibt es für immer eine Angelegenheit von Machtspielen und Zugeständnissen auf dem flachen Spielbrett.

Mein Rat an alle jungen Menschen ist, herunter zu bremsen und zölibatär zu bleiben, bis sie die Partner gefunden haben, mit denen sie permanente Beziehungen bilden möchten. Das wird sie nicht populär machen oder „angesagt". Es wird jedoch ihre Energiekörper beschützen. Denn wenn wir Liebe machen, vermischen wir unsere Auren auf eine intime Weise. Um in einer solch intimen Situation geschützt zu bleiben, müssen wir unseren Partnern wirklich vertrauen und Respekt und Zuneigung für sie haben.

Wir können uns weiterentwickeln und sexuell reifen, falls wir die Zeit dafür einsetzen und ethisch weise Entscheidungen treffen möchten. Wir haben Vieles zu vergeben, wenn wir diese Arbeit im orangen Strahl tun. Wir müssen unserer Kultur vergeben, dafür, dass sie so geistlos ist. Wir müssen unseren Massenmedien vergeben, dass sie ständig sexuelle

Darstellungen vor unseren Augen und Vorstellungen zur Schau stellen. Wir müssen uns selbst dafür vergeben, dass wir so sehr dazugehören wollen, dass wir es erwägen würden weniger zu akzeptieren als einen Energie-Austausch im grünen Strahl. Und wir müssen jenen vergeben die, falls sie können, uns missbrauchen würden.

Vergebung ist der Schlüssel, um oranger Strahl zu klären. Die Ra-Gruppe empfiehlt, dass Vergebung die Trägheit von Handlung, was manchmal Karma genannt wird, stoppt.[86]

Es hilft enorm, sich an diese Wahrheit zu erinnern, damit wir unsere oranger Strahl-Chakren klarhalten können. Wir mögen uns nicht wünschen zu vergeben. Wir mögen uns wünschen, unsere Kante der Wut zu schleifen, bis sie scharf und brutal ist. Dieser Wunsch schließt uns jedoch auf dem flachen Spielbrett ein, außer wir sind negativ polarisiert. Wie bei einem chinesischen Fingerpuzzle lockt uns, die sich positiv zu polarisieren wünschen, Mangel an Vergebung in eine Falle. Er fesselt unsere Hände und unsere Fähigkeit zu handeln.

Die Philosophie des Bündnisses schlägt vor, dass Vergebung ein machtvolles Werkzeug für SPIELENDE ist. Sie empfehlen, dass

> *Ihr den Menschen oder den Situationen vergeben könnt, die euch erdrücken. Die Kraft zu vergeben ist gewaltig.*[87]

Die Sache, an der man sich im Vergeben festhalten kann, ist, dass die Menschen, die uns verletzen, meist nicht wissen, was sie tun. In der Tat ist es fair zu sagen, dass niemand von uns die Auswirkung unserer Handlungen in Beziehungen kennt, zumindest die meiste Zeit über. Wir sind uns alle nicht unserer Kraft zu verletzen und zu heilen bewusst. Vergebung zu praktizieren, von uns selbst und von Anderen, mit denen wir eine Beziehung haben, hilft uns, unsere Energiekörper klar zu halten, und lässt die Energie durch uns hoch ins Herz hineinfließen.

Im Klarhalten, sexuell gesprochen, unserer oranger Strahl-Energiezentren ist es gut, sich daran zu erinnern, dass wir nach einem

---

[86] Ra, gechannelt durch L/L Research am 4. März 1981.

[87] Q'uo, gechannelt von L/L Research am 15. Januar 2006.

Partner suchen, der mit uns in Zuneigung, Respekt und Liebe schwingt. Wir sind geübte SPIELENDE, wenn wir, in einem Zustand völliger Unabhängigkeit des Geistes und des Herzens, auf einen wahren Partner warten.

Oranger Strahl und Natur

Der oranger Strahl-Körper ist der physische Körperkomplex. Dieser Körperkomplex ist noch nicht der Körper, den ihr bewohnt, sondern vielmehr der Körper, der ohne Selbst-Bewusstheit geformt wird, der Körper im Mutterleib, bevor der Seele/Geist-Komplex eintritt.[88]

In der Arbeit, unsere oranger Strahl-Chakren klar zu halten, hilft es, unsere physischen oranger Strahl-Körper zu verstehen. Ich habe über diesen Großaffen-Körper gesprochen, seine Instinkte und wie dieses Erbe unser Denken beeinflusst.

Aber es gibt ein größeres Thema hier. Unsere Körper sind Teil der globalen oranger Strahl-Welt. Das ist die Welt der Pflanzen und Tiere; die Welt der Natur. Falls wir unserem von Logik angetriebenen Intellekt entkommen und unsere Körper einen Teil der natürlichen Welt sein lassen können, öffnen sich vielzählige Chancen für uns auf eine erhöhte Ausgeglichenheit. Wenn sich unsere Körper rhythmisch anfühlen, gelingt es uns oft schneller, Zeiten zu erkennen, in denen unsere Energiekörper nicht mit dem in Rhythmus sind, was gerade passiert.

Viele von uns finden Freude daran, sich in der Natur sportlich zu betätigen. Vielleicht golfen wir, oder joggen oder gehen. Vielleicht fahren wir Rad oder schwimmen. Als Kind habe ich viele Sommer tanzend in der Natur verbracht, den Tanztechniken von Florence

[88] Ra, empfangen durch L/L Research am 18. April 1981.

Fleming Noyes[89] folgend. Während ich barfüßig über den Tanzboden des Freiluft-Pavillons oder im Gras seiner umliegenden Grünflächen tanzte, entdeckte ich, wie ich die Rhythmen von Tieren Bäumen, Sternen und allem Natürlichen von innen heraus ausdrückte. Ich fühlte mich völlig eins mit meiner Welt. Später in meinem Leben wurde Gärtnern zu meinem Weg, um mich sehr direkt und bewusst mit der Erde zu verbinden.

Auf welche Weise wir uns auch mit der natürlichen Welt verbinden, wir können sicher sein, dass dies zu tun für unsere Energiekörper sehr heilsam ist. Denn der oranger Strahl-Körper selbst behält ein vollständiges, wenn auch unbewusstes, Wissen von der Einheit von allen Dingen und der Harmonie von allen Teilen des Schöpfers bei.

Indigene Kulturen so wie die Indianer haben eine starke Bewusstheit von der Einheit und Wechselbeziehung aller Dinge. Sie haben Tier-Totems für ihre Stämme und jede Person hat auch ihre individuellen Totems. Diese Totems nehmen in den Leben der Männer und Frauen des Stammes die Rolle von geistigen Lotsen und Helfern ein. In einigen Systemen kann eine Person bis zu neun verschiedene Totems als geistige Begleiter haben. Normalerweise gibt es ein Haupt-Totem. Unsere Totems ausfindig zu machen kann uns helfen, uns in der instinktiven Welt von orangem Strahl zu erden.

Es ist sinnvoll sich mit diesem System zu verbinden, vor allem falls wir in Nordamerika leben, wo die Indianer über Tausende von Jahren in Harmonie und Symbiose mit dem Land gelebt haben, lange bevor wildernde Europäer ihnen die Freiheit raubten, das Land zu durchstreifen, und es für sich selbst einnahmen. Das Land ist lebendig und seine spirituellen Kräfte sind recht gewöhnt daran, mit Menschen zu kommunizieren.

Ich würde es stark empfehlen, dass SPIELENDE sich mit den schönen spirituellen Traditionen der Indianer vertraut machen, da ihre

[89] Um mehr über Noyes Rhythm zu erfahren, schreiben Sie der Noyes School of Rhythm in Shepherd's Nine, 245 Penfield Hill Road, Portland, CT 06480, oder rufen Sie unter 860-342-0328 an oder besuchen Sie ihre Webseite noyesrhythm.org.

Harmonie mit der Natur ein leicht für uns zu erhaltendes Erbe ist. Sie haben uns viel zu erzählen über unsere Verbindung zu Mutter Erde, Etwas, das die meisten von uns weitgehend Kind vergessen haben in unseren modernen, städtischen Leben.

Um Ihre Totems zu erkennen, fragen Sie sich, welche Tiere sie am häufigsten bemerken. Welche Tiere suchen sie auf, wenn sie in den Zoo gehen? Von welchen Tieren handeln ihre Träume wiederholt? Welche Tiere sehen sie immer wieder, wenn sie durch Fernsehkanäle zappen? Vor welchen Tieren haben sie auf irrationale Weise Angst? Solche Fragen werden sie zu ihren Totems führen.

Es ist eine interessante Übung, eine Stichwortsuche nach „Totem" zu machen oder ein Buch wie *Animal Totems: The Power and Prophecy of Your Animal Guides v*on Millie Gemondo und Trish MacGregor zu lesen. Finden Sie ihre Toten-Tiere und sehen Sie, wie Indianer Ihr bestimmtes Totem mit Ihrem Naturell und den Themen Ihrer Lebenserfahrung verbinden.

Es tut uns auf der sehr tiefen Ebene, wo vielmehr wir dem Land gehören, als uns das Land gehört, gut, unsere Energiekörper in der oranger Strahl-Umwelt zu erden. Das zu tun, hilft unseren Energiekörpern klar zu bleiben.

Oranger Strahl-Verantwortlichkeit

Wenn ihr die Gelegenheit bekommt, innerhalb der Dichte auf eurer Sphäre zu inkarnieren, geht ihr zuerst durch den Vorgang, das Szenario oder das Drehbuch, sagen wir, für euren persönlichen Film des Lebens zu erschaffen. Ihr wählt die Besetzung. Ihr wählt, wer Mutter, Vater, Frau, Liebhaber, Freund, Feind, und so weiter, spielen soll. Ihr trefft mit diesen Wesen Vereinbarungen, nicht innerhalb der Erdebene, sondern innerhalb der feineren Welt, welche dieses Instrument die inneren Ebenen nennt.

Egal wie schwierig die Beziehungen scheinen oder wie viel Schmerz erfahren worden ist, es war Teil eurer eigenen Wahl. Es mag schwierig zu glauben oder zu verstehen sein, wie ihr euch wünschen könntet, zu wählen, von euch selbst zu verlangen, zu leiden, doch wir können nur sagen, dass

wenn man außerhalb der Illusion ist, die ihr jetzt genießt, scheint es wie ein Kinderspiel - und eine gute Art, es zu spielen - zu sein, sich in das Meer von Verwirrung zu stürzen und in seinen Wassern zu schwimmen.[90]

Das Bündnis schlägt vor, dass wir für uns selbst die Tagesordnung für unsere Lebenszeiten aufstellen, bevor wir durch den Vorgang der Geburt in die Inkarnation kommen. Wir sind verantwortlich für die Situationen, mit denen wir von Tag zu Tag arbeiten. Für die Schwierigkeiten unseres Lebens können wir nicht irgendeiner Vertretung außerhalb von uns selbst die Schuld geben. Der Verdienst oder die Schuld bleiben sicher auf unseren eigenen Schultern. Wie Harry Truman sagte: „Auf meine Verantwortung."

Wir haben alle den Satz gehört: „Es ist Gottes Wille," wenn man von einem Verlust oder einer Schwierigkeit spricht, die jemand erlebt. Indem wir sagen, dass die Situation Gottes Wille ist, sind wir in der Lage zu vermeiden, dass wir uns für unsere Situation verantwortlich fühlen. Wir können uns selbst erzählen, dass wir Opfer sind und dass Gott uns zu Opfern gemacht hat.

Das ist jedoch nach den Bündnis-Informationen nicht, wie die Schöpfung funktioniert. Wir selbst wählen diese Verluste und Schwierigkeiten. Wir wollen die volle Bandbreite von Emotionen und Gefühlen innerhalb dieser Inkarnation erleben, hier in der hellen und lebendigen emotionalen Landschaft von dritter Dichte.

Vor der Geburt, als wir diese Lebenszeit geplant haben, haben wir geplant, unsere Zeiten der Prüfung in dieser Inkarnation zu durchlaufen, um uns spirituell weiterzuentwickeln. Von außerhalb des inkarnierten Zustands, als wir uns als Seelen der Einheit aller Dinge und der Werthaftigkeit unsere Ziele, besser zu werden als wir waren, bewusst waren, waren wir erpicht darauf, herausfordernde Beziehungen und Themen in unsere Leben zu platzieren, die sich im Laufe unserer Inkarnationen wiederholen würden.

[90] Q'uo, empfangen von L/L Research am 22. November 1995.

Wenn wir Herausforderungen in unseren Beziehungen mit uns selbst und Anderen haben, dann müssen wir als SPIELENDE diese Herausforderungen untersuchen. Wir müssen uns darüber klarwerden, was passiert und wie wir uns fühlen. Es hilft sich zu fragen: „Warum habe ich diesen Auslöser gewählt?"

Wir alle haben sich wiederholende Themen von Auslösern. Indem wir sie in unserer Lebenserfahrung ausfindig machen, werden wir wesentlich weniger ängstlich, wenn sie wieder um die Ecke kommen, was sie sicherlich tun werden. Indem wir identifizieren, was uns dieser Katalyst fühlen lässt, können wir ableiten, was unsere fundamentale Lektion des Lebens ist, dieses Mal.

Wenn wir mit der Annahme beginnen, dass alles gut ist auf dem SPIELBRETT - egal, was das flache Spielbrett uns zu erzählen scheint - dann sind wir bereits auf halbem Weg in der Lage, Herausforderungen mit einer positiven Einstellung zu begegnen. Wir können sagen: „Oh, ja, wahrscheinlich muss ich gerade durch einen Test in diesem Inkarnationsthema." Wir leiden dann immer noch, aber wir wissen, was passiert und können positiv damit kooperieren. Wissen gibt uns Kraft und wir sind nicht länger Opfer, sondern SPIELENDE.

Wenn diejenigen, die uns nahe sind, und scheinbar schlecht behandeln, dann ist es besonders wichtig, sich an das zu erinnern. Vielleicht haben sie es in der Tat getan; das passiert! Doch die Wahrscheinlichkeit ist hoch, dass wir eine Situation mit unseren verzerrten Wahrnehmungen gefärbt haben, bis zu dem Punkt, an dem wir missverstanden haben, was sie sagten, und ziemlich sicher, was ihre Absichten waren.

Wenn wir Etwas hören, das unsere Gefühle verletzt, dann müssen wir als SPIELENDE zurücktreten und es ablehnen, eine sofortige Reaktion anzubieten. Stattdessen müssen wir das andere Selbst bitten, zu wiederholen, was er oder sie sagte. In den meisten Fällen haben wir, indem wir das tun, einfach einen nutzlosen Streit über nichts vermieden, weil wir feststellen, dass wir tatsächlich die Worte, den Tonfall oder Ausdruck einer anderen Person missverstanden haben.

Hier ist ein gutes Beispiel aus meiner und meines Ehemanns Erfahrung dafür, wie das passieren kann. Mir geht es oft nicht gut und das ist seit meiner Geburt so gewesen. Ich habe immer versucht darum

herumzuarbeiten und hoffe immer, dass ich recht normal erscheine. Doch manchmal kann der Schmerz meine Gefühle kurzfristig überwältigen. Es mag sein, dass ich dann nicht anders ausschaue oder mich verhalte. Aber der Output meiner Schwingung leidet, wenn das roter Strahl-Chakra durch den Schmerz verengt wird.

Mein Ehemann Jim war in diesen Momenten üblicherweise besorgt, dass er meine Gefühle verletzt hatte. Er fragte nach und entdeckte wiederholt, dass meine schlechte Stimmung nicht wegen ihm war, überhaupt nicht, sondern wegen meines Körper-Dramas. Heutzutage, wenn er wahrnimmt, dass meine Schwingung nicht so ist, wie sie sich normalerweise anfühlt, fragt er mich, ob ich Schmerzen habe statt ob er meine Gefühle verletzt hat. Das ermöglicht mir die Situation anzuerkennen und wir können dann froh mit unseren Tagen weitermachen.

Jeder hat gute Tage und schlechte Tage, sozusagen; Zeiten, in denen wir mühelos im Fluss sind, und Zeiten, in denen sich uns dieser Fluss entzieht. Wenn die guten Zeiten mit uns sind, dann können wir uns freuen! Wenn wir auf harte Zeiten treffen, emotional gesprochen, müssen wir uns selbst auf recht bewusste Weise trösten und lieben und Mitgefühl für unseren Kummer haben.

Und wenn diejenigen um uns auf harte Zeiten treffen, müssen wir sie genauso bewusst trösten und lieben. Wir sind alle eins. Manchmal sind sie der „gute Sohn". Sie sind zu Hause bei ihrem Schöpfer und alles, was Seines ist, gehört ihnen. Aber manchmal sind sie der verlorene Sohn. Sie fühlen sich verlassen und zurückgestoßen und streben danach zu einem Zuhause zurückzukehren, welches ihnen abhandengekommen ist. Diese Rollen sind zwei Seiten einer Münze: der Münze des authentisch gefühlten Lebens auf Planet Erde. Wenn wir finden, dass eine uns nahestehende Person heute ein verlorener Sohn ist, dann können wir auf jeden Fall die Wiedersehensfeier planen.

Wir werden es hilfreich finden, am Ende jeden Tages unsere Gedanken und Gefühle im Hinblick auf unsere Beziehungen zu untersuchen. Bewerten Sie diese Gedanken und Emotionen mit Mitgefühl. Gehen Sie in liebevollem Gedankenaustausch nach innen, um unsere Verzerrungen zu heilen und unsere oranger Strahl-Chakren zu klären.

KAPITEL 6: DAS GELBER STRAHL-ENERGIEZENTRUM

Die Geburtsfamilie und gelber Strahl

Im gelber Strahl-Chakra bringt die Kultur, in der ihr jetzt weilt, wahrscheinlich jedem die Überreizungen und Wünsche nach Vermeidung zur bewussten Wahrnehmung, welche Teil der Beziehungen des Selbst sind, wie die Familien-Geburtsgruppe, die durch Heirat erzeugte Familiengruppe, die durch Arbeiten für einen Lebensunterhalt geschaffene Gruppe und so weiter.

Der Wert dieses Systems des Lernens, welches im Konzept von Familie, Clan und anderen Gruppen fest verbunden ist, kann nicht hoch genug geschätzt werden. In dieser Richtung können fortschrittliche Konzepte neue Wege des Sehens eröffnen, die in der Tat das gelber Strahl-Chakra auf eine solche Weise stärken und weiter öffnen, dass die Orientierung in Richtung des grüner Strahl-Zentrums und dieser gewaltigen Verschiebung an Energie, die kommen kann, wenn sich das Herz öffnet, verbessert werden kann.[91]

Das obige Zitat vom Bündnis betont „progressives Sehen" in Gruppenbeziehungen. Das Ziel dieses Sehens ist es, grüner Strahl-Liebe durch das Öffnen von gelber Strahl zu entwickeln. Dieses Kapitel ist der Untersuchung dessen gewidmet, wie dieses fortschreitende Öffnen des gelben Strahls geschehen kann.

Im gelber Strahl-Chakra werden formalisierte Beziehungen wie unsere Geburtsfamilien, unsere Ehen und unsere Jobs bearbeitet. Sicherlich gibt es ideale, liebevolle Geburtsfamilie, eheliche Familien und Arbeitsfamilien. Unsere bestimmte Familie mag nicht unter ihnen sein! Das Bündnis bietet uns Vorschläge zu Möglichkeiten an, wie wir

[91] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 19. Februar 2003.

unsere Energiekörper am gelben Strahl offen halten können. Das ist eine Herausforderung, wenn wir mit Familienverpflichtungen arbeiten, ob in unseren Geburtsfamilien oder unseren Ehen, die emotionale Reaktionen erzeugen, die dazu neigen, unsere Energiekörper zu verengen oder zu verschließen.

Dieser Bericht über die Denkweise des Bündnisses wird so angeboten, wie die außerirdischen Wesen die Informationen selbst darstellen. In Bezug darauf, den Energiekörper offenzuhalten, liegt diese Darstellung darin, die Herausforderungen der *Dichte der Wahl* anzuerkennen, welche die irdische Alltags-Welt ist, in der wir leben und Erfahrungen teilen, anstatt ein idealisiertes Bild dieser perfekten Welt zu zeichnen, welche fast niemand von uns auf täglicher Basis erlebt.

Wenn wir unsere Erfahrungen mit unseren Familien anschauen, können wir sehen, warum die Bündnisinformationen sich auf die Herausforderungen konzentrieren, welche diese Erfahrungen darstellen. Die Meisten von uns haben zumindest aufgrund dessen, was das Bündnis die „Ehre/Pflichten" des Pflegens dieser Beziehungen in formalen Gruppen nennt, etwas Probleme im Umgang mit unseren Familien.

Dieser Begriff „Ehre/Pflicht" ist hilfreich für uns SPIELENDE, da er uns die Dynamik gibt, welche das Bündnis in gelber Strahl-Beziehungen sieht. Es steht außer Frage, dass Familienpflichten ganz irdische Aufgaben sind, die erledigt werden müssen. Gleichzeitig stellt das Bündnis, indem diese Terminologie verwendet wird, hervor, dass jede Pflicht auch eine Ehre ist.

Das hilft uns zu verstehen, warum diese formalisierten Beziehungen einen schnellen Weg der spirituellen Suche für SPIELENDE bieten. Wenn Menschen über längere Zeit täglich zusammen leben oder arbeiten, verhält sich die Familie wie ein Spiegelhaus. Familiäre Interaktionen können uns verurteilend empfinden lassen bezüglich eines anderen Familienmitglieds. Diese Verurteilung zeigt uns unsere Schattenseite.

Wir sind nur über die Dinge, die Andere uns antun verärgert, wenn es auch Themen sind, die wir nicht in uns selbst entwickelt und erlöst haben. Familienmitglieder bieten uns so Auslöser an, die uns

ermöglichen, diesen Themen zu begegnen und sie zu lösen. Und wir werden sie nicht lösen, bis wir sie, so wie sie sind, lieben können. Weil wir eins sind, fordern solche Auslöser auch von uns, dass wir diese Themen unserer eigenen dunklen Seite anerkennen und bearbeiten. Dies bringt uns schnelleren Fortschritt, als wir ihn sonst erreichen würden.

Das passiert zu einem gewissen Grad in jeder Beziehung, die über den ersten Rausch des Vorgebens hinausgeht und einen Zustand erreicht, in dem man ehrlich und echt miteinander umgeht. Aber aufgrund der Familiarität, die wir im Laufe der Jahre mit Familienmitgliedern entwickeln, können dauerhafte Beziehungen unsere Energiezentren viel leichter durcheinanderbringen als vorübergehende Launen und Bekanntschaften.

Manchmal können solche Beziehungen toxisch werden. Familiarität kann zu Über-Familiarität werden. Wir können es für selbstverständlich halten, dass wir da sind. Wir können manchmal hinabsteigen in das Genießen von kleinlichem Jammern und Schwelgen in chronisch schnippischem Verhalten. In vielen Familien, ob zu Hause, auf der Arbeit oder dem Spielfeld, beinhalten die Dynamiken, die sich zwischen den Familienmitgliedern entwickeln, auch gewohnheitsmäßiges Mobbing oder die Manipulation eines Familienmitglieds durch ein anderes.

Diese Mobbing-Muster entwickeln sich üblicherweise auf unbewusste Weise. Das gelber Strahl-Zentrum wird blockiert, ohne dass wir je beabsichtigen an Polarität zu verlieren oder vom erhöhten SPIELBRETT zu fallen.

Es gibt in unseren Familien so viele Arten, weniger als liebevoll zu sein, wie es Menschen auf der Welt gibt. Jede Situation ist einzigartig. Doch es gibt Muster, die einigermaßen wahr bleiben. Lassen Sie uns daher, anstatt in allgemeinen Begriffen über typische Bereiche von Dysfunktionalität in Geburtsfamilien zu sprechen, ein Beispiel dieser Art von Muster anschauen, aus meiner eigenen Erfahrung heraus genommen. Das sollte uns zeigen, mit welcher Art von Themen wir im gelber Strahl-Chakra mit der Geburtsfamilie arbeiten. Und da beide meine geliebten Eltern durch die Tore des größeren Lebens gegangen

sind, wird es ihnen nichts ausmachen, dass ich ihre Geschichte verwende.

Meine Eltern waren nicht froh, in eine Ehe hineingezwungen zu werden. Mum und Dad waren gleichermaßen verärgert, darin gefangen zu sein, als sich mich auf die Welt brachten. Mein Vater war zu dieser Zeit 26, während meine Mutter 20 war.

Sie trafen sich zu Kriegszeiten, 1942. Papa war ein Jazz-Schlagzeuger, der in einer Air-Force-Band spielte und Mama diente als Sängerin und Tänzerin bei der USO[92]. Ein zufälliges Treffen bei einer Kundgebung mit anschließendem Picknick führten zu ihrer impulsiven Romanze, und ich wurde gezeugt. Die ausgearbeiteten Pläne meines Dads, nach seinem Aufenthalt beim Militär mit einer Big Band auf Tour zu gehen, und Mamas Pläne, ihre vielversprechende Karriere als Dave Garroways Assistentin in der „Today"-Show zu verfolgen, die damals in Chicago im Radio lief, gingen in Rauch auf. Meine Ankunft veränderte ihre Leben dauerhaft.

Verärgerung und Ressentiments können auf viele Weisen ausgedrückt werden, die sich nicht offen zeigen. Mein Vater hatte einen lebhaften Intellekt, war ein ausgebildeter Ingenieur und liebte es zu debattieren. Diese Eigenschaft zu akzeptieren war für Menschen im Allgemeinen etwas herausfordernd. Meine Meine Mutter war keine Ausnahme. Sie mochte es nicht, zu debattieren. Ihr gleichermaßen lebendiger Geist widmete sich mehr der Intuition und Einsicht als dem Debattieren und anderen intellektuellen Spielchen. Sie war die Gelehrte und Studierende des Paares. Ihr Geist war mit einem nicht endenden Vorrat an Anekdoten, historischen Details und literarischer Beobachtung ausgestattet. Sie war gut in der Lage sich zu behaupten, wenn es darum ging, einen Punkt zu machen. Sie zog es einfach vor, keine Punkte zu machen, und sich mit Kreativität, Spontaneität und Begeisterung zu unterhalten.

Eine Unterhaltung abends bei Tisch eskalierte oft in ein Anstacheln meiner Mutter durch meinen Vater, für ihre Meinung über Themen, die sie nicht aufbringen wollte. Mein Vater machte weiter und trieb sie

[92] United Service Organizations.

langsam über den Punkt hinaus, bis zu dem sie sich beherrschen konnte. Dann brach sie in Hysterie aus und verließ den Raum unter Tränen. Dad würde nur seinen Kopf schütteln.

Er sah nie, dass sein intellektuelles und „vernünftiges" Drangsalieren ein Zeichen für unterdrückte Wut ursprünglich darüber war, dass er in dieser Ehe gefangen war. Sie sah nie, dass ihre Verärgerung über sein Schikanieren in ihrer Verärgerung darüber wurzelte, verheiratet sein zu müssen.

Dieses Muster ging Jahr um Jahr weiter, während ich aufwuchs. Ich flüchtete vor den Streitereien so oft ich konnte, indem ich in mein Zimmer ging, um Frieden zu finden, falls ich nicht zum Baby-Sitten gebraucht wurde. Die Beach Boys sagten es so gut:

Es gibt eine Welt, wohin ich gehen und ihr meine Geheimnisse erzählen kann,

In meinem Zimmer.

In dieser Welt sperre ich alle meine Sorgen und Ängste aus

In meinem Zimmer.

Mache mein Träumen und mein Planen,

Liege wach und bete,

Verrichte mein Weinen und mein Seufzen,

Lache über gestern

In meinem Zimmer.[93]

Hinsichtlich des Q'uo-Zitats zu Beginn dieses Abschnitts, wurde ich von dieser Disharmonie überreizt und suchte Vermeidung der Sache, indem ich in mein Zimmer ging. Dort konnte ich meine eigene Atmosphäre erschaffen, die Musik anmachen, die ich bevorzugte, und meine eigenen Gedanken genießen. Ich konnte meinen Raum aufgeräumt halten. Es war wundervoll heilend.

[93] „In my room" („In meinem Zimmer") wurde von Brian Wilson und Gary Usher geschrieben und als die B-Seite einer Single „Be True To Your School" 1963 veröffentlicht.

In meiner Mutters mittleren Jahren wurde sie sich der Giftigkeit dieser drangsalierenden Muster bewusst. Sie brach den Fluch, indem sie eine Standard-Antwort auf die Debatten-Eröffnungen meines Papas formte. Sie hieß: „Du könntest Recht haben, Schatz." Sie lernte, so zu erscheinen, als ob sie sich darin betätigte, anstatt es abzulehnen zu antworten. Und weil sie Dad zustimmte, konnte er in keiner Richtung weitermachen. Es war keine perfekte Lösung, aber es hielt ihren Energiekörper im gelben Strahl klar.

Ich würde behaupten, dass mein Vater den Abschluss von dritter Dichte mit Bravour schaffte, als er starb. Er war eine sehr zu Dienst-an-Anderen polarisierte Person. Sein ganzes Leben lang engagierte er sich mit seiner Musik ehrenamtlich und spielte in einer Big Band, die jeden Monat kostenlose Tanzveranstaltungen in Altersheimen anbot. Er opferte seine aufblühende Karriere als Jazz-Schlagzeuger „on the road", um eine lebenslange Arbeit zum Lebensunterhalt als Chemieingenieur anzunehmen, damit er seine Familie ernähren konnte. Er diente seinem Land freiwillig im 2. Weltkrieg. Im Ruhestand fuhr er ältere Menschen zu Arztterminen und brachte Essen auf Rädern zu ihnen. Allen ethischen Idealen seines Verständnisses war er treu, selbst wenn er dafür einen hohen Preis bezahlen musste. Er ging zur Kirche und hatte ein aktives Gebetsleben. Er war ein demütiger Mann. Und er liebte meine Mutter sein ganzes Leben über, so gut er konnte.

Er war kein Bösewicht. Unter der Kruste, die in der Weltwirtschaftskrise aufzuwachsen in ihm erschaffen hatte, war er gut, aufrichtig und liebevoll. Von fünf Jahren an arbeitete er stetig, indem er Zeitungen an Haustüren verkaufte, nicht um Geld für sich selbst zu kaufen, sondern um dabei zu helfen Brot für seine Familie zu kaufen. Es hat seine Spuren hinterlassen. Diese Kruste hat ihn davon abgehalten, den Schaden zu sehen, den sein „Debattier"-Gen im familiären Muster anrichtete.

Am Ende seines Lebens sprach er mit mir darüber, was er über Mama empfand. Es war eine Offenbarung. Er war bei ihr geblieben, als die Dinge schwieriger wurden, sagte er, weil sie interessanter als irgendjemand anderes war, den er kannte. Er liebte es, mit ihr zu sprechen. Er konnte nie herausfinden, warum sie so leicht aufgebracht war!

Unser ganzes Familiensystem tendierte dazu, wegen Mum und Dads Streitereien Verteidigungsmuster zu erzeugen. Meine zwei Brüder und ich betätigten uns nicht in der Disharmonie, zum größten Teil. Ich, das älteste Kind und die Babysitterin, ging oft allein mit meinen Brüdern weg und machte Dinge mit ihnen. Zwischen uns Geschwister war die Stimmung friedlich und kooperativ. Falls einfache Vermeidung meine erste Methode war, um mit Familienangelegenheiten umgehen zu können, war das Erschaffen einer Sub-Familiengruppe, indem ich Aktivitäten für meine beiden jüngeren Brüder und mich plante, meine zweite. Sie funktionierte gut. Wir drei hatten alle eine wirklich gute Zeit zusammen, während wir aufwuchsen.

Hierin liegt der Schlüssel zu Familienbeziehungen: kreativ und proaktiv zu sein und die Energie verändern, indem man sich darauf konzentriert, die Gefühle von Liebe zu vergrößern, die da sind. Während wir Kinder unsere Eltern liebten und akzeptierten, wie sie waren, entschieden wir uns oft, eine harmonischere Umgebung für uns selbst zu schaffen. Wir bewegten unsere Energiekörper eher in einen freien und offenen Fluss hinein. Während wir hinsichtlich des Ärgers unserer Eltern nichts tun konnten, konnten wir uns dazu entscheiden, in einer friedvolleren Umgebung zu leben, und taten das auch. Da beide Eltern Vollzeit arbeiteten und zusätzlich abends häufig Auftritte hatten, waren wir recht frei, dies zu tun, dank der Babysitterin – mir.

Fast jede Geburtsfamilie verfügt über toxische Muster irgendeiner Art. Jede Familie ist anders, aber recht selten empfinden die Kinder einer Geburtsfamilie, dass ihre Kindheit einfach war, oder dass ihre emotionalen Bedürfnisse voll erfüllt wurden. Mit den Jahren wird sich jede Familie auf ausgefahrenen Gleisen bewegen, über die es angenehm zu fahren sein kann oder nicht. Deshalb empfiehlt das Bündnis für die Arbeit mit unseren Geburtsfamilien, dass wir etwas Zeit damit verbringen, ein Gefühl für die grundsätzlichen Dynamiken unseren Familien zu bekommen.

Wenn wir die wiederkehrenden Muster giftiger Interaktionen in unseren Familien ausgemacht haben, können wir Wege finden, die Muster zu verändern, oder zumindest Wege, um unsere Reaktionen auf das Betrachten dieser Muster zu verändern, während sie sich um uns herum entfalten. Diese emotionale Distanz befreit unsere Energie. Und

als SPIELENDE auf dem SPIELBRETT ist das unser Ziel: unsere Energie im Fluss zu halten.

Da die Geburtsfamilie, nach dem Bündnis, von uns vor Geburt gewählt wird, können wir darauf vertrauen, dass wir am richtigen Ort sind, in Bezug darauf, dass diese Umgebung von uns dafür beabsichtigt wurde, die bestmögliche Situation für das Lernen unserer Inkarnationslektionen als Kinder zu sein. Wenn wir einmal das Erwachsenenalter erreicht haben, kann es die Arbeit von Jahren sein, unsere Abneigung gegen das ein oder andere Familienmitglied hinter uns zu lassen, aber es ist die Arbeit, die wir zu tun beabsichtigten, als wir hereinkamen. Wir müssen die Aufgabe annehmen und unsere Geburtsfamilien akzeptieren. Wir müssen unseren Frieden mit Geburtsfamilienmitgliedern schließen.

Bei meinen Eltern hatten meine Themen damit zu tun, dass sie die Familienverantwortung in meinen Händen ließen, damit sie mehr Zeit haben konnten, um ihre Ausbildung und karrierezentrierten und leistungsorientierten Ziele fördern. Meine Bemühungen wurden für selbstverständlich angesehen, während ich meine Kindheit hindurch schwer gearbeitet habe. Es war, als ob ich ein Elternteil von ihnen war statt andersherum.

Da Mama das Muttersein nicht genoss, machte sie keinen großen Wirbel um mich. Sie gab mir Aufgaben. Und während ich froh war, zu helfen, entwickelte ich auch eine tiefe Verärgerung über den Verlust meiner Kindheit. Mit sieben habe ich babygesittet, mit zehn gekocht und von „Spielen“ hatte ich nie eine Vorstellung. Ich sehnte mich danach, im Zentrum ihrer Aufmerksamkeit zu sein. Ich war es nie.

Mit Papa lag mein Auslöser in seinem unendlichen Perfektionismus. Wann immer ich etwas schaffte, hatten seine Kommentare etwas damit zu tun, was mit meinem Ergebnis nicht stimmte. Er war nie zufrieden mit sich selbst, und gleichsam nie zufrieden mit mir. Wäre ich ein Stand-Up-Comedian gewesen, wäre er ein hartes Publikum gewesen!

Als Mama sich in ihrem mittleren Alter zur Abstinenz entschied, nach einem Abrutschen in Alkoholismus hinein, sah ich meine Gelegenheit, um mit ihr in Harmonie zu kommen. Da ich um ihre Liebe für Worte wusste und ihre Abneigung von Konfrontation, schlug ich vor, dass wir

uns schreiben. Im Laufe eines halben Jahres tauschten wir vielleicht ein Dutzend Briefe miteinander aus. Am Ende dieser Zeit waren unsere Schwierigkeiten zu unserer beiden Zufriedenheit gelöst. Sie war frei von Schuldgefühlen und ich war frei von Groll. Unsere letzten rund zwölf Jahre zusammen waren eine absolute Freude.

Mein Papa war eine schwieriger zu knackende Nuss. Doch als ich an einem Sonntagmorgen in der Kirche, 1978, darum betete, mit ihm in Harmonie zu kommen, erhielt ich einen Eindruck, dass ich ihn nach dem Gottesdienst an einem seltsamen Ort treffen sollte, der Kleiderkammer des Frauenchors. Ich ging hin, und er war da. Ich gestand ihm gegenüber ein, dass ich das Verlangen hatte, Differenzen beizulegen. Er hatte, natürlich, keine Ahnung davon, dass wir überhaupt Differenzen hatten.

Ich erzählte ihm, wie es mir das Herz brach, dass ich ihn nie zufriedenstellen konnte oder ihm gefallen. Ich war über meine Unfähigkeit, ihn zu erfreuen, wirklich verzweifelt. Als ich ihm das sagte, war er fassungslos: „Du bist die beste Tochter, die ein Mann haben könnte!“ stieß er aus.

Und das ist alles, was ich hören musste. Bis zum Ende seines Lebens waren wir miteinander in Frieden. Am nächsten Valentinstag bekam ich eine Karte von ihm. Sie war handgemacht. Der Vers hieß

Rosen sind rot, Veilchen sind blau.

Papa liebt seine Tochter und ist froh, es bist du.

Große Dichtkunst? Nein! Eine Segnung für mein Herz? JA!

Ein weiteres Beispiel von Geburtsfamilien-Kummer in meiner eigenen Familie war zwischen meinem kleineren Bruder und mir. Ich war immer eine mystische, nicht-dogmatische Christin gewesen. Mein Bruder wurde während seiner Jahre an der High-School ein sehr dogmatischer, fundamentalistischer Christ. Er wurde überzeugt davon, dass meine Seele wegen meines Channelings in Gefahr wäre. 23 Jahre lang nutzte er jeden familiären Anlass als eine Gelegenheit, um mir einen Vortrag zu halten und zu versuchen, mich davon zu überzeugen, das Channeln aufzugeben.

Von meinem Standpunkt aus habe ich meinem Herrn insbesondere dadurch gedient, dass ich mich als ein Kanal anbot. Daher konnte ich ihm nicht entgegenkommen. Fast ein Vierteljahrhundert lang durchlebte ich diese schädlichen Unterhaltungen, ohne einen Streit vom Zaun zu brechen, auch wenn seine Meinungen mir das Herz brachen. Schließlich verstand ich, dass dies zu schmerzhaft war, um anzudauern. Ich sagte ihm, dass ich ihn zur Weihnachtszeit nicht besuchen würde, bis er mir versprechen könne, dass er nicht versuchen würde, mich zu verändern.

Ich sah meinen Bruder und seine Familie das nächste Weihnachten nicht. Fast zwei Jahre später bekam ich einen Anruf von meinem Bruder. In einem Gespräch mit einem jüdischen Freund, den er zu konvertieren versuchte, hatte ihn sein Freund gefragt: „Falls ich nie konvertiere, bin ich immer noch dein Freund?"

„Natürlich", sagte mein Bruder, „ich würde dich nie wegen einer anderen Meinung aus meinem Herzen verbannen."

Dann blitzte es ihm durch den Geist: Aber das kann ich nicht über meine eigene Schwester sagen! Er rief mich an und versprach, dass er nie wieder versuchen würde, mich zu ändern. Und das hat er nie mehr!

Unsere Beziehungen in der Geburtsfamilie dauern ein Leben lang. Als SPIELENDE ist es unser Ziel Liebe, Frieden und Verständnis in diese Beziehungen einfließen zu lassen und unsere Familienmitglieder großzügig für genau das zu verehren, was sie sind, und doch uns selbst auch zu würdigen, indem wir Grenzen setzen, wenn sie nötig sind, damit wir nicht zu Fußabtretern für Mobbing werden, egal wie gut gemeint die Absichten sein mögen.

Es gibt einige Familien, deren Niveau an Dysfunktion so hoch ist, dass wir uns möglicherweise vollständig von ihrem Einfluss zurückziehen müssen, zumindest für einige Zeit. Falls dies der Fall ist, müssen wir als SPIELENDE dies tun, ohne diese Menschen aus unseren Herzen auszuschließen. Wir können, physisch, weggehen, falls es sein muss, aber wir müssen von der Entfernung aus fortfahren sie so gut zu lieben, wie wir können.

Ehe und gelber Strahl

Wir empfehlen, in der Alltäglichkeit einer verheirateten Beziehung, die kontinuierliche Rückkehr zu dem Ort der Ehe, wo sich zwei Seelen mit dem Schöpfer vereint haben, um den Tempel einer Lebenszeit an hingegebener und verantwortungsvoller Liebe zu erschaffen.

Bewegt euch hinein in die Stille dieses Andachtsortes, der innerhalb des Herzens ist. Bewegt euch in diese miteinander geteilt Stille hinein, in der jeder den Schöpfer sprechen hören kann.

Lasst Liebe das sein, was sie ist, aber ermöglicht einer Liebe, die ihr nicht kennt, das zu stärken und zu unterstützen, was ihr jetzt als Liebe kennt.[94]

Falls wir in dieser Lebenszeit geheiratet haben, haben wir vielleicht die gleichen, nebelhaften Erinnerungen an die Schönheit unseres Hochzeitstags. Ich habe besondere Empfindungen für mein schönes Kleid und meine Frisur, die Begleitung durch meine Brautjungfern und all die schönen Details eines solch glücklichen Tages. Neben dem energiegeladenen Auslöser der Entscheidung, ein Kind zu haben, ist die Entscheidung zu heiraten die stärkste gelber Strahl-Entscheidung, die wir in diesem Leben machen. Wir beabsichtigen mit unserem ganzen Herzen, dieses Versprechen der gegenseitigen Liebe, was auch immer geschieht, bis der Tod uns scheidet, zu unserer Realität zu machen.

Wieder werde ich meine eigenen Erfahrungen als ein Beispiel der Art von Themen verwenden, die uns in unseren verheirateten und eheähnlichen Beziehungen begegnen.

Ich habe schöne Erinnerungen an beide meine Hochzeitstage, und weiß wie echt meine Absicht war, als ich meine Gelübde sagte, beide Male!

Meine erste Ehe hielt nicht. Mein Motiv zu heiraten lag nicht in Liebe, sondern in Ehrgeiz. Mein erster Ehemann, Jim DeWitt, war ein talentierter Musiker und Folk-Sänger in der Zeit unserer High-School-

[94] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 21. September 2003.

Jahre. Nachdem wir drei Jahre lang zusammen als „Jim und Carla" Folksongs geübt und damit aufgetreten waren, waren wir reif für die große Bühne. Wir waren immer noch im College und jung, attraktiv und klangen sehr gut zusammen. Wir hatten 60 schöne, originale Lieder geschaffen und unsere Herzen waren voller Liebe und Licht, die wir mit der Welt teilen wollten. Jim war ein Mitglied der ursprünglichen Meditationsgruppe, die von Don Elkins 1962 gegründet wurde und er und ich teilten die hohen Ideale miteinander, die ich in diesem Buch bespreche. Unsere Absichten waren rein.

Als wir ein Angebot bekamen, mit Peter, Paul und Mary im Herbst 1964 auf Tour zu gehen, sagte Jim, dass es moralisch für ihn nicht akzeptabel wäre, dass wir zusammen reisten, wenn wir nicht heiraten würden. Und so stimmte ich der Hochzeit zu. Ich mochte Jim, und er mich. Doch ich war nicht auf romantische Weise in Liebe. Ich wollte einfach singen!

Sobald wir verheiratet waren, entschied Jim sich nach all dem dazu, nicht auf Tour zu gehen. Er spürte den heißen Atem des Ruhms und verfiel in Panik, als ein Autogrammjäger uns in einem lokalen Restaurant ansprach. Er hängte seine Gitarre und seine Auftrittskarriere für den Rest seines Lebens an den Nagel.

Da der offensichtliche Grund für meine erste Ehe völlig weggenommen war, entschied ich mich, mein Versprechen zu halten und weiterzugehen, indem ich mich auf die guten Dinge konzentrierte, die wir zusammen hatten. Ich war jedoch in der Tat erleichtert, als Jim mich 1968 um eine Scheidung bat. Wie Romy Schneider es in dem ehrenwürdigen Filmklassiker *Leih mir deinen Mann* über ihre Film-Ehen sagte: Es fühlte sich so gut an, als sie aufhörte!

Meine zweite Ehe war gar keine Ehe, sondern eine Verlobung. Don Elkins mochte die juristische Falle einer Ehe nicht, doch wünschte er sich meine Nähe. Ich verehrte Don. Und so sprangen wir gemeinsam „auf schottische Art über den Besen". 16 Jahre lang blieben wir zusammen, bis zu Dons Tod 1984. Auf ihre eigene Weise war es eine göttlich glückliche Nicht-Ehe.

Meine dritte „dauerhafte" Beziehung war meine zweite Ehe, mit meinem jetzigen Ehemann, Jim McCarty. Ich danke dem Herrn für

das unglaubliche Glück, den besten Mann in der Welt gefunden zu haben. Ich liebe meinen Mick immer noch so sehr, dass ich nicht wirklich geradeausschauen kann, wenn ich in seiner Nähe bin. Unsere Ehe hat über zwanzig Jahre gehalten und ist immer noch stark. Gute Ehen sind möglich. Aber nicht unbedingt wahrscheinlich.

Die Ehe ist im 21. Jahrhundert nicht *die* dauerhafte, endgültige Entscheidung, die sie in der Vergangenheit nahezu war. Dauerhaftigkeit bleibt das Ideal. Aber kommt zu keiner gesellschaftlichen Verurteilung mehr, wenn Ehen auseinandergehen. Mehr als die Hälfte der Menschen, die ihre Hochzeit planen und gegenseitige Gelübde ablegen, löst ihre Vereinigung innerhalb weniger Jahre wieder auf. Der Grund dafür wird klar, wenn es zu einer berühmten Scheidung wie die von Prinz Charles und Prinzessin Diana kommt.

Der Prinz heiratete nicht aus Liebe, sondern um Erben für seinen Familiennamen zu sichern. Als der „Thronfolger und Ersatz" gezeugt waren, lag es nicht mehr in Charles' Herzen, seiner Frau treu zu bleiben. Die Liebe seines Lebens, Camilla Parker-Bowles, hatte jemand anderen geheiratet. Er hatte jemand anderen geheiratet. Aber sie entschieden sich dennoch zusammen zu sein, zuerst diskret, und dann, dank moderner Technologie, sehr offen.

Wäre die Prinzessin älter und reifer gewesen, als die peinliche Handy-Unterhaltung zwischen Prinz Charles und Camilla öffentlich wurde, hätte sie sich wahrscheinlich dazu entschieden, die Liebesflucht des Prinzen zu ignorieren. Sicherlich hatte die königliche Familie gehofft, dass sie das tun würde. Viele Royals vor ihr hatten dies getan. In einer Status-Hochzeit steht viel auf dem Spiel. Es wurde gehofft, dass die zukünftige Königin ihre Pflicht sehen würde – ihre Ehre/Pflicht. Und es ist eine Ehre, in dieser Position zu sein, wo man einfach dadurch, dass man ein offenes und liebendes Herz aufrecht hält und seine verschiedenen Pflichten erfüllt, eine ganze Nation von Menschen stärken und unterstützen kann.

Lady Dianas Erb-Linie war jedoch aristokratisch, nicht königlich. Und sie war recht jung, als sie heiratete. Zuvor war sie der Darling ihrer Familie gewesen. Als ihre Zeit kam, ihren Stolz und ihr Glück zu

opfern, um ihr königliches Versprechen zu halten, konnte sie sich nicht davon überzeugen, dass das Opfer es wert wäre. Sie ging mit ihren Beschwerden an die Öffentlichkeit und die Ehe wurde kurz darauf aufgelöst.

In einer Welt, in der Druck von Konventionen nicht ausreichen, um ein königliches Paar zusammenzuhalten, gibt es deutlich keinen wirklichen Druck aus der Gesellschaft, verheiratet zu bleiben. Selbst von den religiösen Autoritäten, die unsere Hochzeiten überwachen, erhalten wir nicht unbedingt schreckliche Warnungen, wenn wir unsere Ehen auflösen möchten.

Wäre unsere Gesellschaft ganz ehrlich hinsichtlich des vertragsmäßigen Charakters einer Ehe, könnte dies die Dinge für uns etwas aufklären. Wenn wir eine Ehe annehmen würden, wie wir es mit anderen geschäftlichen Verträgen tun, könnten wir die Vereinbarung mit einem größeren Verständnis der bindenden Pflichten erstellen.

Vielleicht würden wir ein einjähriges oder fünfjähriges, erneuerbares Versprechen abgeben, anstatt eine ganze Lebenszeit auf einmal zu versprechen. Vielleicht würden wir per Vertrag zustimmen, dass die Frau oder der Mann bezahlte Zeit zuhause haben würde, während sie oder er die Kinder großzieht. Und so weiter, ad infinitum, je nach den Bedürfnissen der Partner, die in einen Ehevertrag eintreten. Es bringt die Dinge nicht weiter, wenn wir, die heiraten, einen lebenslangen Vertrag eingehen und die „nuts and bolts“[95] dabei hinter Hochzeitschleiern und pastellbeflaggten Vogelsamen-Netzchen verhüllt sind.

Im Herzen aller religiösen Ehen gibt es jedoch ein echtes Geschenk: der eine unendliche Schöpfer. Wie die Q'uo-Gruppe sagt:

> *In jeder metaphysischen Vereinbarung gibt es eine dritte Partei, die beide Wesen überschattet. Ihr mögt dieses Wesen den Schöpfer nennen. Vielleicht wäre es am besten, wenn wir es lebendige Liebe nennen würden. Jene, die nicht heiraten und gemeinsam suchen, suchen allein*

[95] Ein umgangssprachlicher Begriff aus den Amerikanischen, der eigentlich „Mutter und Bolzen“ bedeutet. Übersetzt werden kann er mit „praxisbezogene Grundlagen“.

> *nach dem Gesicht von Liebe. Jene, die durch die Vereinbarung der Ehe suchen, integrieren das, was sie suchen, in ihre eheliche Suche. Dies gibt jenen, die die metaphysische Bedeutung von Ehe begreifen und verstehen, eine Anmut und eine Zärtlichkeit, die sonst nicht auf natürliche Weise kommen würden.*[96]

Aus meiner eigenen Erfahrung heraus sprechend, kann ich die Tatsache bezeugen, dass die Stärkung des Körpers bei beiden fast wunderhaft ist, wenn zwei Partner ihre spirituellen Wege mit ihren weltlichen Leben miteinander verbinden. Seitdem ich 12 war, habe ich immer eine tägliches Morgenritual dargebracht. Als wir 1987 heirateten, begann Jim mit mir dabei mitzumachen. 2001 fügten wir eine tägliche Abendgebets-Zeit hinzu, die Gaia-Meditation. Diese zwei Zeitphasen des Gebets, der Meditation und Visualisierungen haben unsere Tage nun für Jahre wie Klammern umschlossen und unserer täglichen Routine das Gefühl von Heiligkeit verliehen, das wir beide uns wünschen.

Es gibt viele Auslöser, welche das Ende einer Ehe oder Partnerschaft bedeuten können. Sexuelles Fehlverhalten und emotionaler oder körperlicher Missbrauch stehen wahrscheinlich ganz oben auf der Liste. Menschen sind nicht immer freundlich zueinander. Vielleicht ist unser Partner in einer missbräuchlichen Familie großgeworden. Er oder sie wird unterbewusst dazu neigen, dieses Muster zu wiederholen. Vielleicht ist der Partner ein Kneipengänger, der die zweifelhafte Bestätigung durch einen neuen Sex-Partner braucht, um sich selbst gut zu fühlen.

Diese Muster von Überaktivierung und Vermeidung, Lust und Eifersucht, werden ausgelöst. Einige wollen besessen werden. Andere wollen besitzen. Wir bringen nicht immer beides passend zusammen, wenn es darum geht, einen Partner auszuwählen. Es kann so viele Möglichkeiten geben, wie die Dinge scheinbar auseinanderfallen können!

Wenn wir uns selbst an dem Punkt des Zweifelns darüber befinden, ob die Vereinbarung, die wir in einer Ehe getroffen haben, eine gute ist, ist

---

[96] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 28. Juni 1987.

der Q'uo-Ratschlag solide: Geht zurück zu eurem Hochzeitstag. Kehrt zurück zu dem Altarraum, wo wir unsere Schwüre abgelegt haben. Schaut auf den Altar und die heiligen Dinge darauf. Spürt die Gegenwart dieses einen Schöpfers, der mit uns in unsere Ehen kam, als wir unsere Versprechen abgaben. Und bittet diese anwesende Kraft um die Hilfe, die wir brauchen, um unseren Gelübden treu zu bleiben.

Als SPIELENDE wissen wir, dass wir ein göttliches Spiel angenommen haben, indem wir heirateten. Wir wissen, dass jede Wette, die wir auf dem SPIELBRETT eingehen, verdreifacht wird. Wenn wir uns gegenseitig unterstützen können, dann haben wir das Andere-Selbst, unser Selbst und den Schöpfer unterstützt. Wenn wir uns gegenseitig annehmen können, schwappt die Kraft dieses Annehmens über in unsere Fähigkeit hinein, die Schönheit der ganzen Schöpfung anzunehmen. Das Potenzial für exzellente Auslöser und einen guten Begleiter, mit dem man mit diesen Auslösern arbeiten kann, ist großartig.

Die Schwierigkeiten und Herausforderungen von gelber Strahl-Beziehungen sind immer substanziell, selbst in den best-zusammenpassenden Paaren. Erinnern wir uns immer an diese dritte Partei im Ehevertrag: der Schöpfer. Wenn wir herausgefordert werden, finden wir uns gegenseitig wieder und kommen zurück in den heiligen Altarraum, wo die Vereinbarung geschlossen wurde, um Mitgefühl und Verständnis zu suchen, und um gemeinsam zu heilen.

Wir werden mehr über Ehe in *Living the Law of One – 102: The Outer Work*[97] sprechen, auf der Problemlösungs-Ebene von wahrgenommenen Problemen. Über Ehe für diesen „Gib mir den Punkt"-Band wichtig zu erinnern ist, dass es hinsichtlich unseres Abschließens von der Schule von Planet Erde zentral wichtig ist, sicher zu sein, dass Ehe und ihre Themen den Energiefluss durch unsere gelber Strahl-Energiezentren nicht blockiert haben. Beziehungen können funktionieren oder nicht. Das wirkt sich nicht negativ auf unsere Arbeit als spirituell Suchende

[97] Diesen Band konnte Carla L. Rückert, die am 1. April 2015 verstarb, leider nicht mehr fertigstellen.

aus. Unser erstes Interesse als SPIELENDE ist es, sicher zu sein, dass unsere Energiekörper frei von Einschnürung sind.

Gelber Strahl-Sexualität

Wenn wir von echten Energieaustausch sprechen, müssen wir in Betracht ziehen, dass die Energie zwischen zwei Menschen einen sehr langen Weg zurückgelegt hat, beginnend mit der roter Strahl-Anziehung, die irgendwann sexuelle Zusammenkunft initiiert. Sie ist von Lust zu einer persönlichen Beziehung übergegangen, und dann oft in eine rechtliche Beziehung oder eine verpaarte Beziehung mit gegenseitigen Verpflichtungen. Und dann hat das die Gelegenheit, den Schöpfer Selbst zu bitten, in die sexuelle Beziehung durch das offene Herz einzutreten.[98]

Wenn es um unser Sexleben in Paarbeziehungen geht, lastet Druck auf uns, den es in sexuellen oranger Strahl-Beziehungen nicht gibt. Wie ich sagte: Alle Einsätze werden verdreifacht, wenn man heiratet. Gewinnen wir, gewinnen wir groß. Verlieren wir, verlieren wir groß. Der Ausdruck „du hast dein Bett gemacht: jetzt, leg dich rein" erschien mir immer ironisch in den Tagen meiner ersten Ehe und wieder während der Jahre meiner Verlobung, als ich bei mir dachte: ‚Ich kann die Verantwortung dafür übernehmen, in dem Bett zu liegen, das ich gemacht habe. Aber ich hätte nie gedacht, dass ich darin allein liegen würde.

Wir müssen uns der sehr realen Möglichkeit stellen, dass unser sexuelles Verlangen für unseren Partner schwinden mag. Oder unseres Partners sexuelles Verlangen nach uns mag nachlassen. In meiner ersten Ehe fiel mein Sexleben nach dem Hochzeitstag auseinander. Das sexuelle Interesse meines Ehemanns an mir verschwand auf Dauer. Er kam nur für die oberflächlichsten sexuellen Entladungen zu mir.

Dieses Muster hielt in höchstem Maße an während meiner Verlobung mit Don. Als wir einmal verbunden waren, entschied Don sich für eine

[98] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 25. März 2007.

zölibatären Lebensstil. Ich musste mich dann entscheiden, ob ich das akzeptierte oder nicht. Auch wenn ich erst 25 war, als wir uns miteinander verbanden, akzeptierte ich dies, auf meine Weise. Für sieben aus den 16 Jahren lebte auch ich zölibatär. Die anderen neun Jahre lang entschied ich mich für einen Geliebten, dessen Motive rein und dessen Liebe für mich echt waren. Don stimmte dieser diskreten Arrangierung gerne zu, denn er begriff, dass ich einen Liebhaber brauchte, wohingegen er das nicht tat. Er wusste, wie sehr ich ihn verehrte. Ansonsten passten wir als Paar sehr gut zusammen.

Mit Jim McCartys und meiner Verpaarung wurde die Situation ganz anders. Sein sexuelles Interesse an mir hat all unsere Jahre hindurch nicht geschwankt, auch über meine verschiedenen Körpergewichte hinweg nicht, das von 110 Pfund, als er mich kennenlernte, hinunter zu 80, für einige Jahre während des Ra-Kontakts, ging, und dann schrittweise hoch zu 175 über die vielen nächsten Jahre, und seitdem hoch und runtergeht. Er liebt diese „Varietäten" von mir. Er sagt: „Manchmal bist du eine Nymphe. Manchmal bist du ein Cherub. Aber du bist immer du!" Gesegnet sei er!

Wenn die sexuelle Chemie hält, was sie verspricht, ist verheiratete Liebe die beste von allen. Als Paare lernen wir unsere gegenseitigen Körper und Vorlieben kennen. Wir können die besten Liebhaber der Welt für unsere Partner werden. Ich liebe diesen Prozess des Auffindens von immer weiter vereinigten und harmonisierten Wegen, um sexuelle Energie miteinander zu teilen oder, um es anders auszudrücken, um „Spielzeit" mit unseren Körpern und dem Schöpfer in den Feldern des Herrn zu verbringen.

Wenn wir heiraten, wissen wir nie, was mit unserem Sexleben passieren wird. Und in Bezug darauf, unsere Energiekörper auf reine und klare Weise fließend zu bewahren, können wir an kein bestimmtes Ergebnis angehaftet sein. Menschen müssen sich selbst gegenüber aufrichtig sein. Unsere Herausforderung in einer Ehe ist es, unsere Partner genau dafür zu lieben, wer sie sind.

Ein starkes Hilfsmittel in ehelichen Beziehungen ist einfache Toleranz. Sexualität ist nie vollständig das Gleiche für zwei Menschen. Abhängig davon, was die ersten sexuellen Begegnungen von Menschen beinhaltet

haben, mögen sie von einer breiten Ansammlung an unterschiedlichen Eigenschaften und Merkmalen erregt werden. Und unsere Partner benötigen uns, um diese Vorlieben akzeptierbar zu machen und aufrichtiger gegenüber sich selbst zu werden.

Es gibt schädliche, sexuelle Muster innerhalb von eheähnlichen Beziehungen, die wir nicht zu akzeptieren brauchen, wie die Zufügung von Schmerzen. Sagen Sie einfach nein! Und verlassen Sie die Beziehung, falls der Missbrauch nicht endet, denn hierin liegen nicht nur für uns selbst Gefahren, sondern auch für unsere Kinder.

Aber wenn es um Marotten geht, die harmlos erscheinen, tun wir gut daran, uns dem Ehebett in einer flexiblen und annehmenden Haltung zu nähern. Diejenigen, die als vereintes Paar nach einem Weg suchen, auf sexuelle Weise zusammen zu sein, können einen Weg dafür finden. Halten wir daher an unserer Toleranz fest und erinnern wir uns an die wahre Zuneigung, die unserer Sexualität zugrunde liegt. Diese wahre Zuneigung ist „eine Größe für alle".[99]

Eine weitere Ressource, die sehr hilfreich ist, um uns in gelber Strahl-Sexualität klar zu halten, ist Geduld. Eine Ehe ist keine Testfahrt. Sie ist kein Urlaub. Sie ist die lange Strecke des Fernfahrers zwischen der Ost- und Westküste. Seien Sie daher bereit, gemeinsam zu leben und zu lernen. Rechnen Sie damit, dass die ersten zehn Jahre oder so eine schaukelige Kreuzfahrt werden.

Versuchen Sie es, wenn unsere Partner uns brauchen, um zu verstehen, dass sie Pornofilme, oder Seidenbänder, oder besondere Orte, um Liebe zu machen, mögen, die für uns nicht passend erscheinen mögen. Lassen Sie Ihre Bedenken ruhen, falls Sie können, und schauen wir stattdessen, was wir tun können, um den individuellen Geschmäckern unserer Partner entgegenzukommen. Für den Spaß und das Gelingen ihres Sexlebens hängen sie von uns ab. Und es ist eine natürliche Funktion, nicht etwas, das man als unwichtig abtun sollte oder dem man ausweichen müsste, weil es krude wäre.

[99] Damit versuchten wir „one-size-fits-all" zu übersetzen. Der exakte Begriff aus der Textilbranche lautet „Einheitsgröße".

Wenn wir uns auf die Suche nach einem festen Partner machen, ist es gut für uns als SPIELENDE, die roter Strahl-Anziehung und die Liebesaffäre im gelben Strahl in Erinnerung zu rufen, welche der Entscheidung zu heiraten vorangehen. Machen Sie sich Treffen aus. Stecken Sie „Qualitäts-Zeit" einfach ins Zusammensein, selbst wenn es teuer ist. Unsere Sexleben werden florieren, wenn wir ihnen Zeit und Aufmerksamkeit geben.

Unsere Kultur erwartet von uns, dass wir „für immer" als Paare vorangehen. Zunehmend fühlen wir uns dem nicht mehr verpflichtet, zumindest nicht für eine ganze Lebenszeit. Und das ist unser Verlust. Nachdem ich über Jahrzehnte die Vorzüge des Hindurcharbeitens durch die Themen von Beziehungen erlebt habe, kann ich sagen, dass die zwei schönsten Dinge in meinem Leben die Erinnerungen und lebendigen Erfahrungen sind, die ich durch das Zusammensein mit zwei großartigen Männern, Don Elkins und Mick, mein Spitzname für Jim McCarty gewonnen habe. Q'uo kommentiert:

> *Schönheit aus der gelber Strahl-Energie heraus wird zu einem wesentlich subtileren Ding mit reichhaltiger Textur, denn in der gelber Strahl-Energie liegen die Paar-Beziehungen, und innerhalb der Sicherheit und Intimität von solchen fortgesetzten und langanhaltenden Beziehungen können jene, die spirituell reif werden, ihr Konzept von Schönheit stark erweitern und verfeinern. Die Eigenschaften eines Partners können extrem unvollkommen sein, und doch, über eine gewisse Zeit und der Unterstützung von sich immer weiter verlängernder, gemeinsamer Geschichte, werden die Wesen innerhalb einer Paarbeziehung so mit der Patina von Lieben und Geliebt-Werden überzogen, sodass selbst das unattraktivste Wesen vollkommen sich selbst wird und deshalb schön, weil sie diese Person ist. Und schließlich wird das bleierne und schwere Gewicht von körperlicher Meinung über Schönheit zu etwas, das wie ein Drache im Wind abheben und mit der Energie des Windes von Liebe aufsteigen kann.*[100]

[100] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 28. Juni 2002.

Die gelber Strahl-Umwelt

Der gelber Strahl-Körper ist euer physischer Körper, den ihr zu diesem Zeitpunkt kennt und in dem ihr Katalyst erlebt. Dieser Körper hat die Geist/Körper/Seele-Eigenschaften und ist gleichwertig mit der physischen Illusion, wie ihr sie genannt habt.[101]

Unsere roter Strahl-Chakren korrespondieren mit den Elementen, die einen Körperkomplex haben. Unsere oranger Strahl-Chakren korrespondieren mit der Welt der Natur, in der vor allem Tiere einen Geist/Körper-Komplex haben. Unsere gelber Strahl-Chakren korrespondieren mit uns in unseren Alltagsleben. Wir Menschen haben einen Geist/Körper/Seele-Komplex.

Der gelbe Strahl ist das Chakra unseres Menschseins. Er ist mehr als unsere Körper. Es ist das „Ich", das diese Worte liest. Unser Erbe, am Eingang in 3D hinein, ist ein Großaffen-Körper, mit seinen Instinkten und seiner Mentalität. In der dritten Dichte hoffen wir darauf, mehr als ein Tier zu werden. Wir hoffen darauf, den spirituellen Teil unseres Geist/Körper/Seele-Komplexes zu entdecken und zu entwickeln.

Zumindest ein begrenztes Verständnis von moralischen und ethischen Fragen ist ein Element des psychologischen Make-Ups jeder geistig gesunden Person. Dewey B. Larson, dessen „Reziprokes System der Physik" so gut mit der Bündnis der Planeten-Philosophie zusammenpasst, nennt Menschen in seinem Buch *Beyond Space and Time*[102] „ethische, biologische Einheiten". Mensch zu sein bedeutet ein Gewissen zu haben, zu wissen, dass die Dinge nicht immer schwarz und weiß sind, und zu wünschen, dass wir uns über den jetzigen Stand hinaus weiterentwickeln, auch wenn wir weiterhin im Graubereich leben.

---

[101] Ra, gechannelt durch L/L Research am 8. April 1981.

[102] Auf Deutsch würde der Titel "Jenseits von Raum und Zeit" lauten. Im Original wurde dieses Buch 1995 von North Pacific Publishers veröffentlicht.

Wir Menschen sehnen uns nach Etwas; ein Sehnen, das so stark ist, dass es in jeder Gesellschaft auf Erde zum Ausdruck gekommen ist. Es ist unser Sehnen danach, den Schöpfer zu erkennen und zu verehren, und das zu ehren, was heilig ist. Der wahre menschliche Zustand ist einer der „göttlichen Unzufriedenheit", wie Jose Ortega Y Gasset sagte.[103]

Mit diesem Sehnen kommt ein Wunsch mit, zu wissen, was richtig und falsch ist. Was macht Dinge „richtig"? Was macht sie falsch? Wir verlangen von Natur aus nach richtigem Verhalten. Fragen der Polarität sind nicht einfach etwas, von dem das Bündnis der Planeten denkt, dass sie wichtig sind. Psychologen werden uns sagen, dass sie in unser menschliches Wesen eingebaut sind. Es ist wichtig, je mehr wir unsere gelber Strahl-Themen in den Griff bekommen, dass wir uns selbst als in Gänze menschlich sehen und dass wir unsere Menschlichkeit in Bezug darauf definieren, welchen Hunger wir für einen Weg entwickeln, um in Glaube und Vertrauen zu leben und unsere Willen zu verwenden, um ethisch gute Entscheidungen zu treffen.

Der gelbe Strahl ist das letzte Zentrum unserer Energiekörper, durch das sich die unendliche Liebe/Licht-Energie des Schöpfers bewegt – oder blockiert wird – bevor sie das Herz-Chakra erreicht. Es arbeitet mit den zentralsten Beziehungen in unseren Leben. Der gelbe Strahl ist ein Zentrum tiefer Kraft, das Gateway zum Herz-Chakra. Es ist für uns als SPIELENDE wichtig, unsere gelber Strahl-Themen zu erkennen, wenn sie aufkommen, und unsere Energiekörper klar zu halten, während wir uns durch die Gefühle und Gedanken bewegen, die sie produzieren.

In seiner Erscheinung hat das gelber Strahl-Energiezentrum eine runde, sternförmige Form, wobei sich viele Facetten oder „Blütenblätter" entwickeln, während wir dieses Zentrum klären und ausgleichen. Ich

[103] Das ganze Zitat lautet: „Die Essenz des Menschen ist Unzufriedenheit, göttliche Unzufriedenheit; eine Art Liebe ohne einen Geliebten, der Schmerz, den wir hinsichtlich eines Mitglieds fühlen, das wir nicht mehr haben."

mag es, daran zu denken, dass ich eine goldene Blumenblüte in meinem Bauch habe!

Da jede Dichte, nach dem Bündnis, aus der gegenwärtigen Dichte plus Spuren der kommenden Dichte besteht, hängen Hinweise auf die grüner Strahl-Dichte vor dritte Dichte-SPIELENDE hinab wie verlockende Karotten für die Pferde. Die strahlenden und überaus zuneigungsvollen Energien von positiver vierter Dichte sollen uns weiter voran locken, um bedingungslose Liebe zu suchen.

Tatsächlich können wir diese Lektionen von Liebe in einigen Momenten zu schwierig finden, um sich ihnen zu stellen. Wir ziehen den Schwanz und Kopf ein, zurück in das bekannte Territorium von zweiter Dichte. In unseren, mutmaßlich dritte Dichte-Gesellschaften sind wir Menschen immer wieder der alten, bekannten Verlockung von territorialer zweite Dichte-Gewalt erlegen. Im Denken vieler Staatsoberhäupter, von Cäsaren über andere Herrscher bis heute, hat es einen großen Antrieb aggressiven Ehrgeizes gegeben. Anstatt damit zufrieden zu sein, unser lokales Territorium vor Invasion zu beschützen, haben viele Führungsfiguren sich dazu entschieden, große Gebiete der ganzen Welt zu erobern. Sowohl in Nationalstaaten als auch in multinationalen Unternehmen hat gewaltvolle Aggression wiederholt über zivilisierte Kooperation und Höflichkeit gewonnen.

Als SPIELENDE können wir es uns nicht leisten, solche Entscheidungen auf der persönlichen Ebene zu treffen. Wir können nicht vergessen, dass wir alle eins sind. Wir müssen uns daran erinnern, dass wir unseren eigenen Körpern schaden, wenn wir dem Körper eines Anderen schaden.

Wenn wir die politischen Entschuldigungen für Krieg wieder hören, oder wenn wir im Verkehr von einem rüden Fahrer geschnitten werden, müssen wir uns an die Wahrheit von bedingungsloser Liebe erinnern. Nein, es ist keine korrekte Lösung, Andere zu töten, außer wenn wir unser Zuhause und unsere Familien gegen Gewalt verteidigen. Nein, es keine korrekte Lösung, groben Verhalten von Anderen mit Zorn zu begegnen. Wir sind auf der Erde, um in diesem Moment die Liebe zu finden.

Unsere allgemein menschliche Neigung ist es, die Welt in „uns“ und „sie“ einzuteilen. Es ist viel einfacher Menschen auszuschließen, die „nicht wie wir“ sind, als die Gemeinsamkeiten zwischen uns und anderen Menschen zu finden, deren Wege nicht wie unsere, oder uns vertraut, sind. Ein besonders trennender, menschlicher Wesenszug ist es, rassistische, religiöse und ethnische Vorurteile gegenüber verschiedenen dieser Gruppen hier auf Planet Erde zu haben.

Das Bündnis sagt, dass tatsächlich jedes Menschengeschlecht anders ist. Aber der Unterschied liegt nicht in Hautfarbe oder Seelen-Wert. Er liegt in den Eigenschaften und Struktur unseres jeweiligen archetypischen Denkens. Da wir alle, hinsichtlich der DNA, von woanders herkamen oder lange in der Vergangenheit von Außerirdischen genetisch manipuliert wurden, sind unsere Erd-Archetypen etwas überdeckt von den archetypischen Denkweisen unserer Herkunftsplaneten.

Diese kulturelle Diversität ist eine reichhaltige und aufregende Mischung aus verschiedenen Arten, unsere Körper, unsere Denkweisen, unsere uns umgebende Kultur und uns gegenseitig zu verstehen und zu schätzen. Wir haben alle viele Leben in diesen verschiedenen genetisch kodierten Körpern verbracht und die Schätze jedes archetypischen Systems gelernt. Möglicherweise, da wir alle alte Seelen hier geworden sind, können wir extrem tolerant hinsichtlich der gegenseitig wahrgenommenen Unterschiede werden.

Es ist schade, dass der Drang zu zweite Dichte-Verhalten noch so stark in uns ist. Vorurteile sind stark und verbreitet hier in den letzten Tagen unserer dritten Dichte. Wir müssen diese Gedanken aus unserem Denken herauswaschen, wenn wir sie dort lauernd vorfinden.

Das wird jede „Unze“ unserer Leidenschaft und Entschlossenheit, die wir in uns haben, benötigen. Vorurteile sind Gelegenheitsdiebe. Falls wir sie hereinlassen, werden sie uns unserer Hoffnung berauben, mehr zu werden, als wir jetzt sind. Sie werden unsere gelber Strahl-Chakren so eng verschließen, wie eine Trommel. Und unsere Herzen werden dann verschlossen bleiben.

Wenn wir über Themen, die Vorurteile betreffen, nachdenken, denken wir an dramatische Bewegungen wie das Ende der Rassentrennung in

unseren Schulen oder die Gesetze, die geschaffen wurden, um Fairness in Anstellungspraktiken sicherzustellen. Aber für die Durchschnittsperson liegen die Vorurteile in den kleinen Dingen. Sie liegen darin, mit welchen Menschen wir unseren Kindern erlauben sich zu befreunden, und mit welchen nicht. Sie liegen darin, eine Person mit einem Respekttitel anzusprechen und eine andere Person des gleichen Alters, aber einer anderen Hautfarbe, mit ihrem Vornamen.

Wir als SPIELENDE müssen nach solchem Unfug in unseren eigenen Gedanken und Verhaltensweisen Ausschau halten, damit wir über sie nachdenken können und nach einer Art und Weise suchen können, wie wir mit ihnen umgehen. Das Gebet „Ich bin ein menschliches Wesen. Hilf mir zu werden." ist ein gutes, um es für unsere eigenen, inneren Momente bei der Hand zu haben, in denen wir Vorurteile in uns selbst sehen.

Gelber Strahl-Heilung

Die eine, große Schwierigkeit beim Versuch, gelber Strahl-Energietransfer anzubieten, ist, dass dieser Vorgang für gelben Strahl nicht ursprünglich ist.[104]

Ein gelber Strahl-Thema, das zuerst rätselhaft erscheint, ist Heilung. Viele Menschen betrachten sich selbst als Heilende. Heilende hatten immer einen ehrwürdigen Platz in der Geschichte der Spiritualität inne. Da gibt es Elia im Alten Testament, der seinen Körper auf den sterbenden Körper eines Jungen legte und ihn mit drei Atemzügen zurück zum Leben brachte. Da gibt es Jesus und die Apostel im Neuen Testament, die die Kranken heilten und sogar die Toten zurückbrachten. Einige Menschen wurden immer schon mit dem natürlichen Talent des Heilens in ihren Händen geboren.

Es gibt jedoch zwei Arten von Energieheilung: gelber Strahl-Heilung, welche das Aufzwingen des Willens des Heilenden auf den Patienten

[104] Ra, gechannelt durch L/L Research am 12. August 1981.

ist, und grüner Strahl-Heilung, die ein Energieaustausch auf der Ebene des offenen Herzens ist.

Die gelber Strahl-Art von Heilung ist kein Energieaustausch. Der Wille des Heilenden drückt heilende Energie in den Energiekörper des Patienten hinein. Es ist die typische Art von Energie-„Austausch" für die ersten drei Chakren. Es ist überhaupt kein Austausch. Eine Person gibt und die andere empfängt.

Darum kann eine Person uns die „Hände auflegen" und uns dazu bringen, dass wir uns eine Weile lang besser fühlen. Dann lässt die Heilungsenergie nach, und wir sind zurück bei unserem alten Gesundheitszustand. In und aus sich selbst ist gelber Strahl-Heilung eine gute Sache, normalerweise. Typischerweise gibt es darin keine bösartige oder Dienst-am-Selbst-Energie in solchen Heilungsbemühungen. Lediglich die Begrenzung existiert hinsichtlich, wie weit solches Heilen gehen kann, ohne dass das Herz geöffnet wird, und ohne dass eine heilige Vision des Energieaustausch von wahrer Heilung die Intention des Heilenden informiert.

Wenn eine Person mit natürlichen heilenden Fähigkeiten sich dafür entscheidet, ihren Heilungskanal zu entwickeln, wird sie nur erfolgreich sein, wenn sie ihr Herz öffnet und nicht vorher. Der übliche Vorgang, um eine heilende Person mit offenem Herzen zu werden, liegt darin, das Selbst mit solch vollem Mitgefühl zu sehen, dass es möglich ist, das Selbst zu heilen. Wenn das Selbst geheilt wurde, kann die heilende Person im grünen Strahl mit Mitgefühl auf ihre Patientinnen und Patienten schauen, und ihnen eine Umgebung anbieten, innerhalb der sie eine andere Ausrichtung in ihren Energiekörpern wählen können. Die zu heilenden Personen entscheiden durch freien Willen, ob sie diese Veränderung in den Gleichgewichten des Chakra-Körpers annehmen oder nicht.

Negative Polarität und gelber Strahl

Der negative Weg, wie ihr ihn nennen würdet, verwendet eine Kombination des gelben Strahls und des orangen Strahls in seinen Polarisierungsmustern. Diese Strahlen, wenn sie auf eine entschiedene

Weise verwendet werden, werden einen Kontakt mit intelligenter Unendlichkeit hervorbringen.[105]

Das Bündnis legt nahe, dass falls wir den Abschluss in die vierte Dichte in negativer Polarität machen wollen, unser Hauptjob darin besteht, die unteren drei Chakren mit einem erbitterten und rücksichtslosen Willen zu entwickeln. Da wir von den Leserinnen und Lesern dieses Buches annehmen, dass sie sich zum positiven Weg des Dienstes an Anderen polarisieren, besteht kein Bedarf daran, die Verwendung des gelben Strahls innerhalb der negativen Polarisierung zu vertiefen, außer Ihnen zu sagen, dass sie eine negativ polarisierte Person oft daran erkennen können, wie gut sie alles in der Hand hat. Wir positiv polarisierenden Seele schätzen und verlassen uns auf Gefühle und Emotionen. Wir schätzen Menschen mehr als Projekte, und stellen Mitgefühl über einen streng eingehaltenen Plan. Wir sind manchmal ein wenig unaufgeräumt.

Eine negativ polarisierende Person ist üblicherweise recht reinlich. Sie will ihr eigenes Aussehen, ihre Emotionen und Gefühle kontrollieren, damit sie frei ist, sich darauf zu konzentrieren, jede Situation zu ihrem eigenen Nutzen zu manipulieren. Sie sieht ihr Äußeres und ihre Erscheinung als verfügbare Mittel an, die sie in dieser Manipulation von Gefühlen anderer Menschen hinsichtlich Ereignissen und ihrer Wahrnehmung verwendet.

Die Sache, die es über diese Polarisierung zu Dienst am Selbst anzumerken gibt, dass sie auf Willen beruht statt auf Glaube und Vertrauen, auf Angst statt Liebe. Sie beruht auf der Verwendung des freien Willens für das Selbst. Und sie beruht darauf, in Anderen Angst zu erregen und damit zu spielen. Zusammen mit dem roten, orangen und gelben Chakra wird die negativ polarisierende Seele den blauen und den Indigo-Strahl, das Kommunikations-Energiezentrum, das sich am Kehlkopf befindet, und das „Arbeit-in-Bewusstsein"-Augenbrauen-

[105] Ra, gechannelt durch L/L Research am 27. Februar 1981.

Chakra, einsetzen, um den Abschluss zu machen. Sie wird das Herz-Chakra völlig auslassen.

Der negative Pfad von Polarität ist in der Tat ein schwieriger Weg, da er Liebe nicht verwendet oder überhaupt die Macht von Liebe anerkennt. Da die ganze Schöpfung aus Liebe gemacht ist, wird der Weg der negativen Polarität richtigerweise „der Weg dessen, was nicht ist" genannt. Wie wir bereits angemerkt haben, sagt das Bündnis, dass sich dieser negative Weg der Polarisierung in der mittleren sechsten Dichte totläuft. Alles in allem ist der positive Weg von Polarisierung der kürzere sowie auch der entzückendere und wahrere Weg.

Falls wir uns selbst dabei beobachten, wie wir übermäßig damit besorgt sind, alles in unserem Leben unter Kontrolle und in Ordnung zu bringen, ist es eine gute Idee, innezuhalten und diese Einstellung auf ihre zugrundliegende negative Polarität hin zu untersuchen. Manchmal müssen wir Dinge sein lassen und Dinge loslassen. Für eine positiv polarisierende Person ist es wesentlich besser, sich auszudrücken und die Gefühle fließen zu lassen, und vielleicht ein wenig hintendran zu sein mit Details, als total organisiert zu sein und negative Gefühle über jene um sich herum zu empfinden. Lassen wir ein paar Dinge vom Wagen fallen und riechen wir an den Rosen!

Für diejenigen der positiven Orientierung ist dies eine „Wir"-Welt und wir fließen mit jenen um uns herum, und schließen sie mit ein in unsere kleine Welt. Für diejenigen der negativen Orientierung ist eine „Ich"-Welt, die sich gänzlich um uns und unsere Anliegen dreht. Ein positiver SPIELER wird einen festen Griff auf eine „Wir"-Orientierung behalten wollen, während er sich durch den Tag bewegt.

Voraussprungen

Die Strukturen der Illusion, die Beziehungen, die Familien, die Freundschaften in Gruppen sind ein elegantes und eloquentes Design, um zu lernen. In jede Beziehung ist eine große Menge an vor-inkarnativem Denken eingeflossen. Ihr könnt jede Beziehung als eine sorgfältig vorbereitete Lektion im Geben und Empfangen von Liebe sehen. Und es ist gut, sich immer wieder mit diesen Energien der unteren Chakren zu

verbinden, während man innerhalb klarer Kommunikation, dem Lesen von Materialien und all der Arbeit in Bewusstsein arbeitet, die für diejenigen, die nach Weisheit streben, und nicht nach Liebe, so reizvoll ist.[106]

Im Abschließen unserer Besprechung der Sichtweise des Bündnisses auf die unteren drei Chakren, blicken wir auf die sehr häufige Stolperfalle im Prozess von spirituell Suchenden: der fast unwiderstehliche Drang, vorauszuspringen. Blicken wir der Sache ins Gesicht: Es macht mehr Spaß, die blauer Strahl-Arbeit der Kommunikation und die Indigo-Strahl-Arbeit des Tagebuch-Führens, des Studiums der eigenen Träume, der Kontemplation, des Lesens inspirierender Bücher, des Meditierens und all der anderen Werkzeuge und Hilfsmittel des Indigo-Strahls zu tun, als unsere Energiekörper nach Blockaden in unteren Strahlen zu untersuchen.

Es mag mehr Spaß machen, aber es nützt einem SPIELENDEN weniger. Falls wir uns auf die höheren Chakren konzentrieren, ohne alle unsere Energiezentren klar zu halten, richten wir uns selbst auf eine harte Zeit ein. Solche Höhere-Chakra-Arbeit benötigt volle Kraft durch das Herz-Chakra, damit wir unseren physischen und unseren emotionalen Körper nicht dadurch auslaugen, dass wir diese Arbeit tun. Und daher ist es gut, das tägliche Chakra-Klären als Hausarbeit in unserem heiligen inneren Zuhause zu sehen – dem Tempel unserer Bewusstheit und unserer Energiekörper.

Wir können uns unsere Energiekörper als Häuser mit zwei Stockwerken sehen. Auf der ersten Etage liegen die unteren drei Chakren und all die Themen, welche sie umfassen. Vielleicht können wir uns das roter Strahl-Zimmer als das Bett und das Bad vorstellen, das oranger Strahl-Zimmer als die Küche und das Esszimmer, und den gelber Strahl-Raum als das Wohn- und Arbeitszimmer. In den vorangegangenen Kapiteln dieses Buches haben wir die Themen der unteren Chakren, wie Sexualität, Überleben, persönliche Beziehungen und formalisierte Beziehungen besprochen. Wir alle möchten uns von

[106] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 11. Februar 2001.

diesen, etwas weltlich erscheinenden, „Räumen“ vorwärtsbewegen und die Treppe zu diesen „oberen Räumen“ hinaufsteigen, des Herz-Chakras, des Kehlkopf-Chakras und des Stirn-Chakras.

Doch wir können die Treppe nicht sicheren Schrittes hinaufsteigen, bis wir unsere Zimmer der ersten Etage, des Wurzel-, des Bauch- und des Solarplexus-Chakra aufgeräumt haben. Wie räumen wir unsere Emotionen auf? Wir setzen uns abends mit ihnen zusammen, wenn wir einige Minuten für uns allein haben. Wir erinnern uns an die Gedanken und Gefühle, die wir heute hatten. Wir verwenden unsere analytischen Fähigkeiten, um diese Gedanken und Gefühle zu überprüfen. Wir finden die Gedanken auf, über die wir steckengeblieben sind.

Dann schauen wir uns diese Gedanken an. Sind dies „feststeckenden“ Gedanken Teil dessen, was die Buddhisten den „alten Geist“ nennen? Sind diese Auslösepunkte, die uns gefangen und festgesetzt haben, seit der Kindheit unsere Begleiter? Falls ja, müssen wir diese Auslösepunkte ein für alle Mal freilassen. Wir lassen diese Auslösepunkte frei, indem wir den Menschen vergeben, die diese Auslösepunkte in unseren Erinnerungen erzeugt haben, und indem wir uns selbst dafür vergeben, dass in uns etwas ausgelöst wurde.

Hier ist eine Möglichkeit, wie man darüber denken kann: Sagen wir, dass der ursprüngliche, auslösende Moment, als ein tiefer Schmerz entstand, der in uns kristallisierte, wie ein Bettlaken ist, das schmutzig und voller Falten geworden ist. Wir behalten eine Erinnerung, eine Fotokopie, davon, wie es ausgesehen hat, verschmutzt und verknittert, in diesem traumatischen Moment.

Würde es nun tatsächlich ein Bettlaken sein, wäre es gewaschen, getrocknet, aufgeschüttelt, gefaltet und so gut wie neu zurückgelegt worden. Und wir haben uns in unserem bewussten Denken durch dieses Trauma in der Vergangenheit hindurchgearbeitet, sodass scheinbar alles gut ist. Doch unsere Erinnerungen mögen die Fotokopie dieses lang-vergangenen Moments behalten und die Tatsache vergessen, dass wir dieses Erinnerungs-„Laken“ vor langer Zeit gewaschen und weggeräumt haben.

Achten wir SPIELENDE dann darauf, wenn wir eine Erinnerung aus der Vergangenheit an die Oberfläche kommen sehen. Erkennen wir, dass es eine Kopie ist, die nicht mehr wahr ist. Denn Zeit ist vergangen. Wir sind jetzt anders, sehr sogar, als wir damals waren. Und wir müssen vergeben und weitermachen.

Fokussieren wir uns hinein in diese Emotion, die toxisch und schmerzhaft erscheint. Sagen wir, es war ein ungeduldiger Gedanke. Ermöglichen Sie der Erfahrung dieser Ungeduld, sich durch Sie hindurch zu waschen. Verstärken Sie es. Lassen Sie es abebben, und warten Sie auf die spirituelle Gegenreaktion, welche in diesem Fall Geduld ist. Denn in einem sich vereinigenden Universum gibt es immer eine ausgleichende Energie, die Situationen ganz macht.

Erlauben Sie dieser ausgleichenden Dynamik der Geduld, sich zu verstärken, bis sie so stark in unserem Geist ist, wie es die Ungeduld war. Untersuchen Sie den Gedanken oder die Erinnerung nun von neuem. Sind sie jetzt im Gleichgewicht? Haben Sie jetzt die volle Dynamik von Geduld/Ungeduld gesehen?

Wenn Sie Ihre Arbeit mit alten Erinnerungen getan haben, lassen Sie sie gehen. Behalten Sie die Weisheit und sehen Sie den Nutzen und die Segnung dieser alten Erfahrung, aber ernten Sie die Liebe in diesem Moment und seine gesammelte Erfahrung, und wie Robbie Robertson sagte: „Pusten Sie den Rest weg." Falls Sie möchten, können Sie die Erinnerung, die Sie loslassen möchten, auf Papier aufschreiben und es dann verbrennen. Das gibt ein gutes Gefühl des Abschließens.

Haustiere, Geister und gelber Strahl

Für die zweite Dichte bedeutet das anfängliche Verständnis von gelbem Strahl auszudrücken, ausreichend individualisiert zu werden, damit das Wesen diese Qualität geben und empfangen kann, die als Liebe bekannt ist. Ein Hauptbeispiel dafür sind eure Haustiere, an denen sich Viele innerhalb eurer Kultur erfreuen, wobei jedes Haustier durch das liebevolle

Kümmern des dritte Dichte-Wesens individualisierter wird.[107]

Viele von uns haben Haustiere. Es ist eine der weniger bekannten Funktionen unserer Reise durch gelber Strahl-Leben, dass wir (in) unsere Haustiere „investieren" können. Die Bündnis-Informationen legen nahe, dass wir unsere Haustiere durch unsere Liebe und Zuneigung für sie „investieren", und dadurch ihre Seelen-Komplexe erweckt werden. Irgendwann sind sie bereit, nach ihrem Tod, nicht als Tiere zu reinkarnieren, sondern als Babys in der dritten Dichte.

An unseren Haustieren können wir auch die Nachteile von solcher Investierung sehen, weil unsere Tiere dann den emotionalen Komplexitäten von dritter Dichte ausgesetzt werden. Haustiere können eifersüchtig und wütend werden. Sie können Neurosen genau wie Menschen entwickeln.

Das Bündnis schlägt vor, dass nicht nur Tiere, sondern auch alte Bäume und Plätze oder Bereiche, die als besonders oder heilig wahrgenommen werden, lebendig und bewusst werden können, wenn sie viel Liebe auf sie ausgeschüttet wird.

Ein weiterer Aspekt von gelber Strahl-Leben, der selten gut erklärt wird, ist das Phänomen der Geister. Geister sind ein Artefakt des Todes-Prozesses. Es ist selten, dass dies passiert, aber es kann passieren, dass eine Person, deren Willen sehr stark auf die Lebenserfahrung konzentriert ist, den gelber Strahl-Körper nicht vollständig verlassen und sich in den Abschluss-Vorgang hinein weiterbewegen kann. Die Seele selbst geht weiter, aber die Persönlichkeits-Hülle, einer unserer „Körper" des gelber Strahl-Lebens, ist innerhalb dieser Dichte gefangen. Es kann aufgrund eines plötzlichen Todes passieren. Noch öfter passiert es, weil die Person völlig auf einen Aspekt ihres Lebens fixiert ist und ihn nicht gehen lassen kann.

Solche Persönlichkeits-Schalen können von jemandem gerettet werden, der keine Angst davor hat, mit ihnen zu sprechen. Einmal bin ich in eine neue Wohnung gezogen. In der ersten Nacht, die ich dort

[107] Q'uo, gechannelt von L/L Research am 18. Februar 1996.

verbrachte, schlief ich zuerst ein, und dann gab es plötzlich eine Erscheinung über meinem Bett, in der Luft schwebend. Es sah aus wie eine ältere Frau. Sie stand unter Stress und war hysterisch. In mir wuchs die Entschlossenheit, herauszufinden, was ihre Geschichte war.

Ich erfuhr, dass diese Dame in meiner Wohnung bis zu ihrem Tod gelebt hatte. Die Nachbarn sagten, dass sie einen Sohn hatte. Er war hinterhältig und als er älter wurde, wurde er in Kleinverbrechen wie Laden- und Autodiebstahl verwickelt. Zur Zeit ihres Todes war sie über die Maße hinaus besorgt um ihn. Die Nachbarn berichteten, dass er für diese Straftaten Zeit im Jugendgefängnis abgesessen hat, aber nun rehabilitiert wäre und er sich gut entwickeln würde.

Ich wartete, in dieser Nacht, bis ich in dem Zustand zwischen wach und schlafend war, wissend, dass Geister sich zu dieser Zeit am liebsten bemerkbar machen. Als sie erschien, sprach ich mit ihr und erzählte ihr all die Neuigkeiten, die ich erfahren hatte, und versicherte ihr, dass es ihrem Sohn gut ginge. Es glaube, es hat funktioniert, da ich sie nie wieder „sah", und ich habe die nächsten zwölf Jahre lang in dieser Wohnung gelebt.

Um es zusammenzufassen: Roter, oranger und gelber Strahl sind das Unterstützungs-Dreibein für unsere Arbeit als SPIELENDE. Nun wissen wir, wie wir diese drei Zentren in einem Zustand halten können, in dem sie uns gut unterstützen können. Klären Sie sie, klären Sie sie und klären Sie sie nochmals!

Als nächstes kommt unsere Besprechung des zentralen Energiezentrums: dem grünen Strahl, das Herz-Chakra. Für positiv polarisierende SPIELENDE ist das Öffnen unserer Herzen die zentrale spirituelle Arbeit unserer Existenz hier auf Erden. Sie bewegt uns, endlich, vorwärts, von den Schwingungs-Charakteristiken von Großaffen, die intelligent sind, zu den Schwingungen von spirituellen Wesen, die zufällig gerade menschliche Körper tragen.

KAPITEL 7: DAS GRÜNER STRAHL-ENERGIEZENTRUM

Der äußere Hof des Herzens

Dem ungeübten Auge könnte es so erscheinen, als ob ein vereintes und holistisches Herz diejenigen erwartet, welche sich dem Gateway zum offenen Herzen nähern. Tatsächlich aber hat das Herz-Chakra zwei Ebenen. Wir würden sie den äußeren Hof des Herzens und das innere Sanktum des Herzens nennen.

In den äußeren Hof eures eigenen Herzens kommt ihr hinein, wenn ihr endlich bereit seid, euch eurem Schattenselbst zuzuwenden. Was immer ihr in eurer vollen Persönlichkeit noch nicht anerkannt oder entwickelt habt, trifft im Hof des offenen Herzens auf euch. Hier werdet ihr die Schattenseite eures Selbst finden. Um in das innere Sanktum eures eigenen Herzens einzutreten, müsst ihr die Arbeit von Grüßen, Verstehen, Annehmen, Mitgefühl-Empfinden für, und schließlich der Erlösung jedes Stückchens nicht-entwickelten Lichts tun, das ein Teil eures Selbst ist.[108]

In den letzten drei Kapiteln, als wir die Chakren des roten, orangen und gelben Strahls besprochen haben, haben wir wiederholt die Notwendigkeit betont, die Pipeline des Energiekörpers zum Herzen klar zu halten. Unser Ziel ist, einen kontinuierlichen, vollen Fluss sicherzustellen, der unendlichen Liebe/Licht-Energie des Schöpfers in unsere Herz-Chakren hinein.

In den frühen Jahren meines Studiums von Bündnis-Material, war mein Eindruck, dass sie vorschlagen würden, dass wenn wir es einmal geschafft hätten, volle Energie ins Herz-Chakra zu bekommen, wir uns dann in der Kathedrale unserer offenen Herzen ohne weitere Anstrengung ausruhen könnten.

[108] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 3. Januar 2006.

Aber weiteres Befragen der Bündnisquellen über diesen Punkt hat offenbart, dass es Löwen gibt, die den Eingang zum offenen Herzen bewachen, und ihn vor verfrühtem Eintritt schützen. Wir SPIELENDE haben eine weitere Hürde zu überqueren, bevor wir in unsere offenen Herzen eintreten können. Diese Hürde ist der äußere Hof des Herz-Chakras.

Wenn ich den Begriff „äußerer Hof des Herzens" höre, denke ich an Photographien, die ich von der Markuskathedrale in Venedig gesehen habe, wie sie vom riesigen Marktplatz aus zu sehen ist, der vor ihr liegt, mit seine tausenden Tauben, die nach den von Touristen übriggelassenen Krümeln picken. 829 n. Chr. begonnen und 1971 erstmalig den größten Teil ihrer heutigen Form erreichend, beherbergt sie die Gebeine des Hl. Markus und war bis 1797 die „Kapelle" des venezianischen Dogen[109], als Napoleon den letzten Dogen, Ludovico Manin, aus dem Amt zwang. 1807 wurde sie zur Kathedrale von Venedig.

Diese hochragende Kathedrale in byzantinischem Stil, mit ihren Kuppeln und ihrem Glockenturm, erstreckt sich in panorama-artiger Schönheit über den gesamten, weiten Hintergrund der Fotografien. Aber sie sieht in den Fotografien dennoch klein aus, weil der Marktplatz, der auf sie zuführt, so groß ist. Es sieht nach einem sehr langen Weg über den Platz aus, um zum Eingang des Gebäudes selbst zu kommen.

Wenn wir uns daranmachen, in unsere eigenen Herzen einzutreten, haben wir die gleiche Art von langem Weg vor uns. Ja, wir SPIELENDE wissen nun, dass wir die unteren Energie-Zentren klar halten müssen. Wenn Themen hochkommen, aus dem roten Strahl von Überleben und Sexualität, aus persönlichen Beziehungen des orangen Strahls und formell gemachten Beziehungen im gelben Strahl, wissen wir, dass selbst falls wir diese Themen jetzt nicht lösen können, wir SPIELENDE uns dennoch entscheiden können, uns keine Sorgen um die Probleme zu machen, die wir in unseren Leben sehen, oder uns wegen ihnen

[109] Doge: Staatsoberhäupter italienischer Republiken des Mittelalters.

zusammenzuziehen. Dies lässt die Energie weiter durch unseren Energiekörper fließen.

Wenn wir uns unserem Herz-Chakra nähern, finden wir, dass wir als SPIELENDE auch die Arbeit *von Grüßen, Verstehen, Annehmen, Mitgefühl-Empfinden für und schließlich der Erlösung* tun müssen - von allem, was wir von unseren scheinbaren Unvollkommenheiten wissen. Wir müssen uns dafür vergeben, dass wir uns selbst sind. Wir müssen dazu kommen, uns selbst zu mögen.

Es ist interessant anzumerken, dass zu Dienst-am-Selbst polarisierende SPIELENDE das Herz-Chakra vollständig ignorieren. Sie müssen sich nicht selbst kennen oder mögen. Sie sind nur daran interessiert, Macht über Andere zu erlangen. Das Herz-Chakra ist für sie nutzlos. Das erfolgreich negativ polarisierende Wesen weiß gut, was es will. Positive Polarität handelt davon, das eigene Selbst und andere Selbste zu (er)kennen und zu lieben. Negative Polarität handelt davon, das Selbst und jene um das Selbst herum zu manipulieren, um die Ziele zu erreichen, die man für nützlich hält.

Mich kennenlernen

Schwierige Emotionen können als Botschaften angesehen werden, die dem Herzen gegenüber den Bedarf danach ausdrücken, mit diesen Emotionen auf eine solche Weise zu arbeiten, um diese Gefühle auszugleichen und zu klären. Denn in jeder Emotion gibt es eine tiefere Wahrheit. Der Schlüssel für die Arbeit mit Emotionen ist zu erkennen, dass der, sagen wir, Sitz von Emotion das grüner Strahl-Energiezentrum oder Herz-Chakra ist.

Falls man versucht mit blockierten und negativen Emotionen von dem Energiezentrum aus zu arbeiten, in dem sie ursprünglich entstanden sind, ohne sich ins Herz-Chakra zu bewegen, gibt es wenig Chance oder Gelegenheit für Selbst-Vergebung. Deswegen ist es, während es sehr wichtig ist, jede negative Emotion dahingehend zu beurteilen und zu bewerten, dass sie wahrscheinlich aus bestimmten Energiezentren stammt, sehr gut, mit diesen Emotionen mit dem Modell zu arbeiten, die Energie im Fluss zu halten, sich immer wieder ins Herz-Chakra zu bewegen und in dieser

Haupt-Emotion zu bleiben, die Vertrauen[110] *genannt wird.*[111]

Haben Sie den Song „Getting to Know You" von Oscar Hammerstein aus dem Film *Der König und ich* gehört? Der Text geht in Teilen so:

Dich kennenzulernen, alles um dich herum kennenzulernen.
Dich lieben zu lernen, zu hoffen zu beginnen, dass du mich magst.
Hast du nicht bemerkt, dass ich plötzlich strahle und munter bin?
Wegen all der schönen und neuen Dinge, die ich an dir entdecke,
Tag um Tag.[112]

Wenn wir SPIELENDE über diesen großen, äußeren Hofplatz gehen, um den heiligen Raum unserer offenen Herzen zu betreten, werden wir negative Emotionen und vergrabene Besitztümer/Sehnsüchte entlang unseres Weges finden, die dicker als die Tauben auf dem Marktplatz vor St. Markus sind. Das Bündnis empfiehlt uns nicht, von der Ebene unserer unteren drei Chakren aus an diesen dunklen Emotionen und unstillbaren Verlangen zu arbeiten. Es ruft uns auf, uns zu bemühen, diese Gefühle immer mehr von der Ebene des Herz-Chakras aus zu sehen.

In „Living the Law of One – 102: The Outer Work"[113] werden wir eine detailliertere Besprechung der Probleme des Lebens in den unteren Chakren vornehmen, und werden uns Bündnis-Vorschläge anschauen, wie man gute Lösungen für Probleme und ein stabiles Gefühl von Frieden inmitten des geschäftigen Treibens des Lebens finden kann. Für den Moment, in diesem Band, ist das Ziel, Ihnen nur die

---

[110] Im englischen Original *faith*: Glaube, Vertrauen, Zuversicht.

[111] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 12. Mai 2000.

[112] Im englischen Original: *Getting to know you, getting to know all about you. Getting to like you, getting to hope you like me. Haven't you noticed, suddenly I'm bright and breezy? Because of all the beautiful and new things I'm learning about you Day by day.* Text-Copyright: Oscar Hammerstein, Quelle: www.stlyrics.com/lyrics/thekingandi/gettingtoknowyou.htm.

[113] Diesen zweiten Band von „Das Gesetz des Einen leben" konnte Carla Rückert leider nicht mehr fertigstellen.

essenziellen Informationen zu überbringen, die nötig sind, um ein gewinnendes SPIEL DES LEBENS zu spielen.

Damit wir SPIELENDE ein gewinnendes SPIEL spielen, ist es nicht nötig, unsere Probleme zu lösen. Was wir benötigen, über den Dienst an Anderen hinaus, um ein erfolgreiches SPIEL zu spielen und den Abschluss von dritter Dichte in Dienst an Anderen zu machen, ist, dass wir an dem Punkt ankommen, unsere Gefühle über uns selbst zu verstehen und anzunehmen. Und das ist für die Meisten von uns nicht einfach. Es ist schwer für uns, uns um die Schattenseite unseres Mensch-Seins herum zu entspannen.

Alle haben wir Eigenschaften, die wir als gut wahrnehmen. Sie schnüren unseren Energiekörper im Allgemeinen nicht ein. Wir haben jedoch auch Eigenschaften, die wir als mangelhaft wahrnehmen. Üblicherweise unterdrücken wir viele der negativen Gefühle und Emotionen, die wir hinsichtlich unserer nicht-wünschenswerten Eigenschaften haben. Wir verurteilen diese dunkleren Emotionen und Charakterzüge als inakzeptabel für uns oder als uns unwürdig. Wir verstecken sie vor unserer geistigen Sicht.

Sie zu unterdrücken oder zu leugnen, dass wir sie haben, funktioniert jedoch nicht. Wir müssen mit ihnen arbeiten, bis wir uns selbst akzeptieren können, wie wir sind, mit all den unglücklichen Emotionen.

Ein einfaches Beispiel dieser menschlichen Eigenschaften bin ich und mein Shopping-Gen. Wenn ich allein gelassen würde, würde ich jeden Tag etwas Neues anziehen. Ich wäre bankrott, falls ich so viele Kleider kaufen würde! Uns so unterdrücke ich meinen ständigen Wunsch schöne Kleidung zu kaufen. Aber ich unterdrücke nicht die Tatsache, dass das eine der Marotten meiner menschlichen Natur ist. Stattdessen, arbeite ich mit ihr.

Ich habe mir Zeit genommen und mir Gedanken gemacht, um zu verstehen, warum ich Kleider so liebe. Hier ist, was ich gefunden habe: Als Kind hatte ich einen chronischen Kleidermangel. Ob ich in der Schule war oder als eine junge Erwachsene zu arbeiten begann, ich hatte nie genug schöne Outfits, damit es mir von Montag bis Freitag reichte. Das erzeugte ein Problem für mich, da ich nicht bis Samstag

warten konnte, um Wäsche zu waschen und zu bügeln. In jenen Tagen musste alles gebügelt werden. Ständig musste ich mit meinem letzten gebügelten Wäschestück improvisieren. Ich fühle mich immer noch „needy“[114]! Wahrscheinlich werde ich meinen Wunsch, viele Kleider zu haben, in diesem Leben nicht verlieren.

Ich akzeptiere mich selbst als jemand, der diese Verzerrung hat, diese unkluge Sehnsucht, die nie zufriedengestellt wird. Ich betrachte sie als oberflächlich, aber ich verurteile sie nicht in mir selbst. Ich muss dazu kommen, mich selbst anzunehmen, wie ich bin. Wenn ich in mein offenes Herz eintreten möchte, hält mich diese Marotte meiner Persönlichkeit, während ich sehe, dass sie keinen spirituellen Verdienst hat, nicht ab. Denn ich kenne mich selbst. Ich habe mich mit mir dahingehend versöhnt, dass ich ein gieriges Shopping-Gen habe. Meiner Analyse nach ist meine Einkaufs-Sehnsucht oranger Strahl in ihrer Energie. Sie ist Teil meiner Beziehung mit mir selbst.

Natürlich ist unsere Schattenseite größer als Gier nach Kleidern. Unsere Arbeit des Überquerens dieser äußeren Höfe unserer Herzen kann von Energieblockaden oder Überaktivierungen, die mit jeglichem, oder allen dreien, der unteren Chakren zu tun haben. Zum Beispiel kommen die anhaltenden Gefühle von Unwürdigkeit, die ich erfahre, von meinen roter Strahl-Energien des Überlebens. Und die anhaltende Arbeit, die mein Ehemann und ich tun, um jeden Tag zu unserer Ehe zu kommen, als ob sie neu erschaffen würde, stammt aus dem gelber Strahl-Chakra.

Ihre Blockaden und Verzerrungen werden wahrscheinlich anders als meine sein. Ich biete diese persönlichen Beispiele an, damit Sie das Verständnis bekommen können, wie man die Arbeit, sich selbst kennen und mögen zu lernen, tun kann.

Sind wir zu diesem irdischen Leben gekommen, um uns zu reparieren? Das denke ich nicht. Wir kamen hierher, um besser zu lernen, wie man liebt und geliebt wird. Es anzustreben, uns selbst zu verstehen und anzunehmen, wird nicht getan, weil es etwas zu reparieren gibt. Es wird gemacht, weil wir uns selbst gut genug erkennen müssen, um uns selbst

[114] bedürftig, arm, notleidend

aufrichtig anzunehmen und zu lieben, vor allem die „Schattenseite", die wir versteckt halten möchten. Wir müssen diese Arbeit tun, damit wir in das innere Allerheiligste des Herzens eintreten können und endlich in bedingungsloser Liebe ruhen können.

Ist dies einfach zu tun? Nein. Das Shopping-Gen in mir ist nicht schwer für mich anzunehmen, aber das Mörder-Gen finde ich schwieriger. Und ich weiß, dass ich eines habe, denn ich habe, zweimal in diesem Leben, instinktiv mit einem unbedachten Versuch, den Angreifer zu töten, auf einen Angriff reagiert. In einem Fall war ich zu klein, um die Augen eines Rüpels zu erreichen und konnte nur meine Fingernägel in seine Wangen eingraben. Ich hätte ihn umgebracht, wenn ich gekonnt hätte. Im anderen Fall war ich gerade dabei, Salatgemüse mit einem Kochmesser zu schneiden, als mein Boss, der Chefkoch, einen Annäherungsversuch an mich machte. Ich war tödlich bewaffnet. Aber der Koch rannte sehr schnell weg, als er sah, dass ich drauf und dran war, das Messer gegen ihn einzusetzen.

In keinem der Fälle habe ich einem anderen menschlichen Wesen mehr als leichten Schaden zugefügt. Aber ich weiß, dass Mordgedanken in meinem Herzen waren. Damals habe ich einen mächtigen Teil meines Schattenselbst erlebt.

Hier ist ein weiteres Beispiel der Schattenseite meiner Persönlichkeit. In der vierten Klasse fand ich einen Vierteldollar am Waschbecken in der Mädchen-Toilette. Wie versucht ich war, diese Münze zu stehlen. Ich wollte neue Stifte kaufen und eine große Packung kostete 1952 20 Cent. Welche Auseinandersetzung ich mit meinem Gewissen hatte, bevor ich den Vierteldollar zu meiner Lehrerin brachte, damit sie herausfinden konnte, wer ihn verloren hatte.

Ich kann mir vorstellen, dass Sie mir meine Fehler leicht vergeben. Für Sie scheinen sie wahrscheinlich klein zu sein. Ich habe nicht tatsächlich gestohlen. Ich habe nicht tatsächlich getötet. Ich habe meine Familie nicht tatsächlich in den Bankrott geführt wegen meiner Gier nach Kleidern.

Aber haben Sie sich selbst für die gleiche Art von Verzerrungen in Ihrer eigenen Persönlichkeit vergeben? Über den äußeren Hof des Herzens zu gehen, das ist unsere Arbeit. Wenn wir uns selbst in all unseren

Unvollkommenheiten umarmen können, wenn wir uns hinsichtlich uns selbst endlich „frei und leicht; hell und luftig" fühlen können, haben wir einen langen Weg zurückgelegt, um die Löwen am Tor zum inneren Allerheiligsten des offenen Herzens zu treffen.

Nun, es gibt immer eine Abkürzung in das offene Herz – blinder Glaube. Wenn eine spirituelle suchende Person ein Symbol dieser bedingungslosen Liebe des offenen Herzens für sich beansprucht, kann sie eine Abkürzung nehmen und wie beim Trampen einen „Lift" bekommen. Im buddhistischen Weg ist diese glauben-erfüllte Abkürzung der eigene Guru. Wir können immer ins offene Herz rutschen, geradewegs an den Löwen am Eingang vorbei, an den Rockzipfeln unseres Glaubens in Christus oder unseren Guru.

Der Nachteil dieser Methode der Vermeidung der inneren Arbeit, die notwendig ist, um unseren Emotionen und Gefühle auszugleichen, liegt darin, dass wir nie zu SPIELENDEN werden. Wir werden nie zu selbstverwirklichten, magischen Wesen. Wir verinnerlichen unseren Glauben nie. Wir machen nie die Überquerung von der äußeren zur inneren Welt. Wir glauben an Etwas außerhalb von uns selbst, aber wir glauben nicht daran, dass dieses Etwas auch in uns gefunden wird.

Als SPIELENDE glauben wir an uns als einen holografischen Teil des einen Schöpfers.

Das Bündnis ermutigt uns zur Teilnahme an jeglicher Art von religiösem Glaubensweg, die wir nützlich finden. Sie unterstützen, was immer wir in unserer Suche nützlich finden, sei es eine orthodoxe Religion oder unorthodoxe Inspirationsquellen. Aber das Bündnis sieht die Entscheidung aus freiem Willen zu Dienst an Anderen als unsere persönliche Verantwortung an, und nicht als auswendiggelernte Antwort auf „Befehle von oben". Sie schlagen vor, dass wir Christus-Bewusstsein verinnerlichen.

Jesus wies seine Jünger nicht an, ihm lediglich zu folgen. Er bat sie auch, Seinen Mantel von Christus-Bewusstsein auf sich zu nehmen, oder um es anders auszudrücken, zu Miterben des Schöpfers zu werden, und als Söhne und Töchter im Schöpfer zu wohnen, wie er es

tat. Er wies seine Anhänger an, alles zu tun, was er getan hatte, und mehr.[115]

In der buddhistischen Überlieferung hat die Anweisung „Falls du den Buddha auf der Straße triffst, bring' ihn um" nahezu die gleiche Bedeutung: Folgen Sie nicht einfach dem Guru, sondern werden Sie zum Guru.

Im Allgemeinen lehren etablierte christliche Religionen und buddhistische Gurus das nicht. Ihre Pastoren und Priester predigen Abhängigkeit von Jesus und der Kirche oder von einem Guru. Sie möchten, dass wir nur durch die Fürsorge unseres Pfarrers, Priesters oder Gurus ins offene Herz kommen, der der irdische Vertreter von bedingungsloser Liebe ist. Sie würden sagen, dass das Bündnis Blasphemie betreibt, wenn es vorschlägt, dass wir es ohne dogmatischen Gehorsam gegenüber religiösen Figuren schaffen.

Falls Sie dem zustimmen, dann sind Sie mit vielen Leuten verbunden, die nie eine Notwendigkeit empfunden haben, mehr über sich selbst zu erfahren, außer dass sie Jesus als ihren persönlichen Erlöser oder ihren Guru als die Personifikation von bedingungsloser Liebe angenommen haben.

Dieser Bericht ist, jedoch, über die Lehren des Bündnisses der Planeten, einer Quelle, die außerhalb von dogmatischen Traditionen liegt. Dieser Bericht wird als eine Ressource für Menschen angeboten, für die dieses kopflose Festhalten an Dogmen nicht funktioniert in ihren Leben. Ich bin eine dieser Menschen. Vielleicht sind Sie es auch.

Ich bin eine treue Anhängerin von Jesus Christus, auf meine mystische und undogmatische Weise. Mein Leben ist ein Zeugnis für Ihn und ich gehe in meine Kirchengemeinde, um zu singen und Ihn zu verehren, wann immer ihre Türen offen sind.

---

[115] *Die Bibel*, Johannes 14: 10 und 12 „Glaubst du nicht, dass ich im Vater bin und dass der Vater in mir ist? Die Worte, die ich zu euch sage, habe ich nicht aus mir selbst. Der Vater, der in mir weilt [im Original „bleibt"], vollbringt seine Werke. Amen, amen, ich sage euch: Wer an mich glaubt, wird die Werke, die ich vollbringe, auch vollbringen und er wird noch größere als diese vollbringen."

Aber ich nehme auch den persönlichen Umhang von „Christheit“ an. Diese Praxis, des individuellen Übernehmens von Verantwortung für das Gehen unseres spirituellen Weges, zu üben, empfiehlt uns das Bündnis.

Und in dieser Praxis, während wir diesen äußeren Hof durchqueren, müssen wir jede schwierige Emotion und festgefahrene Energie bemerken, wenn sie in uns aufsteigen, und sie dann in unsere eigenen Herzzentren hineinbringen. Dort, auf den Stufen, die zum Eingang in unser inneres Allerheiliges führen, halten wir unsere unvollkommenen Selbste in unseren Armen und vergeben uns selbst. Es ist eine vor-und-zurückfließende Energie, von den unteren Chakren zum Herz und zurück zu den unteren Chakren, in der unsere Selbst-Vergebung die unteren Zentren immer vollständiger klärt.

Diese Arbeit wird während unserer menschlichen Leben nie völlig abgeschlossen. Wir finden immer mehr hinsichtlich unserer Schattenseite heraus, während wir auf neue Situationen im Leben treffen. Wir verrichten die Arbeit, uns selbst zu vergeben, auf neue Weisen, wie wir in uns selbst neue Wege entdecken, wie wir selbst-wahrgenommene Fehler machen können. In unseren SPIELEN DES LEBENS werden wir unsere SPIEL-Zeit hindurch Zeit in dem Hof verbringen, der zu unserer Kathedrale des offenen Herzens führt.

Eine Möglichkeit, um den Grund für diese Abgrenzung im grüner Strahl-Chakra zu verstehen, ist, dass das Bündnis diesen äußeren Hof in Raum/Zeit verortet – der äußeren, physischen Welt – im Gegensatz zu Zeit/Raum – der inneren, metaphysischen Welt. Als Menschen oder „Geist/Körper/Seele-Komplexe“ leben wir in beiden Welten. Unsere lotusförmigen, kristalline grüner Strahl-Chakren sitzen wie ein Reiter auf dem Pferd darauf und verbinden die äußere und die innere Welt.

Unsere roten, orangen und gelben Strahlen, und der äußere Hof unserer grüner Strahl-Chakren, befinden sich in Raum/Zeit und haben mit unserer äußeren Welt zu tun. Sie involvieren unseren Geist und Körper.

Das innere Allerheilige des grüner Strahl-Herz-Chakras und die höheren Chakren des blauen, Indigo- und violetten Strahls befinden sich in Zeit/Raum und haben mit unserer inneren Welt zu tun. Die

Energien dieser höheren Chakren involvieren unsere Seelen wie auch unseren Geist und Körper. Sie helfen uns, unsere spirituellen Naturen zu entwickeln.

In den „Harry Potter"-Filmen gehen Harry, Ron and Hermine zum normalen Raum/Zeit-Bahnhof, um den Zug zur Hogwarts-Schule für Hexerei und Zauberei zu nehmen. Harry und seine Freunde können Hogwarts nicht entlang der alltäglichen Orte der Gleisbahnen 9 und 10 erreichen. Sie müssen nehmen, was die Ra-Gruppe eine 90°-Ablenkung nennt, welche die Eigenschaft eines Tesserakts hat.[116] Nicht, dass sie das intellektuell wissen! Doch, sie finden das „Gleis neun und dreiviertel" und wechseln über zum magischen Zeit/Raum-Bahnhof. Nun sind sie auf ihrem Weg nach Hogwarts!

Wenn wir den äußeren Hof unserer Herz-Chakren überquert haben, sind wir bereit, um das zu tun, was dem Einsteigen in den Zug auf Gleis 9 und Dreiviertel entspricht. Wie wir die Stufen an den Löwen am Eingang vorbei ersteigen, wechseln wir von der äußeren Alltagswelt in die magische, innere Welt des offenen Herzens hinein.

Die Türöffnung zum inneren Herzen kann immer blockiert sein durch unsere Selbst-Abneigung oder Mangel an Selbst-Akzeptanz. Unsere Arbeit als SPIELENDE liegt darin, Einstellungen zu uns selbst zu erreichen, die liebevoll, zuneigungsvoll und selbst-akzeptierend sind. Werden wir jemals einen Mangel an Fehlern in unseren Gedanken erreichen? Wahrscheinlich nicht! Dennoch können wir definitiv dazu kommen, uns selbst genau dafür genießen können, wer wir sind. Und bevor wir zu Mehr werden können, als wir jetzt sind, müssen wir SPIELENDE uns in die Teile verlieben, die wir bislang sehen.

Was blockiert das grüner Strahl-Chakra?

Grüner Strahl ist die Bewegung - durch verschiedene Erfahrungen von Energie-Austauschen, die mit Mitgefühl und all-vergebender Liebe zu tun

[116] Ein Tesserakt ist ein vier-dimensionales Gegenstück eines Würfels, wobei Bewegung entlang der vierten Dimension in Zeit stattfindet, statt durch Raum.

haben – zum blauen Strahl, welcher der erste Strahl der Ausstrahlung von Selbst ist, der unabhängig von jeglicher Handlung eines Anderen ist.

Das grüner Strahl-Wesen ist nicht wirksam angesichts von Blockaden von Anderen-Selbsten. Das blauer Strahl-Wesen ist ein Mitschöpfer.[117]

Haben Sie bemerkt, wie schwer es ist für uns, unsere Herzen offen zu halten? Wir können all die richtigen Dinge für SPIELENDE tun. Wir können meditieren, beten oder einfach wollen, dass wir zu jeder Zeit von der Dienst-an-Anderen-Polarität sind. Gottesdienste in einer Kirche, Tempel, Moschee oder Ashram beizuwohnen, oder in Meditation zu sitzen, kann unser Herz und Geist in atemberaubende Höhen erheben. Ein inspirierender Künstler, Sprecher, Schriftsteller oder Musiker kann das Gleiche tun. Wir fühlen uns erhoben, liebevoll, mitfühlend und stetig.

Dann klingelt das Telefon und bringt uns zurück zur Erde. Ein Verkäufer, Freund oder Familienmitglied ruft uns an, das uns nur manipulieren will. Können wir den mitfühlenden Fokus unseres Herzens ganz auf den Wert dieser Person auf der Seelen-Ebene beibehalten, während diese Person ihr Bestes tut, um uns zu nötigen, Dinge auf ihre Art zu tun?

Oder wir fahren in dichtem Verkehr auf der Schnellstraße. Ein Drängler kommt und überholt uns dann mit hoher Geschwindigkeit. Manchmal bin ich den ganzen Weg ins Louisviller Zentrum hinuntergefahren, rund 25 Minuten von mir zuhause entfernt, und wurde früh von einem solch ehrgeizigen Fahrer überholt. Und wenn ich im Zentrum ankomme, kann ich immer noch die Rücklichter des schnellen Fahrers leuchten sehen. In der ganzen Zeit hat der Raser seine Fahrtzeit um ungefähr 30 Sekunden verkürzt. Können wir ihn auf der Ebene der Seele in Ehre halten, während er sein eigenes und unsere Leben aufs Spiel setzt, für nahezu nichts?

Wenn wir unser Herz während einer Telefonwerbung hindurch offenhalten können, oder wenn eine nahestehende Person uns

[117] Ra, gechannelt durch L/L Research am 20. März 1981.

manipulieren will, dann sind wir wirklich SPIELENDE! Falls wir das Gleiche in der Zeit tun können, die ein Raser braucht, um seine Manöver um unsere Autos herum zu machen, dann winken uns Extra-Punkte im SPIEL und bald erreichen wir einen Heiligenschein!

Und es sind nicht nur die frontalen Angriffe von Mittätern und Verkehrsteilnehmern, die uns Grund geben können, unsere Herzen zu verschließen. Zumindest sind die Verkehrsrowdies geradeheraus. Viel anderer Katalyst kommt auf indirekte Weise zu, auf die Art und Weise, wie Menschen mit uns sprechen. Die Meinungen von Anderen über uns, ausgesprochen oder unterschwellig vermittelt, können unsere Herzen auch verschließen. Worte KÖNNEN uns verletzen. Und wenn unsere Gefühle verletzt wurden, mögen wir leicht vergessen, die Menschen um uns auf der Seelenebene zu sehen.

Um ein offenes Herz aufrechtzuerhalten, müssen wir die Herausforderung annehmen, Menschen als eins mit uns sehen, egal wie ihr Verhalten sein mag. Als SPIELENDE ist unser Ziel, sie bedingungslos zu lieben und ohne irgendeine Erwartung der Erwiderung. Weil wir das SPIEL kennen, entscheiden wir uns, auf solche Raser oder beleidigende Personen nicht zu re-agieren, indem wir das Ausgesandte freundlich erwidern.

Es ist extrem einfach und eine große Versuchung, uns selbst aus dem Gleichgewicht zu werfen – durch Manipulation, Angst, Schroffheit, Respektlosigkeit und schierer Dummheit Anderer. Aber in nur einem Herzschlag der Re-Aktion auf der Ebene der unteren Chakren gegenüber solchen Menschen, können sich unsere Herzen verschließen, falls wir unseren natürlicherweise aufgebrachten Gefühlen die Gelegenheit geben, sich in unseren Leben auszudrücken.

Vielleicht haben wir aus diesem Grund so sehr wenige Politiker und Politikerinnen und andere Menschen mit viel Macht, die aus dem offenen Herzen heraus handeln. Offenherzige Menschen, die sich in den Bereich von Politik und Macht hineinbegeben, werden auf große Herausforderungen stoßen, wenn sie versuchen Menschen und Situationen mit offenherzigem Mitgefühl zu sehen. Normalerweise verschließen sich ihre grüner Strahl-Chakren nach kurzer Zeit fest.

Macht ist viel attraktiver für diejenigen, die im gelben und orangen Strahl schwingen, und dabei den grünen Strahl ausschließen.

Man könnte sagen, dass wir unklug sind zuzulassen, dass unsere Herz-Chakren sich verschließen, wenn wir den entmutigenden Worten oder Handlungen einer anderen Person ausgesetzt sind. Aber unsere Herz-Chakren wurden nicht dafür gestaltet weise zu sein. Sie wurden gestaltet, um voll von Liebe zu sein. Jesus, am Kreuz, zeigt uns ein gutes Beispiel einer Person, die es ablehnt, ihr Herz-Chakra in Antwort darauf, schlecht behandelt zu werden, zu verschließen. Während er am Kreuz hängt, mit einer Dornenkrone, die in seine Stirn sticht, und durch Auspeitschen übel zugerichtet, betet Er: „Vergib' ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun."

Das ist der großartige Schlüssel, um den Menschen, die uns ausnutzen und missbrauchen, zu vergeben. Sie wissen nicht wirklich, was sie tun. Sie sehen uns nicht als Seelen. Sie wissen noch nicht, wie sie uns als Seele sehen können. Sie sind noch keine SPIELENDEN.

Sie sind noch in der irdischen Welt, wo uns allen die Fertigkeiten Menschen auszunutzen beigebracht werden. Sie sehen uns als Ressourcen, nicht reale Menschen. Für sie sind wir zu „Kanonenfutter-Einheiten" geworden - Bauern in ihrem Spiel auf dem flachen Spielbrett. Die Herausforderung für uns ist auf dem erhöhten SPIELBRETT zu bleiben. Als SPIELENDE entscheiden wir uns, wenn unsere Gefühle von Anderen verletzt werden, zu reagieren, indem wir die Sicht auf sie als Seele beibehalten. Wir müssen diese Sichtweise auf sie als einen Teil des Schöpfers, genau wie wir Teil des Schöpfers sind, beibehalten, um im SPIEL zu bleiben.

Wir werden wahrscheinlich bei dem Versuch scheitern, dies immer wieder zu tun. Das ist ok. Wir haben immer eine weitere Gelegenheit, solange wir die Entschlossenheit behalten, um neu zu starten, wie Cliff Richard geschrieben hat[118]:

Finde einen Ort,

[118] Dieser Song ist auf seinem Album *Grünes Licht* © 1987, alle Rechte vorbehalten durch Cliff Richards.

schaffe dir ein bisschen Platz,

beginne von vorne.

Wie finden wir einen Ort, um uns selbst zu vergeben?

Wie schaffen wir den Platz, um dies zu tun?

Wir rufen die Ressource von SPIELENDEN, Glaube und Vertrauen, an. Falls unser früher Impuls uns sagt, nicht zu vergeben, können wir unseren Glauben und unser Vertrauen aufrufen, diese Stimme zu ignorieren. Menschen, die Spiritualität gemeistert haben, können alles vergeben. Wir sind sehr junge spirituelle Meisterinnen und Meister, aber wir haben, was es dafür braucht. Wir KÖNNEN uns selbst vergeben. Und im Gegenzug schafft dies für uns die wunderbare Fähigkeit Anderen zu vergeben.

Glaube, Vertrauen und Vergebung

Man muss die tiefe Verletzbarkeit von Nichtwissen, von Handeln, als ob man Vertrauen hätte, akzeptieren. Denn nur wenn man auf diese Weise handelt, beschleunigt sich der Prozess von spiritueller Evolution, sodass man schließlich unmittelbare Erfahrungen davon haben kann, mit dem Schöpfer ins Innere zu gehen[119]*.*

Diese unmittelbare Erfahrung von Einheit mit Gottheit informiert den eigenen Glauben. Diese Momente auf den Bergspitzen eurer Erfahrungen innerhalb der Inkarnationsmuster sind wertvolles Gold, als Schätze in Erinnerung verwahrt und immer wieder in Erinnerung gebracht zu werden.

Denn Glaube und Vertrauen haben ihren Platz nicht auf den Bergspitzen. Glaube und Vertrauen haben ihren Platz im „Tal des Schattens von Tod", falls wir aus euren heiligen Werken zitieren dürfen. Daher, man handelt,

[119] Die Wesen von Hatonn verwenden hier im englischen Original den Ausdruck „mit dem Schöpfer zu tabernakeln", den Carla Rückert später häufig aufgegriffen hat.

als ob man Vertrauen hätte, und indem man dies tut, handelt man in Glaube und Vertrauen. Denn nichts kann verstanden oder gewusst werden. Das zu verstehen ist sehr wichtig innerhalb eurer Illusion.[120]

In Kapitel fünf sprach ich darüber, so zu handeln, als ob ich meinen Boss liebte, als ich meine erste Stelle als Berufsbibliothekarin bekam. Meine natürliche Neigung war, sie überhaupt nicht zu mögen, denn sie hatte viele Marotten und eine Seltsamkeit an sich, die sie zu einer Person machten, mit der schwer umzugehen war. Dennoch gab ich vor, dass ich sie sehr mochte und nach nur ein paar Wochen tat ich das wirklich. Ich habe in meinem Herzen Platz dafür geschaffen, sie auf eine neue Weise zu sehen, und dieser Raum war erfüllt mit einer viel mitfühlenderen Sicht auf sie.

Das ist das Wesen von Handeln, als ob wir Glaube und Vertrauen haben.

Kennen Sie Led Zeppelins Klassiker „Stairway to Heaven"? In Teilen geht Robert Plants Text so:

Da gibt es eine Frau, die ist sich sicher,
dass alles, was glitzert, Gold ist.
Und sie kauft eine Treppe zum Himmel.
Ja, es gibt zwei Wege, die du entlang gehen kannst,
aber sie gehen lang.
Noch ist Zeit dafür da, um die Straße zu wechseln,
auf der du bist.
Gute Frau, hörst du, wie der Wind weht, und wusstest du, dass deine Treppe auf dem flüsternden Wind liegt.

Ich weiß nicht, ob Robert Plant zu sagen beabsichtigte, dass die „zwei Wege" der Weg des Dienstes an Anderen und der Weg des Dienstes am Selbst sind. Doch die Bedeutung funktioniert hier gut, im Sinne

[120] Hatonn, gechannelt durch L/L Research am 3. Februar 1981 (ca. 14 Tage nach dem Beginn des Ra-Kontakts).

von, Glaube und Vertrauen zu verstehen. Der Weg des Dienstes am Selbst ist ein materialistischer Weg, des Kaufens dieser Treppe und des Hauses, wovon sie ein Teil ist. Falls eine Dienst-am-Selbst-Person ein spirituelles Leben beginnt, ist es eine Spiritualität, in der alle Dinge gewusst werden. Beim negativen Weg dreht sich alles um Dinge, die gewusst werden und kontrolliert werden können.

Dogmatische Religionen bieten dieses Gefühl von sicherem Wissen über Richtig und Falsch, akzeptabel und inakzeptabel. Negativ orientierte Menschen bekennen sich oft zu einer religiösen Glaubensrichtung. Aber ihr Glaube sagt ihnen, dass nur diejenigen, die so wie sie glauben, akzeptabel sind. Diese Treppe, die sie sich kaufen, ist ein Platz des Schwarz-und-Weiß, von richtig und falsch. Sie ist Teil eines unflexiblen, selbstgerechten Hauses. Auch wenn es auf Sand gebaut sein mag, ist es für einige ein rück-versicherter Ort. Alle Werte können durch Auswendiglernen gelernt und gedankenlos angenommen werden. Dann können diese Werte verwendet werden, um zu verurteilen, zu verdammen und sich von den meisten anderen Menschen in der Welt zu trennen.

Für uns als SPIELENDE auf dem Weg des Dienstes an Anderen liegt unsere Treppe „auf dem flüsternden Wind" des Spirituellen. Nichts wird gewusst. Wir sind nicht in Kontrolle. Wir verweilen in Mysterium, Paradoxien und Nicht-Wissen. Wir haben keinen materiellen Beweis dafür, dass unser Glaube und Vertrauen einen Wert hat, sondern nur unsere Intuition. Wir werden solche Beweise nie haben, außer auf subjektive Weise.

Wenn wir auf unsere Leben zurückblicken, nachdem wir für eine Weile SPIELENDE gewesen sind, werden wir viele subjektive Beweise dafür haben, dass der flüsternde Wind genau weiß, was er tut. Zu Anfang, jedoch, sind wir alle Narren. Wir haben nur unseren Glauben und unser Vertrauen, während wir vertrauensvoll in den Abgrund schreiten.

Der ganze Punkt von Glaube und Vertrauen ist, dass wir uns dazu entscheiden, den Sprung in Vertrauen hinein ohne äußeren Beweis zu machen. Wir machen diesen Sprung, weil wir das Mysterium, das Paradoxe und den Zustand des Nichtwissens umarmen, die unser Leben in Glaube und Vertrauen charakterisieren. Wir überlassen es

diesen Eigenschaften, uns selbst inmitten dieses Sprungs in unbewiesenem Glauben hervorzurufen und zu wecken. Und wir finden Fuß in genau diesem Flug, und kommen auf organische Weise in unseren Glauben und unser Vertrauen, wenn wir den Sprung einmal machen.

Ich denke an Neo, in *Die Matrix*, der von einem Gebäude springt, nachdem Morpheus einen scheinbar unmöglichen aber erfolgreichen Sprung zum nächsten Gebäude macht. Neo schafft es bei seinem ersten Versuch nicht über die Lücke und fällt tief hinunter zur Straße. Neo ist verletzt. „Ich dachte, es sei nicht real?" sagt Neo. „Dein Geist macht es real." antwortet Morpheus.

Auf genau solche Weise lassen wir die verletzenden Worte oder Handlungen eines Anderen real werden, wenn sich unser Geist um sie herum verfestigt. Nur dann können sie uns verletzten oder uns aus dem Gleichgewicht bringen.

Später in diesem Film nimmt Morpheus Neo mit zu einem Ort, wo Kinder darin geschult werden, Glaube und Vertrauen zu haben, oder in den Worten des Films, der Matrix zu entkommen. Neo wird ein Löffel gereicht. „Versuchen Sie nicht, den Löffel zu biegen. Das ist unmöglich." sagt ein Kind. „Versuchen Sie stattdessen nur, die Wahrheit zu verstehen – dass es keinen Löffel gibt." Dann biegt Neo den Löffel.

„Es gibt keinen Löffel." wird zu einer Durchhalteparole für Neo, die ihn zu der Verwirklichung zurückbringt, dass die „reale Welt" eine Illusion ist, während die scheinbare unreale Welt von Idealen und Intentionen die einzig wahre Realität ist.

Die Blickwinkel in unserem Geist werden uns entweder zu SPIELENDEN in unserem eigenen SPIEL machen oder zu Bauern in dem irgendeines anderen. Um diesen Sprung zu machen oder diesen Löffel zu verbiegen, handeln wir, bevor wir je empfinden, dass wie den Glauben und das Vertrauen haben, um dies zu tun, als ob wir Glauben und Vertrauen hätten. Und indem wir dies tun, stellen wir fest, dass Glaube und Vertrauen auf mysteriöse Weise in unsere Herzen eingetreten sind. Jedes Mal, wenn wir uns dazu entscheiden, das

Vertrauen zu haben, dass alles gut ist – denn das ist die Essenz von Glauben und Vertrauen – stärken wir diesen „Muskel" des Glaubens.

Normalerweise sind unsere Leben nicht so dramatisch wie *Die Matrix*. Statt dass von uns verlangt wird, einen unmöglichen Sprung zu machen, werden wir gebeten, die *Agents Smith, Brown* und *Jones* in unseren Leben so zu behandeln, wie wir behandelt werden möchten, unabhängig davon, wie sie mit uns umgehen. Statt gebeten zu werden, einen Löffel zu verbiegen, werden wir gebeten, durch das Verhalten schwieriger Menschen hindurchzuschauen und stattdessen ihr wahres Wesen als Seelen von großer Schönheit zu sehen.

Unser erster Akt des Vertrauens, wenn wir die Löwen am Tor des offenen Herzens passieren, ist uns selbst zu vergeben. Wie die alte Hymne[121] sagt, „einfach wie wir sind", kommen wir zum Sitz von bedingungsloser Liebe. Und wir kommen selbst-erkannt und selbst-vergeben zu diesem Kathedralen-Eingang.

Während ich diesen Bericht schreibe, hat der Wechsel um 2012 herum begonnen. Er wird für ein Jahrhundert oder mehr nach 2012 weitergehen, nach den Informationen des Bündnisses. Wir erleben nun Welle um Welle von vierter Dichte-Energie. Es ist an der Zeit, die Selbst-Verurteilung hinsichtlich unseres vergangenen Verhaltens loszulassen. Denken Sie an diesen Satz: „Lass los." Wenn Sie Selbst-Verurteilung empfinden, lassen Sie es los. Wenn Sie einen Mangel an Selbst-Wertschätzungen empfinden, lassen Sie ihn gehen. SPIELENDE müssen auf leichte Weise reisen! Alte Verurteilungen sind unnötiges Gepäck.

In der Welt des grüner Strahl-Chakras sind die Fehler von heute genug zu tragen, und bis es Abend ist, ist es für SPIELENDE Zeit, sie

---

[121] Diese Hymne, geschrieben 1836 von Charles Elliott 1836, geht in Teilen wie unten folgt. Um diese Hymne wertzuschätzen, falls Sie nicht christlichen Glaubens sind, ersetzen Sie „oh Lamm Gottes" durch „oh innerstes Herz".

> Einfach wie ich bin, auch wenn ich von vielen Konflikten umhergeschubst werde, vielen Zweifeln, Kämpfen und Ängsten, im Inneren und Äußeren, oh Lamm Gottes, ich komme.
>
> Einfach wie ich bin; hat deine Liebe jede Barriere umgeworfen, um nun Dein zu sein, Dein allein, oh Lamm Gottes, ich komme.

niederzulegen, sie aufzugeben und die Taschen mit all dem mentalen und emotionalen Gepäck zu entleeren. Es mag zuerst nicht richtig erscheinen, sich selbst nicht für die wahrgenommenen Fehler und Irrungen zu bestrafen. SPIELENDE werden jedoch feststellen, dass diese Praxis zu einer verbesserten, mental und emotional befreiten, Einstellung führt.

Es ist nicht so, dass SPIELENDE nun immun gegen Fehler sind, oder frei von Verantwortung. Vielmehr sind sich SPIELENDE so sehr über ihre Verantwortung als ein Teil des Schöpfers bewusst, dass sie mit ihren Schattenseiten in der Gegenwart, von Tag zu Tag, umgehen. Sie kehren ihren „äußeren Hof" jeden Tag mit gewissenhafter Selbst-Beobachtung. Und wenn sie in den neuen Tag hinein aufwachen, sind, auch sie, neu, frisch und selbst-vergeben.

Mit neuen Augen sehen

Die Durchdringung des Schleiers kann so gesehen werden, dass sie beginnt, ihre Wurzeln im Reifwerden von grüner Strahl-Aktivität zu haben, der allumfassenden Liebe, die nichts im Gegenzug erwartet. Falls diesem Pfad gefolgt wird, werden die höheren Energiezentren aktiviert und kristallisiert, bis der Adept geboren wird. Im Adepten liegt das Potenzial zur Dekonstruktion des Schleiers, zu einem größeren oder kleineren Grad, sodass alles wieder als eins gesehen werden kann. Das Andere-Selbst ist Haupt-Katalyst in diesem speziellen Pfad zur Durchstechung des Schleiers, wenn du es so nennen möchtest.[122]

Das Bündnis der Planeten beschreibt uns so, dass wir einen „Vergessens-Schleier" innerhalb unseres Geistes in Kraft haben, während wir unsere alltäglichen Leben in dritter Dichte leben. Der Schleier schließt uns von jeglicher unmittelbaren Bewusstheit unseres unterbewussten Geistes aus. Dieser Schleier ist in dritter Dichte in

[122] Ra, gechannelt durch L/L Research am 5. April 1982.

Kraft, um uns zu ermöglichen, durch unseren freien Willen auszuwählen, wie wir denken und handeln.

Wenn, durch die Ausübung unseres freien Willens, wir als SPIELENDE wählen, uns in Dienst an Anderen zu polarisieren, haben wir begonnen, den Schleier zu durchdringen. Wie wir Dienst an Andere anbieten, ohne dafür eine Gegenleistung zu erwarten, erschaffen unsere mitfühlenden und großzügigen Taten ihre eigene energetische Umgebung, in der wir als Seelen wachsen. Wir entdecken das magische Gefühl, einen Unterschied zu machen. Während wir fortgesetzt positive Entscheidungen treffen, erschaffen wir für uns selbst eine ganz neue, innere Welt.

Von dieser inneren Atmosphäre ermutigt, können wir uns spüren, wie wir in Liebe vibrieren. Wir können uns fühlen, wie wir diese bedingungslose Liebe, die durch uns durchkommt, ausstrahlen und abgeben. Und wir beginnen endlich an uns selbst zu glauben. Es ist eine Feedback-Operation: Je mehr wir die Wege von Dienst an Anderen praktizieren, desto mehr fühlen wir die Lichterfülltheit und Ausstrahlung unserer Wesen. Und der Schleier beginnt sich zu lüften.

Von diesem Blickwinkel aus betrachtet, werden der Telefonverkäufer, der Drängler und all die anderen irritierenden und rüden Menschen, denen wir begegnen, sehr hilfreich für uns. Sie sind die Menschen, an denen wir die Wege von Liebe üben können. Nun können wir uns wieder ganz neu in Menschen verlieben, auf der Seelen-Ebene. Unsere Welt wird transformiert. Wir sind nicht länger Opfer oder Sünder. Wir sind SPIELENDE, die bereit sind, der nächsten Person zu begegnen, die uns Mahlgut für unsere Mühle liefern wird; Übung für unsere Wege aus Liebe.

Es gibt eine praktische Seite am Mitgefühl unseres offenen Herzens. Als Don Elkins die Ra-Gruppe nach einer angemessenen Antwort auf die Situation einer hungernden Person fragte, bestätigten Ra, dass „*einem Geist/Körper/Seele-Komplex gegenüber, der hungert, die angemessene Reaktion die Ernährung des Körpers ist*". Der Einsatz von Weisheit (blauer Strahl) verfeinert zwar das Ergebnis weiter zu einer noch höheren Ebene hinauf, doch im grünen Strahl ist die praktische Hilfe, das wirkliche Abstellen des Leids, zunächst die wichtigere Handlung.

Eine offenherzige Person liebt die Menschen in ihrem Umfeld nicht einfach nur. Wenn sie hungrig sind, gibt sie ihnen auch zu essen. Denn sie und die andere Person sind eins. Sie füttert sich selbst.

Das innere Allerheiligstes des Herz-Chakras

Kommt mit uns ins Herz. Kommt jetzt mit uns. Fühlt diese Energie, die durch diese Verzerrungen in jedem Zentrum hindurchkommt, und sich doch aufwärts zum Herz bewegt. Seht gleichsam diese Energie, die von oben kommt, die zur Inspiration aufruft und wie eine Flüssigkeit ins Herz fließt. Diese zwei treffen sich, wo Löwen die Tür bewachen. Und ihr verneigt euch vor den Löwen. Ihr sagt nicht: „Ich verdiene es hier zu sein." Ihr sagt: „Habt Gnade mit mir, denn ich suche Liebe."

Und die Löwen verneigen sich vor euch und die Tür öffnet sich. Und ihr geht in diesen Raum, dieses Allerheiligste. Das ist das offene Herz. Setzt euch. Nehmt eure Schuhe ab. Ihr seid auf heiligem Grund. Nun seid ihr mit dem Schöpfer, der euch Ruhe geben kann. Und ihr werdet mit einer Leidenschaft geliebt, die Welten erschafft und zerstört. Oh, wie sehr ihr geliebt seid![123]

Viele fühlen sich nicht wohl mit der Idee, die in „Habt Gnade mit mir." ausgedrückt wird. Der Grund dafür ist, dass um Gnade zu bitten, ein Drücken vor Verantwortung zu sein scheint und ein Kotau machen vor einer höheren Kraft. Die Löwen sind jedoch Symbole für unsere eigenen Wachen unseres offenen Herzens. Wir bitten uns selbst, Gnade zu haben.

Die zentrale Arbeit für einen SPIELENDEN ist, immer noch vollständiger ins offene Herz zu kommen. Das ist immer die erste Priorität. An dieser Arbeit, immer wieder zum offenen Herzen zurückzukehren, hängt das SPIEL ab.

[123] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 22. November 1996.

Das offene Herz hat eine Einstellung. Diese Einstellung informiert all unsere äußere Arbeit und hilft uns, unsere Entscheidungen gut zu treffen. Alle äußere Arbeit nimmt den zweiten Platz zu diesem zentralen Fokus des Bleibens in einer inneren Atmosphäre von bedingungsloser Liebe ein.

Manchmal, wenn ich hinsichtlich Liebe „aus der Stimmung" geraten bin, rutsche ich einfach vom SPIELBRETT ab. Ich fühle mich erschöpft, durcheinander und benommen. Wenn ich dies bemerke und entscheide, zum SPIELBRETT zurückzukehren, kann ich es innerhalb eines Herzschlags tun. Ich gehe mental zurück zum Gateway, dem Tor, des inneren Allerheiligsten, sammle mein zerfleddertes Selbst zusammen, bete um Gnade und taumle in mein Herz-Chakra hinein. Uff! Es fühlt sich so gut an!

Haben Sie vielleicht einmal diesen Kinderreim gehört?

Hier stehe ich, ganz abgewetzt und schmutzig!
Küss' mich schnell oder ich renne wie ein Truthahn.

Das ist genau wie ich mich manchmal fühle, wenn ich zu mir komme und mich erinnere, dass ich eine SPIELERIN bin, und kein Opfer. Und doch lassen mich die Löwen am Tor passieren, denn ich akzeptiere meine eigene Verwirrung und wage es, an bedingungslose Liebe zu glauben, auch im ganzen Schmutz meines Spielplatzes.

Unsere Fähigkeit, in unsere offenen Herzen einzutreten und darin zu bleiben, ist entscheidend. Unsere dritte Dichte-Zeit, in der wir SPIELENDE werden können, geht uns aus. An diesem Punkt in der dritten Dichte der Erde, an dem unsere Welt sich dafür vorbereitet, auf vierte Dichte umzuschalten, der Dichte der Liebe, an der Wintersonnenwende 2012, müssen wir diese initiale Wahl nun treffen, unsere unteren drei Chakren klären und in diese Welt von bedingungsloser Liebe hineinkommen, die in unserem innersten Tempel weilt und bereit ist, uns das universale Heilmittel[124] zu geben.

Das innere Allerheiligste erwartet uns. Wir brauchen nicht zu fürchten, dass wir irgendwie unsere Chance verloren hätten, diese höchste Liebe

[124] Carla Rückert verwendet hier den Ausdruck „balm of Gilead".

zu finden und in ihr zu ruhen. Wir können, in einer Sekunde oder zwei, unsere Energiekörper klären und uns in unsere Herzen hinein sammeln. Es ist eine Sache des sich dafür Entscheidens. Und sich dafür zu entscheiden, es zu tun, ist eine Angelegenheit von zwei Dingen: uns daran zu erinnern, was wir tun möchten, und wo wir sein möchten, und unsere Absicht auszurichten, so zu handeln und so zu sein.

Unsere Absicht festzulegen ist ein Signal an die metaphysische Welt, die wartet, um uns zu helfen. Sowie wir unseren Willen bekräftigen und nach innen reichen, um uns an unser intendiertes Ziel zu erinnern, fließen all die Kräfte des Schöpfers in uns hinein. Inspiration und Stärke fließen durch unsere Kronen-Chakren an der Spitze unserer Köpfe und hinunter in das innere Allerheiligste unserer Herzen hinein. Wenn wir unseren ganzen Geist in reiner Absicht ausrichten, antwortet das Ganze des Schöpfer-Prinzips.

Das ist die Essenz von nach oben steigender Kundalini. Die Energie des Schöpfers, die in endlosem Nachschub durch unsere unteren Chakren hochströmt, weil wir sie geklärt haben, macht den Sprung, um sich mit der Inspiration zu treffen, die wir aus der Welt des Geistig-Spirituellen durch die Fokussierung unseres Willens aktiviert haben. Gut ausgedrückt wird dies in „Bittet, so wird euch gegeben."

Segel setzen für den Tag des Abschlusses

Wir ermutigen alle, sich, wenn man über die richtige Verwendung von Zeit nachdenkt, daran zu erinnern, dass man vor allem anderen bedenkt, ob das Selbst eingestimmt ist, um zur Schwingung von Liebe zu passen. Jede und jeder fühlt diese Konstante im Inneren, und wir möchten an dieser Stelle für einen Moment pausieren, um zu ermöglichen, dass jede Person sich ins Herz hineinbewegt, die Aufmerksamkeit in diesen Ort hineinbewegt, der das metaphysische Äquivalent des Herzens ist, das grüner Strahl-Energiezentrum.

Hier ist der Sitz von Liebe, die in den erschaffenen Körper hineinkommt. Hier ist diese Heiligste des Heiligen, wo Liebe voll, unverzerrt und rein weilt. Während ihr euch in diesen heiligen Ort im Inneren hineinbewegt, öffnet das Herz und fühlt die Liebe des einen unendlichen Schöpfers.

Wie die Sonne den Himmel erhellt, ruht der Schöpfer in voller Stärke in euch und erleuchtet euren Weg. Der Schlüssel, der diese Tür in euer eigenes, heiliges Herz hinein öffnet, ist Stille; ein Nach-innen-Wenden, um der Stille zuzuhören. Und diese Gewohnheit des Nach-innen-Wendens, der Zentrierung zuerst auf den Schöpfer, der Liebe ist, wird allen sehr zugute kommen, während jede und jeder versucht, die Wahrheit des eigenen Wesens und die eigene Reise zu suchen.[125]

Stille ist ein kraftvolles Mittel für SPIELENDE. In Stille ist viel mehr Information enthalten als in unseren Worten. Wenn wir denken oder Worte hören, wissen wir, dass menschliches Wissen und Weisheit sprechen. Wenn wir uns in die Stille hinein konzentrieren, können wir darauf vertrauen, dass der Schöpfer und all die spirituellen Kräfte sprechen, in Gedanken, die für Worte zu tief sind. Diese Gedanken gehen direkt in unsere Herzen und geben ihnen riesige Mengen an licht-erfüllter Information. Wir hören sie nicht. Wir spüren sie. Wir fühlen ihre Stärke und wiederaufbauende Kraft. Wir spüren die bedingungslose Liebe, die in diese Stille eingebettet ist. Wenn der Geist stoppt, ist der Schöpfer sofort da.

Wir müssen nicht auf formelle Weise meditieren, um in die Stille einzutreten. Wir können Fischen gehen und dem Wasser zu hören. Wir können Golf auf den ruhigen Plätzen spielen. Wir können einen Spaziergang in der Natur unternehmen und das Vogelzwitschern und Quaken von Fröschen unsere Stille ausdekorieren lassen. Wir können Übungen machen, die Kopfhörer herausnehmen, den iPod hinter uns lassen und die Stille uns füttern lassen, während wir gehen. Wir können den Fernseher ausschalten und das Internet verlassen. Für eine Minute oder zwei können wir einfach sitzen und die Stille einladen. In Notfällen wird ein Moment der Stille, ernsthaft gesucht, seine gute Arbeit in uns tun, und unsere Erinnerung wiederherstellen.

Das Bündnis ermutigt uns dazu, alles in unserem Leben als heilig anzusehen; all unsere Erfahrungen als sich anbietende Wege, um das Leben eines SPIELENDEN zu spielen. Wir können das SPIEL DES

[125] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 15. September 1996.

LEBENS im Gehen spielen, und unsere Stille im Moment ergreifen, wenn wir es müssen; ob wir Zugang zur Ruhe in dieser Minute haben oder nicht. Und das ist eine gute Sache, denn wir haben alle wenig Zeit, nicht nur in Bezug auf die vollgestopften Leben, die wir leben, sondern auch in Bezug auf unsere Annäherung an das Ende von dritter Dichte.

Während ich dies schreibe, schwindet unser dritte Dichte-Licht. Nach 2012 wird das Erscheinen von vierte Dichte-Licht vollständig sein. Jene, die bereits ihre Wahl bis dahin getroffen haben, sind gut vorbereitet. Es ist ausreichend dritte Dichte-Licht für die Arbeit der weiteren Polarisierung und des Abschlusses übrig.

Aber für jene, die sich während dieser Inkarnation haben treiben lassen, nicht-erweckt für die Welt des Spirituellen, und nie diese erste Wahl getroffen haben, ist es eine andere Geschichte. Menschen, die nur dritte Dichte-aktivierte Körper haben, werden nicht länger die Menge an dritte Dichte-Licht zur Verfügung haben, die benötigt wird, damit sie ihre initiale Wahl treffen.

Falls sie noch unpolarisiert sind, nach dem Beginn von vierter Dichte, ist es wahrscheinlich, dass sie während ihrer jetzigen Lebenszeit ständig vom äußeren Bild verwirrt sind, bis zu dem Punkt, an dem sie entscheiden werden, sich auf einfachere Zeiten zurückzuziehen und ihr Denken auf die anfänglichen Energien von dritter Dichte zu beschränken: das Beschützen und Verteidigen des eigenen Clans und Konservieren der Ressourcen des Clans. Tatsächlich zeigt das äußere Bild, dass Viele unter uns bereits zu solchen Werten zurückgekehrt sind, und es dadurch ausschließen, in ihre eigenen Herzen einzutreten und die Einheit mit allen und allem zu sehen.

Das Bündnis ermutigt uns dazu, Vertrauen zu haben, dass alles gut ist. Falls Sie dieses Buch lesen, sind Sie bereits in der Mitte von Erwachen und zu wählen, ein SPIELER oder eine SPIELERIN zu werden. Das Herz zu öffnen ist kein langer Kurs. Es kann sehr schnell getan werden.

Auf eine Weise kann die Situation, der wir gegenüberstehen, damit verglichen werden, wenn wir in einem Chemie-Unterricht sitzen. Es ist, als ob unsere Seelen aufgelöst wären in Labor-Gläsern, hier in dritter Dichte, Kolben, mit zwei oberen Ausgüssen und einem unteren

Reservoir. Wir als Seelen betreten dieses untere Reservoir bei Geburt. Wie wir mit unserem Katalyst arbeiten und Entscheidungen in Dienst an Anderen treffen, beginnen wir, unsere Seelen-Flüssigkeit im rechten, oberen Ausguss zu sammeln. Falls wir, andererseits, ausreichend Entscheidungen in Dienst am Selbst getroffen haben, wird unsere Essenz stattdessen im linken oberen Ausguss aufsteigen und sich sammeln. In beiden Wegen machen wir Fortschritt in Polarisierung.

Am Ende unserer Inkarnationen werden die Essenzen der SPIELENDEN unter uns in einer der zwei oberen Ausgüsse enthalten sein. Die Essenzen jener, die die Wahl der Polarisierung nie getroffen haben – weder in Dienst an Anderen, noch in Dienst am Selbst – werden in dem unteren Reservoir bleiben.

Wenn, am Ende unserer persönlichen Zeit in diesem Leben auf der Erde, unser physischer Tot uns zur Ernte von dritter Dichte einlädt, werden wir SPIELENDE, die sich ausreichend polarisiert haben, um in einem der oberen Ausgüsse enthalten sein, die Stufen aus Licht hochgehen und zur vierten Dichte abschließen, entweder positive vierte oder negative vierte. Wenn die Nicht-Spielenden, deren Essenzen noch in dem unteren Reservoir sind, durch die Türen des Todes ins größere Leben übergehen und auf den Stufen aus Licht gehen, werden sie in dieser jetzigen Dichte bleiben. Sie werden „vom Licht geblendet."[126]

Das ist keine Tragödie. Falls wir den Abschluss nicht in dieser dritte Dichte-Ernte machen, werden wir uns bald in neuen physischen Körpern wiederfinden, platziert auf einem anderen dritte Dichte-Planeten, für eine Wiederholung dieses dritte Dichte-Zyklus. Wir werden dann das dritte Schuljahr, so könnte man sagen, in dieser

---

[126] *Blinded by the Light* ist ein Song von Bruce Springsteen (© 1973, alle Rechte vorbehalten), der von Manfred Manns Earth Band auf dem Album *The Roaring Silence* (1976) gecovert wurde. Die Lyrics des Chorus lauten:

Blinded by the light!
Revved up like a deuce,
Another runner in the night.

(Auf Deutsch: Geblendet vom Licht, wie ein [Ford-]Deuce auf Touren gebracht. Noch jemand, der rennt, in der Nacht.)

kosmischen Schule von Seelen wiederholen. Das Bündnis spricht weder von Himmel oder Hölle, sondern einfach von der natürlichen Evolution der Seele. Sie beschreiben kein finales und endgültiges Ende für uns als Seelen, wenn unsere Körper sterben. Sie sehen uns als Einwohnende der Ewigkeit.

Diejenigen, die abschließen und während dieser Periode zur positiven vierten Dichte geerntet wurden, werden sehr wahrscheinlich auf der Erde bleiben. Planet Erde schwingt bereits fast vollständig in positiver vierter Dichte. Die Wenigen, die den Abschluss zur negativen vierten Dichte machen, werden für ihre vierte Dichte-Erfahrung woanders hingehen. Wir SPIELENDE werden wieder die Bühne der Erde für unsere ersten Tage in vierter Dichte nutzen.

Adeptinnen und Adepten werden

Es ist dann, ruhend auf der Energie des offenen Herzens, dass die Disziplinen von Persönlichkeit beginnen.[127]

Indem wir SPIELENDE uns selbst immer mehr in unsere inneren Herzen hineinbringen, werden wir zu Adeptinnen und Adepten. Das Wort „Adept" hat einen geheimnisvollen, okkulten Klang an sich. Und doch ist es ein Ergebnis des Prozesses von SPIELENDEN, die bewusste Entscheidungen treffen, um Polarität zu erhöhen. Und es ist ein praktischer und geerdeter Vorgang, und einer, der nach innerer Arbeit aufruft. Wir SPIELENDE werden zu Adeptinnen und Adepten, wenn wir positive vierte Dichte-Werte, wie Mitgefühl und Andere als uns selbst anzusehen, auf die Umstände unseres täglichen Lebens anwenden.

Keine Gruppe manifestiert diese Wahrheit mehr als unsere wachsende Indigo-Bevölkerung. Es gibt viele SPIELENDE, die vor kurzem gestorben sind, die – nach Aussagen des Bündnisses – bereits den Abschluss zu vierter Dichte gemacht haben. Und sie alle haben sich

[127] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 19. Februar 2003.

entschieden, zur dritte Dichte-Erde zurückzukehren, in zweifach-aktivierten Körpern, in die hinein die Energiekörper ihrer Seelen verbunden sind. Ihre physischen Körper können noch in dritter Dichte existieren. Aber sie können auch in vierter Dichte existieren. Die Q'uo-Gruppe sagt über sie:

> *Während die durchdringenden Energien von grünem Strahl diesen Planeten immer stärker rütteln, ist die Herausforderung für alle Wesen, in der Lage zu sein, der Wahrheit über sich selbst klar und geradlinig gegenüber zu stehen. Zweifach-aktivierte Wesen haben einen Vorsprung darin, mit sich selbst völlig ehrlich zu werden. Dies erschafft eine Atmosphäre, in der sie unter Bedingungen, die herausfordernd erscheinen mögen, ruhiger und gelassener sein können.*

Für uns hat es sich eingebürgert, diese Kinder „Indigo-Kinder" oder „Kristall-Kinder", neben anderen Bezeichnungen, zu nennen. Ich glaube, dass die große Mehrzahl aller Kinder, die jetzt geboren werden, Indigos sind.

Für sie ist der Schleier recht dünn. Einige von ihnen können, wie Neo, Löffel verbiegen, indem sie mental darum bitten, dass sie sich biegen, oder machen andere wundersame „Tricks". Aber „Indigos" sind normalerweise nicht an solchen unpraktischen Demonstrationen interessiert. Sie konzentrieren sich auf Lösungen.

Sie sind geborene „Systembrecher". Diese neue Art ist an den praktischen Aspekten der Heilung der Umwelt und des Kümmerns um die körperlichen Bedürfnisse von dritte Dichte-Menschen, die noch auf der Erde leben. Die tief eingebettete Fertigkeit, die sie durch den Geburtsvorgang hindurch mitbringen, ist, leichter durch diesen Schleier des Vergessens zu sehen.

Wenn sie auf neutral oder negativ polarisiertes Denken stoßen, lehnen sie es ab. Sie haben ein gefestigtes Verständnis der goldenen Regel. Und sie verwenden das nicht, um die Einsamkeit einer Höhle oder Bergspitze zu suchen. Sie sind bereit, durch die schlimmsten Straßen in Städten und abhängte, ländliche Orte zu schreiten, und bewirken Veränderungen zum Besseren. Sie sind Adeptinnen und Adepten im Prozess des Werdens, die keine äußeren Schildchen der Heiligkeit wie

Titel oder Uniformen benötigen. Jeans und ein T-Shirt reichen gut aus.

Ein gutes Beispiel für ein solches Indigo-Kind ist ein junger Kanadier, Ryan Hreljac, der in der zweiten Klasse von seinem Lehrer erfuhr, dass es in Afrika Menschen gibt, die keinen Zugang zu Wasser haben. Er versprach, Geld zu sparen, um für sie einen Brunnen zu bauen. Er verrichtete Arbeiten, bis er den Betrag zusammenhatte, den er für einen Brunnen benötigte. Als es soweit war, hatten viele Andere über seine Arbeit gehört und begonnen, ebenfalls für diese gute Sache zu spenden. Während ich dies schreibe, hat die Stiftung des 17 Jahre alten Hreljac 266 Brunnen gebaut, und wächst weiter![128]

Hreljac bat nicht die Regierung, dies zu bezahlen. Er wandte sich nicht an existierende gemeinnützige Organisationen. Er initiierte seine Kampagne persönlich und formte, mit der Zeit, seine eigene Non-Profit-Organisation, die Ryan's Well Foundation. Seine Absicht ist, sein Leben der Aufgabe zu widmen, allen Menschen in Afrika Zugang zu Wasser zu ermöglichen. Diese Indigo-Kinder sind SPIELENDE, selbst in einem jungen Alter.

Doch Indigos sind Kinder. Sie benötigen immer noch die Anleitung von liebevollen Eltern und Freundinnen und Freunden, während sie aufwachsen. Der Schlüssel zur Arbeit mit diesen manchmal sehr unabhängigen Kindern ist, sich daran zu erinnern, dass sie im Dienst an Anderen schwingen. Anstatt solche Kinder zu disziplinieren, ist es wesentlich effektiver, ihre Partner zu sein.

Falls es für uns als Eltern beispielsweise notwendig ist, dass unser Indigo-Kind ruhig ist, bringt es normalerweise wenig, ihm dies ohne Erklärung zu sagen. Es ist wesentlich besser, unsere Bedürfnisse zu erklären und es um Hilfe zu bitten. Sein Schleier ist dünn. Es möchte helfen. Und es gibt und empfängt gern Liebe.

[128] Auf der Website https://www.ryanswell.ca werden die aktuellen Zahlen der Projekte-Entwicklung angegeben. Zum aktuellen Zeitpunkt (2018) wurden bereits rund 1.300 Wasser-Projekte und Latrinen für mehr als 900.000 Menschen umgesetzt.

Und wir können seinem Beispiel folgen, indem wir uns entscheiden, in Gedanken, in unseren grüner Strahl-Herzchakren zu weilen. Und wie wir immer mehr Zeit damit verbringen, in unseren offenen Herzen zu „tabernakeln", wird sich unsere Lebenserfahrung schrittweise verändern. In einem Zustand zu leben, in dem man sich daran erinnert, wer wir wirklich sind, macht es weniger wahrscheinlich, von vorbeiziehenden Schwierigkeiten aufgehalten zu werden. Unsere Widerstandskraft wird sich erhöhen, wenn wir uns daran gewöhnen, mit den kleinen und großen Katastrophen des Lebens umzugehen, aus einem Blickwinkel heraus, der - in Teilen - immer auf dem SPIELBRETT bleibt. Dann, fixiert in einer herz-erfüllten Atmosphäre können wir gelassen und selbstsicher bleiben, auch wenn wir ganz unterschiedlich in unseren unmittelbaren Reaktionen an der Oberfläche auf hereinkommende Auslöser sein mögen.

Wird uns all dies auf einmal passieren? Normalerweise nicht. Der normale Vorgang von spiritueller Evolution ist zwei Schritte vorwärts, ein Schritt zurück. Die Schöpfung ist so eingerichtet, unsere Bewusstheit zyklisch zu testen. Wenn wir einmal eine Lektion von Liebe verfolgt und gelernt haben, sei es Geduld, Glaube und Vertrauen, der richtige Einsatz von Willen, oder was auch immer unsere Lektion sein mag, werden wir ein „Zehn-Minuten-Quiz" über diese Lektion haben.

Wir SPIELENDE können damit rechnen, regelmäßig geprüft zu werden. Das Bündnis verspricht uns keine Art von einmal gewonnenen-ewig haltbarer Erleuchtung. Ihre Informationen weisen darauf hin, dass wir mit unserem Katalyst arbeiten werden, und unsere Polarität und unser Gleichgewicht verbessern, bis zum letzten zum letzten Atemzug. Es wird nie mühelos sein, in unseren offenen Herzen zu bleiben. Aber es wird zunehmend leichter werden, dies zu tun.

Während wir SPIELENDE immer mehr zu welchen werden, deren Leben sich in innere Erinnerung und bedingungslose Liebe einwickeln, werden wir anfangen, persönliche „Himmel auf Erden" zu erleben. Wir werden den Schleier durchdringen, durch die Liebe, die wir vom einen Schöpfer erfahren, und durch unsere Reaktionen der bedingungslosen Liebe an den Schöpfer und an die Schöpfung um uns.

Grüner Strahl-Sexualität

Falls beide in grünem Strahl schwingen, wird es zu einem gegenseitig stärkenden Energieaustausch kommen, bei dem das Negative oder Weibliche, wie ihr es nennt, die Energie aus den Wurzeln von Seiendheit durch die Energiezentren anzieht, und sich so revitalisiert; und das Positive, oder die männliche Polarität, wie es in eurer Illusion geglaubt wird, in seinem Energieaustausch eine Inspiration findet, die den Seelen-Anteil des Geist/Körper/Seele-Komplexes zufriedenstellt und nährt; sodass Beide polarisiert werden und den Überschuss dessen abgeben, was jeder durch die Natur von intelligenter Energie im Überfluss hat, das heißt negativ/intuitive, positiv/physische Energien, wie ihr sie nennen könnt.[129]

Wenn unsere Einstellungen zu unseren Partnern durch bedingungslose Liebe gekennzeichnet ist, können wir die lebens-verbessernde Erfahrung von sexuellem Energie-Austausch auf der grüner Strahl-Ebene machen. Das Bündnis sagt, dass Männer und Frauen in ihren sexuellen Naturen dynamisch gegensätzlich und auf schöne Weise harmonisiert sind.

Sie stimmen mit östlichem Denken darin überein, vorzuschlagen, dass die weibliche Energie „yin" ist – dunkel, wartend, akzeptierend, fruchtbringend und voll von Inspiration, die daher kommt, neues Leben gebären zu können. Sie charakterisieren Frauen damit, dass sie einen Überfluss dieser inspirierenden Energie haben, aber auch die Tendenz zu einem Mangel an physischer Energie.

Die männliche sexuelle Energie wird von ihnen, wie im östlichen Denken, als „yang" verstanden – hell, aggressiv, hinausreichend und kraftvoll. Sie charakterisieren Männer damit, einen Überfluss an physischer Energie zu haben, auch wenn sie eine Tendenz zu Mangel an inspirierender Energie haben.

In grüner Strahl-Sexualität sind die Beiden wirklich Liebende. Sie akzeptieren und lieben einander für genau die, die sie sind. Wenn sie

[129] Ra, gechannelt durch L/L Research, am 25. Februar 1981, in Sitzung 31.

körperlich eins werden, übertragen sie automatische die Energien zueinander, die beide anzubieten haben, und so gleichen sich beide Liebenden aus. In diesem Energieaustausch werden beide genährt, aber keinem mangelt es an etwas, denn Beide haben aus Überfluss heraus gegeben. In grüner Strahl-Sex wird der Begriff „Liebe machen" buchstäblich wahr.

Ich erinnere mich an eine Episode der Fernsehserie *All in the Family*[130], in der das Thema des grüner Strahl-Energieaustauschs indirekt angesprochen wird. Archie und Edith Bunker sind Ehemann und Frau in dieser Serie, gespielt von Carroll O'Conner und Jean Stapleton. Edith antwortet auf eine Anzeige, die sie in einem Magazin findet, in der Annahme, dass sie sich an diejenigen richtet, die andere Paare treffen wollen und gemeinsam etwas unternehmen. Tatsächlich jedoch war die Anzeige für „Swinger". Ediths Fassungslosigkeit über das Verhalten des anderen Paares und ihre wachsende Panik, als sie merkt, was sie von ihr wollen, sorgt für viele Lacher.

An einem Punkt sprechen Edith und die besuchende Frau allein in der Küche. Die andere Frau, die endlich versteht, dass Edith und Archie nicht mit ihr und ihrem Ehemann swingen werden, spricht davon, dass sie ihre Ehe stumpf und langweilig findet. Sie sagt, dass das Swingen ihnen hilft, die leeren Stellen zu füllen, die ihr langweiliges Sexleben zurückgelassen haben. „Verspürst du nicht die Lust nach mehr?", fragt sie Edith. Edith antwortet: „Wenn Archie und ich zusammen sind, ist es wie *Thanksgiving*[131]." Grüner Strahl-Liebemachen ist in der Tat ein Fest(mal).

Wenn die zwei Liebenden beiden in grünem Strahl schwingen, entsteht eine großartige Freiheit. Ra sagt:

> *Es wird auffallen, dass sobald grüner Strahl-Übertragung von zwei Geist/Körper/Seelen in der Paarung erreicht wurde, die weiteren Strahlen zur Verfügung stehen, ohne dass beide Wesen sich auf gleiche Weise weiterentwickeln müssen. Ein im blauen Strahl oder im Indigo-Strahl schwingendes Wesen, dessen andere Strahl-*

[130] „Alle in der Familie".

[131] Das amerikanische Erntedankfest.

Schwingungen klar sind, kann deshalb diese Energie mit dem Anderen-Selbst im grünen Strahl teilen und so als Katalyst für das fortschreitende Lern/Lehren des Anderen-Selbst agieren.

In anderen Worten hebt der grüner Strahl-Energieaustausch beide Partner auf die Ebene an, die einer der Partner erreicht hat.

Grüner Strahl-Heilung

Die Energie, die verwendet wird, wird durch die ausgestreckte Hand, die einem polarisierten Sinne verwendet wird, in den Feldkomplex des Heilers gebracht. Diese Energie zirkuliert jedoch durch die verschiedenen Energiepunkte […] und verläuft durch das grüne Energiezentrum in einen Mikrokosmos der Königskammer-Energiekonfiguration von Prana; dies setzt sich dann für die dritte Spirale durch das blaue Energiezentrum fort und wird von dort aus durch das Gateway zurück zu intelligenter Unendlichkeit geschickt.

Vom grünen Zentrum aus bewegt sich das heilende Prana in die polarisierte, heilende rechte Hand und von dort aus zu demjenigen, der geheilt werden soll.[132]

Wir werden Heilung tiefergehend in *Living the Law of One – 103: The Inner Work* besprechen.[133] Für den Moment reicht es aus, dieses Thema nur anzuschneiden. Ich möchte diesen Abschnitt miteinschließen, weil es viele Menschen gibt, die natürliche Heilende sind und für ihre heilende Berührung bereits bekannt. Falls Sie einer dieser Menschen sind, kann es hilfreich sein zu verstehen, was das Bündnis darüber sagt, wie grüner Strahl-Heilung funktioniert.

Eine der vielen magischen Dinge über Pyramiden ist ihre Heilungskraft. Das Bündnis sagt, dass diese Pyramidenform natürliche

[132] Ra, gechannelt durch L/L Research am 12. August 1981 (Sitzung 66).

[133] Leider konnte Carla Rückert (1943-2015) den 2. und 3. Teil („Die innere Arbeit“) ihrer geplanten Serie nicht mehr fertigstellen.

Heilungsfähigkeit besitzt, die direkt aus ihrer Geometrie stammen. Die Große Pyramide von Gizeh ist ein Beispiel für die besten Verhältnis-Maße einer solchen Heilungspyramide.

Das Bündnis sagt, dass die Liebe/Licht-Energie des Schöpfers durch die natürliche Funktion ihrer geometrischen Form und der Proportionen zwischen Winkel, Höhe, Breite, usw. in die Basis der Pyramide „hineingeschöpft" wird. Diese Struktur wurden den Ägyptern von der Ra-Gruppe als ein Hilfsmittel gegeben, um das *Gesetz des Einen* zu suchen. Es ist interessant, ihre Beschreibung zu lesen, wie sie gerade ausreichend genug in unsere dritte Dichte-Realität kamen, von der sechsten Dichte aus, um zu dem Material zu sprechen, das verwendet wurde, um die Pyramide zu bauen, und es baten, die Struktur zu bilden. Laut Ra wurden keine Werkzeuge verwendet, um diese Struktur zu aufzubauen. Ra erbaten einfach von „ewigem Gestein", dass es sich in die Pyramide formte, eine Bitte, die gewährt wurde. Genau wie die Bibel es sagt, wenn man Glaube und Vertrauen hat, kann man buchstäblich Berge bewegen.

Diese Pyramidenform sorgt dafür, dass dieser „Schöpfer" an hereinkommender Energie auf natürliche Weise spiralförmig in einen Punkt im unteren Teil der Pyramide gedreht wird. Dann strömt sie spiralförmig wieder nach außen in eine Form eines zweifachen Tropfens, das heißt einer rundlichen Form, die an beiden Enden spitz zuläuft. In der Mitte dieses Tropfens läuft die Energie durch die, wie die Archäologen sie nennen, Königskammer-Position.

Allem, was in diese Position platziert wird, wird die Gelegenheit angeboten, das Energiesystem seines Körpers neu auszugleichen oder zu „re-booten". Nahrungsmittel, die in einer Pyramide in dieser Position platziert werden, bleibt lange frisch, weil Nahrungsmittel aus zweiter Dichte sind, und den Neustart immer akzeptieren, da sie nicht dem Schleier des Vergessens unterliegen. Rasierklingen behalten aus dem gleichen Grund ihre Kanten bei, auch nachdem sie oft verwendet wurden. Wir Menschen, mit unserem freien Willen, können, wenn uns eine solche Heilungs-Gelegenheit angeboten wird, das Neu-Ausgleichung unseres Energiesystems annehmen oder wir können sie ablehnen.

Um die Erklärung abzuschließen, wie die Energie sich spiralförmig durch die Pyramide bewegt, merkt das Bündnis an, dass die Energie eine zweite Doppel-Tropfen-Spirale, nach der ersten, der Heilungsspirale, macht, die an der Pyramidenspitze endet. Dort, wenn die Energie die Spitze verlässt, fächert sie sich in eine dritte Spirale hinein auf, eher wie ein Kerzenflamme über dem Docht einer Kerze.

Auch der Anfang dieser dritten Spirale hat magische Eigenschaften. Wenn sie die Spitze der Pyramide verlässt, erzeugt sie einen Vortex, der transformierend ist. Wir sehen dies hauptsächlich an Orten wie dem Bermuda Dreieck, wo eine Pyramide, die von der ehemaligen Kultur von Atlantis gebaut wurde, auf den Meeresgrund sank und leider „out of tune" (verstimmt) ist. Dies verursacht, dass sie einen verzerrten Ausstoß dieser Energie von Zeit zu Zeit abgibt. Wenn ein Flugzeug oder Schiff die Region passiert, über der Stelle, wo die Spirale, welche die gesunkene Pyramide verlässt, zyklisch die Energie dieses Vortex abstrahlt, verschwindet das Schiff aus unserer Konsens-Realität.

Um unsere Besprechung von grüner Strahl-Heilung wieder aufzunehmen – das Bündnis schlägt vor, dass Heilende das lebende Äquivalent einer Königskammer-Position sind. Wenn sie ihre Hände über einen zu heilenden Patienten halten, bieten sie diesem Patienten eine Gelegenheit an, zu wählen, seinen Energiekörper in ein neues Gleichgewicht zu bringen.

Heilende können äußerst gewandt ihre Heilungsenergie anbieten, in dem sie der Liebe/Licht-Energie des Schöpfers *die Möglichkeit geben*, durch ihre Hände zu fließen, anstatt es durch Verwendung ihres Willens zu erzwingen. Falls eine heilende Person ihren Willen verwendet, um zu heilen, heilt sie aus dem gelber Strahl-Chakra heraus. Diese Heilung kann für eine Weile funktionieren, aber sie wird schnell nachlassen.

Falls eine heilende Person sich selbst als ein Instrument anbietet, durch welches der Schöpfer arbeiten kann, dann kommt die Heilung durch sie und hat die Königskammer-Eigenschaften. Daher, falls Sie durch Erfahrung herausgefunden haben, dass Sie heilende Hände haben, machen Sie sich bewusst, dass Sie strikt als ein Instrument arbeiten, und lassen Sie den Schöpfer Seine heilende Weise spielen, während Sie

sich auf Liebe konzentrieren und sich still in Dienst an Anderen anbieten. Die dem Patienten angebotene Energie wird wissen, wo sie gebraucht wird und was sie tun soll. Und bevor Sie mit einem Patienten arbeiten, bitten Sie immer um seine Einwilligung, die heilende Energie zu empfangen, die Sie „channeln" werden.

Es könnte so scheinen, als würde sich bei der heilenden Person solche Energie aufstauen und sie würde auf irgendeine Weise darunter leiden. Im Gegenteil: Genau wie in der Pyramide, dreht sich das Prana spiralförmig noch einmal durch das blaue und das Indigo-Energiezentrum des Energiekörpers der heilenden Person und verlässt dann den Körper am violetter Strahl-Chakra und wird zurück zum Schöpfer hin eingesammelt.

Diese Art von Dienst kann gelernt werden. Falls SPIELENDE von einem solchen Dienst angezogen werden, schlägt das Bündnis vor, dass sie sich näher mit Reiki-Heilung beschäftigen, welche so konzipiert ist, dass die Heilenden wissen, dass sie nicht die Arbeit in und aus sich selbst heraus machen, sondern stattdessen Instrumente von heiliger Heilung sind.

In diesem Kapitel haben wir viel Grundlegendes besprochen. Lassen Sie uns daher nochmals wiederholen.

Drei Dinge sollten wir tun, um in unsere offenen Herzen zu gelangen:

1. Wir müssen uns selbst kennenlernen, auch unsere schlimmsten Fehler.
2. Wir müssen uns selbst vollständig vergeben.
3. Wir müssen uns selbst bedingungslos akzeptieren, einfach wie wir sind.

Dieser Vorgang ist unser Sprung hinein in Glaube und Vertrauen.

Um in unseren offenen Herzen zu bleiben, müssen wir diesen Vorgang täglich wiederholen, indem wir nach innen schauen, um sicher zu sein, dass wir selbst-vergebend und selbst-akzeptiert bleiben. Anderen zu vergeben und anzunehmen ist einfach eine Erweiterung der Vergebung und der Annahme von uns selbst.

KAPITEL 8: DAS BLAUER STRAHL-ENERGIEZENTRUM

Machen Sie sich bereit für Kommunikation

Der blaue Strahl beherbergt die Lern/Lehr-Ergebnisse der Seele in jedem Chakra innerhalb des Geist/Körper/Seele-Komplexes und animiert das Ganze, und er kommuniziert diese Gesamtheit von Seiendheit an Andere.[134]

In der Besprechung des blauer Strahl-Chakras sprechen wir über reine, integrierte spirituelle oder metaphysische Energie, was wir bislang nicht getan haben. Die Chakren des Energiekörpers, die wir vorher in diesem Bericht besprochen haben, befinden sich alle entlang der Wirbelsäule im Rumpf des physischen Körpers, angefangen mit dem roten Strahl in der Leistengegend, dann nach oben gehend der orange Strahl im Bauchbereich und der gelbe Strahl im Solarplexus. Im letzten Kapitel haben wir das grüner Strahl-Chakra besprochen, im Bereich der Brust und des Herzens.

Die unteren Strahlen gehen mit den unmittelbaren Problemen unserer physischen Körper, unserer Emotionen und unserer Reaktionen auf eintreffenden Katalyst um. Das Bündnis würde diese Untere-Chakren-Themen „Geist/Körper"-Angelegenheiten nennen. Selbst das Herz-Chakra kann sich durch hereinkommende Auslöser der Untere-Chakren-Art verschließen, wie zum Beispiel verletzte Gefühle und Feindseligkeit.

Nun verlassen wir den Rumpf und seine Belange, für diesen ersten Band meines Berichts über Bündnis-Prinzipien. Wir bewegen uns hoch in den Kehlkopf. Wenn wir auf das blauer Strahl-Chakra schauen, sehen wir zum ersten Mal das Arbeiten einer integrierten

[134] Ra, gechannelt von L/L Research am 16. Mai 1981.

Geist/Körper/Seele. Nun zahlt sich all die Arbeit aus, die wir dabei getan haben, unsere Chakren klar zu halten hoch durch das Herz. Nun sprechen wir nicht mehr darüber, den Energiekörper klar zu halten. Wir haben gar keinen Zugang zu unserem blauer Strahl-Zentrum, bis wir solide in unseren offenen Herzen sind und auf allen Chakren „feuern". Bis unsere Stimmen keine Stimmen von Liebe sind, sind wir nicht in blauem Strahl.

Unsere blauer Strahl-Chakren sind gegenüber Blockaden gleichgültig. Sie weilen fest im Bereich des Spirituellen. Falls unsere Energie in dieses blitzend brillante Kehlkopfchakra mit hundert Facetten überhaupt eintreten kann, kann uns nichts davon aufhalten, unsere strahlende Wahrheit zu kommunizieren. Das ist, worum es im blauen Strahl hauptsächlich geht: vom Herz zu kommunizieren. Mit einem offenen Herzen springen wir, wie auf einem Sprungbrett, in die offene Kommunikation hinein.

Heilige Klänge

Wenn ihr heilige Worte und heilige Sprache verwendet, und wenn ihr einen Klang bewusst hervorbringt, gewahr der Heiligkeit dieses Klanges, bringt die Stimme darunterliegende Zeit/Raum-orientierte oder nicht-lokale Energien zum Leben, die gewisse Schwingungsbereiche über das unendliche Universum des Einen Schöpfers hinweg aufrufen.[135]

Ehrliche, offene Kommunikation ist eine wertvolle Ressource für SPIELENDE. Und die fängt damit an, dass wir innerlich oder zu uns sprechen. Wir müssen wissen, was wir denken, bevor wir es kommunizieren können. Und manchmal ist das nicht einfach.

Wenn ich durch eine Situation ratlos bin und nicht weiß, wie ich sie angehen soll, spreche ich oft laut zu mir selbst. Der Grund dafür ist, dass es mir hilft, Klarheit zu gewinnen. Wenn ich über eine verwirrende Situation nachdenke, neigt sie dazu, in meinem Kopf

[135] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 25. März 2007.

immer wieder herumzugehen, ohne mir jemals den Schlüssel zu offenbaren, um mein Rätsel zu lösen.

Ich habe festgestellt, dass wenn ich laut zu mir selbst spreche, ich mir tatsächlich besser zuhöre, als wenn ich es nur innerlich denke. Die Gedanken, die ich in meinem Kopf habe, zu veräußerlichen hat etwas sehr Hilfreiches. Endlich höre ich mich! Und indem ich laut ausspreche, wissend, dass meine Belange heilig sind, rufe ich mein inneres Lots-System an. Ich rufe diese „stille, kleine Stimme" an, die mir so sehr hilft, die Informationen zu verbessern, die ich „höre".

Falls Sie gewisse Lebensthemen aufzulösen haben, aber keinen Therapeuten konsultieren möchten, können Sie ihr eigener Therapeut sein. Suchen Sie sich einen zurückgezogenen Ort sprechen Sie einfach laut zu sich selbst, wissend, dass Ihre Belange heilig sind. Hören Sie Ihren Worten sorgsam zu, während Sie sie aussprechen. Es mag gut sein, dass Sie eine ganz neue Einstellung darüber bekommen, was Sie wirklich denken und wer Sie wirklich sind.

Bevor ich in das Hauptmaterial dieses Kapitels gehe, möchte ich gern Etwas teilen, das nicht in den Bündnis-Informationen ist. Es kommt aus meiner Gesangs- und Auftrittserfahrung. Unsere Stimmen selbst spielen eine Rolle in klarer Kommunikation. Unser Atem ist heilig, weil er Leben selbst ist. Wenn wir laut aussprechen, formen wir diesen heiligen Atem und machen Klänge mit ihm. Diese Klänge haben eine Wirkung auf jene um uns, rufen sie zur Aufmerksamkeit oder lassen sie sich wohler fühlen.

Wenn unsere Stimmen angenehm sind, sind wir auf natürliche Weise selbstsicherer. Wir wissen, dass Andere es genießen, uns zuzuhören, was uns entspannt, sodass wir unsere Gedanken darauf gerichtet halten können, auf die allerbeste Weise zu sagen, was wir zu sagen haben. Und eine angenehmere Stimme zu bekommen ist nicht schwer.

Falls Sie Ihre eigene Stimme nicht beruhigend und behaglich finden, gibt es eine einfache Technik, mit der Sie die Eigenschaften Ihrer Stimme verbessern können. Normalerweise kommt eine melodische Stimme aus dem Zwerchfell. Falls Sie Ihre Stimme nicht besonders mögen, werden Sie wahrscheinlich feststellen, dass Sie aus dem Kehlkopf, der Nasenhöhle oder oben im Kopf-Bereich sprechen.

Falls Sie aus dem Kehlkopf sprechen, kann Ihre Stimme einen angespannten, flachen, nicht-resonanten Klang haben. Sie klingen verspannt, nervös.

Falls Sie durch Ihre Nase sprechen, wird Ihre Stimme eine nasale Klangeigenschaft haben, die Menschen unangenehm finden können.

Falls Sie von Ihrem Kopf-Raum aus sprechen, kann Ihre Stimme dünn, schrill und piepsig sein, wenn Sie aufgeregt sind. Es kann sein, dass Sie Schwierigkeiten haben, gehört zu werden.

Vielleicht haben Sie bemerkt, dass professionelle Sängerinnen, Sänger, Schauspielerinnen und Schauspieler oft besonders volltönende Stimme haben. Dies liegt an ihrer Ausbildung dazu, ihre Töne aus dem tiefen Oberkörper heraus zu erzeugen. Dies können Sie sich ganz leicht selbst beibringen.

Stellen Sie sich vor, dass Sie Ihre Stimme aus der tiefen Brust hochbringen. Atmen Sie tief ein, bevor Sie sprechen und dann „projizieren" Sie Ihre Stimme von tief innerhalb Ihres Oberkörpers heraus. Üben Sie dies einige Tage und es kann sein, dass Sie erfreut und überrascht feststellen, welch großen Unterschied dies im Klang Ihrer Stimme gemacht hat. Sie werden den Nachklang der „Brust-Stimme" aufgefangen haben.

Ihre Stimme von der Herz-Ebene aus hochzubringen macht mehr, als dass es Ihre Sprechstimme angenehmer und klangvoller macht. Es erweckt das Herz-Chakra. Ihre Stimme wird dann mit der Ernsthaftigkeit des von Herzen empfundenen Wortes und den Schwingungen von Harmonie und Zuneigung gefärbt. Sie werden zu einem lebenden Instrument, dessen Worte musikalisch gesprochen sind. Und die Zuhörenden, ob Sie oder Andere es sind, hören den Unterschied und antworten darauf.

Auf gewisse Weise sind unsere Stimmen unsere Signaturen. Unsere Haustiere werden auf unsere Stimmen und niemandes andere hören. Wir können die Stimmen unserer Kinder aus einer Menge von hunderten herauspicken. Und der Klang der Stimme des Menschen, den wir am innigsten lieben, ist einzigartig. Wenn wir diese spezielle Stimme hören, sind wir zuhause. Daher ist es gut, unsere „Stimmen zu stimmen" und sie angenehm zu hören zu machen.

Die Stimme kann auch eine starke Heilkraft sein. Ein freundliches Wort kann ramponierte Gefühle reparieren. Und ein schönes Lied ist noch besser. Singen verhält sich zum gesprochenen Wort wie Poesie zu Prosa. Wenn wir einer Unterhaltung zuhören, oder jemandem, der Prosa liest, verwenden wir die logische, rationale Seite unseres Geistes. Wenn wie Poesie oder Gesang zuhören, verwenden wir den intuitiven, einsichtsvollen Teil unseres Geistes. Die Hinzufügung von Melodie oder Reim an Worte verdichtet und erhöht die Kraft der Stimme.

Ich füge oft Lieder in meine Vorträge ein, um Menschen zu helfen, beide Seiten ihrer Gehirne gleichzeitig zu aktivieren, während sie zuhören, was ich über die Kraft von bedingungsloser Liebe zu sagen habe. Auch Sie können Ihre singende Stimme anwenden, um eine nahestehende Person zu trösten, um Lobpreis oder Dank anzubieten, und um einfach nur „den Blues zu singen". Singen tut der Seele gut. Sorgen Sie sich nie, dass Ihre Stimme nicht „gut" ist. Falls Ihr Herz in Ihrem Lied ist, werden die Schwingungen jene, die sie hören, beruhigen und trösten, genau wie ein Baby durch das Schlaflied seiner Mutter beruhigt wird.

Unsere Wahrheit zur Macht sprechen

Wir möchten dazu ermutigen, sorgfältig nachzudenken, wenn man Worte verwendet. Lasst es, jedes Mal, wenn eine Ausrutscher von Kommunikation zu Überreden oder Verletzen wahrgenommen wird, zu einer ehrlichen und sofortigen Bemühung kommen, um die Kommunikation zu bereinigen und Kommunikation als einen klaren und schönen Kanal von Energie zwischen zwei Menschen wieder herzustellen.

Das ist das Schöne daran, im klaren blauen Strahl zu kommunizieren. Wenn das Herz offen ist und Worte gut verwendet werden, trägt jedes Wort diese Energie des Herzens und kann wahrgenommen werden, nicht als das, was kommt, um zu verwunden, sondern als das, was kommt, um zu unterstützen.[136]

[136] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 30. August 2004.

Immer, wenn wir unsere Stimmen einsetzen, arbeiten wir mit dem richtigen Einsatz von Kraft – der Kraft unseres Atems und unsere Fähigkeit, diesen Atem zu einem Instrument von mitfühlender, ehrlicher Kommunikation zu formen.

Als SPIELENDE fahren wir ständig fort, neue Informationen in unser ganzes Wesen zu integrieren. Aus allen unteren Chakren in unseren Energiekörpern nehmen wir Informationen in uns auf. Dann lassen wir alle hereinkommenden Gefühle und Gedanken aus den unteren Chakren hoch durch unsere Herz-Chakren laufen.

Sowie wir das offene Herz erreichen, können wir beginnen, mit der integrierten Energie all unserer Chakren zu sprechen. Und wenn wir kommunizieren, halten wir den Zugang zu all unseren Chakren offen, während ihre Energien auf unser Gespräch in Form emotionaler Reaktionen antworten. Diesen Fluss halten wir am Fließen: von unteren Chakren zum Herzen, zurück zu unteren Chakren und wieder hoch, und aktualisieren und erhöhen unser Verständnis und integrieren es nach und nach.

In blauem Strahl sprechen wir von diesem größeren Standpunkt aus, den wir dadurch erreicht haben, dass wir all unsere Emotionen in unser Herz integriert haben, und indem wir sie in uns selbst verstanden und sie uns vergeben haben. Dieser Blickwinkel ermöglicht uns dieselben Energien in anderen Menschen zu verstehen und zu vergeben. Unsere Zuwendung und Kommunikationen werden dann zu Geschenken der Liebe.

Über unsere emotionalen Reaktionen behalten wir die Oberhand, um nicht während unserer Gespräche von ihnen überwältigt zu werden. Falls unsere Emotionen uns alleinig beherrschen, geben wir die Kontrolle an unsere unteren Chakren ab und weichen vor dem offenen Herzen zurück. Falls wir unsere Reaktionen in das offene Herz integrieren, dann können wir mit dieser Energie sprechen, die blauer Strahl ist.

Unser Ziel ist zu transzendieren, nur als ein sexuelles Wesen oder als ein Wesen in einer Beziehung oder als ein Wesen, das sich mit einer Gruppe identifiziert, zu sprechen.

Als SPIELENDE beabsichtigen wir bewusst, unsere Stimmen und unsere Worte gedankenvoll, vorsichtig und mit einem Zweck verbunden einsetzen. Haben Sie den Satz gehört „Speak your truth to power“[137]? Wenn wir unsere Stimmen in Kommunikation erheben, arbeiten wir daran, unsere Wahrheit zur Macht zu sprechen, bewusst darüber, dass dieses Teilen unserer Gedanken eine heilige Aktivität ist.

Und das ist selbst dann wahr, wenn wir nicht viel sagen. Im täglichen Lauf der Austausche mit Angestellten, Organisations-Vertreterinnen und Vertretern und unseren Bekannten drücken ein lächelndes „Danke dir schön“ oder ein „Hab‘ nen schönen Abend“ unsere liebevollen Wünsche ganz angemessen. Aber auch in diesen oberflächlichen Austauschen werden SPIELENDE aus dem Herz heraus sprechen.

Ehrlich werden

Es gibt immer etwas Schwierigkeiten beim Durchdringen der primären blauen Energie, denn sie erfordert das, woran es euren Leuten stark mangelt, und das ist Ehrlichkeit. Der blaue Strahl ist der Strahl der freien Kommunikation mit Selbst und mit Anderem-Selbst.[138]

Mit Ehrlichkeit zu sprechen ist eine wirkliche Errungenschaft. Es ist nicht so, dass wir beabsichtigen, weniger als ehrlich zu sein. Aber wir operieren oft von einer Position des Halbwissens aus. Oft machen wir unrichtige Annahmen über die unausgesprochenen Gefühle anderer Menschen. Ich bin viele Male in meinem Leben damit überrascht worden, zu entdecken, dass, was ich dachte, was die Situation bei einer anderen Person wäre, alles falsch war! Und, weil ich von dieser

[137] „Sprich deine Wahrheit zur Macht“. Der Ausdruck „Speaking truth to power” bezeichnet ursprünglich eine gewaltfreie politische Taktik, um Gegenpositionen zu als unterdrückende und autoritär wahrgenommene Herrschaftssysteme vertreten.

[138] Ra, gechannelt durch L/L Research am 22. April 1981.

unrichtigen Annahme aus sprach, trugen meine Worte nicht die Wahrheit, die ich mitzuteilen beabsichtigte.

Und es kann auch sein, dass wir nicht in Kontakt mit unseren Gefühlen sind. Manchmal sind wir Sklaven alter Gewohnheiten. Vielleicht bieten wir „Wahrheiten" über uns selbst an, die ein Update brauchen. Unsere Geschmäcker und Meinungen entwickeln und verändern sich im Verlauf unserer Leben. Anstatt unsere automatischen Standard-Antworten in einer gegebenen Situation anzubieten, können wir die Qualität unserer Kommunikation verbessern, indem wir uns einfach einen Moment Zeit nehmen, um unsere Annahmen zu überprüfen. Fühlen wir uns noch so? Ist das immer noch, was wir denken? Oder sind wir der „Box" unserer alten Meinungen entwachsen? Um daran zu arbeiten, in blauem Strahl zu bleiben, wenn wir sprechen, liegt unsere erste Arbeit als SPIELENDE in uns selbst.

Nur, in Kontakt mit unseren wahren und ungeschminkten Gefühlen zu kommen, kann sehr schwer sein. Während unserer Kindheit wurden wir viel darin geschult, wie wir zu fühlen und was wir zu denken haben. Wir haben einen Satz an höflichen Antworten, die wir von uns geben, um die soziale Maschinerie zu fetten. Zu Anfang sind solche Leitlinien und gelernten Antworten für eine sich entwickelnde Persönlichkeit hilfreich. Nach einer Weile, jedoch, können sie ein Gefängnis errichten.

Und nichts nimmt uns schneller aus blauer Strahl-Kommunikation heraus als der Wunsch, jemanden zu beeindrucken. SPIELENDE müssen ihre Antworten in Unterhaltungen evaluieren, um sicher zu gehen, dass sie sich ihre Worte nicht zurechtbiegen, um anzugeben oder einen vorteilhaften Eindruck zu hinterlassen. Das ist eine große Versuchung! Wir alle haben unsere Lieblingsgeschichten. Oft erzählen wir sie immer wieder. Es ist jedoch nicht nötig, auf jede Geschichte, die wir hören, mit einer Geschichte von uns zu antworten, um gut zu kommunizieren. Manchmal ist das, was die andere Person braucht, jemand, der ihnen einfach zuhört.

Unsere Kommunikationsgewohnheiten neigen dazu, unsere Vorliebe für Sprechen über Zuzuhören zu reflektieren. Vielleicht haben Sie den Witz über die Person auf einer Party gehört, die die ganze Konversation

minutenlang ohne Unterlass für sich einnimmt. Endlich, macht sie eine Pause, lange genug, um zu sagen: „Genug über mich. Konzentrieren wir uns auf Sie! Was halten Sie von mir bislang?“

Ab dem Türeingang müssen wir unsere Egos im Griff haben.

Es ist schwer, die volle Kraft unserer Worte zu verstehen. Unsere beste Möglichkeit, ihre Kraft angemessen einzuschätzen, liegt darin, uns an Zeiten zu erinnern, wenn Menschen gedankenlos unsere Gefühle mit beiläufig, vielleicht sogar als ein Witz, gesprochenen Worten verletzt haben. Ein Grund, warum ich E-Mails mag ist, dass dieses Medium uns ermöglicht, nochmal zu überprüfen, was wir kommunizieren, bevor wir „Senden“ drücken. Wenn wir mit einer anderen Person in einer Unterhaltung sprechen, ist, was immer wir sagen „da draußen“, sobald wir es sagen. Wir können es nicht zurücknehmen. Der alte Spruch, „bis Zehn zu zählen“, bevor man in einer brisanten Situation spricht, ist ein guter Tipp.

Wir müssen darauf achten, sicherzugehen, dass wir transparent ehrlich sind, wenn wir mit einer herausfordernden Unterhaltung umgehen. Es ist einfach, in solchen Situationen auszurutschen und von offenen, ehrlichen Worten weg zu schlittern. Es mag sein, dass wir befürchten, dass uns nicht richtig zugehört wird. Wir mögen befürchten, dass unsere Ehrlichkeit die Gefühle der anderen Person verletzen kann. Wir mögen befürchten, dass sie uns ablehnt, falls sie weiß, was wir wirklich denken. Es mag sein, dass wir entdecken, dass wir unseren Worten eine gewisse Neigung geben, um die andere Person zu überzeugen und ihre Reaktionen oder Antworten zu kontrollieren. Und, gefangen in diesen Ängsten und Bedenken, hören wir auf, vom blauen Strahl aus zu sprechen, und finden uns selbst stattdessen wieder aus dem orangen Strahl oder gelben Strahl sprechend vor, oder in einer unangenehmen Art von Stille.

Ein solches Beispiel von gut gemeinter Unehrlichkeit in meinem eigenen Leben ist das des Umgangs mit meinem Bruder, Tommy. Ich sprach früher davon, dass er 23 Jahre lang versucht hat, mich vom Channeling abzubringen, in dem er mich jedes Jahr beim Rückert-Familientreffen für Gespräche zur Seite nahm. Meine Gefühle waren verletzt. Dennoch habe ich mir nicht erlaubt, meinen Schmerz

auszudrücken. Mein Kindheits-Training war, dass eine Christin immer die andere Wange hinhält. So behielt ich meine Verärgerung und Wut bei mir und versuchte, ihn zu unterstützen, während ich ihm tiefgehend nicht zustimmte. Ich habe das aus einem ehrenwerten Grund gemacht. Ich wollte meinen Bruder mehr unterstützen, als ich meine ehrlichen Reaktionen ausdrücken wollte. Aber diese „Stille der Lämmer" war keine erfolgreiche Kommunikationstechnik. Irgendwann sprach ich meine Wahrheit aus und machte den Weg frei für eine neue und bessere Beziehung.

Solche Muster, wie das von Tommy und mir, entstehen über einen langen Zeitraum. Manchmal müssen wir auf dem harten Weg herausfinden, wie wir uns selbst, und uns gegenseitig, schätzen können, indem notwendige Grenzen gezogen werden. Einige würden sagen, dass Tommy und ich eigentlich keine Kommunikation im blauen Strahl haben, weil wir unsere religiösen Differenzen nicht ausdiskutieren können. Ich würde jedoch sagen, dass in Stille große Wirkung liegt. Wenn zwei Menschen, die sich lieben, nach einer substanziellen Diskussion nicht zu einer Einigung kommen können, ist es vollkommen angemessen, der Nichtzustimmung zuzustimmen, ohne dass wir uns gegenseitig Verurteilungen über die Köpfe regnen lassen. Die meisten Menschen haben einige fest verwurzelte Vorstellungen und Meinungen, die sich nicht verändern werden, unabhängig von gutem Zureden und Zwang.

Ken Keyes, Autor von *Das Handbuch zum höheren Bewusstsein*, bietet einen sehr effektiven Vorschlag für diejenigen an, die versuchen, Ehrlichkeit in ihren persönlichen Interaktionen aufrechtzuerhalten. Wenn wir Probleme haben, klare Kommunikation mit Partnerinnen und Partnern, Menschen unseres Freundes- oder Bekanntenkreises oder im beruflichen Umfeld, so schreibt er, ist es geschickt, all unsere Sätze mit „Ich erschaffe" zu beginnen. Eine Beispiel-Unterhaltung könnte anfangen mit: „Ich erschaffe, dass wir uns gegenseitig nicht hören." Die andere Person mag antworten: „Ich erschaffe, dass auch ich Frustration darüber erlebe, dass ich nicht gehört werde." Der Punkt in der Verwendung von „Ich erschaffe" ist, dass wir uns auf diese Weise „nach Hause bringen", wie subjektiv unser Verständnis dessen, was wir hören, ist.

Es mag ermüdend erscheinen, Kommunikation so abzubremsen. Es ist, tatsächlich, langsam gehend, diese Technik zu verwenden. Indem wir „Ich erschaffe"-Sätze verwenden, kann eine gepaarte Intention zu herzlich empfundener Kommunikation ihren Weg durch das zugrundeliegende Thema winden. Wenn wir uns wirklich hören müssen, ist es eine sehr hilfreiche Technik.

Indem man jeden Satz mit „Ich" beginnt, werden beide Kommunizierenden davon abgehalten, sich gegenseitig anzuschuldigen, wie mit „Du hast dies getan" oder „Du hast das gesagt." Anschuldigungen sind keine blauer Strahl-Kommunikationen. Falls wir ein Bedenken mit jemand anderem teilen müssen, können wir sagen: „Ich fühle mich schlecht über etwas, von dem ich dachte, dass du sagtest. Hier ist, was ich dachte, was du gesagt hast." Dann können wir uns unsere zarten Gefühle mitteilen und herausfinden, ob wir die andere Person korrekt verstanden haben, ohne die andere Person zu beschuldigen oder sie von uns in unseren Herzen zu trennen.

Dann gibt es auch die Herausforderung, mit völlig Fremden zu sprechen. Wie können wir völlig ehrlich sein, wenn die andere Person eine unbekannte Größe ist? Es gibt sicherlich einen großen Unterschied zwischen dem angenehmen und leichten Sprechen, wenn ich mit jemandem spreche, den ich kenne, und in dessen Zuneigung ich vertrauen kann, und meinem etwas unnatürlichen Sprechen, wenn ich versuche, Kommunikation mit jemandem herzustellen, der mir neu ist. Ich denke, dass das normal ist. Es kann schwer sein, seine ehrlichen, aufrichtigen Worte an einen Fremden zu richten, oder sogar, sich in dessen Anwesenheit wohlzufühlen.

Es hilft, in dieser Situation, darauf zu vertrauen, dass die Person, die wir zum ersten Mal treffen, auch nervös ist. Wir können uns darauf konzentrieren, die andere Person zu entspannen, statt darauf, wie wir uns fühlen. Wir können der anderen Person in die Augen schauen und mit unserem ganzen Herzen zuhören, was sie zu sagen hat. Diese Aufmerksamkeit und begrüßende Bemühung hilft der Person, sich mit uns zu entspannen. Schnell fließt die Unterhaltung auf natürliche Weise.

Ein Beispiel dieses Prozesses geschieht oft bei unseren öffentlichen, wöchentlichen Studien- und Meditationstreffen bei L/L Research. Wir laden Menschen immer ein, unseren Kreisen der Suche beizuwohnen, und wir empfangen Gäste aus der ganzen Welt, natürlich meistens von innerhalb der Vereinigten Staaten.

Wenn Menschen, die neu zu unserer Gruppe kommen, zum ersten Mal durch die Tür kommen, sind sie normalerweise etwas unter Druck und gestresst. Sie sind gerade nach Louisville gereist, haben sich ein Hotelzimmer genommen und ein Auto gemietet. Sie sind unserer Wegbeschreibung zu unserem Haus am Stadtrand von Louisville gefolgt, was ein schwierig zu findender Ort ist. Ihnen haben unsere Channeling-Abschriften gefallen, aber sie wissen nichts über uns persönlich. Und sie werden gleich zum ersten Mal Teil eines Channeling-Kreises sein. Im Allgemeinen sind sie froh, hier zu sein, aber etwas außerhalb ihrer Komfortzone.

Wir beginnen unsere Treffen mit einem Gespräch im Kreis herum. Die Gäste fangen an, sich zu entspannen, während sich die Stimmen der Anwesenden miteinander verweben und harmonisieren. Wir teilen alle, was wir auf den Herzen haben, ob es nur das bloße Minimum unserer Namen ist, woher wir sind und wie wir mit dem Bündnis der Planeten-Material zum ersten Mal in Kontakt gekommen sind, oder ob wir unsere Gedanken frei darüber teilen, was momentan in unserem spirituellen Prozess gerade passiert. Die Kommunikation im Kreis ist sehr oft blauer Strahl in ihrem Wesen. Sehr schnell entdecken neue Leute, dass sie in unserem Kreis sicher sind und sagen können, was ihnen auf dem Herz liegt, ohne Angst, verurteilt zu werden. Sie tauen auf! Sie werden Teil unseres Kreises. Sie gehören nun dazu. Dieses Teilen herum im Kreis, es macht einen riesigen Unterschied.

Wenn das Treffen vorbei ist, ist die Nervosität unserer Gäste normalerweise völlig verschwunden. Weil sie in der Wärme des Sitz-Kreise geruht und die Erfahrung des Zuhörens der Stimmen der Kreismitglieder gemacht haben, und der Stimmen des Kanals und der angebotenen Gedanken, sind sie fest in ihr eigenes Herz gekommen und haben dann den Sprung in die blauer Strahl-Kommunikation gemacht. Nach dem Treffen, falls sie die Zeit haben, bleiben die

meisten Gäste lange und teilen ihre Erfahrungen und Ideen mit, als ob sie nach Freundschaft und offener Kommunikation hungrig wären.

Es ist eine schöne Sache zu sehen, und wahrscheinlich einer der Hauptgründe, um unsere Treffen zu besuchen. Man kann die Abschriften unserer Channeling-Sitzungen über das Internet lesen oder sie zum Hören unterwegs herunterladen, aber die volle Erfahrung, zum Kreis zu gehören, geschieht nur, wenn sie Teil der sitzenden Gruppe sind, die in harmonischer blauer Strahl-Kommunikation zusammenkommt.

Leiht mir eure Ohren!

Eine Signaleigenschaft eines Kommunikators ist das zuhörende Ohr, das in der Lage ist festzustellen, wo sich das andere Wesen in seinem eigenen Geist und Herz befindet. Es ist offensichtlich, dass man mit den meisten Sechsjährigen nicht kommunizieren kann, wie man es mit einem Sechzigjährigen kann. Doch die Unterschiede zwischen den Bewusstseinen verschiedener Wesen innerhalb eurer Dichte ist so, dass ein sechsjähriges Kind möglicherweise besser verstehen kann, was ihr sagt, als ein sechzigjähriges Wesen, das immer noch in der nicht-erwachten Glückseligkeit von dritter Dichte schläft.

Deswegen ermutigen wir jeden und jede dazu, die Fertigkeit des Zuhörens zu üben, und des Versuchs, das, was kommuniziert wird, auf die Bedürfnisse dieses bestimmten Wesens zuzuschneiden. Das ist vorsichtige, subtile Arbeit, doch wir empfinden, dass es eine gute Disziplin ist.[139]

Die meisten von uns wenden einen Konversationsstil an, der beinhaltet, dass wir nur einem Teil von dem zuhören, was die andere Person uns sagt. Auf halber Strecke hören auf, den Gedanken der anderen Person zuzuhören, weil wir bereits unsere Antwort auf das formulieren, was sie gerade zur Hälfte gesagt hat.

[139] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 12.Mai 1996.

Vielleicht unterbrechen wir sogar die andere Person, weil wir empfinden, dass wir schon verstanden haben, was die andere Person gerade dabei ist zu sagen, damit wir anbieten können, was wir als Nächstes zu sagen haben. Und es kann gut sein, dass wir mit unseren Schlussfolgerungen falsch liegen! Und so haben wir den natürlichen Fluss der Unterhaltung unterbrochen und die Energie der Kommunikation durchkreuzt, für kein gutes Ergebnis.

Diese zwei Angewohnheiten bringen blauer Strahl-Kommunikation zum Stillstand. Als SPIELENDE müssen wir uns das Ziel setzen, der anderen Person bis zum Schluss ihres Sprechens zuzuhören. Es mag sein, dass wir sehr überrascht werden, weil wir entdecken, dass der Person überhaupt nicht wirklich zugehört haben, weil wir annahmen, dass wir schon wüssten, was sie sagen würde.

Zuhören ist ein zentraler Teil der Fähigkeiten von blauer Strahl-Kommunikation. Wenn wir uns darin schulen „ganz Ohr" zu sein, werden wir wissen, dass wir Anderen wirklich zugehört haben. Und sie werden es auch wissen! Die einfache Höflichkeit, sorgfältig dem zuzuhören, was Menschen zu uns sagen, ist eine wundervolle Hilfe im Erreichen des Gefühls von Sicherheit und Klarheit in Kommunikation, welche blauer Strahl-Rede ausmachen.

Die zentrale Anforderung dafür, fähige Zuhörende zu sein, liegt für uns darin, in unseren offenen Herzen zu sein. Wie hören nicht jemandem zu, weil wir höflich sind und wir sie tolerieren. Wir hören ihnen zu, weil wir wissen, dass wir auf der Seelen-Ebene eins sind. Wir lieben und respektieren unser Gegenüber wie wir uns selbst lieben und respektieren.

R-E-S-P-E-K-T

Strebt danach, die Bedürfnisse des Wesens, zu dem ihr sprecht, einzuschätzen und versucht dann, direkt in das Herz dieser Energie zu kommunizieren. Das gibt dem Anderen vollen Respekt, und es wird

effektive Kommunikation unterstützen.[140]

Was du willst,
Süßer, ich hab's,
Was du brauchst,
Merk's dir, ich hab's!
Alles, worum ich frage,
Ist ein bisschen Respekt.
R-E-S-P-E-K-T,
Finde heraus, was mir das bedeutet.
R-E-S-P-E-K-T,
Sei vorsichtig und nimm's ernst.[141]

Als Otis Redding diesen Liedtext schrieb, bat er uns alle, die Sache ernst zu nehmen und uns aufeinander zu konzentrieren. Wir alle brauchen Respekt! In der Kommunikation mit unseren Mitmenschen zeigen wir unseren Respekt, indem wir bewusst, und vorsichtig, direkt zu unseren gegenseitigen Herzen sprechen und uns dort treffen, wo wir leben.

Es ist eine blauer Strahl-Fertigkeit, unser Publikum einzuschätzen. Die Bündniswesen, die ich für L/L Research channele, sagen uns, dass sie ihre gechannelten Besprechungen immer so ausrichten, dass die am wenigsten kluge Person im Sitzkreis begreifen kann, was sie sagen. Diese Vorgehensweise führte dazu, dass wir 1975 eine Besprechung von „Was ist Liebe[142]" empfingen, aus der wir ein Malbuch für Kinder

[140] Ebd.

[141] Der Song „Resepct" wurde zuerst von Otis Redding 1965 geschrieben und gesungen. Aretha Franklin coverte den Song 1967, wodurch er sehr bekannt wurde. Alle Rechte vorbehalten.

[142] Auf Deutsch ist dieses Malbuch noch nicht erschienen. Auf Englisch heißt es „What is Love".

machen konnten. Wir sind stolz auf dieses kleine Ausmalbuch, da es wenige gute, spirituelle Malbücher für Kinder gibt.

Der Grund, warum wir diese Botschaft „Was ist Liebe" empfingen war, dass einer unserer Anwesenden seinen siebenjährigen Sohn zu einer unserer Treffen mitbrachte. Er wollte eine Channeling-Sitzung erleben. „Was ist Liebe?" war seine Frage. Das Bündnis redete nicht „auf ihn herab". Sie verwandten einfach Worte und Bilder, die er verstehen konnte, als sie antworteten.

Wir alle müssen unsere Worte messen und bedenken, zu wem wir sprechen. Jene von uns, die in technischen und spezialisierten Berufen arbeiten, müssen besonders auf unsere Sprechweise achten, wenn wir uns mit jemanden unterhalten, der kein Fachkollege in unserem Spezialgebiet ist. Die meisten Professionen und Berufe haben einen Jargon, der für ihre Arbeit fachspezifisch ist, und für den Rest der Welt nicht entzifferbar.

Ich bin gelegentlich nicht erfolgreich in der Kommunikation mit einem technisch geprägten ehrenamtlichen Helfer. Ich finde, dass einen Mittelsmann einzusetzen, der sowohl technische Wissen als auch Wissen über unsere Arbeit bei L/L Research besitzt, Kommunikation sehr verbessert. Ich mag eine kompetente „Wortschmiedin" sein, aber Computerjargon ist einfach zu viel für mich. Falls wir verstanden werden wollen, müssen wir mit Worten sprechen, die unsere Zuhörer ohne ein technisches Glossar verstehen können.

All you need is love

Falls euer tiefster Wunsch ist, zu lernen, wie man mit Weisheit liebt, und zu wissen, was Mitgefühl zu haben ist, während man Gerechtigkeit anruft, dann bewegt ihr euch in diese Energien des Annehmens und von Gerechtigkeit, die in blauem Strahl aufgerufen werden.[143]

[143] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 3. September 2006.

Das Herz von erfolgreicher blauer Strahl-Kommunikation ist Liebe. Es ist nicht Eloquenz. Es ist nicht eine blendende Beherrschung von Vokabular. Es ist nicht, wie gebildet wir sind, oder wie viele Beispiele wir geben können, um unsere Meinungen zu stützen. Es ist Liebe allein.

„All you need is love" sangen die Beatles.[144] In blauer Strahl-Kommunikation überwindet Liebe eine Vielheit an Sünden. Und es ist eine Eigenschaft, die normalerweise nicht wertgeschätzt oder gefördert wird in unserer Erziehung oder Bildung. Mir wurde, zum Beispiel, als ein Kind mehr darüber beigebracht, wie man über einen Punkt erfolgreich debattiert, als wie ich in mein Herz kommen kann und meine Wahrheit von dort aus sprechen. Wenn Menschen sich darauf vorbereiten zu kommunizieren, denken sie normalerweise innerhalb ihres Verstandes, nicht mit ihrem Mitgefühl-Schaltkreis.

Doch falls unsere Stimmen nicht liebevolle, mitfühlende Stimmen sind, spielt es keine Rolle, wie gut wir unsere Gedanken organisiert oder unsere Meinungen präsentiert haben. Sie werden das Erreichen dieser blauer Strahl-Resonanz verfehlen. Und falls wir aus dem Herz heraus sprechen, ist es ohne Bedeutung, wie holprig oder ungeschickt unsere Worte sind. Die Liebe scheint durch.

Ein gutes Beispiel dafür kann man an einem Channeling-Schüler sehen, den ich in den 1980ern hatte, namens Bambi. Bambi wuchs in einem Waisenhaus auf. Er „kam rau hoch" wie wir im Süden sagen. Als Kind war er bekannt dafür, dass er die kleineren Kids gegen die Spielplatz-Rowdies verteidigte. Er hat sein ganzes Leben hart gearbeitet. Er ist kein Gelehrter oder eloquenter Sprecher. Aber er ist der beste Kumpel der Welt. Und er spricht immer aus dem Herzen.

In seinen Channelings schien diese Eigenschaft durch. Alle liebten es, Bambi channeln zu hören. Die Liebesenergie, die seine holperigen Worte und langen Pausen trugen, war wundervoll. Im Lesen von Transkripten dessen, was er channelte, ist die Kraft seines Channelings verloren. Die Inspiration, die seine Worte Menschen brachte, lag völlig

[144] Geschrieben und gesungen von John Lennon, © 1967 von Lennon-McCartney, alle Rechte vorbehalten.

in seinem Sprechen geradewegs aus dem Herzen. Er trug eine sehr hohe Liebesenergie. Er tut es immer noch, aber er channelt nicht mehr.

Wie können SPIELENDE diese Eigenschaft in den Vordergrund in unserer Kommunikation bringen? Indem wir uns daran erinnern, unseren Fokus in unsere Herzen hinein zu bewegen, bevor wir unsere Münder öffnen, um zu sprechen. Es gibt keine Botschaft, die wir mitteilen können, die nicht besser bei Anderen ankommt, wenn wir von einem Platz aus sprechen, wo wir die andere Person bewusst lieben. Es mag zuerst mühsam erscheinen, durch den Vorgang zu gehen, in unsere Herzen einzutreten, bevor wir sprechen. Aber wir SPIELENDE werden bald feststellen, was für eine enorme Verbesserung solche Vorbereitung unserer Kommunikation gibt.

Blauer Strahl-Kommunikation trägt die Energie von Erzengel Michaels Schwert der Wahrheit. Blauer Strahl-Denken hat eine wundervolle Klarheit an sich. Salomon, eine Person im Alten Testament der Heiligen Bibel, bat, als er vom Schöpfer für ein Talent, das er wünschte, gefragt wurde, um Weisheit. Vielleicht erinnern sie sich an das perfekte Urteil, das er gab, als zwei Frauen sich um ein Baby stritten. Salomon sagte, er würde es halbieren und jeder Frau die Hälfte geben. Die Frau, die in Liebe handelte, indem sie das Kind aufgab, war, wie Salomon wusste, die wirkliche Mutter des Kindes.

Marianne Weidlein ist eine Mentorin für Menschen und Unternehmen, die mir einmal vorschlug, dass ich mich frage, was „mein höchstes, bestes Selbst“ in einer Situation tun würde, wenn ich einen Urteilsspruch fällen wollte. Ich habe festgestellt, dass mich diese Technik in mein offenes Herz versetzt und mich dann in meine mitfühlendste Weisheit katapultiert. In unseren Alltags-Selbsten haben wir alle ein höchstes und bestes Selbst. Auf dieses Selbst zuzugreifen, ist etwas, das wir alle tun können.

Blauer Strahl-Sexualität

RA *Ich bin Ra. Mit der Energieübertragung des grünen Strahls kommt ihr nun zum großen Wendepunkt, sexuell gesehen wie auch in jedem anderen Modus von Erfahrung. Der grüne Strahl kann dann nach außen gerichtet*

werden, sodass das Wesen gibt anstatt zu empfangen.

Das erste Geben jenseits des grünen Strahls ist das Geben von Akzeptanz oder Freiheit, welches dem Empfänger von blauer Strahl-Energieübertragung auf diese Weise die Gelegenheit gibt, sich akzeptiert zu fühlen. Dies befreit das Andere-Selbst, sodass es sich dem Gebenden dieses Strahls gegenüber auszudrücken kann.

Es wird auffallen, dass sobald grüner Strahl-Übertragung von zwei Geist/Körper/Seelen in der Paarung erreicht wurde, die weiteren Strahlen zur Verfügung stehen, ohne dass beide Wesen sich auf gleiche Weise weiterentwickeln müssen. Ein im blauen Strahl oder im Indigo-Strahl schwingendes Wesen, dessen andere Strahl-Schwingungen klar sind, kann deshalb diese Energie mit dem Anderen-Selbst im grünen Strahl teilen und so als Katalyst für das fortschreitende Lern/Lehren des Anderen-Selbst agieren. Bis ein Anderes-Selbst den grünen Strahl erreicht hat, sind solche Energieübertragungen durch Strahlen nicht möglich.[145]

Wie sind nie emotional verwundbarer, als wenn wir mit unserem Sexualpartner im Bett sind.

Diese Verletzlichkeit ist in roter Strahl-Erfahrungen nicht erdrückend, weil es dort vor allem um Lust geht. Falls wir verbal von einem Partner abgelehnt werden, mag es etwas stechen, aber wir können uns die Worte immer den „Buckel hinunterrutschen" lassen und einen anderen Sexualpartner finden. Alternative Partner gibt es massenweise in Bars, bei Dating-Dienstleistern und im Internet.

Falls wir eine oranger Strahl-Sexualpartnerschaft mit einem, wie die Ra-Gruppe es nennt, Anderen-Selbst, ist das Risiko eine Stufe höher. Falls unsere Gefühle von einem Freund und Geliebten verletzt werden, der unsere persönlichen Einstellungen kritisiert, können die Worte wirklich wehtun.

Mit einer etwas „krummen" Erheiterung erinnere ich mich noch an meinen zweiten Liebhaber, der mich fragte, ob ich mich aufrecht

[145] Ra, gechannelt durch L/L Research am 27. Februar 1981, bezeichnet mit Sitzung 32.

hinsetzen könnte, damit er sicherstellen konnte, dass ich Brüste hatte. Mein Gefühl damals war nicht Erheiterung. Es war Wut. Glücklicherweise war ich weise genug, um zu wissen, dass seine Worte seine Seichtheit zeigten und keine echte Kritik an mir oder meinem Wert darstellten. Obwohl ich ihm für diese Bitte vergab, beendete ich diese Beziehung zwei Wochen später, weil er mein klein-busiges Selbst unbedingt heiraten wollte und ich diese Ebene von Zuneigung nicht erwiderte.

Diese „aufrecht hinzusitzen"-Bitte stellt eine recht oberflächliche Ebene oranger Strahl-Verletzbarkeit dar. Eine etwas tiefere Ebene von verletzten Gefühlen des orangen Strahls kann von Themen herrühren, die sich um Besitzen drehen, sowohl sich selbst besitzergreifend zu fühlen oder es abzulehnen, besessen zu werden. Erinnern Sie sich an das Bündnis-Zitat aus Kapitel 5 darüber, sich besitzergreifend zu fühlen? Hier ist es noch einmal:

> *Die Aktivierung des grünen Strahls ist immer anfällig gegenüber dem gelben oder orangen Strahl des Besitzens, was hauptsächlich zum gelben Strahl gehört, aber oft in den orangen Strahl hineingeht. Angst vor Besitz, Wunsch nach Besitz, Angst davor, besessen zu werden, der Wunsch danach, besessen zu werden: Dies sind die Verzerrungen, die die Deaktivierung von Energieübertragung des grünen Strahls verursachen werden.*[146]

Die eine Sache, auf die wir beim Mysterium von romantischer Liebe vertrauen können, ist, dass es unüblich ist, dass beide Partner gleichermaßen lieben. Daher wird, falls einer der Liebenden vom Wesen her besitzergreifend ist, zwischen den Partnern sehr wahrscheinlich ein Ungleichgewicht vorhanden sein. Der Partner, der weniger intensiv liebt, wird jene Unterhaltungen, die darüber zu gehen scheinen, besessen werden, ungern führen oder verweigern. Er/sie wird sich nicht sicher und entspannt dabei fühlen, besessen zu werden, während gleichzeitig so eingezäunt zu sein. Derjenige, der stärker liebt, muss loslassen und dem Partner vertrauen.

---

[146] Ra, gechannelt durch L/L Research am 27. Februar 1981, in Sitzung 32.

Als eine Lebensberaterin habe ich diesen Rat unzählbar oft wiederholt. Diesen Rat zu geben ist einfach. Ihn anzunehmen ist schwerer. Doch besitzergreifendes Verhalten, gepaart mit dem Wunsch des Partners, nicht besessen zu werden, bleibt vielleicht die häufigste Ursache von oranger Strahl-Blockade, sexuell gesprochen.

Es gibt viele Möglichkeiten, wie man das Vertrauen seines Liebespartners verletzen kann und erfolglose Kommunikationssituationen zwischen sich beiden erzeugen kann. Oft ist das Thema Kontrolle. Es ist ein prickelndes Geschäft, die Bedingungen einer lockeren, aber stetigen sexuellen Beziehung zu verhandeln. Vielleicht will der Liebhaber die Geschwindigkeit und die Orte bestimmen, um sich zu daten oder in sexuellen Beziehungen. Derjenige Partner, nach dessen Meinung nicht gefragt wird, wird sich wahrscheinlich unter der Kontrolle verzehren. Wenn Versuche, das Thema umfassend zu besprechen, keine Lösung bringt, mit der sich Beide wohlfühlen, setzt Verärgerung ein und zerstört das Gefühl von Sicherheit und dass man offen miteinander teilen kann.

Wie viele Arten gibt es, seine Geliebte oder seinen Geliebten zu verlassen? Paul Simon hat über mindestens 50 gesungen, in seinem Song:

Hau einfach hinten 'rum ab, Jack.

Mach einen neuen Plan, Stan.

Du brauchst nicht schüchtern zu sein, Roy.

Setz' dich einfach frei!

Oh, du springst einfach in den Bus, Gus,

Du musst gar nicht lange diskutieren,

Wirf den Schlüssel einfach in den Briefkasten, Lee,

Und setz' dich selbst frei.[147]

Der Preis dafür, dass wir in einem Zeitalter und Kultur geboren wurden, in der vorehelicher Sex unter gläubigen Menschen recht

[147] *50 Ways to Leave Your Lover*, von Paul Simon, Columbia (1975); Übersetzung von www.songtexte.com.

weitverbreitet akzeptiert ist, liegt darin, dass es leicht sein kann, dass wir die fragilen Beziehungsbindungen abbrechen müssen. Ob wir oder die andere Person der Anstifter des „Endes" ist, lassen wir es passieren. Falls wir es nicht tun, werden wir sicherlich in orangem Strahl blockiert werden.

Blockaden in gelber Strahl-Sexualität haben normalerweise auch den Beigeschmack von Besitz und Kontrolle. Der Einsatz ist nur höher. Wenn wir ein „Anderes-Selbst" heiraten oder sonst eine Beziehung mit bedeutsamen Verpflichtungen geformt haben, die beständig sein soll, haben wir den Bereich von geschäftlichem Handeln betreten. Wir haben einen Vertrag unterschrieben oder leben in eheähnlicher Gemeinschaft und die bürgerlichen Gesetze, die mit diesen Beziehungen zu tun haben, betreffen uns.

Falls wir uns nach einer Ehe trennen, wird mehr als unsere Herzen gebrochen. Unser Haushalt muss auseinandergebrochen und -sortiert werden. Das Kümmern um die involvierten Kinder muss adressiert werden und das ist immer eine herzzerbrechende Situation für alle Betroffenen. Die meisten von uns haben es, entweder aus der Nähe oder in einiger Distanz, beobachtet, welche enorm schmerzhaften, juristischen und emotionalen Knoten manchmal durch endende Beziehungen verursacht werden. Gelber Strahl-Sexualität kann ein Minenfeld sein. Ohne den nötigen Respekt und einer vollen Bewusstheit der Konsequenzen durch dieses Minenfeld zu navigieren, ist gefährlich.

Auch die meisten körperlichen, emotionalen und sexuellen Missbrauchsfälle finden innerhalb der Grenzen von gesetzlichen Beziehungen statt. Ich sage nicht, dass ehelicher Missbrauch einfach dadurch verursacht wird, dass man heiratet. Missbräuchliche Partner kommen oft aus missbräuchlichen Familien. Falls wir uns in eine Person verlieben, die als Kind Missbrauch erlebt hat, müssen wir uns der Tatsache stellen, dass unser Risiko, Missbrauchsopfer zu werden, nach einer Eheschließung viel größer ist.

Zu heiraten bringt, in vielen Fällen, unrealistisch hohe Erwartungen von sowohl Männern als auch Frauen mit sich. Wenn diesen Erwartungen nicht begegnet wird, kann Enttäuschung toxisch werden.

Der Wunsch, eine andere Person zu besitzen hat, insbesondere, die Tendenz selbst zu einer Besessenheit zu werden, die zu Misstrauen und Zorn führt. Anfangs mag es romantisch erscheinen, obsessiv geliebt zu werden. Fühlen Sie sich gewarnt. Es kann zum Desaster werden.

Sexualität in grünem Strahl ist wundervoll! Es ist ein offener und freier Austausch von bedingungsloser Liebe. Jeder akzeptiert den Anderen voll. Das ist eine wunderschöne Sache, in und aus sich selbst heraus. Aber wenn wir uns über diesen Energie-Austausch hinaus zu blauer Strahl-Sexualität bewegen, betreten wir einen sicheren Platz. Das ist enorm heilend. Für Viele ist schwer, sich eine sexuelle Beziehung überhaupt vorzustellen, welche diese Ebene von ehrlicher Kommunikation und heilendem Mitgefühl trägt. Doch falls wir grüner Strahl-Energie mit unserem Sexualpartner austauschen, können wir in blauen Strahl hinein hochspringen, indem wir unseren Partnerinnen und Partnern völlig freie Hand darin geben, wie er oder sie sich auszudrücken benötigt.

Wir können blauer Strahl-Sexualität üben, indem wir absichtlich diesen „sicheren Ort" für unsere Partner erschaffen. Schlafzimmer-Vertraulichkeiten sind normalerweise die tiefsten. Wir können uns, als SPIELENDE, daran erinnern, falls wir versucht werden, die totale Akzeptanz von blauem Strahl zu verlassen, dass wir uns wirklich wünschen, ein sicherer Ort für unsere Partner zu sein. Bitten Sie, angesichts heraufkommender Auslöser, sofort Ihr „höchstes und bestes Selbst", zu übernehmen. Eine solche blauer Strahl-Partnerschaft zu haben, ist eine starke Ressource. Und das können wir gegenseitig für uns tun.

Natürlich, es mag den Rest unseres Lebens lang dauern, um zu lernen, wie man es gut macht. Die Ra-Gruppe sagt:

> *Der große Schlüssel zu blauen, indigofarbenen und schließlich violetten Energieübertragungen, dieses große Kopfstück der Säule von sexuellen Energieübertragungen, ist die metaphysische Bindung oder Verzerrung, die unter euch Menschen den Namen der bedingungslosen Liebe hat.*
>
> *In der Energieübertragung des blauen Strahls wird die Qualität dieser Liebe im Feuer von ehrlicher Kommunikation und Klarheit*

verfeinert; dies, sagen wir, benötigt normalerweise, was im Allgemeinen bedeutet, einen wesentlichen Teil eurer Raum/Zeit, um erreicht zu werden, auch wenn es Fälle von Verpaarungen gibt, die so gut in früheren Inkarnationen verfeinert waren und so gut erinnert werden, dass der blaue Strahl sofort durchdrungen werden kann.

Diese Energieübertragung ist für den Suchenden insofern von großem Nutzen, als dass dadurch alle Kommunikation dieses Suchenden verfeinert wird und die Augen der Ehrlichkeit und Klarheit auf eine neue Welt blicken. So ist die Natur von blauer Strahl-Energie und so ist ein Mechanismus, um sie zu potenzieren und zu kristallisieren.[148]

Viele von uns haben nicht den Luxus einer sexuellen Beziehung mit jemandem, dessen Instinkte so vollständig auf unsere Bedürfnisse ausgerichtet sind, dass wir nie arbeiten müssen, um blauer Strahl-Sexualität zu erreichen. Wir müssen uns mental und emotional darauf einstellen, dass eine sehr lange Lernkurve darin involviert ist, blauer Strahl-Kommunikation in unsere Leben zu bringen, vor allem in unsere Paarbeziehungen.

Und doch kann man es schaffen! Mein Mann und ich, nach der bescheidenen Investierung von nur zwei Dekaden Ehe, haben den Weg gefunden, um sichere Orte füreinander zu sein, während die Fähigkeit in uns erhalten bleibt, verlässliche und nüchterne Beurteilung und ehrliche Meinung anzubieten. Und es zahlt sich aus: Klarheit, Heilung und Einsicht fließen zwischen Zweien, die auf der Ebene des blauen Strahls kommunizieren. Und blauer Strahl bereitet die Bühne für heilige Sexualität.

Verstehen Sie, dass sexuelle Energie eine enorm starke Kraft sein kann. Nehmen Sie sich daher die Zeit, um bedächtig und zuneigungsvoll zu sein, und verwenden Sie so viel Zeit, wie nötig ist, um Dinge gut auszudrücken. Denn, wie wir Dinge sagen, macht eine Menge aus.

[148] Ra, gechannelt durch L/L Research, am 14. April 1982, bezeichnet als Sitzung 84.

Um zusammenzufassen

Das positiv orientierte Wesen wird starke sexuelle Energie des roten Strahls in Energieübertragungen des grünen Strahls und Ausstrahlung in Blau und Indigo transformieren und wird gleichzeitig Selbstheit und Platz in der Gesellschaft in Energieübertragungs-Situationen umwandeln, in denen das Wesen mit anderen fusionieren und ihnen dienen kann, und dann, schließlich, auf andere scheinen, ohne irgendeine Gegenleistung zu erwarten.[149]

Hier ist eine kurze Checkliste, um sicher zu sein, dass wir in blauem Strahl sind:

1. Sind wir fest in unseren offenen Herzen? Fühlen wir bedingungslose Liebe für die Person, mit der wir kommunizieren?
2. Sind wir völlig ehrlich?
3. Sind wir uns sicher, dass was wir sagen, das ist, was wir denken und was wir sagen wollen?
4. Sind wir uns sicher, dass wir auf das antworten, was der Andere eigentlich denkt und was er / sie wirklich gesagt hat?
5. Sind wir frei von irgendwelchen Hinweisen darauf, dass einen Eindruck machen wollen oder die andere Person kontrollieren oder überreden?
6. Hören wir der anderen Person wirklich zu?
7. Sind wir von Energien wie Anschuldigungen und Beschweren frei?
8. Ist die andere Person bei uns ganz sicher?
9. Haben wir mit unserer Kommunikation direkt ins Herz dessen abgezielt, von wo die andere Person herkommt? Zeigt unsere Kommunikation völligen Respekt?

[149] Ra, gechannelt durch L/L Research, am 29. Mai 1981, bezeichnet als Sitzung 54.

10. Bleiben wir in unseren Herzen, auch wenn Auslöser mitten in der Unterhaltung „einschlagen“?

Falls wir zu all diesen Fragen ja sagen können, schwingen wir sicherlich in blauem Strahl. Als SPIELENDE, können wir uns freuen! Wir gewinnen im SPIEL DES LEBENS! Wenn blauer Strahl-Kommunikation einmal zu unserer täglichen Praxis geworden ist, werden unsere Leben eine Anmut und Schönheit annehmen, die wir uns nicht vorstellen konnten, bevor wir diese Transformation in blauer Strahl-Kommunikation hinein unternommen haben.

KAPITEL 9: DIE LEUCHTTURM-EBENE

SPIELENDE auf der Leuchtturm-Ebene werden

Ihr sitzt, sagen wir, inmitten eines Torus[150] aus erschaffenem Licht, der eure Schnittstelle ist mit allem, was ist. Das ist die Essenz des Indigo-Strahls und des violetten Strahls. Jenseits all der Techniken der Disziplin der Persönlichkeit, jenseits jeglichem Detail, Fertigkeit oder Methode, gibt es diese eine überragende Essenz der Verbindung zwischen Energien, die auf eine tiefe Weise anders sind, Energien, die, wenn sie zusammengesetzt werden, aus euch einen wahren und starken Leuchtturm erzeugen.[151]

In diesem Kapitel blicken wir auf den Indigo-Strahl und den violetten Strahl des Energiekörpers. Wir schauen sie uns in diesem Kapitel zusammen an, weil sie in vielerlei Hinsicht zusammenarbeiten, um dieses Interface mit dem erhöhten SPIELBRETT zu erzeugen.

Bevor wir über den Indigo-Strahl und violetten Strahl im Einzelnen sprechen, möchte ich gern auf den Überblick über diese beiden Zentren schauen, die im obigen Zitat gegeben werden.

In der Arbeit mit unseren unteren Chakren liegt unser Augenmerk darauf, den Energiepfad ins Herz-Chakra frei zu halten. Wir greifen nicht nach oben zur Spitze des Energiekörpers nach Inspiration, sondern halten den Pfad des Energiekörpers einfach klar für diese unendliche Liebe/Licht-Energie des Schöpfers, die am roter Strahl-Chakra am Boden der Wirbelsäule in den Energiekörper eintritt und den Energiekörper durch das violetter Strahl-Chakra an der Krone des Kopfes wieder verlässt.

---

[150] Ringfläche, die durch Drehung eines Kreises um eine in der Kreisebene liegende, den Kreis aber nicht treffende Gerade entsteht (Duden.de).

[151] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 27. Oktober 2007.

Vor allem wollen wir, dass die Energie bis zum Herz frei ist. Das offene Herz-Chakra wird selbst neuen SPIELERINNEN UND SPIELERN die Gelegenheit geben, den Abschluss zu machen. Die höheren Chakren sind sehr nützlich für sich entwickelnde SPIELENDE, aber nicht essenziell für den Abschluss. Daher: Der erste Job ist das Herz offenzuhalten.

Der Indigo-Strahl, wie der blaue Strahl, kann überhaupt nicht arbeiten, wenn das Herz nicht offen und fließend ist. Wenn wir also im Indigo-Strahl und violetten Strahl arbeiten, müssen wir das Herz offen halten. In Indigo-Strahl-Arbeit greifen wir zum ersten Mal auf die Möglichkeit zu, Hilfe von „oben" zu bekommen. Wir bilden unsere Absicht, um nach oben zu reichen, durch den Indigo- und den violetten Strahl und dann durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit, nach bestimmten Inspirationen aus der Welt des Spirituellen.

Ich sage „bestimmte" Inspirationen, um zwischen der universellen und bedingungslosen Leitung von grüner Strahl-Liebe und der genauen, spezialisierten Führung von spirituellen Quellen zu unterscheiden. Nur wenn wie unseren Indigo-Strahl und violetten Strahl mit klarer Absicht betreten, können diese Quellen unsere Energiefelder aus dem Gateway zu intelligenter Unendlichkeit betreten.

Das Bündnis schlägt vor, dass wir als Individuen lebendige Schnittstellen zwischen dritte Dichte-Realität der Erde, mit ihren vielen Begrenzungen, und der unbegrenzten Welt des metaphysischen oder Zeit/Raum-Universums sind. Wir haben die angeborene Fähigkeit, Zugang zu dieser unbegrenzten Welt zu erhalten, indem wir unsere Intention, dies zu tun, formen und dann um Inspiration und Information bitten.

Den Indigo- und den violetten Strahl zu nutzen, um auf das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zuzugreifen, ist wie ein Computerprogramm zu öffnen, indem man auf sein Icon klickt. Microsoft nennt die Computermaus ein „human interface device"[152]. Microsoft ahnt nicht, dass der Begriff für SPIELENDE eine doppelte Bedeutung hat!

[152] In etwa „Menschliche-Schnittstelle-Gerät".

In unserer Analogie in Bezug auf die Verwendung von Indigo- und violettem Strahl durch SPIELENDE, ist das Programmsymbol selbst das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit. Wir werden fähig, auf dieses Icon zu klicken, indem wir uns entscheiden, unsere „Maus" von Intention, Absicht und Bereitschaft zu diesem Symbol zu bewegen. Unser Klick darauf öffnet die „Software" des metaphysischen oder Zeit/Raum-Universums aus unendlicher Zeit und Raum und ihr „Menü" wird für unsere Verwendung verfügbar.

Das Menü, welches man öffnet, indem man durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit geht, beinhaltet Dinge wie Meditation, Gebet und Arbeit auf der Ebene von Glaube und Vertrauen. Das Bündnis nennt das Menü selbst „die Disziplin der Persönlichkeit" oder „Arbeit in Bewusstsein". Diese Dinge kann man auf dem „Menü" vieler religiöser Systeme finden. Doch das Bündnis ist keine religiöse Gruppe im üblichen Sinn. Es bespricht diese Dinge unter der Annahme, dass wir auf das Gateway von innerhalb unseres eigenen, verinnerlichten Vorgangs, Energie liebevoll und weise zu nutzen, aus zuzugreifen. Und das ist möglich, unabhängig von unseren religiösen Überzeugungen.

In dem obigen Zitat können wir selbst, als Energiekörper, so gesehen werden, dass wir inmitten eines Donuts oder Torus aus Energie weilen. Wir ziehen die Liebe/Licht-Energie vom Boden des Chakra-Systems ein und nach oben. Gleichzeitig ziehen wir Licht/Liebe-Energie durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit in den violetten Strahl hinein und hinunter in unsere Chakra-Körper. Diese gleichzeitige Handlung erzeugt ein Treffen der zwei Energien und ihre Vereinigung. Diese Vereinigung erzeugt ein Muster, in dem die vereinigten Energien zu einem Kreis aus Licht ganz um uns herum werden, einem kaskadierenden Brunnen, der endlos neu gespeist wird. Das ist der Leuchtturm-Effekt.

Diese Handlung wird durch Gebet, Meditation und andere Indigo-Strahl-Aktivitäten begünstigt. SPIELENDE, deren Indigo-Strahl- und violetter Strahl-Chakra „feuern", und deren Absicht ist, um Inspiration zu bitten, weilen inmitten einer Kaskade aus Licht und Liebe, welche die Welt aus Raum/Zeit, das Hier und Jetzt, und die Welt von Zeit/Raum, der Welt von Unendlichkeit und Ewigkeit, verbindet.

In *Living the Law of One – 103: The Inner Work* werden wird eingehender besprechen, was das Bündnismaterial über diese zwei Chakren sagt. Für diesen jetzigen Band werden wir die Grundlagen davon lernen, wie der Indigo- und der violette Strahl funktionieren und welche Themenbereiche sie abdecken. Obwohl wir den Abschluss machen können, ohne je auf dieses Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zuzugreifen, wenn wir einfach unsere Herzen offenhalten, so können wir doch unser SPIEL auf dem SPIELBRETT endlos verfeinern, indem wir diese beiden Chakren des Energiekörpers verwenden.

Der Indigo-Strahl

Das Ausgleichen des Indigo-Strahls ist recht zentral für die Art von Arbeit, die sich um den Seelenkomplex dreht, der seinen Influx dann in die Transformation oder Transmutation von dritter Dichte zu vierter Dichte hinein hat, da er das Energiezentrum ist, welches die am wenigsten verzerrten Ausströmungen von Liebe/Licht aus intelligenter Energie empfängt, und auch das Potenzial für den Schlüssel zum Gateway von intelligenter Unendlichkeit besitzt.[153]

Das Indigo-Strahl-Chakra sitzt auf der Mitte der Stirn, wo einige Hindus einen roten Punkt tragen. Auch wenn Hindu-Frauen den roten Punkt normalerweise tragen, um anzuzeigen, dass sie verheiratet und ihren Männern hingegeben sind, trägt ein Hindu-Mönch den roten Punkt, um seinen Fokus auf sein „drittes Auge" zu kennzeichnen, dem Auge metaphysischer Einsicht. Diese zweite Bedeutung des roten Punktes ist diejenige, die mit der Beschreibung des Indigo-Strahls durch das Bündnis zusammenpasst.

Dies ist auch der Ort in unseren physischen Körpern unserer Zirbeldrüse, eine Drüse, welche Wissenschaftlerinnen und

[153] Ra, gechannelt durch L/L Research am 30. Januar 1981, bezeichnet als Sitzung 15.

Wissenschaftler mit paranormalen Phänomenen und der Fähigkeit verbinden, sich über subtile Energien wie auch über Zyklen physischen Wachstums und von Entwicklung bewusst zu sein. Der Indigo-Strahl wurde vom Bündnis so beschrieben, dass es dreiblättrige oder dreieckige Form hat, bei den meisten Menschen. Die Ra-Gruppe merkt an, dass „einige Adepten, welche die unteren Energien ausgeglichen haben, mögen stärker facettierte Formen erschaffen."[154]

Sobald wir SPIELENDE einmal geschickt darin geworden sind, unsere Herzen offenzuhalten, werden wir es sehr hilfreich finden, uns in diesen Indigo-Strahl hineinzubewegen und die Arbeit in Bewusstsein zu verrichten, die dieses „menschliche Schnittstelle-Gerät" möglich macht. In der Tat ist eine Lebenszeit zu kurz, um wirklich erfahren in der Verwendung der riesigen Ressourcen des Indigo-Strahls zu werden. Wir können aber viel Freude beim Üben haben!

Der violette Strahl

FRAGESTELLER *Könntest du mir sagen, wie jeder der Strahlen, von rot bis violett, in einem völlig ausgeglichenen, unverzerrten Wesen aussehen würde?*

RA *Ich bin Ra. Wir können dir dies nicht sagen, denn jede [Art von] Gleichgewicht ist vollkommen und jede einzigartig. Damit möchten wir nicht geheimnisvoll wirken.*

Lasst uns ein Beispiel nehmen. In einem bestimmten Wesen, lasst uns dieses Instrument nehmen, mögen die Strahlen, rot, orange und gelb, als extrem gleichmäßig gesehen werden. Der grüne Strahl ist extrem hell. Dies wird, sagen wir, durch ein matteres Indigo ausgeglichen. Zwischen diesen zwei residiert der Punkt der Ausgeglichenheit, der blaue Strahl des Kommunikators, der in überdurchschnittlicher Stärke funkelt.

Im violetten Strahl sehen wir diesen einzigartigen Spektrograf, wenn ihr so wollt, und zur gleichen Zeit umgibt das reine Violett das Ganze; dies wird

[154] Ra, gechannelt durch L/L Research am 13. Mai, 1981, bezeichnet als Sitzung 51.

wiederum von dem umgeben, das den roten und violetten Strahl vermischt und die Integration von Geist, Körper und Seele anzeigt; dies wiederum ist umgeben von den Schwingungsmustern der wahren Dichte dieses Wesens.

Von dieser Beschreibung kann man sagen, dass sie sowohl unausgeglichen als auch in perfektem Gleichgewicht ist. Das letztere Verständnis ist extrem hilfreich beim Umgang mit Anderen-Selbsten. Die Fähigkeit, Blockaden zu spüren, ist nur für den Heiler nützlich. Es gibt keinen noch so kleinen Anteil, der zu verurteilen wäre, wenn man sich ein Gleichgewicht in Farben ansieht. Wenn wir viele der Energie-Plexus geschwächt und blockiert sehen, dann können wir natürlich verstehen, dass ein Wesen den Stab noch nicht ergriffen und das Rennen begonnen hat. Die Potenziale sind jedoch immer da. Alle Strahlen warten in völliger Ausgeglichenheit darauf, aktiviert zu werden.[155]

Der violette Strahl ist im Grunde genommen eine Auslesung unseres gesamten Energiekörpers. Mehr als irgendetwas, das wir tun oder sagen, ist er ein korrekter und unparteiischer Bericht unserer gegenwärtigen Schwingungs-Situation.

Falls Sie schon einmal in Ihren Baumarkt gegangen sind, um eine Anstreichfarbe nachmachen zu lassen, haben Sie eventuell gesehen, wie ein Angestellter Ihr Muster nimmt und es von einem Instrument „lesen" lässt. Das Instrument liest aus, welche Farbtöne in dem Muster der Farbe enthalten sind, und zu welchen Anteilen jeder Farbton in dem Muster ist. Es druckt dann einen Bericht aus, in dem die Formel angegeben wird, mit der man die Beispielfarbe reproduziert. […]

Auf ähnliche Weise geben unsere violetten Strahlen einen Bericht, der identifiziert, wer wir sind, in Bezug auf die Farbwerte der Chakren unserer Energiekörper. Das Bündnis sagt uns, dass sie unsere Namen nicht zu wissen brauchen, da sie unsere violetter Strahl-Spektrografen „lesen" können. Sie sagen, dass dies ein weitaus genauerer Weg ist, uns zu erkennen, als unsere Namen zu verwenden. Andere mögen den

[155] Ra, gechannelt durch L/L Research am 13. März 1981, bezeichnet als Sitzung 38.

gleichen Namen haben wie wir. Aber unsere violetter Strahl-Auslesung ist einzigartig.

Jeder unserer violetten Strahlen ist einzigartig, sagt das Bündnis, und doch ist jeder perfekt – perfekt für uns. Wir können den violetten Strahl für Schutz und für Arbeit in Bewusstsein nutzen, während wir Zugang zum Gateway zu intelligenter Unendlichkeit haben, aber wir können nichts für oder mit dem Chakra des violetten Strahls selbst tun. Es ist, was es ist, ein topaktueller Bericht darüber, wer wir sind. Er ist unser metaphysischer Ausweis. Die Ra-Gruppe drückt es so aus:

> *Der Energiezustrom endet mit Indigo. Der violette Strahl ist ein Thermometer oder Indikator des Ganzen.*[156]

Der violette Strahl befindet sich nur ein wenig über der Krone des Kopfes. Seine Form ist der „tausendblättrige Lotus", den Yogis „sahasrara" nennen. Sie stimmen mit dem Bündnis in ihrem Glauben überein, dass dieser Strahl das Zentrum des Kontakts mit dem Schöpfer ist.

Der violette Strahl ist das meisten fixierte Chakra. Die Ra-Gruppe sagt, es ist die „Summe der Geist/Körper/Seele-Komplex-Verzerrungs-Totalität". Wenn wir dieses Chakra durchdringen, treten wir in den Bereich ein, der uns den heiligen Charakter selbst der gewöhnlichsten und alltäglichen Dinge und Handlungen eröffnet.

Die Chakra-Strahlen ausgleichen

Jedes Energiezentrum hat ein weites Spektrum an Umdrehungsgeschwindigkeiten oder, wie du es deutlicher sehen kannst, in Bezug auf Farbe: Brillanz. Je stärker sich der Wille des Wesens auf ein Energiezentrum konzentriert und es verfeinert oder reinigt, desto brillanter oder umdrehungsweise aktiver wird jedes Energiezentrum sein.

Es ist im Falle des Selbst-bewussten Wesens für die Energiezentren nicht nötig, in [einer bestimmten] Reihenfolge aktiviert zu werden. Deswegen

[156] Ra, gechannelt durch L/L Research am 29. Mai, 1981. Bezeichnet mit Sitzung 54.

können Wesen extrem strahlende Energiezentren haben, während sie recht unausgeglichen in ihrem Aspekt des violetten Strahls sind, aufgrund des Mangels an Aufmerksamkeit, die der Totalität der Erfahrung des Wesens geschenkt wird.

Der Schlüssel zu Ausgeglichenheit mag dann in der natürlichen, spontanen und ehrlichen Reaktion von Wesen auf Erfahrungen gesehen werden, die Erfahrung auf diese Weise zum höchsten Grad nutzen und dann die ausgleichenden Übungen anwenden und die richtige Einstellung für das reinste Spektrum an Energiezentren-Manifestation in violettem Strahl erreichen.

Dies ist der Grund, warum in Bezug auf Erntereife die Strahlkraft oder die Rotationsgeschwindigkeit der Energiezentren nicht als über dem Aspekt des Gleichgewichts oder der Manifestation des violetten Strahls eines Wesens stehend betrachtet wird; denn diese Wesen, die unausgeglichen sind, vor allem was die primären Strahlen angeht, werden nicht in der Lage sein, die Auswirkung von Liebe und Licht der intelligenten Unendlichkeit zu dem Grad auszuhalten, der für die Ernte nötig ist.[157]

Obwohl das Bündnis die Wichtigkeit für SPIELENDE anmerkt, die Chakren des Indigo- und violetten Strahls für Arbeit in Bewusstsein, wie Meditation und Gebet zu nutzen, empfiehlt es nicht, in ein Programm dieser Aktivitäten hineinzuspringen, während man die unteren Chakren vernachlässigt, als ein Weg, um erntereifer zu werden. Ihre Betonung liegt immer darauf, das ganze Chakra-Körpersystem in einen ausgeglichenen Zustand zu bringen.

Ich persönlich kenne vier Menschen, die in ihrer Jugend „schlechte Trips" auf LSD hatten. Sie berichten, dass es eine sehr unangenehme Erfahrung gewesen ist. Es fühle sich an, als ob ein Loch in ihren Geist getrieben worden wäre. Der Grund, warum dies passiert, und der Grund dafür, dass es unweise ist, höhere Bewusstheit durch Drogenverwendung zu verfolgen, ist, dass die Person die Droge

[157] Ra, gechannelt durch L/L Research, am 21. März 1981. Bezeichnet als Sitzung 41.

verwendet, um eine reinere und weniger verzerrte Ebene von Licht und Liebe zu erreichen, als für sie natürlich ist.

Oft erreicht sie sie, aber sie hat keine ausreichende Menge an Gleichgewicht in ihrem Energiekörper, um die Erfahrung dieses Zustands lange aufrecht zu halten. Unter dem Einfluss der Droge bricht ihr Energiekörper zusammen, wenn der Einschlag von intelligenter Unendlichkeit ihr System „sprengt", genau wie eine Stromleitung zerbirst, wenn sie einen Stromschlag über ihre Kapazität hinaus, die Stromstärke fließen zu lassen, erhält. Drogen zu verwenden ist ähnlich wie Blitze einzuladen, den eigenen Energiekörper zu treffen. Man ist anfällig dafür, gebraten zu werden!

Das Bündnis empfiehlt einen sicheren Weg, um daran zu arbeiten, die Chakren auszugleichen und stabil und fest zu werden, um den Indigo-Strahl zu öffnen und zu verwenden und höheren „Strom" fließen zu lassen. Sie schlagen vor, dass wir auf unsere Gedanken und Reaktionen während unserer Alltagsaktivitäten schauen. Sie schlagen nicht vor, dass wir an diesen Gedanken und Reaktionen herumbasteln. Was immer wir tun und denken hat seine eigene Richtigkeit. Sie empfehlen, dass wir diese Gedanken und Reaktionen jeden Abend überprüfen, bevor wir zu Bett gehen.

Diese „Ausgleichungs-Technik", wie sie es nennen, ist recht einfach. Der oder die SPIELENDE wird, in dieser Übung gebeten, sich zu setzen und einige ruhige Momente am Ende jeden Tages zu genießen. Während dieser Zeit, denkt der oder die SPIELENDE zurück über die Aktivitäten des Tages nach. Welche Gedanken sind ihm oder ihr gekommen? Welche Themen sind hochgekommen? Ist man selbst zornig geworden? Oder war man sehr glücklich? Während man so auf jede „Verzerrung" schaut – denn das ist, was das Bündnis all unsere Gedanken und Gefühle nennt – fragt man sich selbst, ob dies ausgeglichene Gedanken oder Gefühle waren, hinsichtlich darauf, ob sie ihm ermöglichten, in seinem offenen Herzen zu bleiben. Falls irgendein Auslöser eine Verzerrung verursacht hat, die das eigene Herz verschließt, selbst für einen Moment, schlägt das Bündnis vor, mit diesem Katalyst auf die folgende Weise zu arbeiten, um das Herz wieder zu öffnen und das System neu auszugleichen:

1. Zuerst erinnert man sich als SPIELERIN oder SPIELER an jede Erfahrung in ihrer ursprünglichen, verzerrten Form. Man betont sogar die Reaktion oder Emotion, die man erlebt hat, oder „dreht sie richtig auf", damit man das Gefühl wieder klar und bewusst erleben kann.
2. Dann fragt man sich, was das Gegenteil dieses Gefühls ist. Man erlaubt sich selbst, von der Erfahrung dieses gegenteiligen Gefühls so überwältig zu werden, wie es mit dem ursprünglichen Gefühl war. Zum Beispiel, falls man Abneigung empfunden hat, akzentuiert man zuerst das Gefühl der Abneigung, indem man sich an die Episode erinnert, die einen dieses Gefühl hat empfinden lassen. Dann ruft man das Gefühl von Liebe auf, welches das Gegenteil von Abneigung ist, und lässt es über sich überschwappen.

Diese Übung soll die ursprüngliche Verzerrung von SPIELENDEN ausgleichen, da sie sie erneut empfinden und dann ihre gegensätzliche Dynamik erfahren. Im Allgemeinen hebt diese Erfahrung das schwere Gewicht der ursprünglichen Emotion an und setzt sie in den Kontext der ganzen Bandbreite von Gefühlen und Gedanken. Sie platziert den oder die SPIELENDE in einiger Distanz von der ursprünglichen Reaktion und vergrößert die eigene Perspektive. Und diese Erfahrung lässt einen wissen, was die eigenen Themen sind. Man lernt sich jedes Mal, wenn man sie macht, besser kennen. Und wenn man die Ausgleichungsübung gemacht hat, stellt man in aller Regel fest, dass sich das eigene Herz geöffnet hat.

Das Bündnis schlägt vor, das Chakra-System auf eine holistische Weise wertzuschätzen. Für ihre Art zu denken, ist es genauso wichtig einen starken roten Strahl zu haben, wie es ein starker grüner Strahl ist. Es ist genauso wichtig, einen starken orangen wie einen starken blauen Strahl zu haben. Und es ist genauso wichtig einen starken gelben Strahl wie einen starken Indigo-Strahl zu haben. Worauf SPIELENDE hinarbeiten ist, ein Chakra-System zu haben, dass offen und mit ihrem ganzen Selbst in Harmonie ist, damit sie sich leicht von einem Chakra zu einem anderen im Chakra-System nach oben und unten bewegen können, wie die Situation es erfordert.

Ich nehme ihren Rat ernst, wenn ich channele. Ich bitte um Hilfe dafür, meinen Energiekörper in eine ausgeglichene Konfiguration zu versetzen, die wie der „Sicherheitsmodus" ist, den man wählen kann, wenn man ein Programm auf dem Computer öffnet. Ich „dimme" die stärkeren Chakren absichtlich etwas herunter, bis ich empfinde, dass das ganze System im Gleichgewicht ist und sehr stabil. Dann bitte ich um den höchsten und besten Kontakt, den ich mit diesem „Sicherheitsmodus" tragen kann. Ich möchte nicht, dass mein System „durchbrennt"!

Jene von Q'uo sagen:

> *Es ist unmöglich, Arbeit in Bewusstsein zu verrichten, bevor ihr nicht begonnen habt, eine holistische Sicht von eurer Energie zu haben und jeden Aspekt eurer Gefühle zu schätzen. Was ihr versucht, im Öffnen des Herzens zu tun, ist nicht vom Herz aus in den Indigo-Strahl zu springen, sondern einfach euch selbst fähig zu finden, die Hilfsmittel des Herz-Chakras zu verwenden, Arbeit in Bewusstsein überhaupt möglich machen.*
>
> *Wenn das Herz sich nicht nur öffnet, sondern durch die ständige Einstimmung des Individuums überredet wird, immer mehr, offen zu bleiben, kommt es zu einer gewohnheitsmäßigen Standardeinstellung des offenen Herzens und der Abhängigkeit vom Prinzip von Liebe und einem Bedürfnis, ein Teil des Prinzips von Liebe und Licht auf Planet Erde zu sein. Auf solch eine Weise werdet ihr in der Lage sein, euer System offen zu halten und bereit, die Worte von Liebe zu sprechen, die Melodien von Weisheit zu singen, und hinauszureichen, Hand zu Hand und Herz zu Herz, zueinander, während ihr praktiziert, in Liebe eins zu sein.*[158]

Als SPIELERINNERN und SPIELER werden wir davon angezogen werden, Zeit damit zu verbringen, mit den Dingen im „Menü" des Gateways zu intelligenter Unendlichkeit zu arbeiten, die der aktivierte Indigostrahl ermöglicht. Und das ist gut. Es ist jedoch wichtig, sich daran zu erinnern, das ganze Chakra-System fortgesetzt zu stimmen und auszugleichen, auch wenn wir Techniken wie Meditation, Gebet,

[158] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 14. April 2007.

inspirierendes Lesen und Nachdenken und all die anderen Dinge im Gateway-Menü erforschen.

Ich betone dies, weil viel SPIELENDE, die in ihren metaphysischen Praktiken fortgeschritten geworden sind, Probleme bekommen haben oder „burned-out" geworden sind. Der Schuldige ist oft ihre Nichtbeachtung des Wertes ihrer unteren Chakren. Das schmeißt sie aus dem Gleichgewicht und das ganze System fängt an zusammenzuklappen, gerade so, als ob es unter dem Einfluss von Drogenverwendung stünde. Die Elemente im Gateway-Menü sind potent!

Wenn Ausgleichen und Einstimmen des Energiekörpers ausgeführt wird, um den Energiefluss zu stabilisieren, wird glücklicherweise die „Verdrahtung" natürlich stärker, und es wird sicher, in Bewusstsein zu arbeiten.

In jedem Fall, probieren Sie die verschiedenen Gateway-Techniken aus, die ich in diesem Kapitel, wie auch in den nächsten beiden, beschreibe. Aber verwenden Sie Vorsicht und erinnern Sie sich immer daran, dass SPIELENDE dadurch, dass sie das Herz offenhalten, und sich von dieser bedingungslosen Liebe aus bewegen, selbst zum Abschluss bringen.

Das „KISS"-Motto der Anonymen Alkoholiker passt hier wirklich gut. Der Ausdruck steht für „Keep it simple, stupid." (‚Halts einfach, Dummerchen.'). Und das ist, was erfahrene SPIELENDE immer tun werden – es einfach halten. Erinnern Sie sich an das Grundsätzliche und arbeiten Sie mit diesen Techniken von Indigo- und violettem Strahl zu dem Grad, zu dem sie Ihnen, in ihrem eigenen Urteil, helfen, ohne dass sie Sie aus dem Gleichgewicht werfen. Sie sind Glasur auf dem Kuchen. Geben Sie Ihnen nicht zu viel Bedeutung! Bedingungslose Liebe ist der Name des SPIELS.

Indigo-Strahl-Blockade: Die üblichen Verdächtigen

Es ist wichtig zu bemerken, dass das Energiesystem von Geist, Körper und Seele des Energiekomplexes nicht über gewisse Grenzen hinaus manipuliert werden kann. Dass bedeutet, dass falls es eine Blockade in den unteren drei

Energie-Zentren gibt, die mit Überleben, der Weise, wie das Selbst das Selbst ansieht oder Beziehungen zu einem Wesen auf einmal führt, und der Weise, in der das Selbst mit den Gruppen von dritter Dichte, wie die Arbeitsumgebung und die Familie, in Beziehung steht, zu tun haben, dann kann die Kraft des einen unendlichen Schöpfers, die in unendlichem Nachschub den Körper eintritt, nicht mit voller Energie ins Herz-Chakra kommen.

Es gibt viele Möglichkeiten, wie man diese unteren Energien verzerren, blockieren oder verwirren kann. Jede von ihnen arbeitet mit dem Konzept von Selbst, mit dem Konzept von Selbst in Beziehung und mit dem Konzept von Selbst in Gruppen auf Weisen, die diese Energie verzerren und filtern. Und alle führen dieses Verzerren und teilweise Blockieren auf ihre eigene Weise aus, weil jede und jeder einzigartig ist. Und, deshalb, haben alle, was dieses Instrument einen Knoten zu entwirren nennt, der anders ist als der Knoten eines Anderen; haben alle die Verwirrung zu entwirren, die nicht genau wie die Verwirrung irgendeines Anderen ist.[159]

Die Bündnis-Informationen legen nahe, dass die drei häufigsten Quellen von Indigostrahl-Blockade Verurteilung, Angst und Minderwertigkeitsgefühle sind. Schauen wir uns zuerst Verurteilung an. Wir haben einen ausgeprägten Gerechtigkeitssinn. Obwohl wir wiederholt beobachten, dass unsere Welt nicht immer ein gerechter Ort ist, genießen wir zu empfinden, dass wir in einer Welt stabiler Werte leben.

Die meisten von uns haben die Zehn Gebote in der Sonntagsschule erhalten. Wir wissen, dass wir nicht töten, stehlen, neidisch sein, Lügen erzählen oder unsere Eltern missachten sollen. Unsere Leben von Tag zu Tag bieten uns jedoch viele Gelegenheiten an, um „genau das Richtige" zu machen, was nicht von den allgemeinen Wahrheiten der Zehn Gebote abgedeckt wird. Wir mögen, beispielsweise, alles in einer Beziehung tun, das von uns erforderlich ist, aber gleichzeitig mögen wir darüber verärgert sein, dass wir das tun müssen. Wir mögen uns dann als mangelhaft beurteilen, weil wir eine schlechte Einstellung haben. Es

[159] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 19. Mai 2000.

gibt so viele Möglichkeiten, wie wir unseren eigenen Idealen gegenüber zu kurz kommen können, wie es Sandkörner entlang des Meerufers gibt.

Die Verführung von Selbst-Verurteilung liegt in ihrer Ordentlichkeit. Wir möchten wissen, wo wir stehen. Wir mögen es, uns in unseren Handlungen und Meinungen gerechtfertigt zu fühlen. Und so beurteilen wir uns und Andere endlos. Wir neigen dazu, Buch zu führen: Guthaben und Schulden des Verhaltens und von Einstellungen. Es ist, als ob wir empfinden würden, dass spirituelle Evolution linear wäre und daraus besteht, mehr Guthaben als Schulden zu verbuchen. Dabei ist etwas Anderes wahr: Spirituelle Evolution ist qualitativ und nicht quantitativ. Sie läuft mit den Energien von Vergebung und Akzeptanz, und nicht von „Punktestand-Zählen".

Unausweichlich werden wir unsere Ideale wiederholt nicht erfüllen können. Das bringt Menschsein mit sich. Und es ist gut, diese Abweichungen von selbst wahrgenommener Perfektion zu bemerken. Als SPIELENDE halten wir immer nach Wegen Ausschau, mit denen wir unsere Entscheidungen verfeinern können. Diese Fehler sind das Korn für unsere Mühlen der Selbstverbesserung.

Falls unsere Selbstverurteilung jedoch über den ernsthaften Wunsch, von unseren Fehlern zu lernen, hinaus verweilt, dann kann diese Selbstverurteilung leicht toxisch werden. Zu viel Selbstverurteilung verschließt den Energiepfad ins Herz hinein. Das Ziel von SPIELENDEN ist das Herz offenzuhalten. Selbst-Verurteilung muss gehen!

Das Bündnis zeichnet kein Bild eines urteilenden Gottes. Der rachevolle Jehovah des Alten Testaments ist nicht zu finden. Der unendliche Schöpfer des Bündnisses zählt keine Punkte. Stattdessen liebt er uns endlos. Und Er liebt uns genau so, wie wir sind.

Das Bündnis schlägt vor, dass unsere eigene Beurteilung, sowohl während des Lebens als auch nach seinem Ende, in unseren Händen ist. Wir sind dafür verantwortlich, uns selbst zu vergeben und neu zu beginnen, wenn wir uns selbst irrend vorfinden. Und wir sind dafür verantwortlich, die Schritte des Lichts hochzugehen während des

Abschlusses und auszuwählen, mit welcher Lichtstärke wir uns genau wohlfühlen.

Wenn die Angelegenheit des Urteilens in unseren Händen gelassen wird, dann haben wir die Kapazität, um harsch oder sanft mit uns zu sein. Wir können weiter Punkte zählen und uns selbst unvollkommen finden, oder wir können vergeben und neuanfangen, wann immer wir finden, dass wir falschliegen. Die Q'uo-Gruppe sagt:

> *Eure Herausforderung ist, Wege zu finden, um das Herz für den Moment im Jetzt und die Liebe darin zu öffnen. Nach eurer grausamen Beurteilung werdet ihr scheitern, immer wieder. Wir bitten euch, tief und sicher zu erkennen, dass jeder Fehler, jeder Fehlschritt, jede verpasste Gelegenheit, ein Geschenk an den unendlichen Einen ist, genauso sehr wie jeder Moment, wenn ihr euch selbst als, wie dieses Instrument sagen würde, „auf dem Strahl" oder im Groove zu sein beurteilt. Patschig oder anmutig, seltsam komisch oder fließend, eure Seele wird aufs Äußerste geliebt.*[160]

Damit wir SPIELENDE Arbeit in Bewusstsein verrichten, müssen wir uns, dann, auf die Liebe im Moment konzentrieren und falls wir irren, was wir sicherlich immer wieder tun werden, müssen wir uns auf klare und bewusste Weise in Selbst-Vergebung betätigen. Wir müssen die giftigen Energien von Selbstenttäuschung und Geringschätzung wegklären, und zu unseren offenen Herzen zurückkommen.

Eine weitere häufige Blockade ist Angst. Viele unserer Ängste sind daran festgebunden, dass wir uns sicher fühlen wollen. Wir mögen, zum Beispiel, Angst vor Intimität haben, weil wir in einer früheren Beziehung verletzt wurden. Es mag sein, dass wir unsere Motive in wichtigen Handlungen nicht untersuchen wollen, weil wir vor dem Angst haben, was wir finden werden.

Als SPIELENDE werden wir fast unausweichlich Angst empfinden, wenn wir uns selbst besser kennenlernen, wenn wir einmal damit beginnen, unsere Schattenseite aufzudecken. Wie können wir diese dunklen Teile unserer Persönlichkeit annehmen und lieben, die die Zehn Gebote

[160] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 19. November 1995.

gerne brechen würden, um unsere Ziele zu verfolgen. Nur wenn wir uns an die Versicherungen des Bündnisses erinnern, dass wir alle Dinge, welche auch immer, in der Schöpfung sind, und dass es unausweichlich ist, dass der volle Kreis von Sein die ganze Schattenseite enthält, die dem menschlichen Wesen gegeben wurde, können wir uns ohne Angst vorwärtsbewegen.

Vielleicht die häufigste Angst unter SPIELENDEN ist, dass wir den Abschluss nicht schaffen werden. Wenn wir erwachen und uns an das SPIELBRETT gewöhnen, werden wir ab und zu auf Ziegelmauern stoßen. Wir werden nicht wissen, wie wir weitermachen sollen. Das Q'uo-Prinzip sagt:

> *Wir würden von zwei „Geisten" und zwei Herzen sprechen. Der erste Geist ist der mentale Geist. In ihm kann es nur mental befürchtete Hindernisse geben. Für jemanden, der ein Abenteurer in seinem eigenen Geist ist, erscheinen die Barrieren von Angst nicht.*[161]

Q'uos zweiter Geist ist das Herz. SPIELENDE, die „Abenteurer in ihrem eigenen Geist" sind, denken vom offenen Herzen her. Das offene Herz befürchtet nicht, dass es das Falsche tun könnte. Es folgt den Energien und Impulsen von Liebe und agiert furchtlos. Und das ist die Einstellung, die SPIELENDE einfangen wollen: Angstlosigkeit. Der Vorgang des spirituellen Erwachsens und Reifens ist ein bisschen wie nach Gold zu sieben. Wir SPIELENDE werden sehr viel Sand und Schlick durchsieben, während wir anstreben, das Gold zu finden, das tief in unseren Wesen liegt. Manchmal ist es ein schmutziger Prozess. Aber das ist nichts, wovor mach sich fürchten muss.

Nochmals: Angst verschließt den Weg zum Herzen. Als SPIELENDE wissen wir, dass wir, wenn wir in uns selbst Angst entdecken, mit dieser Angst arbeiten müssen, bis wir von ihren einschnürenden Wirkungen wieder frei sind. Wir müssen in unsere offenen Herzen hinein zurückkommen.

Die dritte sehr häufige Ursache von Blockaden, die uns davon abhalten, Indigostrahl-Arbeit zu verrichten, sind Minderwertigkeitsgefühle. Unsere Gesellschaft gibt uns viele

---

[161] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 1. März 1991.

Möglichkeiten, uns unwürdig zu fühlen: Wir sind zu dünn; zu dick, zu alt, zu jung und so weiter. Doch das Bündnis versichert uns, dass wir diese Gefühle des Unwürdig-Seins nicht als real anzunehmen brauchen. Q'uo sagt:

> *Jedes Wesen wird tiefe persönliche Bereiche haben, wo die Energie von metaphysischen Zielen weggezogen wird und absickert. Und zu diesen rauen Orten der Persönlichkeit werden Arbeitende in Bewusstsein in Gedanken gehen, nicht um das Selbst zu verurteilen; nicht um zu versuchen, mit dem Messer chirurgisch Teile der Selbst herauszuschneiden, sondern stattdessen diese Orte als Orte anzusehen, wo die Erde die Juwelen auf solch eine tiefe Weise bedeckt, dass der Fokus von Dienst und Lernen auf triviale Belange verlegt wird.*
>
> *In keiner Weise empfehlen wir, dass Wesen diese Aktivitäten, welche das selbst als unterhalb der metaphysischen Wahrnehmungsschwelle betrachtet, einfach herauszuschneiden. Stattdessen möchten wir alle dazu ermutigen, in eine Sichtweise oder eine Einstellung bezüglich des Selbst zu kommen, die in der Phrase „My Funny Valentine" zum Ausdruck gebracht wird. Wir finden die Worte zu diesem Lied sehr auf den Punkt gebracht in dieser Hinsicht: „My Funny Valentine, deine Blicke sind lachhaft; unfotografierbar, doch bist du mein liebstes Kunstwerk."[162] Das ist, wie ihr euch selbst als ein spirituelles Wesen sehen mögt. Als ein witziges, aber sehr, sehr süßes Stück Kunst.*[163]

Das ist die Sicht des Geistes des Herzens: Mitgefühl und Zuneigung für das Selbst, gerade so wie es ist. Das Herz ist gewillt, für das Selbst ein Kunstwerk zu sein, anstatt ein zweispaltiges Kontobuch, bei dem die guten Taten auf der einen Seite notiert werden und Versäumnissen auf der anderen, und das Selbst häufig als unzureichend und unwert wahrgenommen wird. Als SPIELENDE müssen wir uns selbst, so wie wir sind, als würdig akzeptieren, auch wenn wir gleichzeitig immer danach streben, unsere Spielzüge auf dem SPIELBRETT zu verbessern.

---

[162] „My Funny Valentine" (Meine komische Valentine), von Rodgers und Hart. Alle Rechte vorbehalten.

[163] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 19. März 2000.

Dieses Selbst-Annehmen verbindet sich mit Furchtlosigkeit und Nicht-Verurteilung und gemeinsam erschaffen sie die richtige Umgebung in unseren Energiekörpern, um Arbeit in Bewusstsein zu tun, bei der der Indigo- und der violette Strahl verwendet werden, um Zugang zum Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zu erhalten. Ruhend in unseren offenen Herzen, sind wir bereit für weitere Abenteuer!

Die Ausgleichsübungen nochmal angeschaut

Die Orte, wo Energie im Energiekörper [fest]gehalten wird, haben oft mit der Vergangenheit und jenen Dingen zu tun, die, für alle Absichten und Zwecke, tot sind. Doch, irgendwie, hat die Erinnerungsfunktion ermöglicht, dass sie ein fadenscheiniges und unechtes Leben innerhalb eines Wesens haben, das sich zum größten Teil von diesen Hindernis-Blöcken der Falschwahrnehmung bezüglich des Selbst wegbewegt hat.

Wenn der Abend des Tages kommt, so haben wir vorgeschlagen, dann ist es gut, die Punkte zu untersuchen, wenn man mag, die einen während der Erfahrung des vorangegangenen Tages „auf den Haken genommen haben", sei es aus Freude oder Kummer. Heftet euren Blick darauf, wie der Geist funktioniert, wenn er so ausgelöst wird. Findet diese Auslöser. Gebt ihnen einen Namen. Lernt sie kennen. Fangt an, euch dafür zu akzeptieren, dass ihr sie habt. Und beginnt zu versuchen, einen sicheren Ort für das Selbst zu schaffen, wo diese Dinge solange angeschaut werden können, wie lang es auch immer notwendig ist, dass sie bleiben.

In Realität ist Vieles des Kennenlernens des Selbst nicht so sehr Herumschubsen des Selbst als es sanft um das Lagerfeuer herumzusitzen ist, mit all diesen verschiedenen Teilen von Selbst, und jedem von ihnen zu ermöglichen, ihre Geschichte zu erzählen.[164]

Um Arbeit in Bewusstsein zu verrichten, ist das Arbeiten daran, den Energiekörper klar und fließend zu halten, zentral. Das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit öffnet sich nicht für jene, deren Geist auf

[164] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 5. Oktober 2003.

Gedankenmuster konzentriert sind, die sich um alte Kränkungen, verlorene Träume und bittere Erinnerungen drehen.

Ich wiederhole dies hier, weil die Arbeit, diese alten Stückchen an Material auszugleichen für SPIELENDE notwendig ist, falls sie sich wünschen, jenseits der bedingungslosen Liebe des grüner Strahl-Chakras zu kommen und Inspiration und Informationen von oben herunterzurufen, welche den Weg ihrer spirituellen Evolution beschleunigen können. Und es ist schwer, alten Schmerz loszulassen.

Sich selbst ausgeglichen zu halten, während des Prozesses des Kennenlernens des eigenen Selbst, ist delikate Arbeit. Die hilfreichste Einstellung ist eine, die nicht abgestoßen ist, wenn wir auf dunkle Teile des Selbst stoßen. Und Selbstgefälligkeit und Bequemlichkeit mit unserer Schattenseite sind auch nicht die richtige Einstellung. Es ist gut, einfach nach der Wahrheit zu suchen und, wenn wir sie finden, sie an den Ausgleichungs-Vorgang abzugeben. Und irgendwann werden wir feststellen, dass unser tieferes Selbst sich schrittweise in unsere Oberflächen-Persönlichkeiten integriert, auf natürliche und organische Weise, während wir damit fortfahren, diese Ausgleichsarbeit zu tun.

Der Vorschlag von Q'uo, sich mit uns selbst um ein Lagerfeuer herumzusetzen und all unsere inneren Stimmen, in einer Atmosphäre der liebenden Akzeptanz, gehört werden zu lassen, ist sehr passend und wird Resultate erzeugen. Stellen Sie sicher, dass Sie altem Schmerz, wenn Sie in loslassen, für das Lernen danken, welches er enthielt. Wenn unser Geist auf Dankbarkeit und Dankgeben ausgerichtet sind, entspannt sich unser Energiekörper und die Energie fließt klar. Und wir sind bereit für das, was das Bündnis die Disziplin der Persönlichkeit und Arbeit in Bewusstsein nennt.

KAPITEL 10: ARBEIT IN BEWUSSTSEIN

Die Disziplin der Persönlichkeit

Energie betritt am Boden das Energiesystem, kommt von den Füßen aus hoch und ins Wurzelchakra. Von dort aus bewegt sie sich weiter nach oben. Es gibt aber auch das innere Licht des einen unendlichen Schöpfers, das durch das Gateway von intelligenter Unendlichkeit in das Energiesystem hineingerufen wird, durch den violetten Strahl und in das grüne, blaue und Indigo-Energiezentrum hinein.

Arbeit in der Disziplin der Persönlichkeit ist Indigostrahl-Arbeit. Und sie wird stark durch beharrliche, tägliche Arbeit am eigenen Verlangen gefördert. Denn je intensiver dieser Wunsch ist, desto stärker wird sich diese Energie von oben durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit bewegen. Und desto stärker wird dieser Zug sein, der diese Energie vom Wurzelchakra aus hoch und zum Treffen mit diesem inneren Licht zieht, das von metaphysisch Arbeitenden in Bewusstsein gerufen wird.[165]

Wir verstehen alle das Konzept von Disziplin. Es mag jedoch sein, dass wir es nur als ein Synonym für Bestrafung betrachten. Wenn Menschen darüber reden, ein Kind zu disziplinieren, zum Beispiel, meinen sie damit im Allgemeinen, das Kind für wahrgenommenes Fehlverhalten zu bestrafen. Das ist nicht das Verständnis, mit dem das Bündnis dieses Wort meint. Sie verwenden es im Sinne von Selbstdisziplin.

Alle von uns verwenden Selbstdisziplin bereits auf verschiedene Weisen. Vielleicht rücken wir vom Tisch weg, bevor wir voll sind, um schlank zu bleiben. Vielleicht behalten wir unsere Gedanken bei uns, wenn wir sehen, dass sie anzubieten nicht nützlich oder hilfreich wäre.

[165] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 19. Mai 2000.

Vielleicht budgetieren wir unser Geld und disziplinieren unsere Ausgabengewohnheiten.

Die Disziplin der Persönlichkeit, wie das Bündnis diesen Ausspruch verwendet, bedeutet, dass SPIELENDE die Zügel hinsichtlich selbstwahrgenommener, unausgeglichener Gedanken in die Hand nehmen, indem sie sie an die Ausgleichungsübungen abgeben. Das Ziel von solcher Arbeit ist, von den Auslösern, die uns aus dem Gleichgewicht werfen, emotional, mental und spirituell frei zu werden. Um mit den zwei höchsten Chakren daran zu arbeiten, Inspiration herunterzurufen, müssen wir ein verlässlich offenes Herz und gleichmäßiges Temperament haben.

Haben Sie schon einmal einen Melk-Stuhl mit nur drei Beinen gesehen? Damit ist es leicht, sich über zwei Beine nach vorne zu lehnen, um die Euter zu erreichen. Die eingebaute Instabilität ist hilfreich für diese Arbeit. Und die meisten neuen SPIELENDEN auf dem SPIELBRETT haben Persönlichkeiten mit der innewohnenden Instabilität eines dreibeinigen Stuhls, weil sie es gewohnt sind, nach etwas zu greifen. Wenn wir nach etwas greifen, das wir wünschen, verlassen wir absichtlich unser Gleichgewicht, da wir uns in etwas hineinlehnen, das wir haben möchten.

In der Disziplin der Persönlichkeit erzeugen wir eine Ebene von Personsein, die nicht nach etwas hinausgreift. Falls die drei Beine von Persönlichkeit unser Denken, unsere Emotionen und unsere Willensfähigkeit sind, neutralisieren wir das Hinausstrecken des Willens, indem wir ein viertes Bein von Spiritualität oder Glaube hinzufügen. Dann können wir uns direkt hinuntersetzen, auf unsere wahre Seiendheit. Wir verwenden immer noch unser Denken, Fühlen und Willenskraft, aber sie sind fest mit dem Vertrauen verbunden, dass alles gut ist und das, was unseres ist, auf natürliche Weise zu uns kommen wird, während wir unsere Energien dem Leben in Glaube opfern, das wir von Moment zu Moment und Tag für Tag leben.

Beispielsweise mag eine dreibeinige Persönlichkeit an Geldthemen hängen bleiben. Dann verbringt sie wertvolle Zeit damit, nach mehr Geld zu greifen. Die vierbeinige Persönlichkeit wird, während sie arbeitet, um die Rechnungen zu bezahlen, gleichzeitig die Fähigkeiten

von Glauben und Vertrauen anwenden, um zu bekräftigen, dass genug Geld da ist für das, was heute gebraucht wird. Glaube und Vertrauen lassen uns aufhören, nach mehr zu greifen, und helfen uns, uns voller Freude darin einzufinden, genau diejenigen, die wir sind, und dort, wo wir sind, zu sein.

Diese Verwendung von Glauben und Vertrauen, dessen Mantra „Alles ist gut" ist, stabilisiert uns. Als SPIELENDE, die im Bereich des Spirituellen arbeiten, macht es uns standhaft und stetig. Es lässt die Energie des Schöpfers frei fließen. Es hält das Herz offen.

Glaube und Vertrauen wächst, wenn wir Raum dafür schaffen, dass sie wachsen können. Wir machen den Sprung in Vertrauen hinein, das uns sagt, dass alles gut ist, selbst wenn unser Intellekt und unsere Gefühle etwas anderes sagen. Und wir finden heraus, ob diese Aussage wahr ist, nachdem wir den Sprung in die Luft gemacht haben. In dieser „Mitten in der Luft"-Umgebung von stabilem, standhaftem und stetigem Glauben und Vertrauen können wir Arbeit in Bewusstsein verrichten. Und der Begriff, Arbeit, wird auf dieselbe Weise verwendet, wie ein Maschinenbauingenieur ihn verwendet.

Sagen wir zum Beispiel, dass ein Starkstrom-Transformator Arbeit verrichtet, wenn Strom von einer Batterie an seine Spulen angelegt wird. Die Spulen des Umspanners sind schon gewickelt. Der Transformator ist bereit zu arbeiten. Aber er kann nicht arbeiten, bis eine Ladung von einer Kraftquelle an ihn angelegt wird. Genauso können wir keine Arbeit in Bewusstsein verrichten, bis wir uns an unsere Kraftquelle anschließen.

Don Elkins befragte die Ra-Gruppe zu Arbeit in Bewusstsein, indem er unter anderem diese Frage stellte:

> ***FRAGESTELLER*** *[…]; wenn wir keine Polarität in Elektrizität haben, dann haben wir keine Elektrizität; wir haben keine Aktion. Deswegen nehme ich an, dass es ohne solche Polarität keine Aktion oder Erfahrung im Bewusstsein gäbe. Ist dies korrekt?*
>
> ***RA*** *Dies ist korrekt. Du kannst den allgemeinen Begriff „Arbeit" verwenden.*
>
> ***FRAGESTELLER*** *Dann ist das Konzept von Dienst am Selbst oder*

Dienst an Anderen zwingend notwendig, wenn wir Arbeit erhalten möchten, sei es Arbeit im Bewusstsein oder Arbeit im mechanischen oder newtonschen Konzept im Physischen. Ist das richtig?

RA *Ich bin Ra. Dies ist richtig mit einer Anmerkung. Die Spule, wie du diesen Begriff verstehen magst, ist gewickelt, ist Potenzial, ist bereit. Die Sache, die ohne Polarisierung fehlt, ist die Ladung.*

FRAGESTELLER *Dann wird die Ladung durch individualisiertes Bewusstsein zur Verfügung gestellt. Ist das richtig?*

RA *Ich bin Ra. Die Ladung wird durch das individualisierte Wesen zur Verfügung gestellt, das die Einflüsse und Einströmungen von Energie durch die Auswahlmöglichkeiten von freiem Willens verwendet.*[166]

Wir liefern die Kraftquelle für Arbeit in Bewusstsein, indem wir uns regelmäßig dazu entscheiden, Anderen zu dienen; das bedeutet, sich positiv zu polarisieren. Dann laden wir die Spule auf, indem wir bewusst wählen, welche Einströmungen und Einflüsse von Energie wir suchen möchten.

Unsere erste Polarisation als SPIELENDE ist einfach und primär. Wir wählen positive Polarisierung. Wir wählen, von Dienst für Andere zu sein. Indem wir beständig wählen, Anderen von Dienst zu sein, öffnen wir unsere Herzen und gewinnen daher die Fähigkeit, Zugang zu bedingungsloser Liebe zu haben, welche der stetige Zustand unseres Herz-Chakras und des Schöpfers ist.

Für SPIELENDE, die sich entscheiden, das zu tun, was das Bündnis Arbeit in Bewusstsein nennt, sind weitere Verfeinerungen möglich. Wenn SPIELENDE sich einmal entscheiden, sich auf eine bestimmte Art von Polarisation zu fokussieren, wenn sie sich in das Tor zu intelligenter Unendlichkeit hineinbewegen, verwenden sie ihre Fähigkeiten des Wünschens und Willens, um die mächtige Spule ihrer innewohnenden spirituellen Natur mit Ladung zu versorgen.

[166] Ra, gechannelt durch L/L Research am 9. Februar 1981, bezeichnet als Sitzung 20.

Wenn SPIELENDE Arbeit in Bewusstsein verrichten, ist es wichtig, dass sie Vertrauen in sich selbst als ein kraftvolles Wesen und Glaube daran haben, dass es Hilfe-Quellen von jenseits des Gateways gibt. Wir als SPIELENDE müssen auf die innewohnende Kraft unseres eigenen, aufgewickelten Potenzials zählen, wenn wir uns dem Gateway nähern. Falls wir an unserer eigenen Kraft zweifeln, werden wir mit unserer Verwendung des Gateways nicht weit kommen. Es ist gut für uns, davon auszugehen, dass wir Wesen von enormer potenzieller Kraft sind. Dann können wir uns der richtigen Verwendung dieser Kraft von Willen und Glaube widmen.

Und wir müssen die Ladung für unsere Arbeit in Bewusstsein erzeugen, indem wir unseren freien Willen verwenden, um uns darauf zu konzentrieren, wie wir genau die Einströmungen von Energie nutzen werden, die durch das Gateway aus der Welt des Spirituellen zu uns kommen. Falls wir zweifeln, dass es dort reale, authentische Quellen von Inspiration und Informationen gibt, die durch das Gateway-Tor hindurchkommen, oder wir bezweifeln, dass wir uns mit ihnen verbinden können, werden wir nicht weit kommen.

Die Vorbereitung für Arbeit in Bewusstsein ist dann das Disziplinieren unserer Persönlichkeiten, sodass sie standhaft sind und in ihrer eigenen Essenz ruhen. Dann können wir damit weitermachen, uns mit diesen kraftvollen Quellen, die durch das Tor kommen, zu verbinden. Wir werden ruhig und zentriert. Wir orientieren uns in unserer positiven Polarität. Wir wünschen uns die Wahrheit zu suchen. Wir streben danach, unseren Willen und Glauben auf reine Weise zu verwenden. Wir bleiben unseren höchsten Idealen treu.

Und dann sind wir bereit fortzufahren.

Techniken von Arbeit in Bewusstsein

Meditation – oder die Anwesenheit des Schöpfers praktizieren

Ermöglicht euch, die Essenz eures Wünschens zu spüren. Was wünscht ihr euch? Jene, die bereit sind, mit dem Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zu arbeiten, werden etwas sagen wie: „Ich wünsche, die

Wahrheit zu suchen. Ich wünsche mir Erfahrung des Einen aus erster Hand. Ich suche danach, zu erkennen, um zu dienen," und Gefühle dieser grundsätzlichen Art haben, die um nichts für das Selbst bittet, außer endlich mit Dem Geliebten zu weilen und die Anwesenheit des einen unendlichen Schöpfers zu praktizieren.

Wenn ihr diesen Wunsch findet, meine Freundinnen und Freunde, fangt an, die Energie in eurem dritten Auge vibrieren zu spüren. Fühlt, wie sie lebendig wird. Oh, heiliger Wunsch! Es ist entscheidend, dass ihr in eurer Suche leidenschaftlich seid. Dann, stellt euch diesen Kontakt vor, den Moment, wenn dieser Wunsch durch die Inspiration befruchtet wird, die nur für euch fokussiert wird, und passend in jedem Detail für alles, was ihr je für Dienst zu wissen oder zu verwenden wünschen könntet.[167]

Meditation wird als eine Technik des spirituellen Suchens von den meisten religiösen und spirituellen Traditionen empfohlen. Sie ist so populär, dass sie Teil unserer „Popkultur" geworden ist. Als solcher hat die Bedeutung des Wortes durch Überverwendung viel eingebüßt. Einige Leute verwenden den Begriff, ohne irgendetwas darüber zu wissen. So ist es fast zu einem Witz geworden. Und es ist für neue SPIELENDE sehr verwirrend, gesagt zu bekommen zu meditieren. Wie? Wie macht man das?

Meine Antwort auf diese Fragen ist einfach: indem man die Anwesenheit des einen Schöpfers praktiziert. Ich denke, diese Aussage enthält indirekte Anleitung, da sie SPIELENDE in eine tragfähige Richtung weist. Zusätzlich spricht das Bündnis oft davon, die Anwesenheit des Einen zu praktizieren. Um diese Praxis zu erklären, nehme ich die Leben zweier Männer als Beispiel, deren Arbeiten mich in meinem eigenen spirituellen Weg inspiriert haben: Bruder Lorenz[168] und Joel Goldsmith.

Bruder Lawrence war ein Franzose im 17. Jahrhundert. Er wuchs arm und ungebildet auf. Er trat der Armee bei und kämpfte im

[167] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 27. Oktober 2007.

[168] Bruder Lorenz von der Auferstehung (1614-1691).

Dreißigjährigen Krieg, bevor er eine Offenbarung der Kraft Gottes empfing und ein Laienbruder in einem Karmeliten-Kloster in Lorraine wurde. Sein ganzes Leben lang arbeitete er als Küchenassistent und reparierte die Schuhe der Mönche.

Sein tieferer innerer Friede zog Schülerinnen und Schüler an, und einer von ihnen, Joseph de Beaufort, sammelte seine Aussprüche und Briefe nach seinem Tod. Beaufort machte ein sehr kurzes Werk mit dem Titel *Die Praxis der Anwesenheit Gottes* aus ihnen. Bruder Lorenz warf seine Schatten fast vier Jahrhunderte früher auf die Arbeit von Neale Donald Walschs Serie *Gespräche mit Gott* voraus, indem er den Rat gab:

> *Gott offenbart sich nur einem demütigen Herzen, das aufrichtig offen für Ihn ist, und einem Willen, der Seinem Willen und Wegen hingegeben ist. Der einzige Weg, wie Gott dies macht, ist durch eine Beziehung mit uns. Unser Vater offenbart Sich in all seiner Liebe und Wahrheit durch eine persönliche und andauernde Unterhaltung mit Geist, Herz und Seele.*

Diese „andauernde Unterhaltung" von Bruder Lorenz spricht zu unserem tiefen Geist und Herzen. Unser Teil der Unterhaltung kann laut ausgesprochen, mental gedacht oder aufgeschrieben werden, wie Walsch es tat. Der Rest ist unser Zuhören zur Stille. Lorenz sagt:

> *So formt Gott uns in Sein Bild und Ähnlichkeit entsprechend Seines, für jeden von uns einzigartigen, Planes.*

Joel Goldsmith war ein New Yorker Jude im 20. Jahrhundert aus der Mittelschicht. Er empfing innere Visionen als Teenager, die ihm nahelegten, dass er Jesus studieren solle und ein Freimaurer werden. Dies tat er, indem er die Bibel las und dem Freimaurer-Orden beitrat. Er war ein sehr erfolgreicher Freimaurer und nahm den 32. Grad im Alter von 22 Jahren an.

Auch als jemand, der das Leben von Jesus studierte, war er erfolgreich. Er wurde ein „Christian Science"-Praktizierender und hatte 15 Jahre lang eine Heilungspraxis innerhalb dieser Kirche. 1947 verließ er Christian Science, um sein mystisches, christliche System der Suche, das er *Der Unendliche Weg* nannte, zu gründen.

In einem von Goldsmiths exzellenten Büchern über Meditation, *Die Anwesenheit praktizieren*, sagte er:

> *Bruder Lorenz nannte es die Anwesenheit Gottes praktizieren. Die Hebräer nannten es, den Geist auf Gott belassen zu halten und Gott auf alle Weisen anzuerkennen. Jesus nannte es, im Wort zu bleiben. Es ist eine Praxis, die letztendlich dazu führt, sich vollständig auf den Unendlichen Unsichtbaren zu verlassen, was in seinem Gegenzug das Unsichtbare in unsere Bewusstheit bringt, so wie wir es benötigen.*[169]

Wie gehen wir SPIELENDE es nun an, zu meditieren? Zuerst bereiten wir uns darauf vor, Zugang zum Gateway zu bekommen, indem wir überprüfen, ob unsere Herzen offen sind und unsere Energie gut fließt. Wir machen es uns körperlich gemütlich. Wir beruhigen uns, bis wir im Inneren zentriert und still sind.

Dann legen wir unsere Absicht fest und konzentrieren unser Wünschen und unseren Willen darauf, das Gateway zu öffnen, und „auf das Auswahlmenü zu klicken", welches zur Verfügung steht, wenn wir das Gateway einmal geöffnet haben. Wir wählen „Die Anwesenheit praktizieren" aus diesem Menü aus.

Wir fangen mit unserer Sitzung an, indem wir unsere Absicht nochmals mental ausdrücken. Die Q'uo-Gruppe schlägt einen Satz wie „Ich wünsche die Wahrheit zu erkennen" oder „Ich möchte Dich aus erster Hand erfahren, Schöpfer" vor. Ich finde die Sätze „Ich bin ein menschliches Wesen. Hilf mir zu werden"[170] auch hilfreich. Indem wir unsere Intention sehr klar ausdrücken, öffnen wir den Kanal, durch den diese „andauernde Unterhaltung" stattfinden kann.

Dann werden wir still, und bleiben still für die Dauer der Meditation.

Das ist das Wesentliche des Praktizierens der Anwesenheit des einen Schöpfers.

Es gibt viele Wege, um unseren Geist empfänglich, zuhörend und ruhig zu bewahren. Praktizierende der *transzendentalen Meditation*

---

[169] Joel S. Goldsmith, *Practicing the Presence*: New York, Harper (1958).

[170] Dieses kurze Gebet ist dem anonym gechannelten Werk *The Handbook of the New Paradigm* entnommen.

(TM) wiederholen immer wieder ein Mantra oder eine Phrase, die ihnen ihre Lehrerin oder Lehrer gegeben hat. Den Meditierenden wird gesagt, dass sie ungefähr 20 Minuten, zweimal pro Tag meditieren sollen. Falls Ihnen dies zusagt, können Sie zu der Webseite www.tm.org gehen und weiter nachlesen. Lehrende vor Ort sind auf der Seite aufgelistet.

In einer anderen Meditationsart, einer alten buddhistischen Technik namens Vipassana-Meditation, konzentrieren Meditierende ihre Augen auf eine Kerze und schauen einfach der Kerzenflamme beim Zucken und Flackern zu. Wenn wir diese Art von Meditation praktizieren, ermöglichen wir unseren Gedanken aufzusteigen und dann abzufallen, ohne an sie angehaftet zu werden oder ihnen zu folgen. Anstatt zu versuchen, den oberflächlichen Geist zur Ruhe zu bringen, lassen wir ihn gehen, und lernen schrittweise die Gesetze darüber, wie unser Geist und Körper interagieren, um Leid oder Friede hervorzubringen, während wir unsere Aufmerksamkeit fortgesetzt auf die Flamme fokussieren.

Vipassana-Meditierende sitzen oft länger als zwanzig Minuten; manchmal stundenlang. Meine Lieblingsquelle, um mehr über diese Art von Meditation zu lernen, weil ich die Leiterin dieser Schule, Barbara Brodsky, kenne und bewunderte, ist die Webseite www.deepspring.org. Anweisungen und ein Terminplan von Klassen und Retreats können auf dieser Seite gefunden werden.

Viele Meditierende folgen keiner Praxis, sondern entscheiden sich einfach, ihrem Atem zu folgen, ein und aus, und ihre Atemzüge zu zählen. Oder sie mögen wählen, ihren Atem als weißes Licht zu visualisieren, das beim Einatmen in den Körper hineinfließt und dann beim Ausatmen hinausfließt.

Bündnis der Planeten-Mitglied Hatonn sagt:

> *Meditation ist ein Versuch, eure ursprüngliche Identität, die Bewusstheit von Allem, zu kontaktieren. Dieses Bewusstsein ist eine ganz andere Realität, eine Realität, die transzendent zu der der*

Illusion ist.[171]

Das Bündnis empfiehlt, dass wir über Meditation denken können als ein „Rebooten" unserer Verbindung mit dem tieferen Anteil unseres Wesens. Denn alles ist eins, und der Schöpfer, den wir hinunterrufen in unsere Energiekörper und Leben hinein ist unser ultimatives Bewusstsein und Wesen.

Es ist schwer, Meditation von einem intellektuellen Standpunkt zu verstehen. Diese „Unterhaltung" oder „Kontakt mit unserer ursprünglichen Identität" wird in Stille gemacht. Außer um unsere Intention auszudrücken, verwenden wir keine Worte. Der Schöpfer verwendet selten Worte. Die Unterhaltung ist still. Und doch, schlägt Bruder Lorenz vor, wird uns die Weisheit, die in dieser stillen Kommunikation gewonnen wird, auf den richtigen Weg setzen.

Die Anwesenheit des Schöpfers zu praktizieren ist vielleicht die Passivste aller Auswahlmöglichkeiten in dem Menü, das sich öffnet, während wir Zugang zum Gateway haben. Wir rufen nach der Anwesenheit unseres geliebten Schöpfers, dass Bewusstsein und Essenz durch das Gateway kommen, durch unseren violetten Strahl und in unseren Indigostrahl hinein.

Die häufigste Frage über Meditation ist: „Wie kann es bloß funktionieren? Ich kann meinen Geist nie vollständig klären. Ich kann keine innere Ruhe erreichen."

Meine Antwort ist: „Machen Sie sich keine Sorgen." Es spielt keine Rolle, wie gut wir denken, dass wir darin sind. Die Reinheit und Stärke unseres Wunsches und unserer Intention, die Anwesenheit des Schöpfers zu üben, ist alles, was zählt. Ich, zum Beispiel, war nie gut darin, meinen Geist geklärt zu halten. Ich meditiere aber im Moment dreimal pro Tag und praktiziere Meditation seit 1962. Ich für den Nutzen dieser Technik bürgen.

Die nächsthäufigste Frage lautet: „Welche Kleidung soll ich tragen und wie soll ich sitzen?" Buddhisten empfehlen, mit gekreuzten Beinen auf einem kleinen Kissen zu sitzen, das sie ein Zafu nennen. Diese Haltung

[171] Hatonn, gechannelt durch L/L Research am 8. Mai 1974.

öffnet den Energiekörper am Boden und ermöglicht einen geraden Durchfluss für die hereinkommende Energie, die zum Herz fließt. Sie tragen traditionell auch lockere, komfortable Kleidung, damit der Geist von keiner Art körperlichem Unwohlsein gestört wird.

Ich empfinde, dass, außer wachzubleiben, was meditieren, während man flach da liegt ausschließt, es wirklich keine Rolle spielt, wie wir sitzen oder was wir anhaben. Unsere Reinheit und Intensität des Wunsches, *die Anwesenheit* zu spüren, zählt.

Falls Sie als SPIELENDE(R) entscheiden, diese Technik zu probieren, würde ich Ihnen empfehlen, in kleinen Schritten zu beginnen und jedes Mal nur für zwei oder drei Minuten in Meditation zu gehen. Erhöhen Sie dann allmählich die Dauer bis zu der Länge, die Sie auf regelmäßiger Basis meditieren möchten. Seien Sie geduldig mit sich selbst. Es braucht eine Weile, bis der physische Körper sich daran gewöhnt, still zu sitzen, mit geschlossenen Augen und nichts zu tun. Wir sind es gewohnt, still zu sitzen, aber unsere Aufmerksamkeit ist immer auf etwas außerhalb uns selbst fokussiert, auf die Arbeit, die wir gerade tun, oder die Filme oder Fernsehshows, die wir schauen, oder den Videospielen, die wir spielen. Daher, beginnen Sie langsam!

Die Vorzüge dieser Technik von Arbeit in Bewusstsein sammeln sich, leise aber sicher, an, falls wir die Anwesenheit beständig täglich üben. Wir müssen nicht viele Stunden in Meditation verbringen, um ihre Nutzen zu ernten. Vielmehr müssen wir gleichmäßig und beharrlich sein, wenn wir uns in die tägliche Praxis hineinbegeben.

Manche Menschen spüren sehr wenig der feinstofflichen Energien, die in Meditation erhalten werden, während andere hyper-sensitiv sind. Die meisten von uns sind irgendwo in der Mitte! Aber falls Sie Meditation probieren und es besorgniserregend mächtig finden, mag es sein, dass Sie eine gute Meditationsgruppen finden möchten, mit der Sie meditieren können, bis Sie sich ganz an die involvierten Energien gewöhnt haben. Die anderen Menschen in der Gruppe „puffern“ Ihre individuelle Erfahrung ab, sodass Sie besser dazu in der Lage sind, die Energien von Meditation auf angenehme Weise zu empfangen.

Eine Warnung: Verbringen Sie nicht zu viel Zeit jeden Tag in Meditation. Mit ein Wenig dieser erstaunlichen Technik kommt man

sehr weit. Menschen, die jedes Mal zu lange in Meditation bleiben, können den Kontakt mit Arbeit der unteren Chakren verlieren und anfangen, von ihren Beziehungen, ihren Jobs und all den normalen, alltäglichen Anteilen ihres Lebens wegzutreiben. Meditation ist dafür gedacht, SPIELENDEN darin zu helfen, ihr Alltagsleben auf eine verfeinerte Art zu leben und nicht, um sie davon abzuhalten.

Diese Technik des Praktizierens der Anwesenheit des Schöpfers werde ich ausführlicher in *Living the Law of One – 103: The Inner Work* besprechen.[172] Seien Sie versichert: Sie können es nicht falsch machen. Falls dies eine Praxis ist, die Ihnen zusagt, dann machen Sie es einfach. Finden Sie einen ruhigen, privaten Platz, werden Sie zentriert, setzen Sie Ihre Absicht und sinken Sie in die Stille. Kein elaboriertes Ritual ist notwendig. Es ist eine einfache Technik. Betrachten Sie es als Ihre Zeit des Zuhörens und auch Ihre Zeit des Gehört-Werdens. Entspannen Sie sich und genießen Sie es!

Gebet

Jeder von euch ist ein Tempel und ein Priester oder eine Priesterin in diesem Tempel. Der Tempel ist euer Körper und eure Persönlichkeit und Talente. Der Priester oder die Priesterin ist das Bewusstsein im Inneren, das dieses Gebäude und seine Verwaltung, die Zurverfügungstellung der Talente und Schätze des Tempels und die Verwendung und Unterstützung jener Fähigkeiten von Sein, welche dieses Amt befeuern, leitet. Jeder Priester und jede Priesterin muss Zeit in diesem heiligen Ort verbringen, der mit niemandem außer dem Selbst und dieser Beziehung zu tun hat, die heilig ist zwischen dem Selbst und dem unendlichen Schöpfer, zwischen dem Geliebten und dem Liebenden, zwischen dem Funken und der Quelles dieses Funkens, diesem großen Feuer, diesem großen Licht, dieser großen Liebe, diesem großartigen Gedanken, welcher der eine unendliche Schöpfer ist.

Es ist hilfreich, sich vorzustellen, dass man nicht den leeren Raum von unpersönlichem Gebet betritt, sondern einen sehr persönlichen Raum, der

[172] Diesen Band konnte Carla Rückert leider nicht fertigstellen.

das Herz des Selbst ist und in dem die Figur des Schöpfers dort wartet, wie der Schöpfer euch erscheinen würde. Viele sehen den Schöpfer als Vater. Viele sehen den Schöpfer als Mutter. Einige sehen den Schöpfer als den Christus, wie es dieses Instrument tut. Was immer dieses Bild ist, realisiert, dass der Schöpfer für euch dort wartet und dass ihr mit eurem wahren Selbst zusammen sein werdet, wenn ihr diesen heiligen Ort der Stille betretet.[173]

Beten ist grundsätzlich eine verbal ausgedrückte Form des Übens der *Anwesenheit*. Obwohl die Besprechung des Bündnisses von Indigostrahl-Arbeit oft die Erwähnung von Gebet miteinschließt, neigen sie nicht dazu, diese Technik zu betonen. Dies liegt daran, dass sie selbst keine Worte verwenden. Sie verwenden Konzept-Kommunikation an Stelle von Worten in ihren Leben und indem sie Botschaften durch Kanäle wie mich anbieten. Da sie volle telepathische Fähigkeiten haben, ziehen sie natürlicherweise die runden, lebendigen und fruchtbaren Brocken von Konzept-Kommunikation, die von innerer Stille getragen wird, der Flachheit und Spezifität von verbal ausgedrückten Worten vor.

Dennoch wird diese Option im „Menü" des Gateways von SPIELENDEN oft ausgewählt, weil wir, als Menschen, an Worte gewohnt sind. Worte bewegen uns. Sie erscheinen uns nicht seicht oder begrenzt. Worte funktionieren wesentlich augenblicklicher und einfacher als Stille, indem sie uns ein sofortiges Gefühl der *Anwesenheit* geben, die wir suchen. Wenn wir uns in Gebet ausdrücken, ist der antwortende Rück-Druck von heiliger Anwesenheit sofort da. Und wie wir uns als SPIELENDE erfahren, kommt eine priesterliche Energie, die mit dieser Erfahrung verbunden ist; die Energie des Spürens der Heiligkeit der alltäglichen Dinge. SPIELENDE sind alle Priesterinnen und Priester im Tempel ihrer eigenen offenen Herzen.

Beten ist die zugänglichste Option aus dem Auswahlmenü für Arbeit in Bewusstsein. Unsere Gebete müssen nicht großartig sein. Sie müssen nur mit dem Herzen empfunden werden. Es mag sein, dass wir uns

[173] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 7. Oktober 2001.

jedoch von den unrichtigen Kindheits-Annahmen erholen müssen, dass nur aufgeschriebene Gebete oder Gebete in der Kirche richtige Gebete sind!

Wenn die meisten von uns in der westlichen Welt an das Wort, Gebet, denken, denken wir an „Kirchengebete", vor allem dem am häufigsten verwendeten Gebet des christlichen Glaubens, das Vaterunser. Es wurde Jesus' Anweisungen an seine Jünger entnommen, als sie ihn fragten, wie sie beten sollten und ist eine Zusammenstellung von Bittgesuchen, oder Petitionen. Das Gebet beinhaltet Bitten dafür, dass …

- das Königreich des Schöpfers zur Erde kommt,
- der Wille des Schöpfers hier auf der Erde ausgeführt wird, wie er im Himmel ausgeführt wird,
- für unsere Bedürfnisse des Tages gesorgt ist,
- unsere Fehler vergeben werden, wie wir Fehler Anderer vergeben,
- wir von Versuchungen weggeführt werden,
- dass wir vom Bösen erlöst werden.

Das Vaterunser beginnt mit einer Begrüßung an den Schöpfer und endet mit Lobpreis, indem es dem Schöpfer das „Reich, die Kraft und die Herrlichkeit in aller Ewigkeit" gibt. Es ist ein vollständiges Gebet, und falls wir uns entscheiden, nur eines auswendig zu kennen, dann ist dieses ein Gutes. Ich sage dies, weil es alle Gebetsstimmungen beinhaltet: Preis, Dank, Hunger nach der Anwesenheit des Geliebten, ein Wunsch nach Gerechtigkeit, Reue für selbst-wahrgenommene Fehler und eine Bitte um Schutz vor Negativität.

Es gibt viele niedergeschriebene Gebete, von denen einige, wie das Vaterunser, weit verbreitet geworden sind, weil sie universelle Bedürfnisse ansprechen. Mein „Buch des gemeinsamen Gebetes" der Episkopalkirche enthält über 800 Seiten an Gebeten, für täglich und wöchentliche Verehrung, Hochzeiten, Beerdigungen und vieles mehr. Dies aufgeschriebenen Gebete haben eine gemeinsame Schönheit des Ausdrucks, die sie wertvoller erscheinen lassen, als unsere Worte, die stockend und unbeholfen sein mögen.

Und tatsächlich nehmen viele Menschen an, dass sie nur beten können, indem sie die Worte eines aufgeschriebenen Gebets lesen oder sie in der Kirche hören. Aber das ist überhaupt nicht wahr. Während geschriebene, ritualisierte Gebete wundervolle Werkzeuge der Inspiration sind und ein wirkliches Hilfsmittel für Suchende darstellen, kommt nichts der Kraft der Gebete gleich, die aus unseren Herzen kommen.

Das Wort Gebet (im Englischen „prayer") hat als seine Wurzel das mittelalterliche lateinische Wort „precaria" (13. Jahrhundert), das „Petition" (Bitte) bedeutet. Wohingegen wir im „Praktizieren der Anwesenheit" einfach passiv sitzen und ermöglichen, dass die Unterhaltung des Schöpfers in Stille mit uns abgehalten werden kann, sprechen wir in Gebet auf und bitten das Ziel unsere Bitten um das, was wir benötigen.

SPIELENDE können wählen, worum sie bitten. Das einfachste und am stärksten mit dem Herzen empfundene Gebet ist oft „Hilf', Herr!" oder „O Herr! Sei mit mir!" Wir SPIELENDE mögen wohl erwägen, unsere gewöhnlichen Aussprüche in schwierigen Zeiten durch „Hilf', Herr!" zu ersetzen.

Am Ende sind erfahrene SPIELENDE lebendige Gebete. Je mehr wir uns unserer Energie und unserer Gedanken bewusst sind, desto mehr werden wir Möglichkeiten sehen, um zu beten, während wir vorangehen, bis wir diese Ideale und Hoffnungen verkörpern, für die wir beten.

Gemeinsame Zeiten des Gebets, mit der Familie zuhause oder mit der Gemeinde in einer Kirche, sind gut. Verehrung in der Gruppe kann ungemein kraftvoll sein. Die Unterstützung der Gruppe macht es einfacher für uns, uns tief ins Gebet hinein zu bewegen. Doch Zeiten des Gebets, die man allein verbringt, haben für einige SPIELENDE Anziehungskraft. Ich habe eine tägliche Zeit des persönlichen Gebets, die allein verbracht wird, als eine starke, zufriedenstellende und unterstützende Technik empfunden.

Ob in einer Gruppe oder im Alleinsein, in Gebet können wir mit dem Schöpfer ganz nahe sein, unsere Gefühle der Hingabe ausdrücken,

unsere Bedenken eingestehen, egal welche es sind, unsere tiefsten Sorgen ausdrücken und uns in Dienst an Anderen anbieten.

Beten kann ein Ergebnis des Praktizierens der Anwesenheit des Schöpfers sein. Wenn wir diese aufgeladene, muskel-artige Stille erlebt haben, welche die fortlaufende Unterhaltung mit dem unendlichen Einen in Meditation ist, mag es sein, dass wir feststellen, dass wir auf sehr natürliche Weise in den verbalen Ausdruck von Liebe und Hingabe kommen, die die Essenz von Gebet sind. Spielen Sie mit den zwei Techniken. Finden Sie Ihren eigenen Stil.

Und halten Sie die Technik des Betens nahe bei sich, den ganzen Tag, jeden Tag. In Stressmomenten kann der Wunsch nach Kontakt mit dem unendlichen Einen unsere Energiekörper sofort klären und uns durch das Gateway befördern, sodass wir augenblicklich Zuflucht in Gebet nehmen können. Und nur Sekunden des Betens können unsere ganze Sichtweise neustarten und uns zurück ins Gleichgewicht bringen.

Tagebuch schreiben

Wenn ihr eine Meditationspraxis auf eine Weise etabliert habt, die für euch selbst zufriedenstellend ist, ist es gänzlich möglich für euch, eine Zeit dem bewussten Tagebuchführen zu widmen. Vielleicht mögt ihr mit dieser Methode des Suchens vertraut sein. Mit ihr könnt ihr entweder aufschreiben, was zu euch kommt, oder eine Frage aufschreiben und dann euren Stift zu schreiben anfangen lasst, als ob ihr die Antwort wüsstet. Stückchen für Stückchen mögt ihr feststellen, mit dieser Art von bewusstem Tagebuch führen, dass ihr anfangt, in der Lage zu sein, jene inneren Stimmen der Leitung in euch zu hören, die ihr euch wünscht, dass sie sprechen.[174]

Arbeit in Bewusstsein hat immer etwas damit zu tun, die Anwesenheit des Schöpfers zu praktizieren. Indem wir auf das Gateway zugreifen, streben wir immer nach einer erhöhten Bewusstheit dieses

[174] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 13. November 2003.

Bewusstseins, welches das des Schöpfers ist. Unsere Absicht ist, die oberflächlichen Schichten unseres Alltags-Bewusstsein zu durchdringen, damit wir auf das Gateway zugreifen können und umfassender erweckt, umfassender SPIELENDE, werden.

Wir begannen diese Besprechung der Techniken des Arbeitens mit dem Gateway mit Meditation, einem direkten Versuch, die Anwesenheit zu praktizieren. Die zweite Technik, die wir besprachen, war Beten, welches ein Weg ist, um die Anwesenheit zu praktizieren, indem wir unsere Seite der „fortgesetzten Unterhaltung" ausdrücken, indem wir mental Worte bilden oder sie aussprechen. In dieser dritten Technik praktizieren wir immer noch die Anwesenheit. Aber wir tun dies auf eine strukturiertere Weise.

Ein Tagebuch (oder „Journal") der eigenen Gedanken und Geschichte zu schreiben, ist eine Praxis, die so alt ist, wie schreiben selbst. Als wir Kinder waren, mögen wir so ein Tagebuch geführt haben. Aber als Erwachsene „überholt" uns das Leben und wir neigen dazu, mit dem Niederschreiben unserer täglichen Gedanken, Unterhaltungen und Ereignisse aufzuhören.

Ich bin zu dieser Art nicht-spirituell orientiertem Tagebuchschreiben als eine Erwachsene zurückgekommen, als mein Tagesplan zu voll für mich wurde, um lange Briefe mit vielen Neuigkeiten zu schreiben. Ich entschloss mich, einen Blog (eine Art Internet-Tagebuch) online zu halten, den ich *The Camelot Journal* nenne. Camelot ist unser Name für unseren Platz hier am Ortsrand von Louisville in Kentucky. Dieses Journal ist dafür gedacht, eine Möglichkeit für die vielen Freundinnen und Freunde unserer Arbeit über L/L Research und mich auf dem Laufenden zu halten.

Das spirituell orientierte Tagebuchschreiben, das eine Option im Gateway-Menü ist, unterscheidet sich vom konventionellen Tagebuchschreiben durch die Intention, Kontakt mit dem Schöpfer herzustellen, oder wie das Bündnis den Schöpfer manchmal nennt, intelligente Unendlichkeit. Solches Tagebuchführen kann mindestens drei Schwerpunkte haben: unsere eigenen Träume aufzuschreiben, unsere liebsten Fundstücke aus unserem Lesen von inspirierenden

Materialien aufzuzeichnen und eine Tagebuch-Unterhaltung mit dem Schöpfer anzustreben.

Der erste Schwerpunkt sind unsere Träume. Das Bündnis schlägt vor, dass unser unterbewusster Geist, der Verbindungen zur rat-gebenden Seele hat, die von unserem bewussten Denken unabhängig sind, in unseren Träumen zu uns spricht.

Um ein Traumtagebuch zu führen, besorgen Sie sich ein Notizbuch und Stift, oder verwenden Sie Ihren Computer. Bringen Sie ein kleines Licht am Laptop oder Notebook an oder verwenden Sie eine Taschenlampe als Lichtquelle. Wenn wir SPIELENDE uns entscheiden, mit unseren Träumen zu arbeiten, werden wir die Lichtquelle gedimmt halten wollen, damit wir nicht mehr aufwachen, als nötig.

Wenn wir den Kern unserer Träume erfolgreich aufgeschrieben haben, können wir über sie nachdenken und schrittweise anfangen, eine Bewusstheit über die Art von Symbolismus zu entwickeln, die wir persönlich in unseren Träumen erleben.

Es stehen viele Traumdeutungsbücher zur Verfügung. Ich habe keines besser als die anderen gefunden, aber sicherlich hilft das Lesen von einigen von ihnen, damit wir uns über die Sprache von Träumen bewusst werden. Wenn wir, zum Beispiel, in verschiedenen Quellen gelesen haben, dass Träume, die zu fliegen beinhalten, sehr häufig eine spirituelle Konnotation haben, können wir vorsichtig von dieser Bedeutung ausgehen, wenn wir einen „Flug"-Traum haben.

Je besser wir unsere eigene Traum-Welt kennenlernen, desto mehr Informationen können wir aus den Träumen erhalten, die wir jede Nacht haben. Es kann eine starke Möglichkeit sein, um uns selbst kennenzulernen und in Bewusstsein zu arbeiten.

Eine weitere Art des spirituellen Tagebuchschreibens, die viele mögen, ist ein Lese-Journal zu führen. Für viele von uns SPIELENDEN, die nun aufwachen, ist Lesen ein wichtiger Teil unseres Prozesses. Indem wir ein Lese-Tagebuch halten, können wir inspirierende und beseelende Zitate aus unseren Büchern aufschreiben, oder wir können auch über die Ideen schreiben, denen wir in unserem Lesen begegnet sind und über sie in unserem Tagebuch nachdenken.

Dies ist eine Möglichkeit, um sich so zu fühlen, als ob wir in einem konstanten spirituellen Dialog wären, bei dem uns unser Lesen hilft, anstatt zu empfinden, dass wir so viel Material so schnell gelesen haben, dass all die Ideen zusammenlaufen.

Und die dritte Art von Tagebuchschreiben ist die Technik, welche die Q'uo-Gruppe in dem Zitat zu Beginn dieses Abschnitts besprochen hat. Auf diese Weise hat *Donald Neale Walsch* Gespräche mit Gott erschaffen, die Buchserie, die wir früher erwähnt hatten. In dieser Technik müssen SPIELENDE das Selbst-Bewusstsein, das normalerweise das Aufschreiben von Etwas begleitet, loslassen. Meine Großmutter, Nana Marian, nannte dieses Loslassen von Fokus „das Gehirn in der Mitte durchhängen lassen". Diese Phrase fängt wirklich die Essenz dieser Technik ein.

Einige SPIELENDE mögen etwas Zeit benötigen, bis sie aufschreiben können, was empfangen wird, denn es ist leicht, die kleinen Andeutungen zu übersehen, die zu uns kommen, nachdem wir unsere Fragen aufgeschrieben haben. Falls SPIELENDE jedoch gewissenhaft sind hinsichtlich ihres Setzens von Intention und Stellens ihrer Fragen, und dann sofort den nächsten Gedanken aufschreiben, der einem in den Geist kommt, wird diese Technik funktionieren. Ich führe diese Art von Tagebuch selbst und bitte um ein *Wort* für den Tag von meinem persönlichen „Lots-System", welches der Heilige Geist, da ich eine mystische Christin bin. Ich habe es eine sehr hilfreiche Technik gefunden.

Lassen Sie Ihre Entscheidungen, wie Sie das Gateway nutzen möchten, Ihre eigenen Vorlieben reflektieren, nicht die Ihres Lehrers oder Ihrer Lehrerin. Was für die einen funktioniert, mag für andere nicht funktionieren! Experimentieren Sie und haben Sie etwas Spaß mit dieser Arbeit.

Die Entwicklung von Glaube und Vertrauen

Glaube und Vertrauen erfordern, dass ihr von der Klippe der gewussten Dinge mitten in die Luft von Nicht-Wissen springt. Dort, im Sprung, muss die suchende Seele, die entscheidet, ihren Wunsch zu aktivieren und zu

verwenden, um ihre Suche anzutreiben, arbeiten. Daher ist der einzige solide Grund unter einem solchen Wesen, das wir der Einfachheit halber ein Adept nennen können, ist das Wissen von sich selbst, wer er ist, warum er sich im Vorgang der Suche befindet, wofür er lebt und wofür er sterben würde. Darauf steht man in metaphysischer Suche: nicht physischer Boden, sondern dem Grund von Sein.[175]

„Oh Herr, erhöhe unseren Glauben!" Im Evangelium nach Lukas bitten die Jünger Jesus Christus um dies. Und Jesus antwortet: „Falls ihr den Glauben eines Senfkorns hättet, könntet ihr zu diesem Maulbeerfeigenbaum sagen: ‚Entwurzele dich und sei ins Meer gepflanzt", und er würde euch gehorchen."[176]

Ein Senfkorn ist ungefähr ein Millimeter groß. Jesus beschrieb ihn als den kleinsten aller Samen. Wenn er gesät wird, wird er in fünf Jahren zu einer Pflanze, die so hoch wie manche Bäume ist. Ihr Glaube und Vertrauen ist das Muster der reifen Pflanze, die genetisch in den Samen hineinkodiert ist.

Wir selbst wachsen aus dem kombinierten Samen unserer Väter und Mütter. Zuerst mikroskopisch klein, werden wir dann geboren und wachsen zu Erwachsenen heran, die Millionen Male mehr wiegen, was unsere ursprüngliche befruchtete Samen-plus-Eizelle wog. Jeder unserer Körper ist ein lebendes Testament für Glaube und Vertrauen. Unsere Eltern wussten nicht, wie sie „anbauen" sollten. Glaube und Vertrauen unseres Körpers ist das Muster der gereiften Person, das genetisch im Samen enkodiert ist.

Wir halten das Funktionieren unserer Körper für selbstverständlich. Wir wissen nicht, wie man unsere Herzen zum Schlagen bringt. Wir sind uns nicht darüber bewusst, wie man atmet. Die Milliarden an chemischen Reaktionen und Antworten, die unser fortgesetztes Leben und Gesundheit erzeugen, sind unserem bewussten Denken fast gänzlich unbekannt. Und doch, hier sind wir und leben unsere Leben

[175] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 3. September 2006.

[176] *Heilige Schrift*, Lukas 17,5-6.

in perfektem Vertrauen, dass unsere Herzen und Lungen und der ganze Rest unserer erstaunlich komplexen Körpersysteme funktionieren.

Es ist, dann, logisch, darin zu vertrauen, dass der nicht-physische Teil von uns – unser Denken, unsere Gefühle, Energiekörper und Seele – auch gut funktionieren. Diese Charakteristiken sind auch in dem Samen einbegriffen, der heranwuchs, um jede und jeder von uns zu sein. Unsere Intellekte und Willen sind gute und nützliche Teile unserer Wesen. Unsere Seelenessenzen, die in unseren Energiekörpern enthalten sind, sind so exzellent wie alles andere unseres Designs.

Doch wenn uns Probleme in den Weg kommen, ist es schwierig für uns zu glauben, dass alles gut mit uns ist. Der Welt der äußeren Erscheinungen wiegt schwer auf unserem Geist. Wir sehen eine Welt um uns, in der tierische Räuber jagen, um zu essen, und menschliche Räuber jagen, um ihre Vorherrschaft zu etablieren.

In dieser Jeder gegen Jeden-Außenwelt kann man leicht verängstigt werden und Energie darauf verwenden, sicher und geschützt zu bleiben. Die Haupt-Sicherheitsbedenken auf dem flachen Spielbrett des Lebens beinhalten Lebens-, Auto-, Hausversicherungen und die Suche nach einem Job, der eine gute Rente bietet. Und daran ist nichts Falsches. Unsere Konsens-Realität rät verantwortungsvollen Erwachsenen vorsichtig zu sein. Auch unser Wertesystem tut dies insofern, als dass wir Verantwortung für uns selbst übernehmen möchten.

Das Bündnis schlägt jedoch vor, dass wir SPIELENDE danach streben unsere inneren Leben auf dem erhöhten SPIELBRETT zu leben. In dieser mentalen und emotionalen Umgebung sind unsere Bedingungen und Bedenken deutlich verschieden von dem, was sie auf dem flachen Spielbrett sind.

Unser Zustand ist der einer Seele, nicht eines Körpers; ein Wesen, dessen Leben ewig ist, nicht begrenzt auf eine Lebenszeit. Was uns am Herzen liegt, geht darum, das Leben zu leben, das wir als Seelen während dieser Zeit auf der Erde leben möchten. Erfolg wird für uns als SPIELENDE nicht durch einen vollen Bauch, einen sicheren Job oder irgendeine andere physische Größe gemessen. Unser Erfolg bemisst sich daran, wie gut wir darin sind, unsere Herzen offenzuhalten und

wie gewillt wir sind, uns für Handlungsweisen zu entscheiden, die unseren Wunsch, dem Schöpfer zu dienen und unseren Mit-Lebewesen mit bedingungsloser Liebe zu dienen, widerspiegeln.

Unsere Erd-Kultur kann diese Entscheidungen nicht unterstützen. Wir erhalten keine Signale aus der Gesellschaft, die sagen, dass Leben darum geht, in bedingungsloser Liebe zu verweilen. Und daher ist ein Leben in Glaube und Vertrauen zu leben Etwas, das uns als SPIELENDE als eine Entscheidungssache überlassen bleibt.

Was ist Glaube und Vertrauen? Wir könnten es, wie es die Ra-Gruppe tut, als „positive Reinheit“[177] definieren. Es ist weniger eine Reinheit in Handlung als es eine der Absicht ist. Wir wählen, nach unseren höchsten und besten Idealen zu leben; Ideale, die wir als ein Ergebnis unseres Verständnisses unserer Natur als Teil des kreativen Prinzips entwickelt haben. Wir beabsichtigen, unsere Leben mit dem Bewusstsein von bedingungsloser Liebe zu leben; dem Bewusstsein des Einen Schöpfers.

Alle der Ideale von Glauben und Vertrauen sind unsichtbar. Und wir wissen von hart-gewonnener Erfahrung, dass wir immer wieder darin scheitern werden, nach diesen Idealen zu leben. Leben wird uns oft überrumpeln. Wir werden Situationen häufig missverstehen. Und Ereignisse werden manchmal auf eine Weise passieren, die uns desaströs erscheint. Wie also „behalten wir das Vertrauen“?

Wir bewahren das Vertrauen, indem wir uns sicher bleiben – ohne Beweis einer objektiven Art – dass, wie Chauncey Gardner in dem Film *Being There* sagte „solange die Wurzeln nicht durchtrennt sind, alles gut ist, und alles gut sein wird, im Garten.“

George Seaton sagte es leicht unterschiedlich: „Glaube und Vertrauen heißt, an Dinge zu glauben, wenn dir die Vernunft sagt, es nicht zu tun.“

[177] Ra, gechannelt durch L/L Research am 21. Oktober 1981, bezeichnet als Sitzung 73.

Oswald Chambers sagte: „Glaube und Vertrauen ist absichtliches Vertrauen in den Charakter Gottes, dessen Wege man im Moment nicht verstehen mag."

Martin Luther King sagte: „Glaube und Vertrauen ist den ersten Schritt zu machen, auch wenn man nicht die ganze Treppe sieht."

Und Apostel Paulus definiert Glaube und Vertrauen als „die Substanz der Dinge, auf die man hofft; der Beweis von unsichtbaren Dingen. Durch Glaube und Vertrauen verstehen wir, dass die Welten vom Wort Gottes gestaltet wurden."[178]

Das bringt uns zurück zur Aussage von Jesus über das Verschieben des Maulbeerfeigenbaums, falls wir Glaube und Vertrauen eines Senfkorns haben. Er sagt, dass in uns als Seelen eine solide Verbindung zum Schöpfer hineinkodiert wurde. Und mit dem Schöpfer, sind alle Dinge möglich.

Glaube und Vertrauen ist für Nicht-SPIELENDE verwirrend. Der Intellekt, der nicht durch spirituelle Suche informiert wurde, sieht keinen Beweis dafür, dass es eine tragbare Idee ist, mit Glaube und Vertrauen zu leben. Ganz im Gegenteil nimmt der Intellekt endlose Gefahren wahr und dies ragt in scheinbar spirituelle Angelegenheiten hinein, weil der Intellekt Angst davor hat, dass er nicht fortbestehen wird. Er fürchtet den Tod. Er wendet sich dem Dogma von Religion zu, um eine Versicherung zu finden, dass das Leben nach der unausweichlichen Nemesis von Sterben weitergehen wird. Für Viele, die noch schlafen, ist das Folgen der Anweisungen von solchem Dogma eine weitere Form von Versicherung.

Als SPIELENDE empfehlen uns Bündnis-Informationen, dass wir von all solchen Überlegungen Abstand nehmen und alle Angst loslassen. Was uns antreibt und beschäftigt, geht weit über den Tod des Körpers hinaus. Wir fürchten den Tod nicht. Wir wissen, dass Tod nur eine Zeit des Wechsels ist, wenn wir als SPIELENDE uns aus dem chemischen, gelber Strahl-Körper, in dem wir Leben hier auf der Erde

[178] *Heilige Schrift*, Hebräer 11, 3

genossen haben, zum Indigostrahl-Lichtkörper bewegen, in dem in diese Inkarnation gekommen sind und in dem wir sie verlassen werden.

Und doch ist es selbst für die besten SPIELENDEN einfach, gelegentlich Angst zu haben! Und daher haben wir SPIELENDE immer ein Interesse daran unser Glauben und Vertrauen auszubauen und zu stärken. Die Anwesenheit des einen Schöpfers zu praktizieren, wie immer wir dies auch tun, ist sehr hilfreich, um Glaube und Vertrauen zu erhöhen. Wenn wir in diesem Bewusstsein von bedingungsloser Liebe bleiben, werden wir furchtlos, entspannt, friedlich und kraftvoll.

Und wie wir handeln, um diese bedingungslose Liebe in den Dingen und Entscheidungen auszudrücken, die wir tun und treffen, entwickeln wir uns und wachsen als Seelen, bis wir ein metaphysisch oder spirituell reifes Wesen geworden sind, mit Wurzeln tief in der Grundlage von bedingungsloser Liebe und Ästen des Dienstes, des Dankgebens und Dankbarkeit, und von Lobpreis, die in die Himmel hinausragen.

Kennen Sie die Fee, Tinkerbell, aus J. M. Barries Geschichte *Peter Pan*? In einer berühmten Szene stirbt Tink, aber wird überleben, falls genug Menschen an Feen glauben. In dem Stück richten die Charaktere eine Bitte an die Kinder im Publikum, sie zu erhalten, indem sie „Ich glaube an Feen" ausrufen und klatschen.

Als ich ein Kind war, sah ich dieses Stück im Fernsehen. Mary Martin, damals jung und lebhaft, spielte Peter. Als sie weinte: „Klatscht für Tinkerbell", klatschte ich so stark wie ich konnte. Mein Herz schlug hoch bis in meine Kehle während ich fortlaufend wiederholte: „Ich glaube an Feen!" Und während ich klatschte, fing der eng fokussierte, sehr gedimmte Spot, der sie auf der Bühne repräsentierte, an immer heller zu werden, bis Tinkerbell wieder herumflog, so lebendig wie immer.

Als SPIELENDE machen wir das, was dem Klatschen entspricht, für den Tinkerbell-Spirit in jedem und jeder von uns. Wir glauben, dass unsere Seelen unzerstörbar sind. Wir glauben an Liebe, und an uns selbst als Wesen von Liebe. Warum glauben wir daran? Es gibt keinen Grund dafür, in den Begriffen von absoluter Sicherheit. Es gibt dort nichts, was der Intellekt akzeptieren kann. Wir glauben, weil wir glauben. Und doch, wenn wir schauen, können wir Beispiele der Richtigkeit von

Glaube und Vertrauen überall um uns herum in den Menschen sehen, die wir bewundern. Hatonn sagt:

> *Lasst uns jemanden anschauen, der einem Tiger, einem Löwen, einem Raubtier gegenübersteht. Ist wirklich alles in Ordnung für jemanden, der Glaube und Vertrauen hat, wenn dieses Raubtier kommt, um seine erwählte Beute zu fressen? Wie unvernünftig kann die Beute sein, zu glauben, dass es Etwas gibt, das über Fressen und gefressen werden, Töten und getötet werden und Anzukämpfen gegen Feindseligkeit hinausgeht? Solch ein Wesen muss sehr narrenhaft sein.*
>
> *Und doch sind es diese narrenhaften Wesen, die durch die Jahrhunderte hindurch eurer aufgezeichneten Zeit und Geschichte strahlen und von den Seiten der Bücher aus in das menschliche Herz hinein aufleuchten. Jene, die liebten und sich für Andere gaben, egal in welchen Umständen in der äußeren Welt, sind diejenigen, die nach einer absoluten und perfekten Liebe handelten, und diejenigen, deren strahlende Erinnerung alle Suchenden immer noch inspiriert.*[179]

Søren Kierkegaard schrieb über diese unlogische Wahlentscheidung, in ein Leben des Glaubens und Vertrauens zu springen, in seinem Buch *Das Konzept von Angst*. Er merkte an, dass dieser Sprung zirkulär ist; das heißt, ein Sprung in Glaube und Vertrauen hinein, gemacht durch Glaube und Vertrauen. Wir bauen Vertrauen auf, indem wir handeln, als ob wir Vertrauen hätten. Erinnern Sie sich an meine Chefin? Zuerst mochte ich sie nicht, aber dann entschied ich mich, so zu handeln, als ob ich sie liebte. Ich erschuf den Raum, um sie lieben zu können, und bald begann ich, in völliger Aufrichtigkeit, sie sehr zu lieben.

Mit Glaube und Vertrauen ist es genauso. Wir machen Platz für Vertrauen in unseren Leben und Herzen, indem wie handeln, als ob wir Glaube und Vertrauen hätten. Es wird zu einer Gewohnheit. Und schnell ist unsere Erinnerung voll an subjektiven „Beweisen" dafür, dass Glaube und Vertrauen für uns arbeiten. Glaube und Vertrauen werden real für uns, während wir beides von innen heraus spüren.

---

[179] Hatonn, gechannelt durch L/L Research am 3. Februar 1991.

Wir haben immer die Wahl zwischen in Glaube und Vertrauen zu leben oder in Angst zu leben. In allen herausfordernden Umständen, ob es eine Krankheit ist, eine zerbrochene Beziehung, ein verlorener Job oder eine innere Depression, die uns aus keinem klaren Grund trifft, wir können unsere Reaktion auswählen.

Diejenigen, die auf dem flachen Spielbrett verweilen, werden mit Angst reagieren, und sich um ihre Bedenken darüber, was passieren wird, zusammenzuziehen. Wir SPIELENDE werden die Kunst des Reagierens mit Glaube und Vertrauen üben. So unlogisch es erscheinen mag, unterstützt uns ein subjektiver Beweis, den wir durch unsere Arbeit in Bewusstsein entwickelt haben, in schwierigen Zeiten. Wir wissen, dass in unserem Garten alles gut ist. Wir wissen, dass unsere Wurzeln im Schöpfer sind. Wir wissen, dass wir Kinder des Logos sind. Wir wissen, dass wir Geschöpfe aus Liebe sind.

KAPITEL 11: FORTGESCHRITTENE ARBEIT AUF DER LEUCHTTURM-EBENE

Mehr über das Gateway

Das Modell des Energieflusses durch den Energiekörper in Raum/Zeit ist in sich geschlossenes System. Doch, in der metaphysischen Sicht dieser Energieleitung ist, während es auf der Ebene von Konsens-Realität oder Raum/Zeit tatsächlich ein in sich geschlossenes System ist, sie auf der Ebene von Zeit/Raum ein offenes System.[180]

In der Arbeit in Richtung Abschluss, können SPIELENDE davon ausgehen, dass der Energiekörper ein geschlossenes System ist, und erfolgreich den Abschluss erreichen, indem sie diese Annahme verwenden. Genau wie der physische Körper generell ein Feld aus Energie ist, das viele kleinere Energiefelder wie Organe und System in sich hält, so kann der Energiekörper als ein Energiefeld gesehen werden, das die kleineren Energiefelder der Chakren in sich hält. Wenn SPIELENDE die Fähigkeit erreicht haben, innerhalb des offenen Herzens zu bleiben und positiv polarisierte Wahlentscheidungen auf anhaltender Basis zu treffen, sind sie bereit, dem Abschluss mit einem gelassenen Geist gegenüberzutreten. Das Gateway zu verwenden ist nicht notwendig für den Abschluss.

Wenn reifer werdende SPIELENDE jedoch einmal die Freuden von Arbeiten in Bewusstsein hatten, winkt das Tor zu intelligenter Unendlichkeit ihnen zu, mit seinem verbesserten und erhöhten Auswahlmenü für fortgeschrittene Arbeit. Im vorherigen Kapitel haben

[180] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 3. September 2006.

wir uns einige dieser Wahlmöglichkeiten angesehen, unter anderem Meditation, Gebet und die Entwicklung von Glaube und Vertrauen.

In der Arbeit mit diesen Menüauswahlen, arbeiten SPIELENDE weitgehend mit den alten Konzepten der religiösen und spirituellen Praktiken unserer Gesellschaft. Ja, Leitung von oben wird erbeten. Das Gateway wird verwendet. Aber die SPIELENDEN können sich eher als Bittsteller sehen denn als Mit-Schöpfer.

Um weiter zu gehen, ist es notwendig, den offenen Charakter unseres Energiekörper-Feldes sowie auch unsere Mit-Schöpferschaft als SPIELENDE zu betonen. Bevor wir mit solch fortgeschrittener Arbeit beginnen, müssen wir einen gründlichen Job darin machen, unseren alten Schmerz loszulassen. Falls wir noch nicht in der Lage gewesen sind, dies zu tun, schlägt das Bündnis vor, innerhalb der Menüoptionen, die in Kapitel 10 besprochen wurden zu bleiben.

Alten Schmerz vollständig loszulassen ist eine Herausforderung. Sie verlangt, dass wir uns ändern. Auf eine Weise ist der Schmerz, den wir in Erinnerung tragen, ein vertrauter und sogar ein tröstender Teil unserer Selbst-Definition. Wir denken ‚Ich bin die Person, die diese schmerzhaften Erfahrungen hatte.' Diese Denkrichtung behält den Schmerz bei. Während wir vergeben, vergeben und nochmals vergeben, kehrt der alte Schmerz immer wieder zurück, da unsere Selbst-Identität diesen Schmerz am Leben hält. Der einzige Weg, um diesen Kreislauf zu durchbrechen, ist unsere Selbst-Identität zu ändern.

Daher müssen SPIELENDE, bevor sie sich entscheiden, weiterzugehen und so fortgeschrittene Menüpunkte des Gateways wie Channeling, Heilung und heilige Sexualität zu erforschen, mit diesem alten Schmerz Frieden schließen. Im Stil unserer Western-Filme, lassen sie die Hand über ihrem Revolver schweben und sagen: „Ok, Leiden, steig' auf dein Pferd und verlass' die Stadt!"

SPIELENDE haben sich schon, im Vorgang des Sich-Sammelns im offenen Herzen, in sich verliebt. Das hat dafür gesorgt, dass SPIELENDE sich selbst recht anders als vorher sehen. Doch oft bringt dies den Energiefluss, der von altem, eingebettetem Schmerz kommt, nicht zum Erliegen. Was fehlt? Es ist die Willigkeit, das Selbst ohne Bezug zu diesem Schmerz neu zu definieren. Q'uo sagt:

> *Es kommt eine Zeit, um ein Stück von kristallisiertem Schmerz niederzulegen, der von Natur aus emotional, mental oder spirituell ist. Ihr werdet es wissen, wenn diese Zeit kommt. Wir empfehlen euch nicht hastig zu sein. Aber eine weise Person erntet solchen kristallisierten Schmerz, realisiert ihn, dankt ihm und zieht weiter. Es ist nicht nötig, dass ihr diesen großen Sack hinter euch herschleppt, der den angesammelten Schmerz eurer Inkarnation beinhaltet.*[181]

SPIELENDE treffen daher, laut dem Bündnis, auf die Herausforderung, das Selbst-Sein, welches jegliches und alles alte Material beinhaltet, zur Seite zu legen. Sie sind nicht mehr diejenigen, die krank sind. Sie sind nicht mehr diejenigen, die Pech mit ihrem Job hatten. Sie sind nicht die Personen, deren Beziehungen schiefgegangen sind. Sie sind neue Wesen.

Das fühlt sich für manche Menschen beängstigend an. Und doch ist es der logische und benötigte, nächste Schritt. Und SPIELENDE, wir schaffen das! Doch, wie die Q'uo-Gruppe sagt, müssen wir wissen, wenn unsere Zeit für diesen letzten Schritt gekommen ist. Bevor wir magisch arbeiten, ist es für sich entwickelnde SPIELENDE weise, auf diese Aufforderung von innen zu warten: „Ich bin bereit zu werden."

Arbeiten mit der magischen Persönlichkeit

Die drei Aspekte der magischen Persönlichkeit, Kraft, Liebe und Weisheit, werden so (auf)gerufen, damit jedem Aspekt Aufmerksamkeit geschenkt werden kann in der Entwicklung des grundsätzlichen Werkzeugs des Adepten; das heißt, des Selbst. Sie ist keinesfalls eine Persönlichkeit mit drei Aspekten. Sie ist ein Wesen der Einheit, ein Wesen aus sechster Dichte und gleichwertig zu dem, was ihr euer Höheres Selbst nennt, und gleichzeitig ist sie eine Persönlichkeit, die enorm reich an Verschiedenheit von Erfahrung und subtilen Emotionen ist.

Die drei Aspekte werden gegeben, damit der Neuling die Werkzeuge seines

[181] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 3. September 2006.

Handwerks nicht missbraucht, sondern sich diesen Werkzeugen ausgeglichen im Zentrum von Liebe und Weisheit annähert und so nach Kraft strebt, um zu dienen.[182]

Wenn die meisten Menschen an Magie denken, denken sie an die Zaubertricks des Bühnenmagiers, der einen Stock winkt und Tiere aus dem Hut zieht. Das ist nicht die Magie des Bündnisses.

Noch ist es die naturbasierte, nicht-polarisierte Wicca- oder Naturmagie. Wicca-Praktiken können tief bewegend sein und ihre Heilung ist von positiver Polarität. Aber Wicca bewegt sich zu den Rhythmen von aller Natur, und seine Magie ist ausgeglichen und von neutraler Polarität.

Noch ist es die sehr negativ polarisierte schwarze Magie, die eine abgeleitete Nachahmung von weißer Magie ist, bei der alles umgekehrt von weiß-magischer Praxis getan wird.

Noch ist es der Auswuchs von schwarzer Magie, den man Kochbuch-Magie nennen kann, eine negativ polarisierte Fertigkeit, bei der Tinkturen aus altertümlichen Zutaten hergestellt werden und mit der Intention verwendet werden, Menschen oder Ereignisse zu beeinflussen.

Noch ist es sogenannter Analogiezauber, auch negativ polarisiert, wo eine Hexe ein Haar, einen persönlichen Gegenstand oder eine speziell hergestellte Puppe verwenden, um eine Veränderung im Ziel heraufzubeschwören.

Stattdessen spricht das Bündnis von dem, was im Allgemeinen weiße Ritual-Magie genannt wird. Diese Tradition stammt aus der mystischen Schule des mittelalterlichen Christentums. Anders als andere Formen der Praxis, die den Namen „Magie“ gemeinsam haben, ist weiße Magie sehr stark positiv polarisiert und basiert auf der Anrufung eines Aspekts des Schöpfers. Es gibt nichts Materielles an dieser Praxis. Alle Arbeit, die verrichtet wird, ist metaphysisch.

[182] Ra, gechannelt durch L/L Research am 31. Oktober 1981, bezeichnet mit Sitzung 75.

Als Don Elkins Ra über weiße Ritual-Magie befragte, definierte er die Fertigkeit des Magiers als „die Fähigkeit, Veränderungen in Bewusstsein nach Willen zu erzeugen“[183] und fragte, ob diese Definition annehmbar wäre. Die Ra-Gruppe antwortete:

> *Es mag besser durch Zurückkommen zu einer früheren Frage, in euren Maßen, verstanden werden, innerhalb dieser Sitzung, die mit dem nicht-manifestierten Selbst zu tun hat. In Magie arbeitet man mit seinem nicht-manifestierten Selbst in Körper, in Geist und in Seele; die Mischung hängt von der Natur der Arbeit ab.*
>
> *Diese Arbeiten werden durch die Erhöhung der Aktivierung des Indigo-Strahl-Energiezentrums unterstützt. Das Indigo-Strahl-Energiezentrum wird, wie alle Energiezentren, durch Erfahrung gefüttert, aber wesentlich mehr als andere wird es durch das gefüttert, was wir die Disziplinen der Persönlichkeit genannt haben.*

Das bringt uns zu dem Zitat zurück, welches diesen Abschnitt einleitete: In der magischen Persönlichkeit haben SPIELENDE die Persönlichkeit diszipliniert und die notwendige Arbeit in Bewusstsein getan, um die Fähigkeiten von Kraft, Liebe und Weisheit entwickelt zu haben.

Die bekannteste weiß-magische Anrufung ist das Ritual des Christlichen Sakraments der Heiligen Kommunion oder Abendmals. Das ist die Anrufung der Anwesenheit von Jesus Christus durch einen Priester. Wenn der Priester diese Anwesenheit aufgerufen hat, teilt er sie mit seiner Gemeinde wie er das Brot und den Wein verteilt, die nun voll der Essenz des Christus geworden sind. Der Glaube ist, dass dies die Teilnehmenden in gänzlich neue Wesen verwandelt, die dann ein neues Leben beginnen können, voller Christus-Bewusstsein.

Diese Tradition im Detail zu untersuchen würde den Umfang dieses Bandes sprengen. Um mehr über diese weiß-magische Tradition zu lernen, sind SPIELENDE ermutigt, Ras Besprechung davon im *Ra-*

[183] Aus Sitzung 71 des Ra-Kontakts, aufgenommen am 18. September 1981. Elkins verwandte W. E. Butlers Definition.

Kontakt[184] wie in Werken von William E. Butler, einem britischen Magier des 20. Jahrhunderts, zu lesen.

Einen Aspekt der Arbeit der Ra-Gruppe und von Butler möchte ich jedoch besprechen, nämlich die Entwicklung der magischen Persönlichkeit von SPIELENDEN. Das ist, laut dem Bündnis, eine der Auswahloptionen des Gateway-Menüs.

Was ist unsere magische Persönlichkeit? Das Bündnis schlägt vor, dass ein anderer Name für das ist, was wir unseres Höheres Selbst nennen. Sie schlagen vor, dass jede und jeder von uns ein Höheres Selbst hat. Dieses Höhere Selbst ist eine Version von uns selbst, aus dem, was wir als die Zukunft denken würden, wenn wir Raum/Zeit-Begriffe verwenden. Q'uo beschreibt das Höhere Selbst auf diese Weise:

> *Das Ich Bin, das der Kern von euch ist, lernt von Liebe, von Weisheit, und von liebendem, weisem Mitgefühl. Wenn diese Lektionen zu dem Grad gelernt worden sind, dass sie ohne signifikante Störungen sind, dreht ihr euch und, indem ihr durch Zeit hindurchreicht, bietet ihr euch selbst ein Geschenk an.*
>
> *In sechster Dichte gibt es irgendwann, in der Mitte der Dichte, einen Punkt, an dem es keine Polarität mehr gibt. Wenn die Seele diesen Punkt erreicht hat, voll von Einheit, Weisheit und Mitgefühl, platziert das sechste Dichte-Selbst im dritte Dichte-Selbst, im tiefen Geist, die Neigungen platziert, die hervorkommen sollen, die Bestimmung, die erfüllt worden ist, die Schönheit und die Genauigkeit von Dienst an Anderen.*
>
> *Deshalb ist die magische Persönlichkeit, oder das Höhere Selbst, das letzte Überbleibsel des Selbst, das Polarität enthält. Und da ihr mit einer Welt-Illusion, die in Polarität gründet, umgeht, kann dieses Geschenk sehr hilfreich sein.*[185]

---

[184] Die Bücher des Ra-Kontakts stehen zum Lesen in einer kostenlosen PDF-Version auf www.llresearch.org zur Verfügung und sind auch als gedruckte Ausgaben und E-Books erhältlich.

[185] Q'uo, gechannelt am 31. Dezember 1989.

Im verbleibenden Teil dieses Kapitels werden wir die Gedanken des Bündnisses über Channeling, Heilen und heilige Sexualität besprechen. Was diese drei Menüoptionen des Gateways gemeinsam haben, ist dass sie von SPIELENDEN erfordern, dass sie sich, vorsichtig und bewusst, in ihre magische Persönlichkeit hineinbewegen. Wenn das Channeling, die Heilung oder die „Liebe machen-Arbeitssitzung" abgeschlossen ist, dann verlassen SPIELERINNEN und SPIELER ihre magische Persönlichkeit wieder.

Um das eigene Höhere Selbst oder die magische Persönlichkeit aufzurufen, legen SPIELENDE ihren Willen und ihre Intention fest. Man kann einen Ring anlegen oder ein anderes Symbol, welches für sie diesen absichtlichen Wechsel von ihrer Alltags-Persönlichkeit zu ihrer magischen Persönlichkeit darstellt. Oder man kann einfach eine Geste machen, physisch oder visualisiert, was das ist, was ich mache. Ich stelle mir vor, dass ich meine magischen Gewänder anziehe, indem ich sie mir über meinen Kopf nach unten ziehe. Wenn meine „Arbeitssitzung" abgeschlossen ist, visualisiere ich, wie ich mir die Gewänder wieder über den Kopf ziehe und ablege.

Um diese Visualisierung des Höheren Selbst für den bewussten Geist realer zu machen, können SPIELENDE etwas Zeit damit verbringen, ihre magischen Gewänder zu gestalten. Meine, zum Beispiel, bestehen aus einem schönen, fließenden weißen Talar, unterhalb der Brust gerafft im Empire-Stil und abgesetzt mit einem Haarband. Ich visualisiere sogar meine Haare, die im Alltagsleben diese Tage kurz geschnitten sind, als lang und wie sie sich üppig an meinen Rücken entlang hinunterwellen. Diese magische Persönlichkeit ist sehr real! Es ist gut, sich passende Kleidung anzuziehen.

SPIELENDE und die Verwendung von Ritual

Es gibt sicherlich viele, viele Seelen, die nicht den Wunsch verspüren, an Gruppenritualen teilzunehmen, um die magische Persönlichkeit zu klären und zu reinigen. Zu diesem Wesen kommt die Gelegenheit, Rituale für das Selbst zu erschaffen, und in vielen Fällen ist dieser Vorstoß gut durchdacht und wird gut ausgeführt. Zahlreich sind die Pilgerinnen und Pilger, deren

Rituale mit den sehr demütigen, normalen Dingen zu tun haben: das Platzieren von Becher, Löffel und Brot zu einem einfachen Essen; die Reinheit und Anordnung persönlicher Wirkungen; die Gedanken, durch die man sich bewegt, bevor man einen Anderen trifft und dieses Wesen ehrt. Dies sind alles Beispiele von persönlichen Ritualen.[186]

Es gibt viele Gruppenrituale in der Literatur von weißer Magie. Neben dem Ritual der heiligen Kommunion gibt es andere zur Reinigung, Heilung und anderen zu Dienst-an-Anderen orientierte Zwecken. Diese Rituale und andere, die von Weiß-Magiern verwendet wurden, wurden oft die Jahrhunderte hindurch in relativ unveränderter Form wiederholt. Diese Wiederholung und Stabilität macht die Teilnahme der nicht (mehr) inkarnierten Wesen aus den inneren Ebenen möglich, die diese Rituale verwandten, als sie in Inkarnation waren.

SPIELENDE können es nützlich finden, am heiligen Abendmahl oder anderen Gruppenritualen wie jenen der Freimaurerei teilzunehmen. Sie mögen es ebenso angemessen finden, ihre eigenen Rituale zu erschaffen, die darauf abzielen, ihr Alltagsbewusstsein stetig darauf einzustimmen, die Erinnerung an ihr Ziel zu beinhalten, ihre Fähigkeit, sich mit ihrer magischen Persönlichkeit oder Höheren Selbst zu verbinden, zu unterstützen und zu beleben. Abermals liegt das Geheimnis von solchen Ritualen in ihrer Wiederholung. Wenn SPIELENDE ihre selbst-erschaffenen Rituale wiederholen, fangen sie an ein Eigenleben zu haben und werden deshalb zu immer wirkungsvolleren Ressourcen für SPIELENDE.

Mein Ehemann und ich haben unsere privaten Rituale im Laufe unserer mehr als 25-jährigen Zeit zusammen entwickelt. Wir verbringen zwei Phasen der Verehrung pro Tag gemeinsam, einer Morgen-Opferung zu Beginn unseres Tages und eine Gaia-Meditation zum Tagesabschluss.

[186] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 23. Februar 1997.

Der Zweck der Morgen-Opferung ist, uns Gedanken für den Tag zu geben und uns mit einer erneuerten Bewusstheit des Heiligen in unsere täglichen Aufgaben loszuschicken.

Das Ziel der Gaia-Meditation ist Frieden auf Erden zu visualisieren, Liebe und Frieden in unseren Herzen zu spüren und unsere Verantwortung[187] für Gaia, unsere Mutter Erde, zu erneuern.

Zusätzlich bringe ich jeden Morgen direkt nach dem Aufwachen ein rituelles Gebet allein dar.

Diese drei heiligen Zeiten rahmen meinen Tag mit gesegneter Erinnerung ein.

Solche Zeiten halten mich jedoch nicht den ganzen Tag eingestimmt. Daher habe ich Gewohnheiten für mich eingerichtet, die mir damit helfen. Zum einen habe ich verschiedene Geräusche und Klänge ausgemacht, die in meiner Umgebung immer wiederkehren: die Zugpfeife auf einem nahegelegenen Gleis, das Klingeln des Telefons, der Ton der Türglocke, das Mittagssignal bei unserer Feuerwehrstation und das Geräusch von schweren Maschinen, die rückwärtsfahren.

Wenn ich eines dieser Geräusche höre, halte ich einen Moment inne und bekräftige, dass ich ein Kind des unendlichen Einen bin und ein aus Liebe gemachtes Geschöpf. Indem ich die Geräusche meines Tages neu, als Aufrufe zur Erinnerung, einrahme, beseitige ich die Verärgerung, mit der ich diese Klänge sonst hören könnte, und setze eine erfreuliche Emotion dafür ein, während ich mich in diese momentane spirituelle Praxis hineinbegebe. Und indem ich das Klingeln des Telefons oder den Klang der Türglocke verwende, um mich daran zu erinnern, dass die Seele, die ich gleich begrüßen werde, der Schöpfer ist, bereite ich mich darauf vor, Energie mit ihr auf der Seelen-Ebene zu teilen.

Jede SPIELERIN und jeder SPIELER kann die sich am häufigsten wiederholenden Geräusche ihrer Umgebung identifizieren und ihnen ritualistische Einstimmungs-Reaktionen zuordnen. Dies ist ein gutes

[187] Carla Rückert nennt es „stewardship“: unser „Verwalteramt“.

Beispiel dafür, die magische Persönlichkeit durch die Verwendung von Ritual zu unterstützen.

Andere Rituale können sich um tägliche Aufgaben herum wie Essen oder Baden gruppieren. Ich bringe immer Dank dar, bevor ich esse, mit einem sehr kurzen, aber herzlich empfundenen: „Danke dir, Herr." Ich bedanke mich bei den Tieren, den Gemüsen und anderen Nahrungsmitteln, die ich esse, die ihre Leben geopfert haben, damit ich ernährt werden kann. Auf all unseren Wasserhähnen habe ich kleine Aufkleber angebracht, auf denen steht: „Danke dir." Und ich liebe es, die Gabel und das Messer zu legen, die Serviette und Löffel, sorgfältig, um aus einer Mahlzeit nicht eine gehetzte oder hudelige Sache zu machen, sondern ein geehrtes Ereignis.

In der Badewanne verwende ich, während ich bade, die magischen, magnetischen Eigenschaften von Wasser, um Gebete darzubringen und Hilfe und Heilung durch Engel hereinzurufen.

Meine Ehemann Jim ist die ritualistischste Person, die ich kenne. Er lebt das betriebsame Leben eines Gärtners mit viel harter Arbeit. Doch bewegt er sich immer rhythmisch und ritualhaft, wenn er mäht und zurückschneidet, Gartenabfälle entsorgt, Gärten anlegt und pflegt und Mäuerchen baut. Sogar wenn er in seinem Truck ist und wenden muss, hat er eine präzise, schwungvolle Bewegung von Handgelenk und Hand, die er macht, wenn er sich vorbereitet, das Lenkrad zu drehen. Auf diese Weise sind seine Bewegungen im Laufe seines Arbeitstags zu Tänzen geworden und seine Gemütsverfassung verbleibt eingetaucht in der heiligen Natur aller Dinge.

Menschen, die in unser Haus kommen, merken manchmal die Ordentlichkeit an. Unsere Möbel und unser Hab und Gut sind im Allgemeinen etwas abgewetzt, aber alles hat seinen Platz. Sowohl Jim als auch ich empfinden stark, dass gute Orte für all unsere Dinge zu schaffen und zu ehren, sie umfassender zu einem magischen Teil unserer Umgebung macht. Selbst das Saubermachen und die Wäsche werden mit einem Ritual gemacht, sodass alle Dinge Auslöser für unsere wachsende Bewusstheit über das magische Wesen aller Dinge sind, einschließlich uns selbst.

All diese Dinge können gemacht werden, ohne dass eine andere Person merkt, dass wir sie tun. Man sieht sie nicht. Die Arbeit wird ganz in unserem Geist getan. Sie alle sind unsere Entscheidungen, als SPIELENDE, die wir jede Minute unserer Zeit auf Planet Erde nutzen wollen, um uns zu entwickeln und spirituell zu wachsen.

Alle SPIELENDEN wiederum können für sich selbst jene Dinge auswählen, in die sie heilige Bewusstheit fließen lassen. Haben Sie Spaß damit! Wenn Sie einen Auslöser ausgewählt, um diese Arbeit in Bewusstsein zu tun, dann seien Sie regelmäßig und beharrlich in der Wiederholung des kleinen Rituals, das Sie entwickelt haben. Nach einigen Wochen, messen Sie „die Temperatur" Ihrer Einstellung. Es ist sehr wahrscheinlich, dass Sie Ihre Lebens-Wahrnehmung süßer gemacht haben. Dieser süßliche Geisteszustand ist eine große Hilfe dafür, dass Sie im offenen Herzen leben können, wie der oder die SPIELENDE, die Sie geworden sind. Und es wird Ihre Einstimmung hoch in die Anrufung Ihrer magischen Persönlichkeit oder Höheren Selbst zu einer schnell zu bewerkstelligenden Sache machen.

Channeling

Ihr fragt uns, was Menschen channeln sollten und was nicht, und wir sagen euch, dass, zuerst einmal, alle von euch Kanäle seid. Es gibt niemanden, der kein Kanal ist; es gibt kein Leben, dass nicht primär eine gechannelte Existenz ist. Damit meinen wir, dass jede und jeder von euch das tiefe Selbst und unbewusste Kräfte in sich trägt, die weder zum Guten noch zum Bösen sind, sondern vielmehr zur Vertiefung von Erfahrung.

Desto mehr Male die Studierenden die Tiefen des gegenwärtigen Moments erkennen können, desto mehr wird diese Seele auf eine entschiedene Weise, auf eine engagierte Weise, auf eine befähigende Weise Kanal sein, für Dienst an allen und für Liebe des Unendlichen Schöpfers.

Ein Leben ist ein solides, manchmal sperriges Geschenk, um es dem unendlichen Einen anzubieten, doch jedes Lachen, jedes Lächeln, jede Ermutigung oder harte Wahrheit für einen, der sie benötigt, ist jede einzelne Bemühung, die gemacht wurde, wie das Einpacken und das Dekorieren und die wundervollen Bänder um dieses solide, liebevolle

Geschenk an den Schöpfer herum, das ein gechanneltes Leben ist.[188]

Bevor ich formelles Channeling bespreche, möchte ich, ganz stark, das Beharren des Bündnisses darauf vermitteln, dass wir alle Kanäle sind, die ganze Zeit. Wir alle sind lebendige Kanäle, durch die etwas kommen wird, wenn wir unsere Münder aufmachen. Wird unser Kanal mit liebevollen und hilfreichen Worten erfüllt sein, wenn wir sprechen? Es ist immer unsere Entscheidung.

Als SPIELENDE nehmen wir uns selbst ernst. Wir wissen, dass wir Kanäle einer kraftvollen Art sind. Wir wissen, wie es das Bündnis immer wieder sagt, dass wir Teil des Gottheit-Prinzips sind. Jede und jeder von uns regiert unser Königreich. Falls wir jemanden verurteilen oder als mangelhaft empfinden, hat dieses Urteil bleibende Kraft innerhalb unserer Inkarnation mit dieser Person. Falls wir Mitgefühl und Vergebung für jemanden finden, wird dieser Person vergeben.

Da ich dieses Konzept schon angesprochen habe, werde ich diesen Punkt hier nicht weiter ausführen. Doch bevor wir über formelles Channeling reden, ist es gut für uns SPIELENDE, sich daran zu erinnern. Wir müssen eine ständige Bewusstheit darüber entwickeln, was durch unseren Kanal hindurchkommt. Wir wollen uns polarisieren, indem wir Teil des Guten in dieser Welt sind.

Wer sollte ein Channel-Instrument (Medium) sein?

Wie in jedem spirituell orientierten Dienst, wächst die Ehre, ein Kanal zu sein, in direktem Verhältnis zur Verantwortung, das zu leben, was gechannelt wird. Jene, die nicht wünschen, die Verantwortung auf sich zu nehmen, zu versuchen, zu leben wie sie [es] gelernt haben, sind viel besser positioniert, wenn sie versuchen, dem Unendlichen durch eine von zahlreichen Wegen von Dienst zu sein, in denen Freude und Hilfe an jene gechannelt werden kann, die sie benötigen. Es gibt Viele, die Nahrung, Decken, Kleidung und Unterkunft benötigen, denn auf eurer

[188] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 20. Dezember 1987.

beschwerlichen Welt gibt es den Winter des Körpers, und der Körper wird alt. Die schönsten Worte werden die Knochen eines solchen Körpers nicht wärmen, sondern vielmehr das einfachere Channeling von Hospitalität und Vertrauen, warme Plätze für betrübte, ermüdete Körper.[189]

Da die einzige Stimme des Bündnisses die von Kanälen ist, die ihre Konzepte in Worte übersetzen, würde man von ihnen erwarten, dass sie alle SPIELENDEN ermutigen, formale Channeling-Instrumente (Kanäle) zu werden. Doch, das Gegenteil ist wahr. Während sie allen Suchenden vorschlagen, dass sie bereits Kanäle sind, bitten sie nur jene, die dem Gefühl nicht widerstehen können, dass Channeling Teil ihres Lebenswerks in Dienst ist, Channeling formal zu lernen.

SPIELENDE, die sich entscheiden, formelles Channeling zu praktizieren, laden Probleme ein. Solange SPIELENDE einfach anstreben, sich selbst zu informieren, indem sie mit ihren geistigen Lotsen, zum Beispiel, zusammen Tagebuch führen, wird die Wahrscheinlichkeit, dass sie geprüft und auf die Probe gestellt werden, nicht erhöht. Wenn SPIELENDE entscheiden, zu channeln, um spirituell hilfreiches Material für andere Menschen zur Verfügung zu stellen, sind sie Priesterinnen und Priester im formalen Sinn des Wortes geworden.

Suchende, die die Bibel lesen, nehmen die Worte von Jesaja oder Jesus Christus und hören ihnen zu. Sie mögen stark von ihnen beeinflusst werden. Suchende, die Materialien lesen, die Sie gechannelt haben, nehmen auf ähnliche Weise die Worte her, die Sie gechannelt haben und hört ihnen auf exakt die gleiche Weise zu. Ich stelle allen SPIELENDEN, die über Channeling nachdenken, diese Frage: Sind Sie bereit, diese Verantwortung zu tragen? Fühlen Sie sich wohl damit, dass Sie wie Jesaja oder Jesus für die Suchenden sind, die Ihr Material studieren?

Ich bin seit 1974 ein Channel-Instrument gewesen. In diesen mehr als dreißig Jahren, empfinde ich, habe ich eine große Menge darüber gelernt, als Kanal gute Arbeit zu leisten. Ich finde nicht, dass ich

[189] Ebenda.

wirklich exzellent geworden bin. Das liegt daran, dass ich weiß, nach jeder einzelnen Channeling-Arbeitssitzung, dass ich nicht in der Lage war, auch nur ein Drittel der Konzepte einzufangen und auszudrücken, die während dieser Sitzung durch mich durchgeflossen sind.

Damit muss ich leben. Es ist eine Charakteristik von Channeling, wie ich es erfahren habe, dass es eine unendliche Menge an Material in Konzepten gibt, und nur eine begrenzte Menge an Ausdruck, die in den Worten enthalten ist, in die ich diese Konzepte zu übersetzen versuche, die ich empfange.

Man kann sagen, dass Channeling so einfach ist wie „Chopsticks“[190] spielen zu lernen oder ein Amateur-Valentinsgedicht der „Rosen sind rot, Veilchen sind lila“-Sorte zu komponieren.

Es ist auch eine glaubwürdige Aussage, dass Channeling besonders schwer gut zu machen ist. Nach all dieser Zeit empfinde ich, dass ich als Bündnis-Kanal kaum kompetent geworden bin. Ich bin eifrig, weiter zu lernen! Ich kann bestätigen, das Channeling harte Arbeit ist.

Und alles Ego muss zur Seite gelegt werden, bevor man beginnt, zu channeln zu lernen. Während des Channelns macht jede Anhaftung an ein Ergebnis oder eine persönliche Voreinstellung über die Informationen das Ergebnis zunichte.

Des Weiteren setzt Channeling SPIELENDE einer erhöhten Aufmerksamkeit von negativ orientierten Kräften aus, die in den inneren Ebenen unserer irdischen Welt verweilen. Genau wie das Bündnis und viele andere positiv polarisierte Quellen für positiv orientierte SPIELENDE zur Verfügung stehen, um sie durch das Gateway zu kontaktieren, gibt es viele negativ polarisierte Quellen, die die Erd-Szene beobachten und bereit sind, gegen jede Quelle von positivem Licht Widerstand zu leisten. Aufgrund des Wesens der negativen Polarität ist es Teil der Arbeit von solchen Quellen, nicht nur negativ orientierte Informationen an jene anzubieten, die darum bitten, sondern auch daran zu arbeiten, jegliche Quelle von positivem Licht, die gegen ihre Sache arbeitet, auszulöschen.

[190] Ein japanisches Finger-/Hand-Spiel.

Das ist keine zweispurige Straße. Positiv orientierte Quellen wie das Bündnis arbeiten nicht gegen Quellen von negativer Polarität.

Und schließlich: Viele Kanäle sind verfrüht gestorben. Viele andere hatten ernsthafte Gesundheitsprobleme. Dafür gibt es drei gute Gründe.

Zuerst einmal kann der Channeling-Vorgang selbst sehr anstrengend für den physischen Körper sein. Während den Jahren, in denen ich als Trance-Kanal für den Ra-Kontakt agierte, verlor ich zwei bis drei Pound pro Arbeits-Sitzung. Drei ganze Jahre lang wog ich nicht mehr als 85 Pound. Erst als ich diesen Kontakt aufgab, gewann ich mein normales Gewicht zurück. Für SPIELENDE, die auf der Suche nach einer Diät sind, mag sich dies wie eine gute Sache anhören. Ich aß jedoch mehr als ich es je getan habe, und verlor trotzdem Gewicht. Solche Bedingungen machen einen anfällig für Krankheiten und Infektionen.

Andere Trance-Kanäle berichten das Gegenteil, eine fortlaufende Gewichtszunahme. Das ist auch ungesund.

Zweites bringt jede Art von Channeling einen Körper an geschriebenem Material hervor. Metaphysisch ist es absolut essenziell, dass die Kanäle, die dieses Material hervorbringen, gewillt sind, den Rest ihres Lebens damit zu verbringen, nach den Prinzipien zu leben, die in den gechannelten Botschaften enthalten sind. Falls der Kanal nicht gewillt ist, dies Bemühung zu allen Zeiten zu machen, wird sein Channeling anfangen, von gemischter / vermischter Polarität zu sein, weil er sein Instrument – sich selbst – verstimmt. Es ist essenziell, sich lebenslang zu verpflichten, zu praktizieren, was man predigt, sozusagen, falls man vorhat, ein Channel-Instrument zu sein.

Und drittens steht man, während des Channelings von positiv orientiertem Material, nahe am Licht. Und wenn man in intensivem Licht steht, wirft man einen scharfen Schatten. Das zieht die Aufmerksamkeit jener negativen Wesen an, die psychische Grüße ausgeben wollen – Grüße, die auszubeuten versuchen, was Ra „Falten in der eigenen Rüstung aus Licht“ genannt hat.

Die meisten SPIELENDEN in dieser Situation erhalten Versuchungen, um ihren Egos zu schmeicheln. Da Bündnis-Channeling strikt auf

spirituelle Prinzipien ausgerichtet ist, entsteht diese Versuchung, wenn Suchende die Quelle nach spezifischen Informationen fragen, wie zukünftige Katastrophen. Falls der Kanal der Versuchung folgt, diese Fragen genau zu beantworten, wird die Einstimmung des Kanals abdriften und der Kanal wird dann eine andere Quelle empfangen. Diese Quelle wird negativ orientiert sein. Die neue Quelle, die die ursprüngliche, positive, Quelle perfekt nachahmt, wird mit Freude über zukünftige Katastrophen sprechen. Und die ursprünglich positive Information verliert ihre Reinheit. Das Licht wird ausgemacht.

Ich hab 1996 aufgehört, Channeling zu unterrichten, nachdem mehrere der Studierenden in meinen Workshops psychisch erkrankten, als sie meinen Anweisungen nicht folgten. Ich empfand einfach, dass ich nicht die nötigen Schutzmaßnahmen zur Verfügung hatte, um diesen Unterricht anzubieten.

In den letzten paar Jahren habe ich meine Meinung geändert und während ich dieses Buch schreibe, habe ich mit einer neuen Reihe von Channeling Inteniv-Seminaren begonnen. Ich möchte das Erbe dessen, was ich über Channeling gelernt habe, zukünftigen Studierenden zur Verwendung überlassen. Der Lehrplan des ersten Channeling-Intensiv-Seminars steht auf unserer Webseite zur Verfügung. Es gibt dort detaillierte Informationen und falls Sie ein Interesse daran haben, das Talent des Channelns zu verfolgen, schauen Sie sich diesen Lehrplan gerne einmal an.

Die Teilnehmenden dieser Channeling-Intensiv-Seminare haben viel gearbeitet, um sich vorzubereiten. Sie haben eine lebenslange Verpflichtung zu dieser Art von Dienst an Anderen abgegeben. Wir werden sehen, ob das Bündnis mit so sorgfältig vorbereiteten und hingegebenen Channeling-Schülerinnen und -Schülern Nachwuchs an guten, positiven Kanälen bei L/L Research entwickeln kann.

Wie ich es in meinem kleinen *Channeling-Handbook*[191] gesagt habe, muss ein Channel-Instrument bereit sein, für das zu sterben, woran er oder sie glaubt, und das zu leben, woran man glaubt. Als einzige

[191] Carla L. Rueckert, *A Channeling Handbook*: Louisville, KY, L/L Research (1987).

Option aus dem Gateway-Menü würde ich bei dieser raten, sie zu überspringen, außer man ist vollständig überzeugt, dass eine lebenslange Verpflichtung zu Channeling eine Vereinbarung ist, die Sie erfolgreich mit sich selbst treffen können. Channeling ist ein riskantes Geschäft.

Doch, falls Sie als SPIELENDE(R) empfinden, dass Sie gerufen werden, über jeden Zweifel, um ein formeller Kanal zu sein, dann gibt es einige hilfreiche Anweisungen, die die Arbeit sicherer machen. An erster Stelle unter ihnen ist die Verpflichtung, mit einem älteren Kanal in einer stabilen Gruppe zu arbeiten, während Sie lernen, und für einige Zeit danach.

Channeln Sie nie allein, oder mit nur einer Person, außer Sie channeln innere geistige Lotsen. Um einen äußeren Kontakt wie eine außerirdische Quelle zu channeln, muss der Channeling-Kreis aus mindestens zwei anderen Menschen bestehen, die als Batterien für den Kanal fungieren, und auch, um die Energie des Kreises zu „universalisieren", der das Channeling hervorbringt. Im Kontakt mit jenen von Ra, arbeitete ich beispielsweise immer mit Jim und Don. Edgar Cayce arbeitete mit seiner Frau und Gladys Davis.

Wählen Sie den Kreis, mit dem Sie channeln, bedacht und sorgfältig aus. Informationen kommen durch den Kanal, der als Übersetzer von empfangenen Konzepten agiert. Diese Konzepte werden jedoch als Antworten auf die Gruppen-Einstimmung gegeben und ihrer kollektiven Hingabe zu Reinheit. Channeling kommt nicht von dem Kanal allein. Es wird durch die Stimmung des ganzen Kreises der Suche, der für eine Channeling-Sitzung zusammengekommen ist, hinein angezogen.

Und zuletzt, „üben" Sie niemals für sich allein, falls Sie als SPIELENDE oder SPIELENDER dafür entschieden haben, diese Menü-Auswahl zu treffen. Channeling verbessert sich nicht durch Wiederholung, sondern vertrauen Sie absolut dem Prinzip, dass formales Channeling nie eine Solo-Aktivität ist. Üben Sie nur mit Ihrer Gruppe.

In der Summe: Falls Sie mit Ihren inneren geistigen Lotsen zum Beispiel durch Tagebuchschreiben in Kontakt treten möchten, dann ist dies sichere Arbeit. Aber falls Sie ein formeller Kanal sein möchten,

dessen Arbeit mit Anderen geteilt wird, lassen Sie Ihr Ego vor der Tür. Bereiten Sie sich darauf vor, ein recht klösterliches Leben zu führen. Und suchen Sie eine gute Gruppe mit einem vertrauenswürdigen, älteren Channeling-Medium auf. Rechnen Sie damit, dass es Jahre dauert zu lernen, wie man ein einigermaßen angemessenes Instrument ist. Und halten Sie sich bewusst, dass Sie für Ihre Mühe mit häufigen psychischen Grüßen und anderen Unannehmlichkeiten belohnt werden.

Ist es die Anstrengung wert? Ich kann nur für mich selbst antworten: Ja. Fast jeden Tag schreiben Menschen uns an, um L/L Research für das spirituell orientierte Material zu danken, das unser fortlaufendes Channeling-Experiment hervorgebracht hat. Ich bin dankbar und freue mich sehr über die Gelegenheit, als ein Kanal für das Höchste und Beste zu dienen. Für jemanden, der wirklich berufen ist, als Kanal zu dienen, ist es ein schönes Leben.

Psychische Grüße

Psychische Grüße sind jene Grüßungen, die von einem Wesen gesandt wurden, am typischsten aus den inneren Ebenen, mit der Absicht, den Prozess von spiritueller Evolution zu unterbrechen und zu veranlassen, dass ein Wesen seinen Fortschritt nach vorne anhält und sich in den Seitenstraßen von innerem Zweifel und Leiden verliert.

Unter dieser Definition könnt ihr sehen, dass psychische Grüße ein Begriff sind, der unter euch stark überverwendet und oft falsch verwendet wird. Doch, falls man seinen Fokus zurückzieht ins Schauen darauf, was eure energetischen Körper sind und wie sie euch und eure Denkprozesse erfahren, kann das Konzept von psychischen Grüßen vielleicht neu definiert werden als psychischen Widerstand und kann ausgeweitet werden, eine breite Vielfalt an Möglichkeit zu beinhalten, wie euer energetischer Körper Widerstand erfahren kann.[192]

[192] Q'uo gechannelt durch L/L Research am 12. Dezember 2004.

Psychisches Grüßen ist die unausweichliche Antwort der negativ polarisierten Wesen aus nicht sichtbaren Ebenen an SPIELENDE, die aufwachen und anfangen, sich zu polarisieren. Wenn SPIELENDE beginnen, sich zu Dienst an Anderen zu polarisieren, fangen sie an, als eine Quelle von Licht zu agieren. Genau wie Motten von einer Flamme angezogen werden, zieht dieses Licht diese Dienst-am-Selbst-Energien an, die dieses Leuchtfeuer auslöschen möchten, indem sie es beenden oder erobern.

Vielleicht ist Ihnen der Begriff psychischer Angriff vertrauter als der Begriff psychischer Gruß. Das Bündnis zieht diesen Begriff, psychischer Gruß, vor. Dieser Begriff betont die Tatsache, dass negative Wesen nicht bösartig ein positives Wesen angreifen, sondern ihm systematisch Chancen bieten, vom positiven Weg abgebracht zu werden. Der Gruß kann sich wie ein wütender Angriff anfühlen. Die Intelligenz hinter solchen psychischen Grüßen ist jedoch kalt, logisch und beharrlich, anstatt impulsiv und hitzköpfig. Solche negativen Wesen halten nach „Falten in der Rüstung aus Licht" in jeder Person Ausschau. Dann energetisieren sie diese Falten.

Wenn Menschen an psychische Grüße denken, wird immer angenommen, dass sie von außerhalb des Selbst kommt. Das Bündnis sagt jedoch, dass die meisten sogenannten psychische Grüße eigentlich Fälle von psychischem Widerstand sind, die aus dem Inneren der eigenen Persönlichkeit von SPIELENDEN kommt.

Wenn SPIELENDE beginnen, sich erfolgreich zum Positiven zu polarisieren, fangen Veränderungen im Energie-Körper an zu geschehen. Diese Veränderungen verlangen, dass sie ihre alte Definition von sich als verwundete Person aufgeben. Die meisten alten Definitionen des Selbst beinhalten erinnerten Schmerz. In uns allen gibt es viele „Taschen" mit altem Schmerz. Dieser alte Schmerz muss verarbeitet, ausgeglichen, losgelassen und hinter uns gelassen werden. Q'uo sagt:

> *Es gibt viele Möglichkeiten, wie eingebetteter Schmerz ein Echo, eine Spiegelung oder eine Stimme im jetzigen Moment finden kann. Und so werden einige der Stimmen, die zum energetischen Körper sprechen, jene einer negativen Stimme sein. Und diese Negativität*

> *wird listig und speziell gemacht sein, um zum jetzigen Moment zu passen und die Erfahrung von Ablenkungen oder Widerstand zu verursachen.*[193]

Deshalb ist es so zentrale Arbeit für SPIELENDE, eingebettete Taschen mit Schmerz in der Erinnerung zu finden und loszulassen. Solche „Schmerztaschen" sind einfache Ziele für „Agenten" des psychischen Widerstands im Energie-Körper und der Persönlichkeit, wie auch außerhalb des Selbst.

Einige psychische Grüße kommen in der Tat von einer getrennten Persönlichkeit, die eine vom SPIELENDEN unabhängige Existenz hat. Diese Grüßungen geschehen üblicherweise, weil der oder die SPIELENDE begonnen hat, den Zugang zum Gateway herzustellen, um Talente und Geschenke wie reine Ausstrahlung des Seins, Channeling oder Heilung anzubieten. Psychisches Grüßen ist ein „linkshändiges"[194] Kompliment. Falls Sie eine Grüßung erhalten, wissen Sie, dass Sie auf dem richtigen Weg sind! Sie polarisieren sich gut und stehen nahe genug am Licht, um einen scharfen und bemerkbaren Schatten zu werfen.

Es geschieht extrem selten, dass ein fünfte Dichte-, negativ orientiertes Wesen einer oder einem SPIELENDEN einen psychischen Gruß innerhalb Inkarnation auf der Erde anbietet. Normalerweise wird ein negatives fünfte Dichte-Wesen seinen vierte Dichte-Schüler schicken, um Grüße anzubieten. Die üblichste Grüßung ist irgendeine Form von Versuchung.

All unsere Persönlichkeiten haben, in Begriffen von Polarität, einige schwache Stellen. Die üblichen schwachen Stellen sind die irdischen Laster von Maßlosigkeit, Faulheit, Neid, Zorn und Angst. Angst hat viele Formen – zum Beispiel, dass Andere schlecht über uns denken mögen, dass wir unsere Identität verlieren oder dass wir materiellen Komfort verlieren können. SPIELENDE können durch diese und andere Dinge leicht vom Programm von positiver spiritueller Entwicklung

---

[193] Ebenda.

[194] „Der Pfad zur linken Hand" ist eine Bezeichnung für den Weg der negativen Polarisierung.

abgelenkt werden. Das Resultat ist, dass der oder die SPIELENDE ihren Fortschritt in Polarisation vorübergehend einstellen. Sie wurden vom SPIELBRETT genommen, bis sie wieder ihr Gleichgewicht finden, sich ihrer Absichten erinnern und von neuem furchtlos werden.

Gelegentlich kann die Form von psychischem Grüßen körperlich sein. SPIELENDE, deren Geist darauf fixiert ist, positiv zu bleiben, und deshalb für emotionale Versuchungen nicht anfällig sind, die aber einen schwachen physischen Körper haben, können ungewöhnlich viel Krankheit erleben.

Während SPIELENDE der Leuchtturm-Ebene sehr wahrscheinlich psychische Grüße empfangen, werden alle SPIELENDEN, die sich entscheiden, vom planetaren Traum aufzuwachen und sich positiv zu polarisieren, sie auf einer Ebene erfahren.

Wenn SPIELENDE beginnen zu meditieren, zu beten und das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit anders zu nutzen, werden sie anfangen, diesen psychischen Widerstand und Grüßen zu erleben. Und falls sie sich entscheiden sollten, zu einem Ort wie L/L Research zu kommen, wo eine gut etablierte Quelle von Licht und Liebe entwickelt wurde, mag es gut sein, dass sie viel Widerstand erfahren, um hierher zu kommen. Wir hatten viele Geschichten über Schwierigkeiten, die von Teilnehmenden, die zu unseren Treffen kamen, erlebt wurden – abgesagte Flüge, Autopannen, plötzliche Notfälle zuhause und so weiter.

SPIELENDE können erwarten, psychische Grüße und psychischen Widerstand zu erfahren, wenn sie daran arbeiten, ihre Polarisation in Bewusstsein zu erhöhen. Es ist Teil der SPIELBRETT-Umwelt. Alle SPIELENDEN können einen Weg finden, um erfolgreich damit umzugehen. Und es nichts, wovor man sich fürchten muss.

Psychischer Schutz

Wir loben eure fortgesetzte Treue zu den Idealen von Harmonie und

Dankbarkeit. Dies wird euer großer Schutz sein.[195]

Einen negativen Gruß zu empfangen kann erschrecken sein. Albträume, eine häufige Quelle von psychischen Grüßen, sind beängstigende Dinge. Nicht eingeladene Gedanken, die zwanghaft und wiederholt in den Geist kommen, sind eine weitere, sehr häufige Form negativer Grüße. Unbenannte Furcht ohne Inhalt ist auch eine häufige Art von Gruß. Dies kann sich sehr spukhaft anfühlen und kann dazu tendieren, den oder die SPIELENDE(N) zu lähmen.

Die unmittelbare, reflexhafte Reaktion, wenn solches Grüßen geschieht, ist sich in Angst zusammenzuziehen und die eigene Gefühle-Mauer hochzuziehen. Doch, wie es mit metaphysischen Entscheidungen oft der Fall ist, ist die sofortige Reaktion nicht die geschickteste von SPIELENDEN. Falls wir auf psychische Grüße mit Angst reagieren, ist das Grüßen erfolgreich gewesen. Wir haben unsere Vorwärtsbewegung gestoppt, unsere Herzen verschlossen und sind vom SPIELBRETT gefallen.

Es braucht Übung für SPIELENDE, um von diesem Rückzug vom offenen Herzen abzusehen und, stattdessen, auf wahrgenommene Grüße mit furchtloser Gelassenheit zu reagieren. Es wird zuerst Aufmerksamkeit und Übung benötigen, um ohne Angst zu reagieren. SPIELENDE werden sich selbst bewusst erinnern müssen, um furchtlos zu reagieren. Das Spiel wird sein, den psychischen Gruß so früh wie möglich wahrzunehmen und die „Auszeit", weg vom offenen Herzen, so kurz wie möglich zu halten. Schrittweise werden SPIELENDE ihre Fertigkeiten im Erkennen solcher Grüße erhöhen und werden immer weniger Zeit damit verlieren, ihre Herzen neu öffnen zu müssen.

Es gibt einige Hilfsmittel für SPIELENDE, die psychisches Grüßen durchmachen, die schnell, einfach uns sehr hilfreich sind. Eine Ressource ist die fokussierte Verwendung unseres Atems. Atem ist heilig. Ihren Atem mit Absicht zu verwenden, um Veränderungen in Ihrem Bewusstsein zu erzeugen, ist magisch. Haben Sie ein Mantra

[195] Ra gechannelt durch L/L Research am 26. Juni 1982, bezeichnet als Sitzung 91.

oder Satz bereit, um es zu verwenden, wenn psychisches Grüßen wahrgenommen wird.

Einer meiner Lieblingsaussprüche stammt von Juliana von Norwich[196]: „Alles ist gut und alles wird gut sein."

Dieser Ausspruch ist Teil eines Absatzes, der in Gänze hilfreich zum Nachlesen für SPIELENDE ist, um in Zeiten psychischer Grüße in ihr bewusstes Gewahrsein zu kommen:

> *Jesus informierte mich in dieser Vision über alles, was ich brauche. Er sagte: „Sünde ist unvermeidlich, aber alles soll gut sein, und alles wird gut sein, und alle Arten von Dingen werden gut sein." Denn wenn wir nie fielen, wüssten wir nie, wie schwach wir von uns aus sind, und auch kennten wir die wunderbare Liebe unseres Machers nicht völlig. Er sagte nicht: „Ihr werdet nie einen rauen Übergang haben; ihr werden nie überbeansprucht, ihr werdet euch nie ungemütlich fühlen." Er sagte aber: „Ihr werdet nie überwältigt werden."*
>
> *Die Fülle von Freude ist Gott in allem anzusehen.*[197]

SPIELENDE auf der Leuchtturm-Ebene sind solche, die ihre magische Persönlichkeit erweckt haben und Veränderungen in ihrem Bewusstsein willentlich erzeugen können. Solche Sätze wie „Alles ist gut." ist eine sehr schnelle Anrufung einer Sichtweise, die furchtlos und zuversichtlich ist. Ich verwende auch das einfache Ein-Wort-Gebet „Jesus", und das funktioniert, ob Sie christlich sind oder nicht oder Sie an irgendeine Religion glauben. Jesus ist die Innere-Ebenen-Verkörperung von bedingungsloser Liebe. Falls Sie Zugang zur Schwingung von Jesus, dem Christus, haben möchten, es aber vorziehen, diesen Namen nicht zu verwenden, wenn Sie beten, sind andere Christus-Namen des Neuen Zeitalters Jeshua, Jehoshua und Sananda.

Ein weiteres Hilfsmittel für die SPIELENDEN der Leuchturm-Ebene ist ihre Fähigkeit zur Logik. Albträume, Wachvisionen von Untergang und unbenannte Ängste mögen unangenehm sein, aber sie werden uns

---

[196] Juliana von Norwich hat von ca. 1342-1413 in England gelebt.

[197] Juliana von Norwich: *Revelations of Divine Love*.

nicht schaden. Ihr Ziel ist einfach uns zu ängstigen und uns vom SPIELBRETT zu werfen, wenn sich unsere Herzen verschließen. Falls diese Gebete, oder Ihre eigene Auswahl an kraftvollen Worten, den Gruß nicht sofort beseitigen, wenden Sie Ihre Logik an und verändern Sie Ihre Umstände.

Falls es ein Albtraum war, von dem Sie terrorisiert aufwachten, stehen Sie auf, machen Sie sich eine Tasse grünen Tee, zünden Sie eine Kerze an und meditieren Sie oder lesen für eine Weile, bis Sie sich wieder „in Ordnung" fühlen. Falls es eine Wachvision mit verstörendem Inhalt war, verändern Sie Ihr Programm für den Tag ausreichend, um eine Veränderung des physischen Ortes zu beinhalten, oder falls das nicht geht, eine andere Aktivität. Falls es ein Gefühl von inhaltsloser Angst ist, beten Sie oder singen Sie ein Lieblingslied. Platzieren Sie guten Inhalt dorthin, wo Null-Inhalt im Geist war, verwenden Sie Ihren Atem und die namenlose Angst wird davongejagt werden.

Gelegentlich werden wir SPIELENDE einen besonders hartnäckigen Gruß auffangen. Üblicherweise geschieht dies während einer „Dunkle-Nacht-der-Seele"-Erfahrung oder nach einem schweren äußeren Trauma. Heimkehrende Kriegsveteranen sind diesen anhaltenden Grüßen ausgeliefert, weil sie schreckliche Erfahrungen durchgemacht haben. Diejenigen, die vom Suizid einer nahestehenden Person oder eine schwierige Trennung von einem Partner durch Tod oder Scheidung berührt wurden, sind auch besonders anfällig. Die „loyale Opposition" mag es, Menschen zu bekommen, wenn sie „unten" sind, und den Zustand von Disharmonie zu betonen, den Juliana von Norwich „Sünde" genannt hat. Der Bündnis-Begriff ist „Verzerrung". Ein gutes Synonym ist „Fehler" oder „Irrung". Nennen Sie es, wie sie möchten, aber es ist nicht mehr als eine Einstellung oder ein Geisteszustand, für die wir Wege finden können, um sie anzupassen.

Falls Ihr Gruß besonders hartnäckig ist, fahren sie die großen Geschütze auf! Mein Lieblingsmittel für anhaltendes Grüßen ist eine Hingabe des Selbst an die Kräfte von bedingungsloser Liebe, symbolisiert durch die Figur von Jesus Christus. Dion Fortune bietet

dieses Hilfsmittel in ihrem exzellenten kleinen Buch *Psychische Selbst-Verteidigung*.[198] Der Text des Gebetes ist:

> *„Ich bin ein Diener des Herrn Jesus Christus, dem ich mit meinem ganzen Herzen, meinem ganzen Geist und all meiner Kraft diene. Im Namen von Christus ziehe ich einen Kreis um mich, über den kein sterblicher Fehler es wagt, seinen Fuß zu setzen.*

Ziehen Sie diesen Kreis physisch um sich selbst herum, während Sie die Worte sagen, indem Sie Ihre Hände hinter dem Rücken zusammenbringen und sich berühren lassen, und sie dann nach vorne bringen und sie vor Ihnen berühren lassen, sodass Sie einen Kreis in der Luft um Ihren Körper zeichnen. Wenn Sie das getan haben, klatschen Sie in Ihre Hände, um anzuzeigen, dass es getan ist.

Ich habe dieses Gebet in schwierigen Zeiten ausgiebig verwendet und habe es als sehr nützlich empfunden, selbst wenn sehr verstörenden Grüße mich getroffen haben, wie nicht mehr atmen zu können oder suizidale Gedanken zu haben. Die Wirkung des Gebets scheint nach einigen Stunden nachzulassen und deshalb kann es sein, dass es wiederholt werden sollte. Sagen Sie es nochmal, genauso wie Sie die Einnahme einer Medikamenten-Dosis wiederholen würden. Sie können es nicht überdosieren und Sie brauchen kein Rezept!

Falls dieser Vorgang Sie scheinbar für eine Weile von Ihrer guten Arbeit ablenkt, bedauern Sie nicht die Zeit, die Sie benötigen, um wieder in das offene Herz zu kommen. Es ist wesentlich wichtiger, metaphysisch gesprochen, dass SPIELENDE zum Bewusstsein des offenen Herzens zurückkehren, als dass sie an diesem Tag besonders effizient bei ihrer Arbeit sind. Ungeduld, Zorn oder andere negative Reaktionen darauf, diese Arbeit tun zu müssen, halten das Selbst nur davon ab, ins offene Herz zurückzukehren. SPIELENDE müssen daher ruhig, gelassen und ohne unnötige Eile sein, wenn sie mit wahrgenommenen Grüßen von negativen Kräften zu tun haben. Sprechen Sie die, wie Ra es nannte, „Falte in der Rüstung auf Licht" mit Liebe an. Und Liebe wird sich durchsetzen.

---

[198] Dion Fortune, *Psychic Self-Defense* (New York, Weiser, 2001).

Heilung

Es ist nicht durch Beispiel, dass der Heiler seine Arbeit tut. Die Arbeit existiert in und von sich selbst. Der Heiler ist nur der Katalyst, beinahe so, wie dieses Instrument über die Katalyse verfügt, die nötig ist, um den Kanal für unsere Worte zur Verfügung zu stellen, aber durch Beispiel oder Übung irgendeiner Art keinen Gedanken für diese Arbeit gewinnen kann.

Die Heilungsarbeit stimmt insofern überein, als dass sie eine Form von Kanalisierung einiger Verzerrung der intelligenten Unendlichkeit ist.[199]

Viele von uns haben eine natürliche Neigung zum Heilen. Wenn unsere offenen Herzen zu jenen ausgehen, die krank sind, beten wir, dass wir helfen können; und so helfen wir. Viele von uns SPIELENDEN werden davon angezogen, das Talent des Heilens zu entwickeln, weil es so klar von Dienst an Anderen ist. Das Bündnis empfiehlt, dass SPIELENDE das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit verwenden können, um Kanäle für Heilung zu werden.

Das Bündnis sieht Gesundheit als auf dem Konzept basiert an, dass all die verschiedenen Anteile der vereinten und interaktiven Schöpfung verschachtelte, „nistende" Energiefelder sind. Die unendliche Schöpfung ist ein Feld; die Milchstraßen-Galaxie ist ein Feld, das in das unendliche Ganze eingenistet ist; unser Sonnensystem ist ein Feld wie ein Nest in unserer Galaxie und unser Planet ist ein Feld, das in unser Sonnensystem eingenistet ist. Jede und jeder von uns ist auch ein Feld, das aus den integrierten Energien von Geist, Körper und Seele zusammengesetzt ist, und als eine Einheit innerhalb des Energiefeldes dieses Planeten eingenistet ist. Daher sieht das Bündnis den Zustand unserer Gesundheit – wie es die Gesundheit der Schöpfung, der Milchstraße und unseres Sonnensystems sieht – als den Zustand der maximalen Integration unseres Feldes. Die Q'uo sagen:

[199] Ra, gechannelt durch L/L Research am 23. Januar 1981 (Sitzung 5).

> *Unsere Wahrnehmung ist, dass Heilung stattfindet, wenn die Integrität des Feldes, das die Seele ist, das heißt die Essenz eines Wesens, maximiert wird. Die maximale Feld-Integrität stellt sich an einer einzigartigen Position innerhalb dieses Nexus*[200] *ein, den ein Wesen zu einer bestimmten Zeit ist.*
>
> *Nicht nur ist ein Wesen einzigartig, sondern jedes Wesen wechselt ständig zwischen Schwingungen. In dritter Dichte ist das Individuum, dass maximale Integrität oder Gesundheit, selbst für einen Moment, erreichen und aufrechterhalten kann, selten. Jene, die dem am nächsten gekommen sind, sind diejenigen, deren Gleichgewicht von Anderen, vielleicht, als über dem Normalen angesehen wird.*[201]

Traditionell geschulte Ärzte neigen dazu, sich für ihre Meinung über die Gesundheit des Patienten auf eine Reihe von Normen und Standards zu verlassen, wie Temperatur, Puls, Blutdruck und einer Menge Daten, die aus einer Blutanalyse gewonnen wurden. So weit, wie diese Sicht von Gesundheit reicht, ist sie sehr effektiv. Ärzte, ihre Operationen und ihre Arzneien haben mir mehrmals das Leben gerettet.

Und doch ist solche statistische Einschätzung von Wohlbefinden nicht ganz zufriedenstellend. Von Zeit zu Zeit fühlen sich die meisten von uns nicht ganz gesund, obwohl sie eine normale Temperatur, Puls und so weiter haben. Zu anderen Zeiten mag es sein, dass wir uns körperlich krank fühlen, obwohl wir uns als ausgeglichen und mental und emotional gesund empfinden.

New Age-Autorinnen und -Autoren über Gesundheit kommen der Bündnis-Sichtweise näher als traditionelle, medizinische Ärzte, da sie von Wohlbefinden und Ausgeglichenheit sprechen. Sie kommen jedoch insofern zu kurz, als dass sie Wohlbefinden als einen rein energetischen Zustand sehen. Die vielen pflanzlichen und naturheilkundlichen Gegenmittel, die sie geneigt sind vorzuschlagen, um Wohlbefinden zu erhöhen, unterscheiden sich nur in ihrer Härte

---

[200] Zusammenhang.

[201] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 13. April 1994.

von den chemisch zusammengesetzten Verschreibungen, die von traditionell geschulten Ärzten empfohlen werden. Gesundheit wird, in beiden Fällen, als Etwas gesehen, das einer Reihe von Parametern entspricht.

Die Praktizierenden der christlichen Sekte der Church of Christ Scientist sind eine der wenigen Gruppen im Heilenden-Mainstream, die der Sichtweise des Bündnisses als ein Energiefeld zustimmt. Ihre Praktizierenden arbeiten nur am Energiefeld der Patientinnen und Patienten, indem sie Gebet, Visualisierung und Affirmation der Wahrheit verwenden, um die Gelegenheit für Heilung zu erschaffen.[202]

Das Bündnis sieht die Arbeit der heilenden Person darin, sich selbst als Instrument im Dienst derjenigen Person anzubieten, die geheilt werden möchte. Die heilende Person macht nichts an der Patientin oder dem Patienten. Die heilende Person bietet sich einfach als Instrument für Heilung für die Patienten an.

In Kapitel 7 dieses Buches schrieb ich über diese heilende Verwendung des Gateways zu intelligenter Unendlichkeit, als ich über Pyramiden sprach. Ich will ein Wenig dieser Besprechung wiederholen, da das Konzept entscheidend ist, um zu verstehen, wie das Bündnis den Heilungsvorgang sieht. Hier ist, was ich geschrieben habe:

> *Das Bündnis sagt, dass diese Pyramidenform natürliche Heilungsfähigkeit besitzt, die direkt aus ihrer Geometrie stammen. Die Große Pyramide von Gizeh ist ein Beispiel für die besten Verhältnis-Maße einer solchen Heilungspyramide.*
>
> *Das Bündnis sagt, dass die Liebe/Licht-Energie des Schöpfers durch die natürliche Funktion ihrer geometrischen Form und der Proportionen zwischen Winkel, Höhe, Breite, usw. in die Basis der Pyramide „hineingeschöpft" wird.*
>
> *Diese Pyramidenform sorgt dafür, dass dieser „Schöpfer" an hereinkommender Energie auf natürliche Weise spiralförmig in einen Punkt im unteren Teil der Pyramide gedreht wird. Dann strömt sie*

[202] Nach Einschätzung des Übersetzers ist die Arbeit der Bruno Gröning-Gruppen hierzulande in diesem Zusammenhang ebenfalls sehr erwähnenswert.

spiralförmig wieder nach außen in eine Form eines zweifachen Tropfens, das heißt einer rundlichen Form, die an beiden Enden spitz zuläuft. In der Mitte dieses Tropfens läuft die Energie durch die, wie die Archäologen sie nennen, Königskammer-Position.

Allem, was in diese Position platziert wird, wird die Gelegenheit angeboten, das Energiesystem seines Körpers neu auszugleichen oder zu „re-booten". Nahrungsmittel, die in einer Pyramide in dieser Position platziert werden, bleibt lange frisch, weil Nahrungsmittel aus zweiter Dichte sind, und den Neustart immer akzeptieren, da sie nicht dem Schleier des Vergessens unterliegen. Rasierklingen behalten aus dem gleichen Grund ihre Kanten bei, auch nachdem sie oft verwendet wurden. Wir Menschen, mit unserem freien Willen, können, wenn uns eine solche Heilungs-Gelegenheit angeboten wird, das Neu-Ausgleichung unseres Energiesystems annehmen oder wir können sie ablehnen.

Das Bündnis legt nahe, dass Heilende portable Königskammern sind. Wo die Pyramide Geometrie verwendet, um die Gelegenheit zu erschaffen, jegliches Energiefeld zu „rebooten", dass in ihr platziert wird, verwenden Heilende ihre Fähigkeit, sich durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zu bewegen und diese gleiche Gelegenheit in ihr Herz-Chakra zurückzubringen.

Die heilende Person wird dann vom Bündnis als jemand gesehen, der die Möglichkeit einer neuen Wahl für eine zu heilenden Person anbietet. Sie diagnostiziert nicht. Sie schreibt nichts vor und stellt keine Rezepte aus. Sie macht nichts im äußeren Sinne. Stattdessen legt sie ihre Intention fest, ein Instrument für Heilung zu sein, und bereitet sich auf die Arbeit durch Einstimmen vor, vielleicht durch Beten oder Meditation. Ihre Patienten sind dann genau wie eine Person, die sich in der Königskammer-Position in einer Pyramide befindet. Die Auslesung des violetten Strahls der zu heilenden Person wird im Energiefeld des Heilers oder der Heilerin offen ausgebreitet. Eine Anpassung, welche die maximale Integration dieses Feldes erzeugt, wird vom Schöpfer durch die heilende Person angeboten, deren heilende Energie durch das Gateway gekommen ist und in ihrem offenen Herzen ruht.

Jeder Heilerin und jeder Heiler arbeiten ein wenig unterschiedlich. Einige verwenden Kristalle als einen äußerlichen Fokussier-Punkt für die heilende Energie, die sie durchbringen. Andere verwenden Massage, Pendeln, Muskeltests oder Händeauflegen. Einige Heilerinnen und Heiler können die Aura sehen und Giftiges aus dem Energiefeld einer zu heilenden Person kämmen, und bieten der zu heilenden Person auf diese Weise einen Neustart an.

Die Entscheidung, ob dieser Neustart angenommen werden soll, liegt immer bei der zu heilenden Person. Als jemand, der in seinem langen Leben mit einer großen Menge Krankheit umgehen musste, bin ich mir recht bewusst darüber, dass es oft Gründe dafür gibt, dass dieser Neustart abgelehnt wird. Zum Beispiel habe ich herausgefunden, dass Krankheit der Weg meines Energiesystems ist, um mich daran zu erinnern, mehr innere und metaphysische Arbeit zu verrichten, und weniger äußere und physische, oft sinnlose Arbeit.

Meine Krankheiten haben in meinem Leben einem wertvollen Zweck gedient. In diesen Zeiten von Krankheit ist mein Mitgefühl und die Tiefe meines Selbst-Seins gewachsen. Vielleicht enthält die maximale Integrität meines Energiefeldes bleibende physische Verzerrungen, so dass für mich Wohlbefinden mitten unter einer äußeren Krankheit erfahren wird. Ich nehme an, dass ich bei weitem nicht die einzige Person bin, deren Energiekörper am besten ausgeglichen ist, wenn er physisch scheinbar etwas aus dem Gleichgewicht ist.

Die Ra-Gruppe schlägt vor, dass sich Heilende für ihre Arbeit am besten mit diesen Schritten vorbereiten:

> *Erstens muss der Geist sich selbst kennen. Dies ist vielleicht der schwierigste Teil von Heilungsarbeit. Wenn der Geist sich selbst erkennt, dann ist der wichtigste Aspekt der Heilung schon geschehen, denn Bewusstsein ist der Mikrokosmos des Gesetzes des Einen.*
>
> *Der zweite Teil hat mit den Disziplinen der Körperkomplexe zu tun. In den Strömungen, die euren Planeten gegenwärtig erreichen, haben diese Erkenntnisse und Disziplinen mit dem Gleichgewicht zwischen Liebe und Weisheit, in der Verwendung des Körpers in seinen natürlichen Funktionen, zu tun.*
>
> *Der dritte Bereich ist der spirituelle, und in diesem Bereich werden*

> *die ersten beiden Disziplinen durch das Erreichen von Kontakt mit intelligenter Unendlichkeit miteinander verbunden.*

Man kann über Vieles nachdenken in dieser knappen Beschreibung der Vorbereitung einer heilenden Person. Sie ruft einen anderen von Ras Kommentaren in Erinnerung:

> *Das Herz der Disziplin der Persönlichkeit ist dreifach. Eins, dich selbst zu erkennen. Zwei, dich selbst anzunehmen. Drei, der Schöpfer zu werden.*[203]

Am gesündesten sind wir, schlägt das Bündnis vor, wenn wir auf eine tiefe und schlussendliche Weise sehen, dass es wahrlich keine Disharmonie oder Unvollkommenheit gibt. Und wahrgenommene Verzerrung ist eine Illusion. Wir als SPIELENDE können wählen, diese Illusion zu verändern. Wenn sowohl die heilende als auch die zu heilende Person mit dieser grundsätzlichen Einstellung in eine Heilung eintreten, wird die Heilung am wirksamsten sein.

Heilige Sexualität

Sexuelle Energieübertragung findet auf einer nicht-magischen Ebene bei all jenen Wesen statt, die aktiv grünen Strahl vibrieren. Es ist möglich, wie im Fall dieses Instruments, welches sich selbst dem Dienst des Einen Unendlichen Schöpfers hingibt, diesen Energietransfer weiter zu verfeinern. Wenn das Andere-Selbst sich auch im Dienst an den Einen Unendlichen Schöpfer hingibt, wird die Übertragung verdoppelt. Dann hängt die Menge der übertragenen Energie nur von der Menge der polarisierten sexuellen Energie ab, die erzeugt und losgelassen wird. Es gibt Verfeinerung von diesem Punkt an vorwärts, die zum Bereich der hohen Sexualmagie führen.[204]

[203] Ra gechannelt durch L/L Research am 28. Oktober 1981, bezeichnet mit Sitzung 74.

[204] Ra gechannelt durch L/L Research am 21. Oktober 1981, bezeichnet als Sitzung 73.

Wenn wir heilige Sexualität besprechen, haben die meisten von uns ein Problem mit dem Wort „Sex". Es ist das gleiche Problem, dass wir haben, wenn wir das Wort „Liebe" in einem spirituellen Sinn verwenden. Unsere Kultur hat die seichtesten Aspekte von Sex und Liebe betont. Sex hat sich dazu entwickelt, etwas recht Vergängliches und Weltliches zu bedeuten. Und wenn wir an all die sexuell reizenden Werbungen im Fernsehen und in Magazinen sehen, ist es schwierig zu glauben, dass Sex eine heilige Sache ist, die uns SPIELENDEN einen schönen und inspirierenden Bereich der Gemeinschaft mit dem einen unendlichen Schöpfer eröffnen kann. Und doch legt das Bündnis nahe, dass Sexualität tatsächlich heilig ist.

Menschen denken häufig an Sex. Wir sind sexuelle Wesen, und das Bündnis schlägt vor, dass nicht nur unsere Körper sexuell sind, sondern auch unser Geist und unsere Seelen. Ich habe das Rentenalter erreicht und mein inneres Wesen ist so erregbar wie es war, als ich zum ersten Mal Liebe machte, als ich neunzehn war. Ich nehme an, die meisten Leute würden dasselbe sagen. Im Inneren sind wir alle jung, neu, frisch und enthusiastisch.

Doch schrittweise altern unsere physischen Körper. Ich erinnere mich an einen der großartigen Comedians des letzten Jahrhunderts, Buddy Hackett, der zu Johnny Carson vor vielen Jahren sagte, dass er im Alter impotent geworden sei. Er sagte, dass obwohl seine Männlichkeit aufgehört hatte zu funktionieren, er schöne Frauen immer noch mit dem gleichen Interesse ansah. Und das ist, laut dem Bündnis, eine gesunde Sache. Wie auch immer unsere sexuelle Fähigkeit oder Gelegenheit, um sich in sexueller Aktivität zu betätigen, sein mag, ist unsere Sexualität zu umarmen lebensbejahend und heilsam.

Sex ist nicht nur für junge Menschen. Er ist nicht nur für attraktive Menschen. Er ist für uns alle. Selbst wenn wir im Moment sexuell inaktiv sind, oder falls wir sexuelle Aktivität vollständig aufgegeben haben, wie es viele Mönchs- und Nonnenorden tun, haben wir es immer noch mit der sexuellen Dynamik in unseren Wesen zu tun. Wir sind sexuell bis auf die Knochen. Mehr als das; Sexualität ist ein entscheidender Teil unseres geistigen Aufbaus. Und für SPIELENDE kann es ein immer aktiverer Teil unseres spirituellen Aufbaus sein.

Was lässt aus Liebemachen heilige Sexualität werden? Bedingungslose Liebe ist der Anfang von heiligem Sex. Das bedeutet, dass außer in seltenen Vorkommnissen, werden wir das Wunder und die Freude von heiligem Sex nicht mit Gelegenheits-Sexpartnern erfahren. Wir werden das erste „Ja" von roter Strahl-Erregung und -Befriedigung erleben. Viele Menschen kommen nie über diese roter Strahl-Energie hinaus, weil sie überzeugt sind, dass der Sexual-Impuls Teil des niederen, tierhaften Wesens des Menschen ist. Ich empfinde, dass sogar roter Strahl-Sex guter Sex ist! Er sorgt für wirksam für die Verbreitung der Spezies. Er fühlt sich gut an. Aber für SPIELENDE, die wählen, ihre Sexualität zu verfeinern, hat das Leben noch so viel mehr auf Lager!

Verwendungen des Gateways zu intelligenter Unendlichkeit auf der Leuchtturm-Ebene gefallen nicht der Mehrheit von SPIELENDEN. Von den drei besprochenen Optionen, die in diesem Kapitel besprochen wurden, ist heilige Sexualität jedoch die im Allgemeinen zugänglichste in diesem Menü. Wohingegen Channeling und Heilung Optionen sind, die einen recht kleinen Anteil von uns anziehen, interessiert die Arbeit mit unserer Sexualität, um sie in den Bereich des Heiligen zu heben, die meisten sexuell aktiven SPIELENDEN.

Die erste Voraussetzung für heilige Sexualität ist, so schlägt das Bündnis vor, dass sowohl Sie als auch Ihr Partner oder Ihre Partnerin in bedingungsloser Liebe weilen, jeder für den anderen, während des Liebemachens. Während sexuelle Energieübertragungen des grünen Strahls nicht magisch sind, weil das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit nicht betreten wird, ist die Fähigkeit, grüner Strahl-Energieübertragungen zu teilen die Grundlage dafür, Sex bis zur Leuchtturm-Ebene hoch zu verfeinern und zu erheben.

Dieses Annehmen, jeder des anderen, in einer sexuellen Beziehung entwickelt sich nicht leicht. Das eigene Herz einem anderen Menschen gegenüber bedingungslos zu öffnen, lässt und verletzlich fühlen. Wenn wir jemanden neu treffen, neigen wir dazu, stark zurückgezogen zu einer Beziehung zu kommen. Und wie glücklich sind wir, wenn wir endlich einen guten Partner oder eine gute Partnerin gefunden haben! Doch selbst wenn wir die richtige Person für uns gefunden haben, ist es noch ein langer Weg, bevor wir das Gateway zusammen in sexuellem Miteinander-Teilen öffnen können.

Als mein Mann, Jim McCarty, und ich uns verliebten, wollte keiner von uns eine Ehe. Ich war bereits in einer Partnerschaft mit Don Elkins, auch wenn wir in dieser zölibatär lebten. Meine Hingabe an ihn war absolut und galt für mein Leben lang. Ich mochte Jim sehr gern, wie Don auch, aber ich konnte ihm nicht mehr als Freundschaft anbieten. Glücklicherweise war das das Einzige, was er sich von mir wünschte.

Von Anfang an erlebten Jim und ich sexuelle Energieübertragung im grünen Strahl. Wir waren beiden anspruchsvoll in unseren vorherigen Sexleben gewesen und hatten immer Liebe in grünem Strahl gemacht. Wie wir uns selbst anderen geliebten Personen mit einem ganzen Herzen hingegeben hatten, so waren wir in der Lage uns selbst ohne Rückhalt aneinander zu geben. Doch unser sexuelles Teilen erreichte nicht, was Ra den „Bereich von hoher Sexual-Magie“ erreicht. Wir waren in grünem Strahl steckengeblieben. Wir hatten noch nicht gelernt, furchtlos miteinander zu kommunizieren. Unsere Herzen behielten ihre Geheimnisse.

Nachdem Don 1984 starb, erholte ich mich langsam vom Kummer darüber, meinen geliebten Gefährten verloren zu haben. 1987, als Jim und ich heirateten, verliebte ich mich sehr tief in Jim. Das hätte eine fröhliche Sache sein können. Doch es erschuf ein Ungleichgewicht. Obwohl Jim mich liebte und mich hochschätzte, war sein Interesse an mir nicht romantisch. Ich versuchte, das Geheimnis meines ständigen Verliebtseins in ihn für mich zu behalten. Und er versuchte, das Geheimnis für sich zu behalten, dass er sich durch meine Verliebtheit unter Druck gesetzt fühlte. Wir scheiterten beide! Doch egal, wie oft wir dieses Thema durchsprachen, konnten wir keinen Fortschritt erzielen. Das Ungleichgewicht war zu groß.

Wir hatten uns entschieden zu heiraten, weil wir gemeinsam lebten und arbeiteten. Wir sind beide konventionelle Menschen und wir wollten unsere Beziehung ehren und würdigen. Die Ehe fettet die soziale Maschinerie unserer Leben und glätteten unsere öffentlichen Persönlichkeiten. Und wir waren froh mit unserer Entscheidung zu heiraten. Doch das Ungleichgewicht blieb.

Acht Jahre nach unserer Hochzeit, im Sommer 1994, veränderte sich die Situation. Als wir eines Tages an einem Urlaubstag in der Brandung an der Küste von South California spielten, zog uns eine reißende Flut beide hinaus ins Meer. Ich wusste, dass Jim nicht gut schwimmen konnte, wohingegen ich flink wie ein Otter im Wasser war. Daher beschloss ich, ihn sicher zurück an Land zu bekommen, bevor ich an mich dachte.

Ich versuchte Jim in der normalen Lebensrettungsposition zu halten und zu schwimmen, und ihn hinter mir herzuziehen, ans Ufer, aber die Flut war so stark und meine Anstrengungen brachten uns nur weiter hinaus ins Meer. Ich betete um Schutz und Hilfe und plötzlich empfing ich ein Bild von mir, wie ich hinter Jim komme, und meine Füße auf den größten Teil seines Popo setzte und ihn mit meinen Beinen in Richtung Ufer stoße. Irgendwie, wie durch ein Wunder, bildete sich genau im richtigen Moment eine Wasserwand hinter mir und ich konnte Jim mit genug Kraft Richtung Ufer schieben, dass er Tritt fand und sicher zum sandigen Strand kletterte.

Indem ich das tat, hatte ich mich jedoch wieder sogar noch weiter vom Ufer weggebracht. Auch noch so viel zu schwimmen hat mich näher gebracht. Ich gab letztendlich auf und ließ davon ab, es weiter zu versuchen. Ich blickte auf die Szene. Es war ein wundervoller Tag, warum und windig – der Tag, bevor ein Hurrikan die Insel traf, auf der wir waren – und ich dachte: ‚Was für ein schöner Tag, um zu sterben!"

Ich entschied, dass ich, so lange es ging, im Wasser bleiben und Jim die beste Möglichkeit zu geben, um nach Hilfe zu suchen, falls ich meine Fähigkeit auf dem Wasser zu treiben einsetzen konnte und aufhören, mich durch Schwimmen zu ermüden. Ich drehte mich auf meinen Bauch und trieb wie Wasser-Floh. Nicht mehr als eine Minute ging vorüber, nachdem ich alle Angst losgelassen hatte und aufgehört hatte, zu schwimmen zu versuchen, bis eine wundervolle, große Welle mich aufnahm und ich sicher zum Strand zurückglitt.

Jim konnte es nicht glauben, dass ich mein Leben für ihn riskiert hatte. All die Barrieren all seiner Jahre bröckelten und zum ersten Mal nahm sein Herz meine Liebe ganz an. Die Gefühle von Romantik und „In-Liebe-Sein" waren nun zwischen uns ausgeglichen. Und jetzt hatten

wir die Fähigkeit, unsere sexuelle Beziehung und Aktivität zu verfeinern.

Was führt zu diesem letzten Durchbruch? Nicht weniger als 15 Jahre Arbeit in Beziehung, acht Jahre Freundschaft und sieben Jahre Ehe. Das führt mich dazu, zu glauben, dass während es relativ leicht ist, den Durchbruch in das offene Herz hinein zu schaffen und sexuelle Energie im grünen Strahl miteinander zu teilen, es das Ergebnis von ernsthafter und anhaltender, metaphysischer Arbeit als SPIELENDE ist, fähig zu werden, sich mit einem Partner auf den Weg zu einer heiligen Sexualität zu machen.

Es ist eine ganz schöne Herausforderung, in die richtige Zusammenstellung von Beziehung für Arbeiten an heiliger Sexualität zu kommen. Es sieht immer attraktiv aus, eine Abkürzung zu nehmen. Eine beliebte Abkürzung in okkulten Kreisen war immer die arrangierte Sexualität, wo der Magier oder die Magierin einen Sexual-Partner bezahlt. Er oder sie verwenden diesen Partner dann, um einem Orgasmus immer näher zu kommen, aber nicht, um den sexuellen Akt zum Höhepunkt zu bringen. Nach einer langen Phase dieses Polarisierens der „Windung der Spule" wird der Akt zum Höhepunkt gebracht und der Magier oder die Magierin erlebt einen alleinigen Orgasmus einer magischen Art.

Mit dieser Technik gibt es nur ein Problem für positiv orientierte SPIELENDE: Sie ist vollkommen Dienst-am-Selbst in ihrem Wesen. Es kommt zu keiner Öffnung des Herzens. Es kommt zu keinem sexuellen Energie-Austausch. Ein Magier oder eine Magierin benutzt ein menschliches Wesen als ein Objekt in ihrer Arbeit auf dem Weg, eine Öffnung, nur für sich selbst, durch das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit zu erreichen.

Die Aussagen des Bündnisses sind, dahingegen, dass es keine Abkürzungen gibt. Es ist die Arbeit einer Lebenszeit, den passenden Partner zu finden, um gut genug in Liebe ausgeglichen zu werden, sodass keiner am anderen herumzerrt, sondern beide ihr Herz vollständig öffnen können. Der nächste Schritt ist dann, fähig zu werden in völliger Offenheit miteinander zu reden.

Kommunikation ist ein weiteres Trend-Wort unsrer Kultur, dass sich durch Überverwendung abgenutzt hat. Es gibt Kommunikationsebenen, die ausreichen, um Einkäufe zu erledigen, zu entscheiden, welche DVD man sich ausleiht, um Ausgaben zu planen, ein Restaurant auszuwählen oder unseren Kindern Namen zu geben. Und es ist schon eine Errungenschaft, fähig zu werden, auf diesen Ebenen zu kommunizieren.

Die Kommunikation, die eindeutig aus blauem Strahl ist, geht jedoch viel tiefer als das. Die Herzen beider Partner müssen völlig unverteidigt werden. Jims und meine lebensbedrohliche Schwimm-Erfahrung erschuf die Gelegenheit für den Durchbruch zu totaler Kommunikation. Für jedes verbundene Paar von SPIELENDEN wird es wahrscheinlich einen Schlüsselmoment geben, in dem Kommunikation zu Kommunion wird. Das Herz spürt, dass es in totaler Sicherheit ist. Und die Barrieren kommen herunter – Barrieren, von denen wir nicht wussten, dass es sie gab, bevor sie fielen.

Wenn einmal Kommunikation auf der Ebene des blauen Strahls erreicht wurde, ist nur eine Angelegenheit der eigenen Hingabe des verbundenen Paares an den Dienst an den einen unendlichen Schöpfer, sowohl in dieser Lebenserfahrung als Ganzes und, insbesondere, im Akt des Liebemachens. Jim und ich haben nun dreizehn Jahre lang mit heiliger Sexualität gearbeitet. Und wir haben erst angefangen ihre Freude und Schönheit zu erforschen. Wir werden lernen, im Weitergehen, solange wir beide hier auf dieser irdischen Ebene sind. Was für eine schöne Aussicht!

Das spirituelle Wesen von Orgasmus

Die Energie, von der wir sprechen, wenn wir sexuelle Energieübertragungen erörtern, ist eine Form von Schwingungsbrücke zwischen Raum/Zeit und Zeit/Raum.

Aufgrund des Verschleierungsvorgangs ist die Energie, die vom Männlichen zum Weiblichen übertragen wird, anders als die, die vom Weiblichen zum Männlichen übertragen wird. Aufgrund des Polaritätsunterschiedes der

männlichen und weiblichen Geist/Körper/Seele-Komplexe speichert der männliche körperliche Energie, der weibliche mentale und mental/emotionale Energie.

Wenn sexuelle Energieübertragung der dritten Dichte abgeschlossen ist, wird der Männliche die Entladung von körperlicher Energie angeboten haben. Der Weibliche, der über viel weniger körperliche Vitalität verfügt, wird, dadurch, erfrischt. Gleichzeitig, falls du diesen Begriff verwenden magst, entlädt der Weibliche das Ausströmen seiner gespeicherten mentalen und mentalen/emotionalen Energie und bietet dadurch dem Männlichen Inspiration, Heilung und Segnung, der von Natur aus in diesem Bereich weniger vital ist.[205]

Als Elkins die Ra-Gruppe fragte, warum das Verhältnis von Orgasmus von Männern und Frauen so stark auf die Seite der Männer geneigt war, sagt die Ra-Gruppe, dass der männliche Orgasmus für den Erhalt und die Verbreitung der Spezies notwendig sei, und der weibliche nicht. Sie schlugen vor, dass nur, wenn verbundene Paare sich aufmachten, „*die sexuelle Energie-Übertragung zu verwenden, um zu lernen, zu dienen und den einen unendlichen Schöpfer zu verehren*“[206], die Funktion des weiblichen Orgasmus klar wird.

Archetypisch gesprochen, ist dann in heiliger Sexualität der männliche Partner zum archetypischen Mann geworden. Der weibliche Partner ist die archetypische Frau geworden. Da beide SPIELENDE ihr Ritual des heiligen, sexuellen Spiels dem Schöpfer gewidmet haben, sind sie Priester und Priesterin geworden. Ich verwende den Begriff „Ritual“, nicht um anzudeuten, dass es in heiliger Sexualität eine bestimmte Routine im Liebemachen geben muss, sondern um darauf hinzuweisen, dass der Akt des Liebemachens die Energie eines spirituellen oder

[205] Ra, gechannelt durch L/L Research am 12. Mai 1982, bezeichnet als Sitzung 87.

[206] Ebenda.

magischen Rituals angenommen hat. Das Bündnis nennt es „das Abendmahl des roten Strahls“.[207]

Die Funktion des männlichen Orgasmus ist, die Reserven an physischer Energie für die Frau zu stärken. Die Funktion des weiblichen Orgasmus ist, das Männliche „zu inspirieren, zu heilen und zu segnen“[208]. In heiliger Sexualität bringt dann der weibliche Orgasmus metaphysische oder Zeit/Raum-Energie durch, um die männliche, physische oder Raum/Zeit-Energie auszugleichen. Auf diese Weise wird der weibliche Orgasmus so wichtig wie der männliche Orgasmus.

Es gibt viele Möglichkeiten für Beide der verpaarten SPIELENDEN, um Orgasmen zu erreichen und alle von ihnen sind reizend! Ich muss SPIELENDEN keinen Unterricht darin geben, wie man Liebe macht! Wir haben diese Optionen alle selbst erforscht. Nicht jede Frau kann bei jedem Liebesakt Orgasmus erreichen, egal wie lange die Dauer der Stimulation ist. Doch, die Chancen, dass eine Frau einen Orgasmus haben wird, springen exponentiell in die Höhe, wenn Beide des Paares empfinden, dass dies ein wünschenswertes Ergebnis ist.

Heilige Sexualität hat wundervolle Nebeneffekte. Jim hat Orgasmen über mehrere Minuten erlebt, während ich Orgasmen erlebt habe, die gut über eine halbe Stunde dauerten. Mehr noch, in den letzten Jahren, wie wir angefangen haben, das Geheimnis von sexuellen Energieübertragungen des Indigo- und violetten Strahls zu durchdringen, habe ich festgestellt, dass ich zwei Ebenen von Orgasmus auf einmal erfahre; eine Phase von sich schnell wiederholendem Zusammenzucken, die sich immer wieder wiederholt, solange ich die Energie habe, um der Energie zwischen Jim und mir ungeteilte Aufmerksamkeit zu schenken, und einem viel tieferen, intensiveren Orgasmus, der nur ein oder zwei Minuten dauert. Jim berichtet, dass er stundenlange „Gehirn-Orgasmen“ nach einem Liebesakt erlebt hat. Selbst am nächsten Tag sandten die Bereiche der Frontallappen Zuckungen der Freude durch seine Stirn und Kopf.

---

[207] Q’uo, gechannelt durch L/L Research am 9. April 1995.

[208] Ra, gechannelt durch L/L Research am 12. Mai 1982 (Sitzung 87).

Ich denke, dass der Schlüssel, um sich von „normaler“ Sexualität zu heiliger Sexualität zu bewegen, in der Bewusstheit darüber liegt, dass sexuelle Energie aus dem Energiekörper kommt statt aus dem physischen Körper. Wenn das verbundene Paar die elektrische Energie ihrer sexuellen Verbindung aufnehmen können und hineinspüren, können sie viel weiter aufsteigen und sich viel leidenschaftlicher empfinden, wenn sie Freude und Verehrung erfahren und, als wenn sie nur davon abhängig sind, wie ihre Körper fühlen.

Visualisieren Sie, um diese elektrische Verbindung zu finden, dass der Energiekörper einen Schaltkreis schließen kann, zwischen dem Energiekörper seines Partners und sich selbst, wenn ihre Genitalien, Hände, Lippen oder Brüste verbunden werden. Die sogenannten erogenen Zonen sind Orte, wo dieser Schaltkreis geschlossen werden kann. Wenn SPIELENDE einmal nach diesem Kreislauf suchen, werden sie ihn recht schnell finden. Treten Sie ein in das Fühlen der Energie dieses Schaltkreises. Spüren Sie die Elektrizität, die zwischen Ihnen beiden fließt. Lehnen Sie sich dann in diese Energie hinein und spielen sie mit ihr, während sie miteinander spielen.

Es ist anregend und belohnend zu fühlen, dass Sexualität eine heilige Sache geworden ist! Es ist sicherlich die Zeit und Mühe wert, Ihren Partner so gut kennenzulernen, dass Sie für diese Verwendung des Gateways zu intelligenter Unendlichkeit bereit sind.

Eine letzte Anmerkung: Es scheint, dass tatsächlicher sexueller Verkehr für die Erfahrung von heiliger Sexualität nicht notwendig ist. Die letzten beiden Jahre über konnte ich aufgrund eines Zustandes, den man interstitielle Cystitis nennt, keinen Geschlechtsverkehr haben, weil mein Beckenboden die süßen Friktionen von sexuellen Beziehungen nicht vertrug. Ich bin jedoch froh zu sagen, dass dies Jim und mich in keiner Weise daran gehindert hat, heilige Sexualität zu erfahren. Glücklicherweise gibt es neben tatsächlichem Verkehr viele Möglichkeiten, um einen Orgasmus zu erreichen.

Dies unterstreicht einfach die Tatsache, dass es bei heiliger Sexualität nicht nur um den Körper geht, sondern sie die ganze Person beinhaltet, mit Geist, Körper und Seele.

Es ist wichtig, sich zu erinnern, die magische Persönlichkeit loszulassen, nachdem die Arbeit getan wurde, sei es Channeling, Heilung oder heilige Sexualität. Die menschliche Persönlichkeit ist nicht fähig, die magische Persönlichkeit auf einer kontinuierlichen Basis im Alltagsleben zu tragen.

SPIELENDE, seid vorsichtig und penibel in diesem Punkt. Wenn wir mit der unendlichen Kraft des Gateways arbeiten, müssen wir diese Kraft anrufen, sie bewusst verwenden und sie bewusst ablegen, wenn wir bereit sind, zu unseren Alltagsleben zurückzukehren.

KAPITEL 12: DAS WICHTIGSTE

Das Fleisch, welches in dritter Dichte gekaut wird, ist das Fleisch der Wahl, Licht oder Dunkelheit, ausstrahlend oder magnetisch, Dienst an Anderen oder Dienst am Selbst. Es gibt zwei Wege; Beide sind valide und sehr gegensätzlich in ihrer Energie; Beide zeigen in Richtung einer irgendwann kommenden Einheit, doch wählen Beide völlig verschiedene Wege zu dieser unausweichlichen Bewusstheit von völliger Einheit.

Ihr reist nach Hause. Wie werdet ihr reisen? Das ist die Frage von dritter Dichte. Werdet ihr im Licht reisen, danach streben, immer mehr von Dienst zu sein, liebender, gebender, bewusster über die Liebe in jedem Moment? Oder werdet ihr den dunklen Pfad genießen, wo das Selbst sofort als der Schöpfer verstanden wird, und alle anderen Selbste als jene angesehen werden, die die Schöpfer in euch verehren sollen?[209]

Der Rettungswagen rast in Richtung Notaufnahme, die Sirenen heulen und die Lichter blinken. Dem kostbaren Patienten, den er fährt, geht die Zeit aus. Ein Sanitäter versorgt den Patienten, während ein anderer das Krankenhaus vorab informiert. Wenn der Rettungswagen sein Ziel erreicht, bringt das Krankenhauspersonal den Patienten rasch aus eine Bare und ins Krankenhaus. Und der Arzt sagt: „Geben Sie mir das Wichtigste!"

In diesem Bericht über die Grundprinzipien des Gesetzes des Einen, legt das Bündnis nahe, dass der Patient die Bevölkerung von Planet Erde ist. Jedem von uns geht die Zeit aus.

Uns geht die Zeit aus, unsere Wahl der Polarität zu treffen.

Uns geht die Zeit aus, unseren Weg zu Erntereife und Abschluss zu wählen.

Wenn wir uns entscheiden aufzuwachen und SPIELENDE zu werden, haben wir gemacht, was dem Einsteigen in den Rettungswagen

[209] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 10. November 2007.

entspricht. Wir spielen alle Rollen in dieser Szene. Wir versorgen uns selbst mit Selbst-Ermutigung. Wir sind der Arzt, der drängend sagt: „Geben Sie mir das Wichtigste!" Und wir sind der Sanitäter, der den Bericht gibt: „Der Patient hat gerade die wirkliche Situation hinsichtlich der Ernte auf Planet Erde erfahren. Er hat fast keine Zeit mehr, in der er die Wahl von Polarität treffen kann und erntereif werden."

In unserer Rolle als Arzt ordnen wir die Hilfsmittel an, die Erntereife fördern. Wir verschreiben die Behandlung, welche die Wahl ist; unsere entscheidende Wahl der Reise zum offenen Herzen. Dieses Buch als Ganzes ist ein „Das Wichtigste" von nötigen Handlungen für jene, die SPIELENDE werden möchten und den Abschluss bei der Ernte der Erde 2012[210] machen möchten. „Das Wichtigste", in Kurzfassung, geht so:

1. Die Schöpfung ist einheitlich. Ihr Wesen ist bedingungslose Liebe. Wir sind alle eins. Wir sind buchstäblich aus Liebe erschaffen. Wir leben in einer Illusion, die aus Licht und Energie oder Schwingung gemacht ist, und nicht die Solidität ist, die wir mit unseren körperlichen Augen sehen. Wir sind SPIELENDE auf einem SPIELBRETT, auf dem wir ein SPIEL DES LEBENS spielen. Wir haben komplett freien Willen. Wir können immer entscheiden, wie wir auf die Dinge reagieren, die unseres Weges kommen.
2. Das SPIELBRETT unserer Erde ist eine Illusion, die durch Polarität funktioniert. Die zwei Pole sind Dienst-an-Anderen und Dienst-am-Selbst. Wir werden SPIELENDE, indem wir die Entscheidung treffen, uns zu polarisieren. Die erste Entscheidung, die wir machen, um Anderen von Dienst zu sein, ist unser Anfang als positive SPIELENDE. Jede nachfolgende Entscheidung erhöht unsere Polarität. Um eine physikalische

[210] Siehe dazu die Anmerkung zu 2012 in Teil I oder der Gesamtausgabe dieser Serie, und das Q'uo-Channeling vom 6. Februar 2016 zum aktuellen Stand der Ernte.

Analogie zu verwenden, müssen wir uns ausreichend polarisieren, um Fluchtgeschwindigkeit[211] zu erreichen.

3. Wir haben einen Geist, der zu unserem physischen Körper gehört. Wir haben auch Bewusstsein, was die Umwelt unseres spirituellen Selbst und unseres Energiekörpers ist. Als SPIELENDE verwenden wir sowohl unseren Geist als auch unser Bewusstsein. Wir schärfen unsere Wahrnehmungen, sodass wir jeden Tag bessere, stärker polarisierte Entscheidungen treffen können.
4. Als SPIELENDE arbeiten wir in erster Linie mit unseren Energiekörpern. Unser Ziel ist, ihre Chakren nicht-blockiert zu halten und die unendliche Energie des Schöpfers frei durch das System fließen zu lassen. Das erste Energiezentrum oder Chakra ist das roter Strahl-Chakra. Wenn wir mit Themen des roten Strahls wie Sexualität und Überleben zu tun haben, arbeiten wir daran, unsere roter Strahl-Chakren klar zu halten.
5. Das oranger Strahl-Chakra dreht sich um Beziehungen mit dem Selbst und mit Anderen. Als SPIELENDE arbeiten wir mit unseren Auslösern, um Ablenkungen wie Zorn und Scham davon abzuhalten, das oranger Strahl-Energiezentrum zu blockieren. Die Welt um uns herum ist aus der oranger Strahl-Dichte. Wir sind Verwaltende unserer Erde wie auch ihre geliebten Kinder.
6. Im gelber Strahl-Energiezentrum geht es um formellere Beziehungen wie Ehe, Kinder und die Arbeitsumgebung. SPIELENDE arbeiten daran, ihre gelber Strahl-Chakren mithilfe des Katalyst, der mit diesen Beziehungen zu tun hat, von Blockaden zu klären. Oft haben solche Auslöser mit dem Wunsch zu besitzen oder besessen zu werden zu tun.
7. Wir treten in unsere grüner Strahl-Chakren, unsere Herzen, ein, wenn wir es erreichen, uns selbst zu (er)kennen, uns anzunehmen und uns in uns zu verlieben, genau so, wie wir

[211] Die Fluchtgeschwindigkeit ist ein Begriff aus der Raumfahrt und bezeichnet die Bewegungsenergie, die ein Körper (zum Beispiel eine Rakete) haben muss, um die Schwerkraft-Anziehung gerade zu überwinden.

sind. Das gibt uns die Augen der Liebe, die wir benötigen, um Andere zu akzeptieren, ihnen zu vergeben und sie zu lieben. Falls wir bedingungslos lieben können, während wir Entscheidungen für Dienst an Anderen treffen, werden wir den Abschluss bei der Ernte schaffen.

8. Unsere blauer Strahl-Chakren betreffen echte Kommunikation. Kommunikation ist eine heilige Aktivität. Um unsere blauer Strahl-Energiezentren nicht-blockiert zu halten, müssen wir mit uns selbst und Anderen echt werden, und unsere Wahrheit mit Ehrlichkeit und Mitgefühl erzählen. Zuzuhören ist eine blauer Strahl-Fertigkeit und wir als SPIELENDE streben danach, uns gegenseitig mit Respekt und genau zuzuhören.
9. Der Indigo-Strahl ist die Heimat von Glaube und Vertrauen. SPIELENDE halten dieses Chakra offen, indem sie von Selbstzweifeln Abstand nehmen. Die Zentren des Indigo- und blauen Strahls werden von SPIELENDEN auch genutzt, um Zugang zum Gateway zu intelligenter Unendlichkeit für Arbeit auf der „Leuchtturm-Ebene" zu erhalten. Indem wir tägliche Ausgleichungsübungen verrichten, halten wir den ganzen Energiekörper geklärt.
10. Wir SPIELENDE wende die Disziplin unserer Persönlichkeiten an, indem wir solche „Leuchtturm-Level"-Arbeit verrichten wie Meditation, Gebet, Tagebuchschreiben und unseren Glauben und unser Vertrauen zu erhöhen. Wir lernen, alles im Leben als heilig anzusehen und all unsere Handlungen als potenziell magisch. Wir entwickeln die Fähigkeit, unsere Intention festzulegen und Veränderungen in unserer Ebene von Bewusstsein zu erzeugen.
11. SPIELENDE können das Gateway zu intelligenter Unendlichkeit für fortgeschrittene Leuchtturm-Arbeit wie Channeling, Heilung und heiligen Sex nutzen. Mit dem Licht so eng zu arbeiten, kann für SPIELENDE bedeuten, psychische Grüße zu erleben. Wir können uns schützen, indem wir die Schaltkreise in unseren Energiekörpern schließen und um Hilfe aus den spirituellen Bereichen bitten.

Die Zeit wird sehr knapp. Wir werden 2012 nicht durch eine planetare Katastrophe vernichtet werden. Das Leben wird weitergehen wie immer. Wir werden erst geerntet, wenn wir auf natürliche Weise sterben. Da dritte Dichte jedoch zu ihrem Ende kommt, wird ihr Licht immer schwächer. Vierte Dichte-Licht wächst. Und dieses neue Licht ist viel zu intensiv für dritte Dichte-Menschen wie uns, um es einfach für spirituelle Arbeit zu verwenden.

Ja, wir können versuchen, es zu nutzen, um diese Entscheidung für Dienst an Anderen zu treffen und uns in unseren offenen Herzen einzufinden, nach 2012. Aber die Menge an Wahrheit in vierte Dichte-Licht wird es für uns Menschen sehr schwer machen, uns selbst zu vergeben, zu vergessen und uns in uns zu verlieben, weil die Sicht auf unsere grundsätzliche Vollkommenheit verschleiert ist. Wenn dieses starke Licht seine dämmernden Strahlen in unsere Welt hineinschickt, werden wir es immer schwieriger finden zu glauben, dass wir unsere Wahl von Polarität treffen und bei ihr bleiben können. In den nächsten zwei Büchern dieser Serie werde ich diese Ideen vertiefen.

Wir haben Zeit bis Ende 2012, um den maximalen Nutzen aus dem Rest von 3D zu ziehen und unsere Polarität zu wählen. Es drängt, dass wir jetzt aufwachen, unsere Wahl für Liebe treffen und SPIELENDE werden. Die Zeit ist jetzt.

Beim Schreiben dieses Berichts habe ich mich oft an einen Song von Foreigner, „*Urgent*“[212], erinnert. Der Text beinhaltet diese Zeilen:

Ich weiß, was ich brauche und ich brauche es schnell.

Es gibt eine gemeinsame Sache, wir beide miteinander teilen.

Jeder von uns wird gebraucht, irgendwann, irgendwo.

Es ist so dringend, so dringend! Du weißt, es ist dringend!

Ich will dir sagen, dass es für mich das Gleiche ist, so dringend!

Warte nur und sieh, wie dringend unsere Liebe sein kann!

Während ich die Bündnisbotschaft von bedingungsloser Liebe und völliger Einheit mit Ihnen bespreche, empfinde ich ein Gefühl von

[212] „Urgent“ (Dringend); Foreigner 1982: *Records.*

Dringlichkeit. Mein Herz ist randvoll mit Liebe für Sie und für jede Seele auf der Erde heute. Ich hoffe, dass ich diese Bündnis-Botschaft so weit verbreiten kann, wie ich kann. Ich hoffe, dass ich ein guter Alarmwecker bin und eine kleine Rolle darin spiele, SPIELENDE wie Sie aufzuwecken, Sie daran zu erinnern, wer Sie sind, und Ihnen die Hilfsmittel zu geben, die Sie benötigen, um den Abschluss zu schaffen.

Jemand fragt mich kürzlich, was unsere L/L Research-Gruppe macht. Etwas leichtfertig sagte ich: „Wir retten die Welt." Es hört sich so melodramatisch an! Und doch ist es wahr. Die Botschaft des Bündnisses, die wir tragen, kann diese Welt retten und unsere Seelen sicher in den Hafen von vierter Dichte bringen. Und wie sich die Botschaft verbreitet, so wird sich die Ernte erhöhen.

L/L Research hat diese Bündnisinformationen vor über 30 Jahren[213] mit der Publikation von *Secrets of the UFO*[214] 1976 zu verbreiten begonnen. Zurückblickend ist es spannend zu sehen, wie weit wir als eine planetare Bevölkerung gekommen sind, im Hinblick darauf, aufzuwachen. Das neue Paradigma setzt sich überall auf dem Globus durch. Wir fangen an zu realisieren, wie zentral es ist, dass wir auf echte Weise dazu finden, uns gegenseitig zu lieben.

1981, als die Ra-Sitzungen stattfanden, schätzte die Ra-Gruppe, dass die Ernte 2012 der Erde recht klein sein würde. Doch, die Einschätzung des Bündnisses hat sich zum Besseren verändert. Q'uo sagte vor Kurzem. über die Arbeit von L/L Research:

> *Dies Gruppe hat beständig eine Stimme der Liebe angeboten und sie fährt zu dieser Zeit fort, dies zu tun. Zuerst wurde diese Stimme von sehr wenigen gehört. Es würde dieses Instrument und denjenigen, der als Jim bekannt ist, überraschen zu wissen, wie weit die Stimme der Liebe, die sie durch ihre Instrumente anzubieten in der Lage waren, getragen hat. Sie hat ihren Teil darin verrichtet, die planetare Bevölkerung der Erde nahe an einen Kipppunkt zu bringen.*[215]

---

[213] Heute 40.

[214] *Geheimnisse der UFOs* (noch nicht auf Deutsch erhältlich).

[215] Q'uo, gechannelt durch L/L Research am 10. Februar 2008.

Ich mag die Idee, nahe an einem Kipppunkt zu sein, dem Ort, wo die ganze planetare Bevölkerung es auf einmal versteht; wo wir am Ufer von vierter Dichte stehen können und mit Freude ausrufen: „Kommt alle rein! Das Wasser ist warm!“

Natürlich ist die Botschaft von Liebe und Einheit nicht nur unsere allein. Es ist nicht allein die Botschaft des Bündnisses. Die Stimmen von Liebe haben zugenommen. Die Botschaft kommt von vielen Quellen, alten und neuen. Wir sind dankbar, unter ihnen zu sein, und Teil davon zu sein, diese Informationen für alle zugänglich zu machen, die sie hilfreich finden werden.

Lassen Sie uns gemeinsam hineinatmen, in das Seien eines neuen Paradigmas von Liebe, Erkenntnis, Verständnis und Mitgefühl.

Gemeinsam, lassen Sie uns das Gesetz des Einen leben!

Weitere Informationen

L/L Research in Louisville (Kentucky) channelt seit rund 50 Jahren das *Bündnis der Planeten im Dienst des Einen Unendlichen Schöpfers*. Carla Rückert hat die Organisation wesentlich mitgeprägt und aufgebaut und hat einen großen Anteil an der umfangreichen Channeling-Arbeit, die in ihrer Lebenszeit verrichtet werden konnte.

Weitere Veröffentlichungen, die Carla Rückert persönlich geschrieben hat, werden im *Das Gesetz des Einen*-Verlag (Deutschland) in absehbarem Zeitraum auf Deutsch erscheinen.

Bekannt geworden ist Carla Rückert und L/L Research durch den Ra-Kontakt, der in verschiedenen Formaten und Ausgaben auf Deutsch zur Verfügung steht, unter anderem als

Der Ra-Kontakt: Das Gesetz des Einen lehren

Band I (Sitzungen 1 bis 56)

Softcover ISBN 978-3-945871-38-6

Band II (Sitzungen 57 bis 106)

Softcover ISBN 978-3-945871-40-9